

三次

Miyoshi City Public Relations 2010.3.10 No.072

広報みよし
3
2010
March

特集1

見守りというぬくもり 高齢者を支える力

特集2

進めています！ 患者サービスの向上・医療安全推進

連載 地産地消みよし物語
Vol.21 三次HAKUWAグランドホテル レストラン シャトーブリアン



見守りというぬくもり

高齢者を支える力



三次市では平成20年度から、市内の高齢者の一人暮らし世帯など、見守りが必要な世帯を訪問しています。市では、その見守りの報告書により明らかになった実態等を基に、さらなる高齢者福祉施策の充実に取り組んでいます。

本市の高齢化率は、平成22年2月末現在で30.4%。市民の3人に1人は65歳以上ということになります。

誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、地域や行政などが協働して高齢者を支えていくことが今後ますます重要になってきます。

今号では、高齢者を支える「見守り」についてお伝えします。

28 27 26 25 24 23 22 21 20 18 16 14 12 11 10 06 04 02

目次・CONTENTS

見守りというぬくもり
高齢者を支える力

進めています！

患者サービスの向上・
医療安全推進

INFORMATION

みよしHOT NEWS

クリーンセンターから

手をつなぎしあわせづくり
まちづくり(布野)

すくすく育児

夢をかなえる自分づくり

くらしのサポーター

みよしおでかけガイド

クローズアップ
奥田元宋・小田女美術館

ただいま募集中!!

住宅ナビ

青少年育成だより

ミヨシDoスポーツ

図書館掲示板

主な行事ほか

地産地消みよし物語 Vol.21

三次HAKUWAブランドホテル
レストランシャトーブリアン

高齢者等見守り隊事業



高齢者等見守り隊事業の一翼を担う民生委員の皆さん(定例理事会の様子)

平成19年度の高齢者実態調査の結果から、一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯が増えており、その多くが寂しさや不安を感じておられます。

そこで、こうした高齢者の不安や心配を少しでも取り除き、誰もが地域で安心して暮らせるよう、「高齢者等見守り隊事業」を、平成20年4月からスタートさせました。

見守り隊は、地域の事情に詳しい民生児童委員(189人)と、協力員(90人)、活動員(89人)によって構成されています。

ただ「見守り」という言葉だけをとらえると、何か物足りないような感じがするかもしれません。見守り隊は一人暮らし等の高齢者宅を訪問し、安否の確認や話し相手になったり、相談に応じたりする中で、対象者に「自分のことを気にかけてくれる人が地域にいてくれる」という気持ちを持っていただくことで、不安感や孤独感の解消につなげています。

見守り隊員は今日も、高齢者の方々に大きな安心を届けようと、「見守り」活動を続けています。

生活・介護サポーター養成事業実施

105人が受講

地域や在宅で、高齢者の生活を支援していただく方の育成をめざして、今年度「生活・介護サポーター養成事業」を実施しました。研修会は6回行われ、延べ18時間の講座を開きました。全講座(6回)の受講者は105人にのぼり、これからの地域での活動が期待されます。



最終講座を終え、みんなで介護予防体操を実施

問い合わせ先

福祉保健部高齢者福祉課高齢者福祉係
 ☎(0824)62-6145
 ☎(0824)62-6285
 ✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

今月の表紙

第3回みよし伝統文化・芸能フェスティバル
 (三次市文化会館)



2月14日(日)、三次市文化会館で「第3回みよし伝統文化・芸能フェスティバル」が行われました。写真は、志和地小学校児童による田楽のようす。関連記事10ページ。

「人と人」、「地域と人」を結ぶ 情報誌

三次

Miyoshi City Public Relations 2010.3.10 No.072



進めています！

患者サービスの向上・医療安全推進

市立三次中央病院では、患者さんに安全で安心して治療を受けていただくために、患者サービスの向上や医療安全の推進をテーマに各部署でさまざまな活動を進めています。

各部署では、毎年テーマごとに課題を分析して数値化し、その改善に努めています。今年度は19サークルが活動し、2月13日(土)には、その改善の成果を院内で共有するため、報告発表会が行われました。今号では、その一部を紹介します。



問い合わせ先

市立三次中央病院医事課地域医療係

☎(0824)65-0239

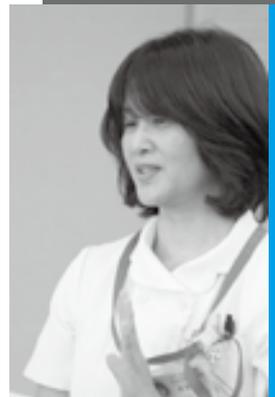
☎(0824)65-0150

✉byouin@miyoshi-central-hospital.jp



報告発表会のようす

療養生活を気持ちよく過ごしていただきたい



CS向上委員会委員長

三原 明美 看護部長

病院は、安全で安心な医療、しっかりした看護を提供することは大前提ですが、患者さんに気持ちよく療養していただくことも大切なことだと思っています。

市立三次中央病院では、3年前からCS活動(患者さんの満足度の向上を図る活動)に取り組んでおり、各部署で課題を見つけ、要因は何かを分析し、一つひとつ解決しながらよりよい病院づくりに努めています。

この病院を選んでよかったと多くの患者さんに思っていただけけるよう、これからもスタッフ全員で課題を共有し、きめの細かいサービスの充実に努めていきたいと思っています。

管理栄養士が ベットサイドに向きます



個々の患者さんの病状に合わせたパンフレット

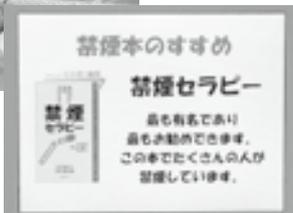
これまで、栄養士が直接患者さんと対話し、栄養管理や食事指導を行う機会は限られていました。が、患者さん一人ひとりの病状に合わせたパンフレットを作成し、患者さんと一緒に生活を見直せるよう、管理栄養士の業務体制のあり方などを見直しました。

居心地のよい健診センターづくり

地産地消パンの提供

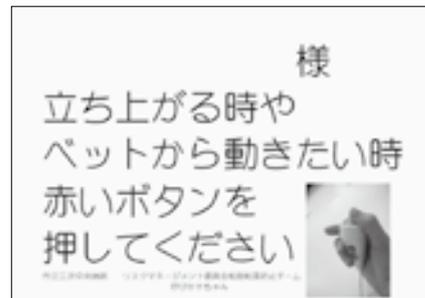


禁煙に関する
情報提供



健診センターでは、皆さんに気持ちよく健診を受けていただくため、事務の効率化による待ち合い時間の短縮、心のこもった対応の徹底に努めました。また、待ち合い時間を有意義に過ごしていただくため、待合ロビーに設置する雑誌や飲食類などのアメニティの充実や禁煙外来などの情報提供に取り組みました。

未然に防ごう転倒転落！



ナースコールを促すカード
「呼びかけちゃん」

院内での転倒転落の場所や要因を分析したところ、病室やベットサイドで立ち上がり、起き上がった際、転倒転落が起きるケースが多いということがわかりました。そこで、患者さんの安全を確保するため、動く前にナースコールをしようという呼びかけカードを作成し、ベットサイドなどに掲示することにしました。

車椅子の安全管理の徹底



車椅子点検のようす

リハビリテーション科では、車椅子での転倒やけがを防ぐと、ブレーキの効き具合やタイヤの空気状態、破損などがないか、車椅子の点検を行いました。この取り組みを、一過性のものとしてせず、患者さんの安全管理体制の充実を図っていきます。



入院生活を過ごしやすい



オイルマッサージのようす

3階西病棟では、入院患者さんに少しでも快適に療養していただくため、また、看護師と患者さんのコミュニケーションの向上を図るため、オイルマッサージを実施しました。体験した多くの患者さんから「気持ちよかった」「気分転換になった」など、よい評価をいただきました。今後も継続していく予定です。

人工透析の時間を利用して 筋力アップ



人工透析室では、人工透析の時間を少しでも有意義に過ごしていただくとうと、理学療法士や作業療法士と連携して、セラバンドを使い筋力トレーニングに取り組みました。これまで横になっていた患者さん、音楽に合わせたトレーニングを行うことで、気分転換にもなり、心身ともによりよい結果が出ています。

市役所の開庁時間が変わります

市役所本庁舎や各支所などの窓口の開庁時間を次のとおり変更します。

3月31日まで
8時30分～17時30分

4月1日から
8時30分～17時15分

市役所本庁での夜間窓口および土・日曜窓口の受付は次のとおりです。

◎夜間窓口…毎週金曜日(祝日を除く)19時まで(変更ありません)
※受付窓口/市役所本庁の市民生活課、保険年金課、課税課、収納課

◎土・日曜窓口…毎週土・日曜日
8時30分～12時、13時～17時15分

※受付窓口/市役所本庁の市民生活課

※取扱業務/住民票や戸籍などに関する下記の9項目です。市ホームページ・電話などでご確認ください。

○住民票の写しの交付(広域交付(市外)住民票は除く) ○戸籍謄抄本の交付
○戸籍に関する届出(婚姻届、出生届等)の受付(仮受付) ○外国人登録原票記載事項証明書の交付 ○印鑑登録証明書の交付 ○印鑑登録および印鑑登録の廃止の届出 ○埋火葬許可および斎場使用許可 ○一般旅券(パスポート)の申請受付および交付 ○住民異動届などの受付(転入、転出、転居などの住民異動)



※中央病院・診療所の診療時間、市立保育所の開所時間、環境クリーンセンターの開場時間などはこれまでどおりです。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

問い合わせ先 総務部総務課職員係

☎(0824)62-6105 FAX(0824)62-6137 ✉soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp

4月1日から 国民年金の保険料が変わります

保険料改定により、平成22年4月から国民年金保険料が変わります。

●月額金額

変更前

14,660円

変更後

15,100円

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でおトク(「前納」するとさらにおトク)です。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

日本年金機構三次年金事務所

(旧二次社会保険事務所)

☎(0824)62-3107

総合窓口センター保険年金課保険

年金係

☎(0824)62-6134

FAX(0824)63-2809

✉hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで、次の人権擁護委員が法務大臣から新・再委嘱されましたのでお知らせします。

酒河	吉川	昌彦
君田	瀧口	泰治
布野	山本	廣治
三良坂	宮本	英治
甲奴	秋山	美代子

問い合わせ先

広島法務局三次支局

☎(0824)62-5070

FAX(0824)62-5070

市道再編成地元説明会開催

市では、現在の市道を統一的基準で見直し、均衡のとれた道路維持管理を行うことを目的に市道再編成を行います。

そのため、4月から市道再編成の地元説明会を順次開催していきます。詳しい日程については、「広報みよし」4月号でお知らせします。

問い合わせ先

建設部土木課維持管理係

☎(0824)62-6156

FAX(0824)62-6166

✉doboku@city.miyoshi.hiroshima.jp

酒屋保育所が 新しくなります



酒屋保育所の老朽化に伴い、東酒屋町に場所を移し、平成22年4月開所の予定で新しく酒屋保育所の建設を行っています。

新しく建設される酒屋保育所は、定員を現在の55名から140名に拡大し、生後6ヵ月からの受け入れを行います。開所時間は、現在と同じ7時30分～18時30分ですが、19時30分までの延長保育事業と一時預かり事業、地域子育て支援センター事業を新たに始めます。また、病後児保育室が酒屋保育所内に移転します。

新しい酒屋保育所は、環境にも配慮した施設となっています。地中熱を利用した冷暖房設備や太陽光発電設備を備えており、環境負荷の軽減に取り組んでいます。



完成予想図

問い合わせ先 子育て支援部保育課保育係
☎(0824)62-6147 ☎(0824)62-6300
✉hoiku@city.miyoshi.hiroshima.jp

4月1日からメニュー一新！ みよし なるほど！出前講座

4月1日から「みよしなるほど！出前講座」のメニューが新しくなります。大人気の食育講座やごみ分別講座に加え、赤ちゃんマッサージ、ウォーキング、まちづくりなど、くらしに役立つ新しい講座が増えました。ぜひ、ご利用ください。

●新メニュー表設置場所

市役所窓口または各支所、市立の各施設、各住民自治組織に備え付けています。また、市ホームページからもご覧いただけます。

●申し込み方法

講座開催希望日の2週間前までに、所定の申込書を各講座の担当課または秘書広報課へ提出してください。電話、郵送、FAX、メール、電子申請による申し込みも受付けています。

問い合わせ先

総務部秘書広報課秘書広報係
☎(0824)62-6103
☎(0824)62-6223
✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

三ツ市税務署からのお知らせ

税金は期限内に
納めましょう

所得税・贈与税

3月15日(月)まで

消費税・地方消費税(個人事業者)

3月31日(水)まで

●申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせは行いません。

●納付書にご自分で金額を記入し、納税してください。

●なお、お手元に納付書がない場合は、税務署または銀行などの窓口にお問い合わせください。

●納期限を過ぎると延滞税がかかるほか、督促状が送付され、場合によっては財産の差し押さえを受けることもあります。

納税は安心・便利な口座振替をご利用ください。

〔振替日〕

所得税 4月22日(木)
消費税・地方消費税 4月27日(火)

問い合わせ先

三ツ市税務署
☎(0824)62-2721

固定資産税縦覧帳簿の縦覧について

平成22年度土地価格・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います(縦覧帳簿には所有者・住所の記載はありません)。この機会にあなたの土地や家屋の価格などの登録事項または他の土地・家屋との比較などをご確認ください。

- 縦覧日時
4月1日(木)～5月31日(月)
8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
- 縦覧場所
財務部課税課(市役所本館1階)または各支所
※印鑑が必要です。
※手数料は無料です。

課税台帳の閲覧について

固定資産課税台帳の閲覧・証明申請は、所有者・同居の家族・納税管理人および借地人・借家人に限ってできます。借地人・借家人の場合は、当該権利の目的である土地・家屋およびその敷地について閲覧・証明申請できますが、借地人・借家人を証する書類が必要です。
※手数料 300円/1件(ただし、4月1日～5月31日の縦覧期間中は無料)

問い合わせ先 財務部課税課資産税係
☎(0824)62-6124 FAX(0824)62-6137
✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

審査の申し出について

地目の変換などに伴う固定資産の価格について疑問がある場合は、固定資産課税台帳に価格を登録した旨が公示された日から、納税通知書の交付を受けた日以後60日までの期間に限り、審査の申し出をすることができます。(平成22

年度は評価替えの年ではないため、地目の変換などの価格のみ審査の申し出ができます。)

申出先 三次市固定資産評価審査委員会
(総務部総務課内)
☎(0824)62-6153 FAX(0824)62-6137
✉soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp

軽自動車の車種	見分け方	届出先
原動機付自転車 125ccまで	三次市(旧町村)ナンバー (ナンバーの色:白・黄・桃・水色)	三次市財務部課税課市民税係 三次市十日市中二丁目8番1号 ☎(0824)62-6122 または三次市各支所
小型特殊自動車 (農耕用・その他)	三次市(旧町村)ナンバー (ナンバーの色:緑色)	
軽自動車 (四輪・三輪)	広島ナンバー 福山ナンバー	軽自動車検査協会広島主管事務所 広島市西区観音新町四丁目13番13-4号 ☎(082)503-8475 申請手続き検査テレフォンサービス ☎(082)503-8473
軽自動車 (二輪) 125～250cc	広島ナンバー 福山ナンバー	社団法人 広島県自動車整備振興会 広島市西区観音新町四丁目13番13-3号 ☎(082)231-9201(代)
二輪の小型自動車 250cc以上	広島ナンバー 福山ナンバー	中国運輸局広島運輸支局 広島市西区観音新町四丁目13番13-2号 登録手続きテレフォンサービス ☎(050)5540-2068

軽自動車の廃車手続きはお済みですか

軽自動車税は賦課期日現在(毎年4月1日)登録されている軽自動車(軽四輪・二輪・原付・農機具等の小型特殊車両)について、所有者または使用者の方に課税されます。

現在、登録されている軽自動車について、仮に車両がすでに存在しない場合でも、賦課期日にご本人もしくはご本人から依頼を受けた代理の

方(自動車販売業者など)が軽自動車の廃車の手続きをされていなければ引き続き課税されます。手続きがお済みでない方は、早めに次の機関にお問い合わせいただき手続きをしてください。

問い合わせ先
財務部課税課市民税係
☎(0824)62-6122
FAX(0824)62-6137
✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp
または三次市各支所

国民健康保険からのお知らせ

◆学生の方の保険証について

就学のために三次市から他の市区町村へ住所を異動されている学生には、学生用の保険証(学保険証)を交付しており、卒業予定日までは自動的に更新されます。

●手続き方法

在学証明書と印鑑を持参し、保険年金課または各支所で学該当届書を提出してください。

※学生ではなくなった場合(卒業、退学など)は、必ず保険年金課または各支所で資格喪失届を提出してください。



◆70～74歳の方の医療費の自己負担割合が1割に据え置かれます

70～74歳の方のうち現役並みの所得があり、すでに3割負担の方、長寿医療の対象となる一定の障害認定を受けられた方以外は、病院にかかったときの自己負担が2割に引き上げられる予定でしたが、この見直しが今年度も引き続き凍結されることとなりました。据え置き期間は、平成22年4月から平成23年3月までの1年間です。

また、70～74歳の方(一般)の医療費が高額になった場合の自己負担限度額も、平成22年4月から平成23年3月まで据え置かれます。

※4月1日から新たに使用していただく高齢受給者証は、3月下旬に配布する予定です。

◆国民健康保険加入・喪失の届出について

国民健康保険に加入するとき、またはやめるときには、14日以内に保険年金課または各支所へ届出が必要です。届出に必要なものは下記をご覧ください。(なお、同一世帯でない方が届出をされる場合は、委任状が必要です。)

	こんなときに	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき (職場の被扶養者でなくなったとき)	職場の健康保険をやめた証明書 (被扶養者でなくなった証明書)、印鑑
	他の市区町村から転入したとき	他市区町村の転出証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
	外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき (職場の被扶養者になったとき)	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	他の市区町村へ転出するとき	保険証、印鑑
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
	生活保護を受けはじめたとき	保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
	外国籍の人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書
その他の届出	住所、世帯主、名前などが変わったとき	保険証、印鑑
	世帯を分けたとき、一緒にしたとき	
	就学のために、他の市区町村に住むとき	保険証、在学証明書、印鑑
	保険証をなくしたとき、汚れて使えなくなったとき	本人を証明するもの、使えなくなった保険証、印鑑

問い合わせ先 総合窓口センター保険年金課保険年金係

☎(0824)62-6134 ☎(0824)63-2809 ✉hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp



子どもたちが伝統文化・ 芸能の世界を熱演

2月14日(日)、三次市文化会館において「第3回みよし伝統文化・芸能フェスティバル」が開催されました。

フェスティバルには、神楽・田楽・和太鼓など各地域に伝わる伝統文化・芸能の次世代を担う子どもたち8団体84人が出演し、日ごろの練習の成果を披露しました。大人顔負けの熱のこもった演技に、観客からは大きな拍手が送られていました。



絵本作家 さこももみさんがやってきました!

2月20日(土)、三良坂平和美術館で絵本作家のさこももみさんを招いてワークショップが開催されました。会場には親子連れなど約30人が集まり、風船と色紙を使いさこももみさんの絵本に登場するお化けを作りました。子どもたちのアイデアは多彩で、かわいいお化けから怖いお化け、雪だるまに似たお化けなど、たくさんのお化けができあがりました。

さこももみさんは、ワークショップを通して、絵本を読むだけではなく、実際に登場するものを作ったりすることでさらに想像力や可能性を広げてほしいと話されていました。



三良坂中学校生徒 寺町廃寺跡に看板設置

三良坂中学校の生徒が寺町廃寺跡に制作した看板のお披露目式が2月17日(水)に行われました。この看板は同校の美術部員と選択授業で美術を専攻している生徒20人が制作したもので、飛鳥時代に建立された備後三谷寺が鮮やかに描かれており、高さ3m、幅5mで隣接する道からも廃寺跡がよくわかるようになりました。

地元の和田地区では、看板設置を契機にもっと多くの人に寺町廃寺跡を知ってもらえればと看板の完成を生徒たちと一緒に喜んでいました。



新三次市斎場建設検討委員会が発足しました



2月4日に行われた委員会のようす

現在の斎場の老朽化に伴い、新たな斎場を建設するにあたり、市民が使いやすい施設となるよう、新三次市斎場建設検討委員会を設置しました。

第1回目の委員会では、委員長、副委員長を決定し、新斎場整備にかかわるこれまでの経過や基本計画などを確認したあと、自由に意見交換を行いました。

今後、施設内容や周辺整備について検討していき、6月頃には意見をとりまとめていく予定です。

- 委員長 八木澤 壯一 (東京電機大学名誉教授、一般社団法人火葬研 会長)
- 副委員長 千代 章一郎 (広島大学大学院工学研究科 准教授)

クリーンセンターから

問い合わせ先

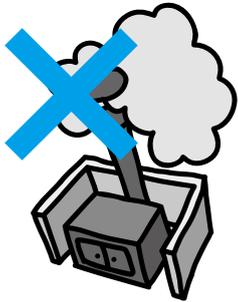
総合窓口センター 環境政策課 業務管理係 ☎(0824)66-3449

☎(0824)66-3168 ✉shigen@city.miyoshi.hiroshima.jp

野外でごみを燃やしていませんか？ 野外焼却は一部の例外を除き、 法律で禁止されています。

【廃棄物の処理および清掃に関する法律 第16条の2】

庭先などでのごみの焼却は、ダイオキシンなどの有害物質の発生原因になるほか、周辺住民の方への迷惑になります。ごみの野外焼却は絶対にやめましょう。



簡易焼却炉も使ってはいけません！

簡易焼却炉での焼却も野外焼却同様、罰則の適用があります。

※罰則について

野外焼却をすると法律により罰せられます。

【廃棄物の処理および清掃に関する法律 第25条】
5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金

例外

- 災害時の緊急対策 ●火災予防訓練
 - 正月のしめ縄等を焚く行事 ●キャンプファイヤー
 - 落ち葉焚き ●焼き畑、畦の草焼き
 - 河川敷、道路側の草焼き
- ※例外であっても迷惑がかからないようにしましょう。



ごみは資源！ 分別して出しましょう

家庭から出るごみは、三次環境クリーンセンターで資源化処理をはじめ、適正に処理することができます。分別して収集日にご利用の集積場へ出してください。

消火器がいなくなったら…

平成22年1月から廃消火器リサイクルシステムがスタートしました！ 廃棄するときは、リサイクルシールの購入と収集運搬料金が必要です。

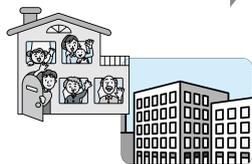
消火器の安全な回収および効率的なリサイクルを行うため、平成22年1月1日から全国一斉に新制度がスタートしました。現在使用している消火器を廃棄する場合は、特定窓口(※1)または下取専用窓口(※2)に持ち込む方法があります。詳しくは、特定窓口または環境政策課業務管理係へお問い合わせください。

【廃消火器リサイクルシステムの概要】

排出者

- 家庭
- 企業、自治体等

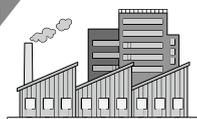
申込



特定窓口 指定引取場所

- ※リサイクルシール購入
- ※収集運搬料金支払い(シール、運搬料金は窓口でご確認ください)

運搬



リサイクル施設

※リサイクルシール

リサイクルシールは特定窓口で購入できます。このシールが貼付されていない消火器は処理できません。

なお、システム開始後に製造される消火器は、製品の出荷時にリサイクルシール付きで販売されます。



(※1)特定窓口

シールの販売および消火器の引取りをします。

- 南谷川石油
三次市三和町上巻2619-2
☎(0824)52-2131
- 南三次防災
三次市十日市東3丁目12番1号
☎(0824)62-0331

(※2)下取専用窓口

新しい消火器を購入する際に、いらなくなった消火器を下取りします。

※シールは販売しません。



僕たち、私たちが伝統をつなぐぞ！

平成2年に「横谷小学校神楽クラブ」を結成し、平成18年春、横谷小学校が布野小学校に統合したことに伴い、地域の神楽クラブとして再出発しました。

現在は、町外からの加入もあり6歳から15歳までのメンバー13人で施設や各種イベントへの出演など各地で活躍しています。得意の演目「八岐大蛇」で地元住民はとても元気ももらっています。



くり布野^編
of Place
しあわせづくり

問い合わせ先
布野町まちづくり連合会
☎(0824)54-2119
FAX(0824)54-2956

チームの勝利で地域をPR

昭和55年8月に小学生を対象に「布野ブルースカイ」が結成されました。野球を通じて礼儀正しくチームの和を大切にし、何事にも耐えられる忍耐力を養うよう日々練習に励んでいます。

毎年、布野運動公園で親善少年野球布野大会が盛大に開催されており、昨年は優勝を勝ち取りました。また、地域の行事にも積極的に参加しています。



第2回国盗り綱引き大会の様相

笑顔と元気を届けまぢゅ☆

布野保育所では毎年1回、保健福祉センターでのデイサービスに参加しています。

踊ったり、歌を歌ったりして入居者の方に元気と笑顔を届けています。芋植えや田んぼへの鴨の赤ちゃんの放鳥などにより、地域の方との交流を深めています。1月にゆめランド布野で産まれた羊は、園児たちが名付け親です。



次世代の主演は 子どもたち！

布野町では、4つの自治会とその連合会が地域の活性化に取り組んでいます。明るく住みよい地域社会づくりをめざしていますが、その中でも元気なパワーを発揮してくれるのが子どもたちです。次の世代のまちづくりは、この子どもたちが担ってくれることを期待しています。



響け！郷土に元気な太鼓

「布野わんぱく太鼓」は、平成7年の結成して以来、布野小学校の高学年を中心に活躍しています。

布野町のイベント行事にはもちろん、他の地域でのイベントにも積極的に参加しています。

少子化の影響もあって人数は少なくなりましたが、それに負けないよう演奏の工夫をしたりして、大人の「布野おんな太鼓」と共に頑張っています。



まちづ

Pride
手をつなぎ



次の中村憲吉を目指して！

ふるさとの歌人「中村憲吉」が縁で始まった布野小学校と尾道市立長江小学校の交流会は、今年で29回目を迎えました。毎年、布野小学校の4年生が「憲吉の学習」を取り入れ、昨年は尾道を訪問しました。憲吉の住んでいた家を見学したり、短歌の紹介や説明を聞いたりして、子ども同士の交流を深めています。今年は長江小学校の4年生が布野の憲吉生家を訪ねてくれます。子どもたちの頑張っている姿を見て地域住民も「子どもに負けられないぞ」と話をしています。



布野中学校では、毎年、布野しがらみ短歌会のメンバーと短歌交流会を行い、藤原勇次先生に講評をお願いします。全生徒がそれぞれの短歌を詠み短歌学習をしています。

また、毎年開催している中村憲吉短歌交流会でも生徒からの作品を紹介しています。



特選

千羽鶴を平和のために
一羽ずつ折っていくよ願いをこめて
部活終え外は日暮れて早くに
夕日よ待てと家路をいそぐ
秋空に三次路はしる六人の
心をつなぐ黄色いタスキ

平成22年度 ポリオ予防接種について

対象年齢 市内在住の生後3ヵ月～90ヵ月未満の方
 (標準的な接種年齢は生後3ヵ月～18ヵ月の間)
 受付時間 12時45分～13時30分(開場:12時30分)
 料 金 無 料
 持参するもの 母子健康手帳

三次会場《みよしまちづくりセンター》

実施日	対象地域
4月7日(水)	十日市東・神杉地区
4月14日(水)	十日市南・十日市中・十日市町・十日市西
4月28日(水)	栗屋町・田幸地区・酒河地区
5月18日(火)	後山町・四拾貫町・南畑敷町
5月26日(水)	畠敷町
6月4日(金)	河内地区・三次町・日下町・三原町・作木町・ 布野町・君田町・和田地区

吉舎会場《吉舎保健センター》

実施日	対象地域
4月19日(月)	甲奴町・吉舎町・三良坂町
5月17日(月)	

三和会場《みわ保健センター》

実施日	対象地域
4月27日(火)	川西地区・川地地区・三和町

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課母子保健係
 ☎(0824)62-6257 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
 君田支所 ☎(0824)53-2111 吉舎支所 ☎(0824)43-3111
 布野支所 ☎(0824)54-2111 三良坂支所 ☎(0824)44-3111
 作木支所 ☎(0824)55-2111 三和支所 ☎(0824)52-3111
 甲奴支所 ☎(0847)67-2121

すくすく 育児



子育て支援情報

保 育 所 開 放
 身近な場所で集い、
 遊び、相談できるよう、
 保育所を地域へ
 開放します。
 気軽に遊びに
 おいでください。
 詳しい内容などは、
 それぞれの保育所へ
 お問い合わせください。

※体温は医師の予診の直前に会場で計測して予診票に記入してください。
 ※なるべく居住地域の対象日に受けてください。ただし、体調不良や都合により対象日に受けられない場合は他の日にちに受けてください。
 ※接種前後約30分は、飲食はお控えください。

児童虐待防止研修会

児童虐待防止の啓発のため、次のとおり研修会を行います。日ごろから児童福祉行政に関わっている方や子育てに関心のある方など、どなたでも参加していただけます。ぜひ、ご来場ください。

問い合わせ先
 子育て支援部育児支援課児童家庭相談係
 ☎(0824)62-6247 ☎(0824)62-6300
 ✉ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

と き 3月18日(木) 13時30分～15時
 と ころ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール
 対 象 要保護児童対策地域協議会代表者および構成員
 児童福祉行政などの関係者
 保護者および子育てに関心のある方
 内 容 講演: 児童虐待の現状と
 関係機関の役割等について
 講 師 はばたき法律事務所 弁護士
 中田 憲悟(子ども虐待ホットライン広島事務局)
 参加費 無 料
 主 催 三次市すくすくネットワーク
 (要保護児童対策地域協議会)

子育て奮闘中の
ママ、あつまれー!

MANMA講座でキッチン・イン!!

子どもを抱っこしておんぶしてキッチンに入りましょう! 簡単でおいしいメニューで健康アップ(離乳食もアツという間にできちゃう?!)
野菜料理もどんどんマスターして、生活習慣病をシャットアウト! 家族みんなにやさしい・うれしい講座です。

対象 市内在住で子育て中の方
お子さん同伴可(お子さんの調理参加
や、おんぶ・抱っこでの見学可)

定員 10~15名
(定員になり次第締め切ります)
※市ホームページにレシピの一部を掲載
していますのでご覧ください。

参加費 各回とも大人300円(子ども無料)

締切 各回とも3日前まで
(できるだけ、3回連続してご参加ください)

場 所	1 回	2 回	3 回
三次市生涯学習センター	5月27日(木)	6月24日(木)	7月29日(木)
布野生涯学習センター	5月28日(金)	7月2日(金)	7月23日(金)
川地コミュニティセンター	6月1日(火)	6月29日(火)	7月20日(火)

※時間はいずれも10時~13時30分



問い合わせ・申し込み先 福祉保健部健康推進課食育推進係
☎(0824)65-1294 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



「みよし版食事バランスガイド」掲載メニュー紹介

バランスよう食べて みんなでコマをまわそうや

「食事バランスガイド」は1日に「何」を「どれだけ」食べればよいかをわかりやすく「コマ」の形で表したものです。この「コマ」がうまく回ると「バランスのよい食事」となっています。「食事バランスガイド」は市ホームページに全文を掲載していますので、食生活の参考にしてください。

⑨しいたけのパン粉焼き (君田)

材料 (4人分)

生しいたけ…………… 12枚
しょうゆ…………… 大さじ1
マヨネーズ…………… 大さじ4
パン粉…………… 大さじ4
パセリ…………… 2枝

作り方

- ①しいたけは石づきをとっておく。
- ②しょうゆとマヨネーズをあわせておく。
- ③パセリはみじん切りにして水にさらし、水気をしぼってパン粉とまぜあわせておく。
- ④①を裏返して②をぬり、③を振りかけてオーブントースターに並べ、4~5分焼く。

しいたけは低カロリーで食物繊維を多く含んでいます。また、うまみ成分としてグルタミン酸やグアニル酸に富み、おいしだし汁を取る食材としても重宝します。日に干すことによってビタミンDが増し、これをカルシウムの多い食品と一緒に摂ることにより骨粗しょう症の予防が期待できます。



問い合わせ先 福祉保健部健康推進課食育推進係 ☎(0824)65-1294 ☎(0824)62-6382
✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

行事のお知らせ

相 談	と き	と ころ	対 象	内 容 等	問 い 合 わ せ ・ 申 し 込 み 先
子育て相談	3月23日(火) 9:30~11:00	三次市福祉保健センター3階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど気軽にご相談ください。また友達作りに来てみませんか?	福祉保健部健康推進課母子保健係 ☎(0824)62-6257 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
パパ・ママスクール	4月16日(金) 13:30~16:00	三次市福祉保健センター3階	妊婦さんとその家族	もうすぐお父さん・お母さんになる方を対象にパパ・ママスクール(マタニティークラス)を開催します。ご夫婦での参加もお待ちしておりますので、子育てのノウハウと一緒に学び、体験しましょう!	福祉保健部健康推進課食育推進係 ☎(0824)65-1294 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
離乳食講座	4月30日(金) 13:30~15:30	三次市生涯学習センター3階調理室	6ヵ月頃までの乳児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10名で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 4月26日(月)	福祉保健部健康推進課食育推進係 ☎(0824)65-1294 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

3月は「自殺対策強化月間」です 大切な命守ろう 地域の輪



広島県自殺対策の標語と
シンボルマーク

夢をかなよえる 自分づくり

わが国の自殺者数は、平成10年から11年連続して3万人を超える高い水準で推移しています。このような状況を踏まえ、国は自殺が増加する3月を「自殺対策強化月間」と決めました。

三次市における自殺の死亡率は、県と比較して高く、特に高齢者の割合が高い傾向にあります。

自殺にいたる背景にはさまざまな要因が複雑に関係していますが、精神疾患(特にうつ病)と強い関係があるといわれています。

日頃から自分自身や周囲の人の心とからだのサインに注意しましょう。

ちゃんと眠れていますか？

こんなことに心あたりはありませんか？

- 疲れているのに眠れない
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

このような症状が続くと、生活に支障をきたすことがあります。
ご本人だけでなく、ご家族の方もお気軽にご相談ください。

不眠相談の お知らせ

【面接相談(要予約)・
電話相談】

期 間 3月18日(木)～3月20日(土)
受付時間 8時30分～17時30分
場 所 三次市生涯学習センター1階(相談室)
内 容 市保健師による個別面接相談および電話相談
※面接相談については予約制です。事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

福祉保健部健康推進課健康推進係 ☎(0824)62-6232

新型インフルエンザワクチンの接種費用助成期限は 3月31日までです

【助成対象者および金額】

- 妊婦、1歳～中学校3年生までの方 2,000円
- 市県民税非課税世帯・生活保護世帯に属する方 全額助成

これから接種される方で費用助成を希望される方は、医療機関の窓口で費用軽減対象者である「確認書類」を提示してください。接種費用軽減対象者のうち、すでに接種を受け、費用を支払われている場合は、健康推進課、各支所、総合窓口センターのいずれかで「償還払い」(払い戻し)の申請手続きを行ってください。詳しくは「広報みよし」12月号をご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

なお現在は、ワクチン接種対象者が拡大され、健康な成人(19歳～65歳未満)を含む市民全員がワクチン接種をすることができます。

接種費用助成に関する問い合わせ先

福祉保健部健康推進課健康推進係 ☎(0824)62-6232 FAX(0824)62-6382
または各支所総合調整係

問い合わせ先
福祉保健部 健康推進課 健康推進係
☎(0824)62-6232
FAX(0824)62-6382
kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



すこやか☺4コマ



子宮頸がん検診・乳がん検診 「無料クーポン券」 有効期限は3月31日までです



女性特有のがんである、子宮頸がん^{けい}と乳がんの早期発見と正しい知識の啓発のために、昨年10月に対象者の皆さんへ「無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しています。

なお、「無料クーポン券」の有効期限は、3月31日までです。未受診の方は、この「無料クーポン券」を利用して早めに受診してください。受診場所や受診方法など詳しくは、お送りした「検診手帳」をご覧ください。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康推進係
☎(0824)62-6232 FAX(0824)62-6382
✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

休日・夜間急患センター受診についてお願い

●急患センターは、休日・夜間等の急病に対する施設です。

「昼間または数日前から具合が悪かった」と訴える人が多いようです。具合が悪いと感じたら、かかりつけの医師または近隣の医療機関を診療時間内に受診してください。また、仕事の都合、昼間は混んでいるから、医療相談がしたい等の理由での利用も増えています。一刻も早い受診が必要な人の妨げとならないよう正しく利用してください。

●急患センターは一時的な痛みの軽減、解熱効果をあげる等の応急処置をするところです。

診療を受けた翌日は必ず、かかりつけの医師または近隣の医療機関で十分な治療や検査を受けてください。

●受診するときは診療に必要な情報を医師にお知らせください。

平熱、いつから具合が悪いか、薬によるアレルギーの有無、妊娠の可能性など。特に子どもの場合は、身近な人の観察データが重要です。

問い合わせ先

休日・夜間急患センター(三次地区医療センター)
☎(0824)62-1103
福祉保健部健康推進課 ☎(0824)62-6232

健康相談等のお知らせ(広島県北部保健所)

相談	とき	ところ	その他	問い合わせ・申し込み先
心の健康相談	4月20日(火)	広島県北部保健所 (広島県三次庁舎第3庁舎内) 三次市十日市東四丁目6番1号	対象: ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など スタッフ: 精神科医師 保健師	電話でご予約ください。 秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎(0824)63-5181 (内線3342) FAX(0824)63-5190 ※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。
エイズ検査・相談	4月14日(水)		検査は無料・匿名で受けられます。結果はその日にお知らせできます。相談は随時実施しています。	

肝臓機能障害の 身体障害者手帳 申請受付開始

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。手帳が交付されると、障害福祉サービスなどの提供を受けることができます。現在、申請受付を行っていますので該当する方は申請してください。(交付は4月1日以降になります。)

●対象者

- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- 肝臓移植手術を受け抗免疫療法を受けている方

●申請に必要なもの

- 申請書
- 印鑑
- 診断書：所定の様式に県知事から指定を受けた医師が記入したもの
- 写真2枚：縦4cm×横3cm
- 最近6ヵ月以内に撮影したものを脱帽して上半身を写したものを原則無背景のもの
- 写真裏面に名前と撮影年月日を記入してください

申請・問い合わせ先

福祉保健部社会福祉課障害者福祉係

☎(0824)65-20051
FAX(0824)62-62815
✉fukushi@city.miyoshi.hiroshima.jp
または各支所総合調整係

みよし「響」育 シンポジウム開催

「家庭・学校・地域が響きあう」
く点から線、面への広がりを
求めてく

家庭・学校・地域が一体となって子育てに取り組むために必要なことは何か…。シンポジウムを通して皆さんとともに考えていきます。

とき 3月14日(日) 13時20分～

ところ 三次市福祉保健センター

4階 ふれあいホール

対象 どなたでもご参加いただけます

テーマ 食べるといふこと

参加料 無料

問い合わせ先

教育委員会社会教育課社会教育係
☎(0824)62-6191
FAX(0824)62-6288
✉shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp

行政相談委員の 相談所開設

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦情やご意見・ご要望の解決や実現に向けて、行政相談委員による相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
3月23日(火) 10:00~15:00	吉舎支所
3月25日(木) 10:00~11:30	君田保健センター
3月31日(水) 10:00~15:00	三次市福祉保健センター

※日程は変更される場合がありますので、ご利用の際は、下記にお問い合わせください。

※4月の開催については、現在、日程調整中です。

問い合わせ先

総務省中国四国管区行政評価局
☎(082)228-6173
FAX(082)228-4955

障害者相談会開催のお知らせ

障害者(身体・知的・精神)の生活や就労、ご家族の悩みなどの相談を障害者支援センター相談員などが行います。お気軽にご相談ください。

障害者巡回相談	とき	ところ
相談員 三次市障害者支援センター相談員 ほか 相談時間 10時~12時	4月12日(月)	作木支所
	4月13日(火)	布野保健福祉センター
	4月15日(木)	みわ保健センター
	4月16日(金)	吉舎保健センター
	4月19日(月)	君田保健センター
	4月20日(火)	甲奴老人福祉センター
	4月23日(金)	みらさか福祉センター

「きこえ」に困っている 人のための相談会

相談員 伊達元一郎(聴覚障害者)
相談時間 9時~12時
※要約筆記あり

とき	ところ
4月10日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

ピア・カウンセリング

聴覚障害・脊髄損傷・視覚障害・歩行障害(股関節・体幹)・脳血管障害・統合失調症・摂食障害・血管種(SLE)の方々カウンセリングに応じます。

カウンセリング時間
13時30分~15時30分※要予約(3日前まで)

とき	ところ
4月3日(土)	三次市福祉保健センター2階活動交流室
4月17日(土)	

問い合わせ先 三次市障害者支援センター
☎(0824)65-1131 FAX(0824)65-1132
✉support@p1.pionet.ne.jp

ステキな出会いを見つけて
みませんか？
**三次結婚支援グルー
プイベント情報**

とき 3月21日(日)9時～16時
集合場所 みよしまちづくりセン
ター

集合時間 9時

対象 独身の男女

内容 青河コミュニティセン
ターで地産地消クッキングan
d交流

参加費 2,000円

申し込み方法 3月15日(月)までに
育児支援課へ電話でお申し込み
ください(定員になり次第締め
切ります)。

その他 雨天決行

定員 男性25名、女性25名

(申し込み多数の場合は先着順)

主催 三次結婚支援グルー
プ
☎(0824)6713177
(山口)

申し込み・問い合わせ先

子育て支援部育児支援課育児支
援係

☎(0824)6216148

FAX(0824)6216300

✉kikuj@city.miyoshi.hiroshima.jp

**備北観光ネットワーク
協議会からのお知らせ**

備北観光ネットワーク協議会は、
備北エリア(三次市・庄原市)の広域
観光に取り組んでいます。今年
は春(庄原市)と秋(三次市)にイベ
ントを実施します。また、広域観光
パンフレット「備北のかがやき・春
編」「備北のかがやき・秋編」を作
成します。この観光パンフレット
への広告掲載も募集していますの
で、この機会に応募ください。

**春のイベント情報
テーマは「備北の春・桜」**

とき 4月11日(日) 10時～

ところ 庄原市上野公園駐車場

内容 広域観光PRのための
出店とステージショー

※詳しくは、事務局へお問い合
わせください!!

今後、協議会では既存観光パン
フレットへの広域観光マップの掲
載、既存イベントとの連携などに
ついて、関係団体とともに取り組
んでいきます。

問い合わせ先

備北観光ネットワーク協議会事
務局(三良坂支所2階)

☎(0824)4413855

(平日10時～16時)

✉binoku-net@mx52.tiki.ne.jp

シリーズ ● 第20回

長寿医療制度

(後期高齢者医療制度)

**保険料の納め忘れは
ありませんか？**

現在、長寿医療制度の保険料は年金
からの徴収(特別徴収)、または口座振
替や納付書などで納めていただく方法
(普通徴収)で納付していただいま
す。年の途中に資格の異動や保険料額
の変更があった方は、納付方法も変更
になる場合があります。

納付方法についてご不明な点があ
れば保険年金課へお問い合わせくださ
い。また、納め忘れていた方で、納付
書を紛失された場合は再発行しますの
でご連絡ください。



問い合わせ先

総合窓口センター

保険年金課保険年金係

☎(0824)6216134

FAX(0824)6312809

✉hoken@city.miyoshi.hiroshima.jp

**広告 三次市にお住まいのみなさん 木造住宅の
耐震診断・耐震改修工事はおまかせ下さい!!**

三次市の補助金制度も活用できます。建築士が相談をお受け致します。

(対象となる建築物に限ります)(三次市木造住宅耐震診断設計資格者 第19-27号)

住友不動産 739-0011 東広島市西条本町7-29(林ビル1階)
TEL082-431-3525 FAX082-423-1751
新築そっくりさん 広島東営業所 http://www.sokkuri3.com

まずはお気軽にお電話下さい。

0120-356-218

資料請求券
おがまにこの券を貼って
送ってください。

第25回 三次さくら祭

と き 4月4日(日)
11時～15時30分
ところ 尾関山公園

みんなでスケッチブックをもって 尾関山に集合!

三次の風景がたくさん出てくるマンガ「朝霧の巫女」の作者 宇河弘樹さんと一緒に桜の絵を描きませんか(11時～14時)。

- スケッチ大会で描かれた作品の中から、当日来場の方々に投票をしていただき優秀作品を選出します。上位入選者には、15時頃からすてきなプレゼントを贈呈。皆さんご参加ください!詳しくは、三次さくら祭実行委員会にお問い合わせください。

ステージでは郷土芸能やライブ演奏などをお楽しみください。また、各ブースでは特産品やバーベキューまつりほか、おいしいものを販売します。ご家族、お友だち、お誘いあわせて、ぜひお越しください。



(作:宇河弘樹)

問い合わせ先

三次さくら祭実行委員会
(社団法人三次市観光協会内)
☎(0824)63-9268
FAX(0824)63-1179

みよし が お で か け

イベント
いっぱい!



郷土作家シリーズ②

心の絵筆 中村浩子日本画展

この展覧会では、三次市吉舎町で日本画の創作に情熱を注ぐ中村浩子さん(1940-)の作品約60点を展示します。

それぞれの出展作品には、作者が託した想いや心象が深く刻み込まれており、中村さんならではの魅力ある作品世界を創り上げています。心の絵筆から作者の内なる声が聞こえてきそうです。本展にどうぞご期待ください。



《生命》2006年

と き 3月23日(火)～4月11日(日)
10時～17時 ※月曜日休館
ところ 美術館あーとあい・きさ
入館料 一般400円、65才以上300円、
高校生200円
中学生以下、身体障害者手帳等をお持ちの方および介助者は無料

問い合わせ先 美術館あーとあい・きさ
☎・FAX(0824)43-2231

日本画三人展

岩絵の具に魅せられて

本展では岩絵の具の持つ魅力にひかれ、独自の美の世界を追求し、創作活動を続ける3人の日本画家の作品を紹介します。平昭治さん、平末初子さん、榎厚子さんの作品を通して、それぞれの作家たちの魅力をご堪能ください。



と き 3月20日(土)～4月11日(日)
9時～17時 ※月曜日休館・祝日を除く
ところ 三良坂平和美術館
入館料 一般400円、65才以上300円、
高校生200円
中学生以下、身体障害者手帳等をお持ちの方および介助者は無料

●ギャラリートーク

作家による作品解説 3月20日(土) 10時～

問い合わせ先 三良坂平和美術館
☎・FAX(0824)44-3214

奥田元宋・小由女 美術館

クローズアップ

開館5周年記念—人物画と風景画の巨匠—

高山辰雄と奥田元宋展

奥田元宋・小由女美術館は、多くの方々に支えられながら、平成22(2010)年4月に、開館5周年目を迎えます。これを記念して、歩んだ道は異なりながら日展を舞台に切磋琢磨して研鑽を重ね、それぞれ独自の崇高な世界を打ち立てた、高山辰雄・奥田元宋の両巨匠の代表作を展観します。



高山辰雄《少女》1979年

高山辰雄は、明治45(1912)年、大分市生まれ。東京美術学校日本画科に進み、在学中に《湯泉》で第15回帝展に初入選。卒業後、瑠爽画社、一采社、国土会などに参加、日展へ活躍の舞台を移し、ゴッガンに影響を受けながら、独特の筆致で描いた人物画を中心に作品を発表しました。

伝統の中にも一定の制約を受ける日本画という道を選び、現実と人、生と死、日常の中で画とは何か、芸術とは何かを深く突き詰めた高山辰雄。生涯を通じて行われた人間探求の試みは、絵画の高みを示すものとして、没後ますます高い評価を獲得しつつあります。

奥田元宋は、高山と同年の明治45(1912)年、広島県三次市生まれ。同郷の日本画家・児玉希望に師事、人物画や花鳥画に研鑽を積み、昭和11(1936)年には《三人の



奥田元宋《磐梯》1962年 東京国立近代美術館

女性》で文展鑑査展に初入選。戦争中に郷里へ疎開し、改めてふるさとの自然の美しさに魅せられ風景画を描くようになります。その後、赤を基調とし、風景と己の心を重ねた心象風景に独自の境地を切り開きました。自然の中に身をゆだね、対話するように写生を行った奥田元宋。宗教画にも通底する風景画は、今なお多くの共感を得ています。

ともに文化勲章を受章した日本画家の巨匠、高山辰雄と奥田元宋。人物画と風景画、ライフワークでもあるテーマを機軸に、巨匠たちの世界を紹介します。

と き 4月2日(金)～5月9日(日) ※4月14日(水)は休館
開館時間 9時30分～17時 ※4月28日(水)は開館時間を延長
と ころ 奥田元宋・小由女美術館
観 覧 料 (常設展観覧料を含む)

一 般	1,100円 (900円)	※ () 内は20名以上の団体および前売り
ペアチケット	1,800円	※ペアチケットは一般男女のペアが対象
高・大学生	500円 (400円)	※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料免除
中学生以下	無 料	※3歳以上の幼児を同伴する保護者1名は無料

監 修 野地耕一郎氏 (練馬区立美術館主任学芸員)

問い合わせ先 奥田元宋・小由女美術館
☎(0824)65-0010 ㊟(0824)65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

市民農園利用者募集!

市内には4カ所の市民農園があり、現在3カ所の農園に空きがあります。この農園の新年度からの利用者を募集しますので、野菜・花などを作りたい方、自然に親しみ農作業体験をしたい方など、ぜひこの機会にご利用ください。

●募集農園

①福田農園
場 所 三次市和知町

(国道183号三次一庄原沿い)

募集区画 9区画(1区画約50㎡)

利用料 3,000円

②下原農園

場 所 三次市十日市西二丁目

募集区画 3区画(1区画30㎡)

利用料 1,500円

③体験農園

長沢の里(一輪車や鍬など農機具を無料で貸し出します。給湯室・更衣室・トイレなどを完備した管理棟があります)

場 所 三次市三良坂町仁賀

募集区画 5区画(1区画50㎡)

10区画(1区画30㎡)

利用料 6,000円(50㎡)

3,600円(30㎡)

※利用料はいずれも年間の金額です。

●申し込み方法

①、②については、農政課の窓口で直接お申し込みください。

③については、体験農園長沢の

里管理組合 ☎(0824)44-2407 または三良坂支所 ☎(0824)44-4511へご連絡ください。

●申し込み期限はありませんが、申し込み多数の場合は先着順とします。

問い合わせ先

産業部農政課営農推進係

☎(0824)62-6164

☎(0824)64-0172

✉nousei@city.miyoshi.hiroshima.jp

国税専門官募集

●受験資格

1 昭和56年4月2日～平成元年

4月1日生まれの人

2 平成元年4月2日以降生まれ

の人で次に該当すること

(1) 大学を卒業した人および平成23

年3月までに大学を卒業する見

込みの人

(2) 人事院が(1)に該当する人と同等

の資格があると認める人

●受験申込期間

4月1日(木)～4月14日(水)

●受験申込先

第1次試験地を管轄する国税局(所)

●一次試験

6月13日(日) 広島国税局管内は、

松江市、岡山市、広島市で実施

●一次試験合格者発表日

7月6日(火)

●二次試験

7月20日(火)～7月27日(火)の指

定された1日

広島国税局管内は広島市で実施

●最終合格者発表日

8月20日(金)

問い合わせ先

三次税務署

☎(0824)62-2721

人事第二課試験研修係

国税庁 ☎http://www.nta.go.jp

(HP内採用案内か)

広島国税局

☎http://www.nta.go.jp/hiroshima

労働基準監督官募集

●受験資格

1 昭和56年4月2日～平成元年

4月1日生まれの人

2 平成元年4月2日以降に生ま

れた人で次に該当する人

(1) 大学を卒業した人および平成23

年3月までに大学を卒業する見

込みの人

(2) 人事院が(1)に該当する人と同等

の資格があると認める人

●試験の程度

大学卒業程度

●受付期間

4月1日(木)～4月14日(水)

●一次試験

6月13日(日)

●二次試験

7月21日(水)・22日(木)の指定された1日

●最終合格者発表日

8月20日(金)

申し込み・問い合わせ先
広島労働局
☎(082)221-9241

自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日
自備 予備自衛官※1	18歳以上～34歳未満の方 国家免許資格等を有する方で18歳以上～53歳未満の方 なお、医師(経験年数12年未満)、薬剤師(経験年数16年未満)は54歳未満まで、医師(経験年数12年以上)、薬剤師(経験年数16年以上)は55歳未満まで	4月9日 まで	4月17日～19日の指定された1日
技能※2			

※1 予備自衛官補とは一般社会人や学生等を採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。
※2 衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設の技術をいいます。

申し込み・問い合わせ先

自衛隊三次地域事務所

☎・☎(0824)62-0350



1) 3月募集住宅 募集戸数各1戸、募集期間: 3月16日(火)～3月26日(金)

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
みよし住宅3号館 23号室 (昭和46年度築)《单身申込可》	三次町 1995番地	4,900円～ 16,100円	中層耐火4階建、 2DK、水洗	政 令 月 収 額 158,000円 以下 (高齢者世帯、障害 者世帯などの場合 214,000円以下) の世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金お よびその他の料金を完納し ていること(非課税世帯を除 く)。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内 縁関係含む)親子を主体とし た親族であること。 ④申込者または同居親族が暴力 団員でないこと。
みよし住宅3号館 24号室 (昭和46年度築)《单身申込可》	三次町 1995番地	4,900円～ 16,100円	中層耐火4階建、 2DK、水洗		
甲奴駅前団地A3-3号室 (平成9年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 679番地1	14,700円～ 21,900円	中層耐火3階建、 2DK、水洗		
甲奴駅前団地B3-2号室 (平成10年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 679番地1	14,900円～ 22,200円	中層耐火3階建、 2DK、水洗		
兼石住宅2-2号 (平成1年度築)《单身申込可》	甲奴町梶田 2273番地1	13,400円～ 20,000円	木造2階建、 3DK、水洗		
あさひが丘住宅9号 (平成9年度築)《单身申込可》	三和町敷名 1454番地6	19,300円～ 28,700円	木造2階建、 3DK、水洗		
あさひが丘住宅4号 —特定公共賃貸住宅— (平成6年度築)《单身申込可》	三和町敷名 1454番地8	45,000円	木造2階建、 4DK、水洗	政 令 月 収 額 158,000円を超え 487,000円以下の 世帯	

2) 随時募集住宅 募集戸数:各1戸、受付・審査後入居可能

住宅名・部屋番号	場 所	月額家賃 (月収による)	構造・間取り等	収入要件 (月収額は法の規定により算定)	その他の要件等
時兼住宅4-2号 (平成3年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 648番地	16,800円～ 25,000円	木造2階建、 3DK、水洗	政 令 月 収 額 158,000円 以下 (高齢者世帯、障害 者世帯などの場合 214,000円以下) の世帯	①現在、住宅に困っていること。 ②申込者と同居親族が、税金お よびその他の料金を完納し ていること(非課税世帯を除 く)。 ③同居者は、夫婦(婚約者、内 縁関係含む)親子を主体とし た親族であること。 ④申込者または同居親族が暴力 団員でないこと。
大谷住宅102号室 (平成8年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 178番地1	14,900円～ 22,100円	耐火2階建、 2DK、水洗		
大歳住宅 2号・7号 (昭和55年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 1247番地	12,500円～ 18,700円	簡易耐火2階建、 3DK、水洗		
祇園住宅 14号 (昭和54年度築)《单身申込可》	甲奴町小童 1011番地	11,900円～ 17,700円	簡易耐火2階建、 3DK、汲取り		
甲奴駅前団地 A1-2号室 (平成8年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 679番地2	14,700円～ 21,900円	中層耐火3階建、 2DK、水洗		
甲奴駅前団地B1-1号室 (平成10年度築)《单身申込可》	甲奴町本郷 679番地1	14,900円～ 22,200円	中層耐火3階建、 2DK、水洗		

3) 申し込みに必要な書類 市営住宅の申し込みをされる際には、所定の入居申込書をご提出ください。

※入居適格者が募集戸数を超える場合は当選者と補欠者を抽選で決定します。補欠者は、1年間申込住宅の補欠となります。

申し込み・問い合わせ先

建設部建築住宅課 ☎(0824)62-6161 FAX(0824)62-6166

✉kenchikujutaku@city.miyoshi.hiroshima.jp または各支所地域づくり係

携帯電話の無料ゲームサイトに ご注意ください！

「無料のゲームサイト」だと思いき子どもに携帯でゲームをさせていたら、その月の請求額が数万円きた。このような経験はありませんか。

実はこの場合、「無料」というのはサイトに加入する料金のことなのです。高額請求につながったのは次のことが考えられます。

① パケット料金(通信料)を考えていない場合

パケット料金は、有料、無料サイトを問わず、インターネットを見る時にかかるお金です。契約している携帯電話会社に確認して、使い方に合った料金プランを考えましょう。

② 無料でゲームはできるが、一部のアイテムが有料な場合

ゲーム自体は「無料」でも、ゲームキャラクターを強くするアイテム(道具)やおしゃれにするアイテムなどが一部有料で販売されていることがあります。

未成年者の契約は取り消すことができますが、保護者の携帯電話を使用してゲームをしたり、アイテム購入に無断で保護者のクレジットカードを使って決済したりした場合は、契約の取り消しができないこともあります。

●トラブル防止のため、次のことを心がけましょう。

- ・子どもに遊ばせる前にサイトの利用規約(利用についての約束事)を確認しましょう。
- ・子どもに携帯電話を持たせる場合は、使い方についてよく話し合いをしましょう。
- ・子どもがよく使うサイトについて、最低限の知識を身に付けましょう。
- ・携帯電話を子どもが無断で使用できないように、ロック機能を活用しましょう。

《心配なときは、消費生活相談窓口へ》

総合窓口センター総合相談係では、悪質業者の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。常会や地域でお気軽にご利用ください。

問い合わせ先

総合窓口センター市民生活課総合相談係

☎(0824)62-6222 ☎(0824)63-2809

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp



消費生活相談

☎(0824)62-6222

●消費生活相談コーナー

相談日時

毎週月・火・木・金曜日の
9時から16時

青少年育成だより

青少年育成三次市民会議は、三次市内の19町民会議で構成され、青少年の健全な成長を願う様々な事業を実施しています。

青少年育成川地町民会議

みんなで

あそぼう会

3月14日(日)に川地自治会館で、川地の保育所の園児や小学校の児童を対象に「みんなであそぼう会」を開催します。

当日は、地元在住の川近さんのミニライブやビデオを鑑賞、幼児もすぐに見える手品教室を開催します。

地域の大人と子どもが一緒に楽しめ、ふれあう場をつくることで、子どもたちをみんなで見守る地域づくりにつなげ、青少年の健全育成を推進していきたいと考えています。

たくさん

の参加をお待ちしています。



青少年育成川西町民会議

食で子どもが

変わる

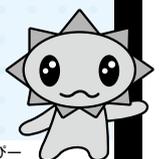
1月26日(火)、川西小学校PTAと川西町民会議が連携



「子どもの健全やかな成長を願って」と題して、思春期心理学の牛島達郎さん(前福岡女学院大学教授)の講演会を開催しました。

「食」の面から見た子どもの健全育成という内容で、子どもの成長についても非常にわかりやすく話していただき、保護者・地域の人にとっても貴重な時間を持つことができました。

川西町民会議では、これからもこうした機会を設けて、子どもの健全育成を支援していきます。



青少年のマスコット ゆっぴー

主な行事

4月●April

みよし運動公園(東酒屋町) ☎(0824)62-1994 ㊚(0824)64-0344	
11日(日)	広島県北部サッカーリーグ 第6回MIYOSHI DOME OPEN テニストー ナメント春季大会
17日(土)	JFAプリンスリーグU-18中国
17日(土)・ 18日(日)	高校野球春季地区大会
18日(日)	第108回三次市内親善ソフトボール大会
24日(土)・ 25日(日)	三次地区高校総体ソフトテニスの部 高校野球春季地区大会
25日(日)	広島県小・中学生陸上競技記録会 広島県北部サッカーリーグ
29日(木・祝)	キッズ三次(サッカー) 三次地区3種トレセン 備北局長会ソフトボール大会

広島県立みよし公園(四拾貫町) ☎(0824)66-3366 ㊚(0824)66-3370 http://miyoshi-park.jp/	
4日(日)	第62回三次市小学生バレーボール大会 アウトドアきつず
11日(日)	第38回モルテン・ミカサ杯一般男女バレーボール大会
13日(火)	第19回ミズノ杯パークゴルフ大会
17日(土)	とれたて野菜市

17日(土)・ 18日(日)	第62回中国高等学校バレーボール選手権大会 広島県大会
25日(日)	2010年度(財)日本バレーボール協会公認審判員 資格取得講習会および有資格者伝達講習会
29日(木・祝)	第21回北部支部中学校交歓大会

三次市営球場(西酒屋町) ☎・㊚(0824)63-1237	
3日(土)・ 10日(土)	中国ろうきん杯第7回学童軟式野球選手権大会 三次地区予選大会
4日(日)・ 11日(日)・ 18日(日)	第65回国民体育大会軟式野球競技三次地区予選 大会(兼)第8回橋本旗争奪戦
17日(土)・ 24日(土)	高円宮賜杯 第30回全日本学童軟式野球大会三 次地区予選大会
18日(日)	マクドナルドカップ第14回中国地区学童軟式 野球大会三次地区予選大会
25日(日)	第65回国民体育大会軟式野球競技北部地区予選大会
29日(木・祝)	第28回三次地区青少年健全育成中学校軟式野球大会

カーター記念球場(甲奴町) ☎(0847)67-2093	
4日(日)	天皇賜杯第65回全日本軟式野球大会甲奴地区予選大会
11日(日)	第65回国民体育大会軟式野球競技
18日(日)	中国ろうきん杯第7回学童軟式野球選手権大会 北部地区予選大会

広島北部地域職業訓練センター 訓練講座等・案内

職業訓練

※時間は変更になる場合があります。

講座名	期 間	時 間	定員 (人)	受講料(会員)	
				受講料(一般)	受講料(一般)
パソコン予備講習	4/7~4/9	水・木・金 13:00~16:00	20	6,000円(テキスト代別)	8,000円(テキスト代別)
Word(ステップ1 基本編)	4/13~4/16	火~金 13:00~16:00	20	9,000円(テキスト代別)	11,000円(テキスト代別)
Word(ステップ2 実技技能編)	4/20~4/23	火~金 13:00~16:00	20	9,000円(テキスト代別)	11,000円(テキスト代別)
Excel(ステップ1 基本編)	4/26~4/30	月~金 13:00~16:00	20	9,000円(テキスト代別)	11,000円(テキスト代別)
初歩からの Wordマスターコース	4/6~5/11	火・金 18:30~20:30	20	10,000円(テキスト代別)	12,000円(テキスト代別)
初歩からの インターネット活用コース	4/12~5/20	月・木 18:30~20:30	20	10,000円(テキスト代別)	12,000円(テキスト代別)
新入社員研修	4/5~4/7	月・火・水 9:00~16:00	30	14,000円(昼食費込)	17,000円(昼食費込)
日商簿記3級取得講座	4/1~6/10	火・木 18:30~21:00	20	15,000円(テキスト代別)	18,000円(テキスト代別)
造園技能士受験準備講座	4/10・4/11	土・日 9:00~16:00	20	14,000円(テキスト代別)	14,000円(テキスト代別)
商業英会話講座	4/1~9/30	木 18:30~20:30	10	5,000円/月(テキスト代別)	5,000円/月(テキスト代別)
手話講座	4/6~9/28	火 18:30~20:30	10	3,000円/月(テキスト代別)	3,000円/月(テキスト代別)

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先 広島北部地域職業訓練センター

☎・㊚(0824)62-8500 ㊚info@nhvtc.ac.jp ㊚http://www.nhvtc.ac.jp/index.htm

※日程が変更になる場合があります。

行 事 名	日 時	対 象
三次市立図書館 ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861		※場所はいずれも2階(畳の部屋)です。
このほんだいすきぷーさんの会	4月3日(土) 10:30~	幼児から
ぐるんぱ	4月14日(水) 10:30~	乳幼児から
たんぼぼ	4月17日(土) 14:00~	幼児から
トトロのお話し会	4月24日(土) 15:00~	幼児から
君田図書館 ☎・FAX(0824)53-7050		
ばんびのお話し広場	4月24日(土) 13:30~	幼児から
布野図書館 ☎(0824)54-2111 FAX(0824)54-2429		
絵本の会「空色のたね」	4月17日(土) 10:30~	幼児から
作木図書館 ☎(0824)55-2115 FAX(0824)55-7010		
絵本の会「どんぐり」	4月17日(土) 10:30~	幼児から
吉舎図書館 ☎(0824)43-3444 FAX(0824)43-7272		
おはなし広場	4月14日(水) 10:30~	幼児から
三良坂図書館 ☎・FAX(0824)44-2749		
おはなし会	4月20日(火) 10:30~	幼児から
三和図書館 ☎(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740		
読書会	4月7日(水) 13:30~	一 般
おひざにだっこのおはなしたいむ	4月16日(金) 11:00~	乳幼児から
絵本の広場	4月17日(土) 14:00~	幼児から
甲奴図書館 ☎(0847)67-3532 FAX(0847)67-3538		
「へびくんのおさんぽ」のお話し会	4月17日(土) 14:00~	幼児から

吉舎図書館移転に伴う休館のお知らせ

吉舎支所内に吉舎図書館が移転します。
書籍等を移動するため次のとおり休館いたしますのでご協力をお願いします。
●休館期間 3月15日(月)から27日(土)

電話番号変更のお知らせ 吉舎図書館と三良坂図書館の電話番号が変わります。

- 吉舎図書館 ☎(0824)43-4513(FAX兼用)3月28日(日)から
- 三良坂図書館 ☎(0824)44-4506(FAX兼用)4月1日(木)から

●3月29日と4月5日の月曜日は全館、平常どおり開館します。どうぞご利用ください。

ビールは、紀元前3000年ごろにはすでに飲まれていた人類最古のアルコール飲料といわれている。

現在日本では、ビールのほかに、発泡酒、第3のビール、第4のビールなどがあるという。どこが違うのだろうか。

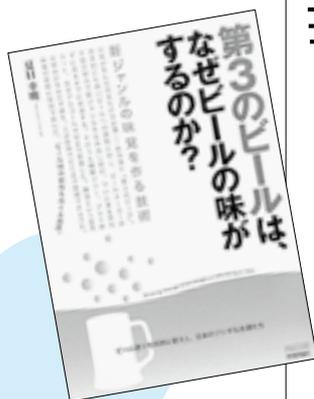
その違いは値段(価格)であるが、それは、課税の違いであったのだ。発泡酒や第3のビールは、本来のビールと同じか、それ以上に手間と製造費がかかっているのだ。

日本が生んだ日本だけのお酒—発泡酒と「第3のビール」は、世界的にも高いビールへの課税に対する、ビールメーカーの技術的挑戦の結果生み出されたものなのである。

読後に、発泡酒か第3のビールを飲んでみたい気にさせる本である。

第3のビールは、なぜビールの味がするのかわかるのか?

著/夏目 幸明
出版社/技術評論社



新着情報

日本の神様

著/畑中 章宏
出版社/理論社



日本のあちこちで、よく神社やお宮を見かけます。その神社やお宮の中にはどんな神様がまつられているのでしょうか。

お寺に行けば、いろいろな仏様(仏像)をたくさん見ることができそうですが、神様(神像)を見たことがありますか。

日本人は古くから、人生の折々に神様たちに願いをかけることができました。そのたくさんのまだ見ぬ神様たちに、会いに行きましょう。

ある父と娘を案内人にして、ゆたかできびしい自然のなかから生まれた、素朴でつましい、愛すべき神様たちの姿に会いに行く本です。



広島東洋カープ

VS



中日ドラゴンズ



5月30日(日) 12時30分プレイボール

(三次きんさいスタジアム)

入場料金

おとな(高校生以上) 前売1,000円(当日1,300円)
 こども(中学生以下) 無料
 ※全席自由席(ネット裏席・内野席・外野席のいずれも観戦できます。)

チケット発売日
4月5日(月)
 10時~発売開始

- 市内チケット取扱場所
 サングリーン、CCプラザ、
 三次商工会議所、三次広域
 商工会本所・各支所、(社)
 三次市観光協会、みよし運
 動公園、中国新聞販売所

問い合わせ先 三次市プロ野球公式戦開催実行委員会事務局(産業部商工観光課内)
 ☎(0824)64-0066 ☎(0824)64-0172

●主な行事

奥田元宋・小由女美術館 【4月14日(水)休館】
 ☎(0824)65-0010 ☎(0824)65-0012

4月2日(金)~5月9日(日) 開館5周年記念
 一人物画と風景画の巨匠—
 高山辰雄と奥田元宋展

3月30日(火)・4月28日(水) 開館時間延長日(21時まで開館)
 お月見とロビーコンサートをお楽しみください。

はらみちを美術館 【3月16日(火)・4月20日(火)休館】
 ☎(0824)53-7021 ☎(0824)53-2119

~3月15日(月) 炉辺愛の愛ある涙展

三良坂平和美術館 【月曜休館・祝日を除く】
 ☎☎(0824)44-3214

3月20日(土)~4月11日(日) 日本画三人展
 岩絵の具に魅せられて

美術館あーとあい・きさ 【月曜休館】
 ☎☎(0824)43-2231

3月23日(火)~4月11日(日) 郷土作家シリーズ②
 心の絵筆 中村浩子日本画展

三次市文化会館 ☎(0824)63-6335 ☎(0824)63-6337

3月15日(月) 市・県民税申告相談受付

3月22日(月祝) 三次高校吹奏楽部
 第29回定期演奏会

4月11日(日) 国際ソロプチミスト三次 チャリ
 ティ映画会「ディア・ドクター」

広島県立歴史民俗資料館(小田幸町)
 ☎(0824)66-2881 ☎(0824)66-3106

4月23日(金)~6月13日(日) 春の特別企画展
 「頼杏坪とその時代
 —文人代官が見た江戸時代—」

~5月9日(日) 歴史民俗展示
 「古写真で見る県北の暮らし」

みんなの広場

短歌

投稿者 三上寿治さん(三次町)

平凡の莫らし
 希ふはなかなかに
 暮れて安堵し
 明けて励みぬ



あなたの作品を「広報みよし」に掲載してみませんか。俳句、短歌、写真、絵はがきなど紙面に掲載できるものなら何でもOK。

あて先 〒728-8501
 三次市十日市中二丁目8番1号
 三次市総務部 秘書広報課 「みんなの広場」係
 ✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp
 ※お名前(ペンネーム可)・住所を必ず記入して投稿してください。

人口の動き

3月1日現在 ()は対前月比 ※外国人登録を含む

人口総数	58,457人(-40人)
男	27,650人(-8人)
女	30,807人(-32人)
世帯総数	23,822世帯(-14世帯)

2月の気象

気象庁(三次地点) 気象統計資料による

降水量	76.0mm
平均気温	4.6℃
最高気温	21.1℃(24日)
最低気温	-3.9℃(21日)

交通事故多発予報

警戒日 交通事故発生の可能性がもっとも高い日

警戒日	4月21日(水)・23日(金)
北部ブロック警戒日	4月23日(金)
路線別注意日(R54)	4月9日(金)
県下一斉警戒日	4月17日(土)

求人・求職状況

1月分 ハローワーク 三次

月間有効求職者数	1,316人
月間有効求人数	870人
月間有効求人倍率	0.66倍
求人募集・仕事の相談はハローワークへ!	
☎(0824)62-8609 ☎(0824)62-1859	

3月の納税

●国民健康保険税(9期)

納税相談はいつでも気軽にご相談ください

納期限は3月31日(水曜日)です

【納付方法について】 財務部収納課収納係
 ☎(0824)62-6127 ☎(0824)62-6352 ✉shunou@city.miyoshi.hiroshima.jp

【課税内容について】 財務部課税課市民税係
 ☎(0824)62-6122 ☎(0824)62-6137 ✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

地産 Vol.21 地消

Miyoshi Story

みよし物語

三次産農産物をふんだんに使った

三次市地産地消認定の店を

ご紹介します。

「おいしい三次」をどうぞ召し上がれ。



山菜釜飯ご膳【3,000円】

これから春にかけて顔を出し始める山菜をふんだんに使ったご膳です。シャキシャキした歯ごたえと独特の風味を天ぷら、釜飯、小鉢などで味わうことができます。また、米粉と布野町産のいちごを使ったデザートは、甘すぎずいちごの酸味がさわやかな一品。この時期ならではの味をぜひ、お試しください。

三次HAKUWAグランドホテル レストラン シャトーブリアン

十日市南1-10-1 ☎(0824)63-3111

営業時間 7:00~21:00(LO20:30)

定休日 なし

今回は、三次HAKUWAグランドホテル内にあるレストラン「シャトーブリアン」をご紹介します。天井が高く広々して明るい店内には、クラシック音楽が流れ、ホテルのレストランらしい落ち着いた雰囲気のお店です。

「ホテルは市内のお客さんに愛されることはもちろん、三次市の観光の要となるところでもある」という料理長の言葉どおり、春は山菜、夏は鮎、秋はピオーネ、そして年間を通じて三次ワイナリーのワインを使ったソースなど、三次の四季を感じさせる料理を提供されています。

また、気軽に料理を楽しみたい方にはお昼のバイキングがおすすめです。大人1人900円でバラエティーに富んだ料理をお腹いっぱい味わうことができます。もちろんこちらにも地元産の食材が多数使われています。

「これからはホテル全体の料理も三次産のものにこだわっていきたい」と話される料理長。宴会やパーティーなど食材の量が必要なホテルでは仕入れに難しさがあるものの、安全でおいしいものへの迫及に力が入ります。自身も農業をされているようで、生産者から見た厳しい目で見極めた安全で安心な食材は、おいしい料理へと変身し、お客さんに喜びを運んでいます。



地産地消の店認定基準 ※4項目のうち2つ以上あてはまること

- 年間を通じて三次産の米を5割以上使用
- 三次産農産物を5割以上使用した献立を、年間を通して1品以上提供
- 食材仕入れ金額の5割以上が三次産の農産物
- 今後も三次産農産物を積極的に使用する意欲がある

特選食材 布野産 いちごと米粉

布野町の大前農園から仕入れられる新鮮いちごは、手間のかかる減農薬で栽培されたもの。甘みと酸味のバランスがよく、デザートとの相性もぴったりです。また、小麦粉に比べカロリーが低く、アレルギー反応がでにくいことから最近注目が集まっている米粉。こちらでは三次産の米粉を、デザートやピザ、パンなどに幅広く使われています。モチモチした新食感をお楽しみください！



「広報みよし」に広告を掲載してみませんか

広報紙は原則市内全戸へ配布することとしており、市民の皆さんを中心に大きな宣伝効果が期待できます。企業のイメージアップや商品のPRに、ぜひご利用ください！

詳しくは、総務部秘書広報課へお問い合わせください。

問い合わせ先

総務部秘書広報課 ☎(0824)62-6103 ☎(0824)62-6223

✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp



携帯電話でも三次市の情報を提供しています。QRコードをバーコード読み取り機能付携帯電話で読み取ってください。

三次市携帯電話サイト

<http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/i/>

※一部の機種で、コンテンツの内容が正しく表示されない場合があります。あらかじめご了承ください。

発行/三次市 編集/総務部秘書広報課
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号
☎(0824)62-6103 ☎(0824)62-6223

✉hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市ホームページ <http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/>