

三次

「人と人」、
「地域と人」を結ぶ情報誌

miyoshi city public relations 2013.2.10

広報みよし

2013

2

No.107



[特集]
三次長寿村問題の経過と対応

[連載]
きりこちゃんオススメおでかけガイド



三次観光イメージキャラクター
「きりこちゃん」

市議会12月定例会で、三次市開発公社(以下「公社」と表す。)の債務整理に向けて調停和解案と補正予算案が可決されました。これまで(有)湯快の代表取締役失踪による休業、土地建物明渡請求裁判などについて広報紙に掲載してきましたが、今回は、これまでの経過と今後の対応などについてお伝えします。

◆三次長寿村に関する主な経過

平成元年および平成6年	本来ならば長寿村の土地建物の所有者である市が改修工事を行うべきところ、公社が市に代わり工事費用を金融機関から借入し施設を整備。
平成9年6月	運営会社が防府土地建物(株)から(有)湯快に代わる。
平成13年度から	家賃滞納が始まったため、公社は(有)湯快に対し、滞納解消措置として、家賃減額や敷金充当などを行う。
平成22年5月	(有)湯快代表取締役の失踪により営業停止となり、家賃収入が無くなる。
平成22年6月	公社は、(有)湯快との、土地建物賃貸借契約を解除するため、明渡請求を広島地方裁判所へ提訴した。
平成22年12月	判決(平成22年9月29日)を受け、広島地方裁判所執行官により、長寿村の土地建物の明け渡し執行が行われ、(有)湯快の占有権は解除された。
平成23年5月	公社は長寿村の再開や再活用に向け、積極的に企業等と接触するが、施設の老朽化や想定される膨大な改修費用に、いずれの企業等も断念した。温浴施設としての再利用が見込めないことなどにより、公社理事会で公社解散の方向性を決定。
平成23年12月	公社は借入をしている金融機関に対し、借入金の返済が不可能になった旨を通知。金融機関は、平成24年3月に広島地方裁判所に調停を申し立てる。平成24年4月～平成25年1月まで計7回の調停が行われる。
平成24年11月	第6回調停で調停委員会から、「市は公社に対し、公社は金融機関に対し、借入金残額5,193万円の支払い義務があることを認め、平成25年1月31日までに支払う」旨の調停条項案が提示される。
平成24年12月	調停委員会の調停条項案について、市も受け入れるべきものとし、調停和解案および公社借入金の償還補助金5,193万円の補正予算案が可決される。市は、長寿村施設の有効活用について、新たに副市長をトップとした三次長寿村利活用検討委員会を設置した。
平成25年1月	調停が成立して和解。市は、公社に対して公社借入金償還補助金5,193万円を交付し、公社は同日、金融機関に対して、借入金残額5,193万円を支払い、債務を解消した。

もくじ

CONTENTS

2 三次長寿村問題の経過と対応

4 インフォメーション・新しい「三次市総合計画」の策定に向けて

8 シリーズ「税」

9 みんなの保険

10 みよしフォトパレット

11 進めます！行財政改革・ますだのつぶやき

12 市民ホール建設に向けて・知ってからやる獣害対策

13 クリーンセンターから

14 子育て応援隊

16 ふるさとランチ・青少年育成だより

17 ともえプロジェクト

18 すこやか情報

19 消費者の味方

20 知っ得情報

22 きりこちゃんのおでかけガイド

三次

2013

2月

No.107

◆長寿村の賃貸借契約(公社と運営会社)

契約期間	平成元年7月22日 } 20年間	平成9年6月1日 } 平成21年9月末	平成9年6月1日 } 平成21年9月末	平成21年10月1日 } 1年間
契約相手	防府土地建物(株) 代表取締役:A	(有)湯快 代表取締役:B	(有)湯快 代表取締役:C (平成9年12月30日交代)	(有)湯快 代表取締役:C
連帯保証人	代表取締役個人:A	代表取締役個人:B	前代表取締役個人:B	—

平成元年の契約時から連帯保証人は、代表取締役個人がなっていました。平成9年6月に運営会社が(有)湯快となり、平成9年12月に(有)湯快の代表取締役が交代しましたが、その際に連帯保証人の変更はありませんでした。

平成21年10月の契約更改時から、1年契約としたことにより、連帯保証人を付けずに契約しています。

◆今後の具体的な対応

1 市民への説明

今回の特集を含め、これまで継続的に広報紙等で市民の皆さんにお伝えしてきましたが、今後も公社の解散や未収家賃の請求訴訟等の状況について、その都度説明します。

3 責任問題について

長寿村事業は、当時の市が政策として実施したものです。今回、老朽化した施設に再々投資をすべきでない判断し、この事業に終止符を打ったことにより、債務処理が発生したものです。

このため、関係者への法的責任を問われるものではありませんが、今後、市民の皆さんへの説明、未収家賃の回収、施設・土地の利活用等を行っていきます。

2 施設・土地の今後の利活用について

平成24年12月に三次長寿村利活用検討委員会を設置し、施設の状況調査を行い、有効かつ効果的な利活用策を検討しています。

4 再発防止について

①外部監査の実施

市の出資する第三セクター、法人等における適正経理や健全運営等をチェックするため、市長の要求に基づく外部監査を積極的に実施します。

②経営健全化に対する指導強化

市の出資する第三セクター、法人等の経営者に対し、施設改修等再投資資金の留保を意識した経営に取り組むよう指導します。

◆三次長寿村の果たした役割・効果

温浴を通しての健康増進・維持、休日等余暇の憩いの場として、多くの市民の皆さんに利用され、公益性の高いサービスを提供しました。また、54億円余りの販売額、雇用や税収など地域経済に貢献しました。

●長寿村の経済効果等(約20年間)

営業日数	7,067日
総来客者数	1,841,010人
営業販売額	5,429,060,000円

家賃	408,520,000円
固定資産税	11,703,488円
法人市民税	4,757,100円

地域の人のふれあいと学習意欲の向上を目的に「第7回新春百人一首大会」が日彰館高校で開催されました。この大会のために練習を積んできた日彰館高校と吉舎中学校の生徒42人が13チームに分かれ、熱い闘いを繰り広げました。



1月19日(土)
第7回新春百人一首大会
(県立日彰館高等学校)

今月の表紙

- 28 ART TIME S
- 27 主な行事ほか
- 26 図書館へ行こう!
- 25 スポーツ大好き・訓練講座
- 24 ただいま募集中



三次～松江間
開通近づく！



中国横断自動車道尾道松江線 情報

松江自動車道（中国自動車道～吉田掛合 IC 間） 開通記念イベント

平成24年度末に開通予定の松江自動車道（中国自動車道～吉田掛合IC間48.7km区間）において開通記念イベントを行います。

庄原・三次エリア（広島県側）

サイクリングやウォーキングによる自由散策、ステージイベント、特産品販売などを行います。

- と き 3月10日（日）10時～14時
- ところ 松江自動車道 口和インターチェンジ付近
〈サイクリング〉口和IC～三次東JCT・IC間の往復約26.6km
〈ウォーキング〉口和IC～高野IC方面への往復約5km

雲南エリア（島根県側）

ウォーキングによる自由散策、ステージイベント、除雪基地見学（除雪車展示）、特産品販売などを行います。道の駅たたらば壱番地のオープンイベントも同時開催！

- と き 3月17日（日）9時～14時
- ところ 松江自動車道 雲南吉田インターチェンジ付近

問い合わせ先 建設部土木課土木管理係
☎(0824) 62-6305 FAX(0824) 62-6166
✉doboku@city.miyoshi.hiroshima.jp

第3回中国横断自動車道 尾道松江線 リレーシンポジウム

中国横断自動車道尾道松江線の活用方法や沿線の地域振興等について、パネルディスカッションやパネル展示などを行います。

- と き 3月2日（土）
13時30分～16時30分
- ところ プラザホール
（CCプラザ3階）

問い合わせ先
三次河川国道事務所調査設計課
☎(0824) 63-4121
FAX(0824) 63-0210

シリーズ vol.5 新しい「三次市総合計画」の 策定に向けて

「まちづくり」講演会 開催

新しい三次市総合計画の策定に向けて、3回目となる講演会を開催します。

- と き 3月2日（土）10時～
- ところ 十日市コミュニティセンター
- 演 題 「地域再生の道～三次のためにあなたができること～」
- 講 師 明治大学農学部教授
明治大学農山村政策研究所代表 おだぎりとくみ 小田切徳美さん



講師プロフィール

東京大学大学院博士課程修了（農学博士）。東京大学助教授等を経て、平成18年から現職。専門は農村政策論、地域ガバナンス論。国土審議会政策部会特別委員、食料・農業・農村審議会臨時委員、過疎問題懇談会委員、第29次地方制度調査会委員などを歴任・兼任。日本学術会議連携会員。

※参加費無料、事前申込が必要です。

申し込み・問い合わせ先
地域振興部企画調整課企画調整係
☎(0824) 62-6115 FAX(0824) 62-6137
✉kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

みよし田舎ツーリズム協議会主催 講演会「田舎を活かす観光交流～グリーンツーリズム～」開催

- と き 3月10日（日）
13時30分～15時
 - ところ 三次市福祉保健センター
4階 ふれあいホール
- 農村地域の自然風景や田舎の営み、文化、伝統、人などは、都会で暮らす人から魅力ある地域資源として注目されています。講演では、グリーンツーリズムの現状や身近にできる取り組みなどについて、お話しいただきます。

講師

株式会社農協観光
グリーンツーリズム事業本部
課長 清水寿一さん

※参加費無料、事前申込は不要です。

問い合わせ先

みよし田舎ツーリズム協議会事務局
（地域振興部観光課定住交流係）
☎(0824) 6216129
FAX(0824) 6216137
✉kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp

がんばる地域を応援します がんばるまちづくり支援事業の活用を

過疎や少子高齢化などによる様々な地域課題の克服や、地域資源を活かした地域活力の創造など、市民の皆さんが中心となって取り組まれる事業に対し、補助金を交付します。

がんばる地域支援事業

●補助対象となる事業（ソフト事業）

新たに取り組む公益的的事业で、三次市内で行われる事業であること など

●補助率 補助対象事業経費の3分の2以内

●補助限度額 上限（50万円）

がんばる地域・産業施設整備支援事業

●補助対象となる事業（ハード事業）

新たに取り組む事業で、地域活性化や地域づくりに寄与する公益的的事业を行うために必要な施設の整備事業

●補助率 事業費の2分の1以内、4分の3以内

●補助限度額 上限（2,500万円以内、7,500万円以内）

※補助率・補助金の上限額は、事業の内容により変わります。

●平成25年度 第一次募集期間

2月15日（金）～3月15日（金）

※まずは地域振興課までお問い合わせください。

問い合わせ先 地域振興部地域振興課自治振興係

☎(0824)6216395

FAX(0824)6216137

✉chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

申告と納税は期限内に！

所得税・贈与税の
申告・納税は

3月15日（金）まで

個人事業者の消費税・
地方消費税の申告・納税は

4月1日（月）まで

便利な

申告書の作成は
「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色決算書などを作成できます。



電子証明書 ICカードリーダー



おうちで作成
ネットで申告



詳しい情報はe-Taxホームページからインターネットで検索

市民税・県民税（住民税）の 申告相談受付がはじまります

申告相談日程 **2月18日（月）～3月15日（金）**

市民税・県民税の申告は、平成25年度の市民税・県民税や国民健康保険税などの算定根拠になるもので、所得等がない方でも申告が必要です。

また、農業所得を申告される方で、農業所得の計算方法等でご不明な点がある場合は、必ず事前に相談してください。

※「申告相談受付日程表」や「農業所得収支計算月別集計表」は、「広報みよし」1月号と合わせて配布したほか、市ホームページにも掲載しています。

生命保険料控除の改正がありました

平成25年度分（平成24年分）所得の申告から、生命保険料控除の改正がありましたので、申告相談の際にはご注意ください。

※詳しい改正の内容は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 財務部課税課市民税係

☎(0824)62-6122 FAX(0824)62-6345

✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

広告

住友不動産の“新築そっくりさん”



古民家に新たな息吹、
美しき再生。

建設業登録 国土交通大臣許可（特-22）第4638号
住友不動産
新築そっくりさん 広島東営業所

〒739-0011
東広島市西条本町7-29（林ビル1階）
TEL082-431-3525
FAX082-423-1751

フリーダイヤルでお気軽にお問い合わせ下さい。

0120-356-218

■ホームページからも資料の請求ができます。

新築そっくりさん

で 検索

<http://www.sokkuri3.com/>



そっくりさんの
ブログさん
<http://sokkuri3noblog3.com/>
配信スタート!!

※広島県・山口県内の「新築そっくりさん」情報を
ブログで紹介しています。最新情報、施工の工程を
そっくりさんのブログからご覧いただけます。

**ご存知ですか？
「就学援助制度」**

経済的理由で小・中学校への就学が困難な方に必要な費用の一部を援助します

小・中学校に在学（入学）する児童・生徒が、家庭の経済的理由のために就学困難と認められる場合、学用品費、学校給食費、校外活動費などの補助が受けられる「就学援助制度」が利用できます。詳しくは、児童・生徒の在学（入学）する学校、または学校教育課にお問い合わせください。

問い合わせ先

教育委員会学校教育課学校教育係
 ☎(0824) 6216184
 ☎(0824) 6216288
 ✉gakkou@city.miyoshi.hiroshima.jp

通学路の

**緊急合同点検結果を
受けた対策必要箇所**

平成24年4月以降、登下校中に交通事故が相次いだことを受け、国の関係機関や警察庁から全国の小学校を対象に通学路の点検によ

る危険箇所の抽出、安全対策の検討および実施をするよう通知を受けました。

これにより、市では、学校関係者が抽出した市内全小学校の対策必要箇所78箇所について、道路管理者、学校、教育委員会および警察で緊急合同点検を実施しました。

主な対策内容

転落防止柵やカーブミラーの設置、水路の蓋掛け、信号機の設置など

今後の対策等について

平成24年度に対策する箇所：15箇所
 平成25年度以降に対策する箇所：51箇所
 ……
 対策について未定の箇所：12箇所
※詳しい対策箇所などについては、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

建設部土木課土木建設係
 ☎(0824) 6216156
 ☎(0824) 6216166
 ✉doboku@city.miyoshi.hiroshima.jp
 教育委員会学校教育課学校教育係
 ☎(0824) 6216412
 ☎(0824) 6216288
 ✉gakkou@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成25年度 三次市教育奨学金の奨学生募集中

●対象者

高等学校、中等教育学校後期課程、高等専門学校、大学、短期大学、特別支援学校高等部、専修学校の高等課程および専門課程に在学する方

●所得基準

父母等（父母がいない場合は、父母に代わって家計を支えている方）の所得が、市が定める基準額以下であること

●その他の要件

- ・父母等が1年以上三次市に居住していること。
- ・父母等が市税を完納していること。
- ・他の奨学金を受けていないこと。
- ・その他、修学のため、市長が特に認めるもの。

●貸付利息 無利息

●返還期間

17年以内 ※貸付総額により異なります。

●返還免除

奨学金の返還が始まって、通算5年以上三次市に居住したときは、申請により、申請日以降に返還するべき返還金を免除します。

●受付期間

4月15日(月)まで（ただし、土日・祝日を除く）

●申請方法

市民生活課、社会教育課および各支所に備え付けの申請書に必要事項を記入・押印の上、必要書類を添付して、社会教育課または各支所に提出してください。

●貸付月額【例】

国公立高等学校	自宅通学	15,000円
私立高等学校	自宅外通学	25,000円
国公立大学	自宅外通学	35,000円
私立大学	自宅外通学	48,000円
私立短大・専修学校(専門課程)	自宅外通学	45,000円

平成25年度 財団法人三次市教育振興会奨学金の募集について

高等学校・大学等の入学予定者および在学学生を対象に募集を行っています。申請書類は、市民生活課、社会教育課および各支所にあります。詳しくは、社会教育課にお問い合わせください。

問い合わせ先 教育委員会社会教育課教育総務係

☎(0824) 62-6182 ☎(0824) 64-0067 ✉shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市職員の給与などの状況

市職員の給与は、基本給としての給料と諸手当（期末・勤勉・扶養・通勤・住居など）を合わせたものです。民間の給与と比較して決定される国家公務員の給与を参考にして、市議会の議決を経て定められた市職員給与条例に基づいて支給しています。平成24年度の市職員の給与などの主なものは次のとおりです。

※「普通会計」とは、三次市の会計のうち、公営事業会計（水道事業会計・病院事業会計・国民健康保険特別会計等）を除いたものです。

1. 人件費の状況（普通会計決算）

年度	歳出 (A)	うち人件費 (B)	人件費率 (B/A)
23	40,290,168 千円	5,054,080 千円	12.5%
22	39,615,353 千円	5,080,031 千円	12.8%

2. 給与予算の内訳（普通会計当初予算）

年度	職員数 (A)	給与予算額				1人当たり給与額 (B/A)
		給料	諸手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
24	564 人	2,317,979 千円	303,024 千円	823,591 千円	3,444,594 千円	6,107 千円
23	576 人	2,348,350 千円	322,341 千円	837,358 千円	3,508,049 千円	6,090 千円

※「諸手当」は退職手当を除いています。

3. 職員の平均給料月額（一般行政職）

年度	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額			
			10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上
24	347,164 円	45.0 歳	205,785 円	300,640 円	366,030 円	404,956 円
23	344,691 円	44.5 歳	211,228 円	298,366 円	364,747 円	408,889 円

4. 一般行政職の初任給（平成24年4月1日現在）

区分	給料月額
大学卒	172,200 円
高校卒	144,500 円

5. 特別職等の給料・報酬月額（平成24年4月1日現在）

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	450,000 円	議長	454,000 円
副市長	730,000 円	副議長	407,000 円
教育長	640,000 円	議員	371,000 円

6. 主な職員手当の状況（平成24年度）

(1) 期末・勤勉手当支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225 月分	0.675 月分
12月期	1.375 月分	0.675 月分
計	2.6 月分	1.35 月分

(2) 退職手当支給割合

区分	自己都合	定年等
勤続20年	21.00 月分	27.30 月分
勤続25年	33.75 月分	42.12 月分
勤続35年	47.50 月分	59.28 月分

※最高限度額 59.28 月分

(3) 扶養手当

- ・扶養配偶者 13,000 円
- ・配偶者以外の扶養親族1人目
（配偶者無）：11,000 円 （配偶者有）：6,500 円
（特定期間にある子の加算額）：5,000 円

(4) 通勤手当

- ・交通用具使用者（通勤距離2km以上）
最高支給限度額 24,500 円 / 月
- ・交通機関利用者
最高支給限度額 55,000 円 / 月

(5) 住居手当

- ・借家 支給限度額 27,000 円 / 月
- ※条例で定める額：概ね家賃の1/2弱

(6) その他の主な職員手当

- ・時間外勤務手当
- ・管理職手当
- ・夜間勤務手当
- ・役職調整手当
- ・宿日直手当
- ・特勤勤務手当
- ・特殊勤務手当
- ・医師研究手当
- ほか

7. 職務別職員数の状況

（平成24年4月1日現在）

（単位：人）

区分	部長級	課長級	係長級	係員	計	
行政職等	20	44	98	471	633	
中央病院	医師等	4	—	35	21	60
	医療技術職等	—	1	4	51	56
	看護師等	1	2	20	213	236
合計	25	47	157	756	985	

問い合わせ先 総務部総務課職員係

☎ (0824) 62-6105

FAX (0824) 62-6137

✉ soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp



軽自動車を所有している方へ 軽自動車税の賦課期日は4月1日です！

軽自動車税は市税で、軽四輪（軽三輪）や軽二輪、原動機付自転車や小型特殊自動車などに課税されます。軽自動車税は、4月1日の時点で納税義務者として登録されている方に、1年分の税金が課税されます。自動車税（県税）のように、月割りでの課税や還付の制度はありません。

手続きは、早目に、確実に済ませましょう！

◆各種手続きの届出先は？

軽自動車税の申告手続きは、車種によって取り扱う場所が違います。手続き内容により必要な書類なども異なりますので、各機関へお問い合わせください。

軽自動車の車種	見分け方	届出先
原動機付自転車 125cc以下	三次市（旧町村）ナンバー （ナンバーの色：白・黄・桃）	三次市財務部課税課市民税係 三次市十日市中二丁目8番1号 ☎(0824) 62-6122 または各支所総合調整係
ミニカー	三次市（旧町村）ナンバー （ナンバーの色：水色）	
小型特殊自動車 （農耕用・特殊作業用）	三次市（旧町村ナンバー） （ナンバーの色：緑色）	
軽自動車 （三輪・四輪）	広島ナンバー ・ 福山ナンバー	軽自動車検査協会広島主管事務所 広島市西区観音新町四丁目13番13-4号 ☎(082) 503-8475
軽自動車（二輪） 125cc超 250cc以下		社団法人 広島県自動車整備振興会 広島市西区観音新町四丁目13番13-3号 ☎(082) 231-9201（代）
二輪の小型自動車 250cc超		中国運輸局広島運輸支局 広島市西区観音新町四丁目13番13-2号 登録手続きテレフォンサービス ☎(050) 5540-2068

◆次のような場合には手続きを！

三次市課税課または各支所で手続きが可能な、原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車について、どのような場合に手続きが必要なのか、また手続きには何が必要なのかを紹介します。



車両を取得した、
または
転入してきた場合



軽自動車税の申告の手続きが必要です。
ナンバープレートはその場で交付します。

必要なもの

- ・新たに納税義務者となる所有者および使用者の印鑑（認印で可）
- ・メーカー名、車台番号、排気量等の車両の情報がわかる資料

車両を手放した、
または
解体処分した場合



廃車申告の手続きが必要です。

必要なもの

- ・納税義務者として登録されていた所有者および使用者の印鑑（認印で可）
- ・ナンバープレート（ナンバープレートの返納が無い場合は200円必要）

他市町村で
登録のある
車両の廃車申告

- ナンバープレートがある場合 ⇒ 三次市で廃車申告が行えます。
- ナンバープレートが無い場合 ⇒ 登録のある市町村での廃車申告が必要です。

問い合わせ先 財務部課税課市民税係
☎(0824) 62-6122 FAX(0824) 62-6345 ✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

シリーズ

みんなの医療保険

所得申告をお忘れなく！
医療保険の軽減措置が
受けられなくなります

2月18日(月)から市民税・県民税(住民税)の申告が始まります。国民健康保険や後期高齢者医療に加入されている方とその世帯の方は、所得が無くても申告が必要な場合があります。未申告の場合は、低所得世帯等への軽減措置が受けられなくなりますので、ご注意ください。

未申告の場合に適用できない軽減措置

- 低所得世帯の保険税、保険料の軽減
- 住民税非課税世帯の自己負担限度額軽減

申告が必要な方

- 国民健康保険 ↓ 世帯主、被保険者
- 後期高齢者医療 ↓ 被保険者、被保険者と同じ世帯員

◆ 市民税・県民税(住民税)申告に関する問い合わせ先
財務部課税課市民税係

☎(0824)6216122 ㊟(0824)6216345

◆ 問い合わせ先

総合窓口センター市民生活課保険年金係

☎(0824)6216134 ㊟(0824)6312809

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

シリーズ
第20回

みんなの介護保険

介護サービスあわせ
定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス紹介

介護保険で利用できるサービスには、在宅で利用するサービスを中心に、「施設に通う」、「短期間施設に入所する」など、様々な種類のサービスがあります。今回は、平成24年度の介護保険制度改正で新設された「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」サービスを紹介します。三次市では、平成25年度から1カ所の事業開始を予定しています。

Q 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」とは、どのようなサービスですか？

A 高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、訪問介護サービスと訪問看護サービスを1日に複数回、必要なタイミングで一体的に利用することができる新しいタイプのサービスです。

このサービスには、24時間365日対応可能な窓口があり、定期訪問だけではなく、体調の変化や緊急時などにも通信機器を利用することにより、随時の対応や、随時の訪問介護・訪問看護のサービスを受けることができます。



Q どのような人が利用できるのですか？

A 介護保険で要介護(要介護1～5)認定を受けている方が対象です。

Q 利用者の負担額はどれくらいですか？

A このサービスの負担料金は、要介護と訪問看護を利用した場合 要介護1..9,270円、要介護5..30,450円です。

問い合わせ先

福祉保健部高齢者福祉課介護保険係

☎(0824)6216387

㊟(0824)6216381

✉koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp



祝 全国大会出場おめでとうございます

全国大会へ出場されたみなさんの紹介をします。それぞれの舞台での引き続きのご活躍を期待しています。

※社会教育課(☎0824-62-6191)では、市内出身または在住で世界・全国大会へ出場される方の情報をお待ちしています。

名 前(所属等)	大会名
うえき ななこ 植木奈那子 (三次高等学校3年)	平成24年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 兼 第80回日本高等学校選手権水泳競技大会
おかざき みつやす 岡崎 光恭 (広島国際大学1回生)	第88回日本学生選手権水泳競技大会
ふるの 古野しずく (竹原育誠館道場 塩町中学校1年)	第47回全日本少年剣道錬成大会
まつした たいき 松下 大輝(塩町中学校3年)	第52回全国中学校水泳競技大会
すがはら けいこ 菅原 啓子(広島中央クラブ)	日本スポーツマスターズ2012(ソフトテニス)
まつざわ かつのり 松澤 克憲(鉄腕 広島)	第30回JAWA 全日本アームレスリング選手権大会
ちやまぎ てつや 茶木 鉄也(シージーケー(株))	第67回国民体育大会(ぎふ清流国体)(バスケットボール)
たにむら りょうた 谷村 遼大(湧永レオリック)	第67回国民体育大会(ぎふ清流国体)(ハンドボール)
三次高等学校 かわな まさと 河名真寿人(3年) かしわだ なおき 柏田 直紀(2年) すえもと としや 末本 隼也(2年)	第67回国民体育大会(ぎふ清流国体) (レスリング)
ふくしげ たらぶ 福重 虎信(いちば 一場 みつりの 光則)	第19回日本ミッドシニアゴルフ選手権大会
庄原市役所 むねつな ひでおみ 宗網 秀臣 ふじわら よしふみ 藤原 善文	第11回全日本企業対抗ゴルフトーナメント ウェルフェアカップ2012団体戦全国大会
しげもり たけし 重森 剛司 (広島観音高等学校2年)	第91回全国高等学校サッカー選手権大会

(敬称略)

12/4 (火)

第88回広島県畜産共進会「冬季枝肉の部」が大鎗さんが最優秀賞!

広島市中央卸市場食肉市場で、第88回広島県畜産共進会「冬季枝肉の部」が開催されました。県内から29頭の出品があり、三次市からは厳選された5頭が出品されました。

審査の結果、最優秀賞に大鎗賢壮さんが、優秀賞2席に(株)のぼ牧場が選ばれました。

三次市の出品者	のぼ牧場 (布野町)
大鎗賢壮さん (糸井町)	賢壮さん (糸井町)
平山文治さん (吉舎町)	文治さん (吉舎町)
田村弘文さん (甲奴町)	弘文さん (甲奴町)
表裕壮さん (甲奴町)	裕壮さん (甲奴町)

※出品番号順



1/20 (日) 第29回和田地区新春マラソン大会 (向江田町和田地区)

冬の冷たい風にも負けず、幼児から大人まで33人が健脚を競いました。



1/6 (日)

平成25年三次市消防出初式 (十日市親水公園)

厳しい寒さの中、消防団員と三次消防署員など総勢約1,000人が参加し、無火災への誓いを新たにしました。



1/20 (日)

ふの音楽祭2013 (布野生涯学習センター)

布野町にゆかりのある人たちが参加して手作りにこだわった音楽祭が開催されました。布野小学校の児童は合唱、布野中学校1・2年生はダンスを披露し、会場を盛り上げました。

1/20 (日)

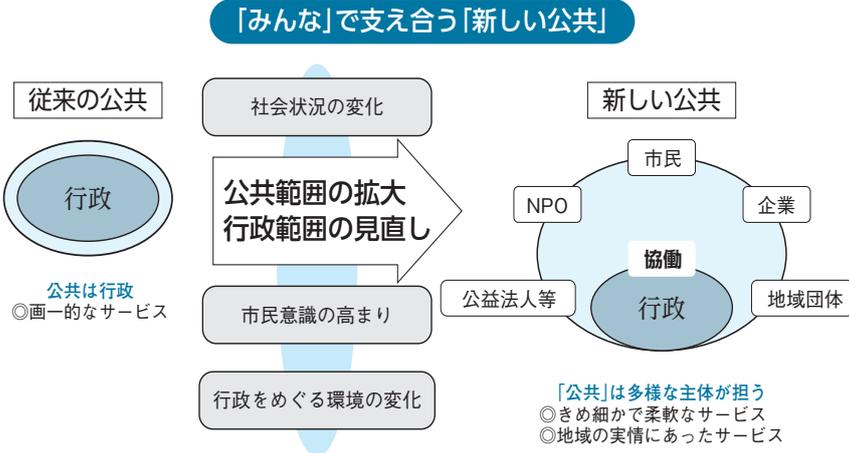
みわ第3回風あげ大会 (三和総合運動公園陸上競技場)

風を上手にとらえて、手作りの大きな風や連風などが空高く舞い上がりました。



今月号では、「みんなで支え合う新しい公共」の仕組みをイメージ図にしました。

「従来の公共」は、行政からの画一的なサービスの提供でした。「新しい公共」では、行政で実施できなかった領域を、協働や多様な主体が担い手となることにより、市を構成するみんなが適切な役割分担のもとで、知恵を出し合いながら公共サービスを支えていきます。



「公共」は多様な主体が担う
 ◎きめ細かで柔軟なサービス
 ◎地域の実情にあったサービス

市では、「新しい公共」を進めるため、講演会の開催や「がんばる地域支援事業」を募集しています。

講演会のお知らせ

●テーマ

「地域再生の道〜三次のためにあなたができること〜」

●とき 3月2日(土)10時〜

●ところ 十日市コミュニティセンター

※詳しくは今月号の4ページをご覧ください。

「がんばる地域支援事業」募集

過疎や少子高齢化など様々な地域課題の克服や地域力の創造など、市民や団体が中心となって取り組む事業に補助金を交付します。

●募集期間

2月15日(金)〜3月15日(金)

※詳しくは今月号の5ページをご覧ください。

問い合わせ先 総務部行革推進特別対策本部

☎(0824)6216304 FAX(0824)6216137

✉gyoukaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

連載 **ますだのつぶやき** Vol.19



三次市長 増田和俊

まさに「実行の年」です

新しい年を迎え1カ月が過ぎました。あの東日本を襲った大震災から2年を迎えようとしています。「支え合う」日本の底力が、さらに発揮されて被災地の本格的な復興策が実行されることを切に願うものです。

正月、仕事始めの日の三次商工会議所新年互礼会を皮切りに、様々な団体の新年の互礼会、例会、車座対話に出席しました。それぞれの会場では、この1年の市政を進めるにあたっての思いを述べさせていただきました。皆さんからたくさんのご意見をいただき、市政に対する熱い思いを感じました。その期待にこたえられるよう全力をそそいでいく決意です。

1月には政府の緊急経済対策が閣議決定されました。本市においても、フルに活用し、経済回復に展望と手応えが見いだせるよう、積極的に施策を実行していきます。

また、本年は、(仮称)三次市民ホー

高校生パネリストに感動

1月27日、青少年育成大会が開催されました。「青少年ボランティアが地域をつなぐ」というテーマでパネルディスカッションが行われ、市内の高校生6名のパネリストが討論されました。

多くの皆さんが来場されている中で、臆することなく自分の意見、考えを述べ、緊張感やプレッシャーさえもパワーにしたパネリストの皆さんでした。あらためて若者の力と輝きに頼もしさを感じました。

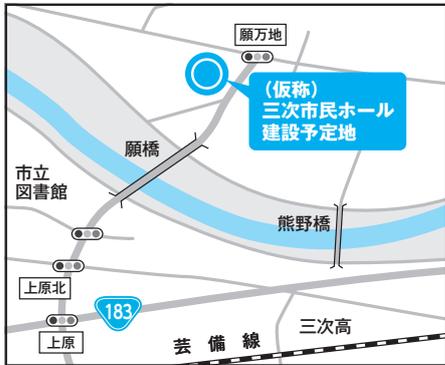
阪神淡路大震災や、東日本大震災を契機に、人と人との絆、支えあうことの大切さが再認識された今、若い世代がボランティア活動に積極的に参加し、社会貢献の高い意識をもって、いる姿に感動しました。未来を担う若者たちの活躍に大きな希望を抱きました。



青少年育成大会パネルディスカッション

(仮称)三次市民ホールの 工事がはじまります(2月下旬頃)

市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



造成工事

【問い合わせ先】建設部建築住宅課建築指導係
☎(0824) 62-6385 ☎(0824) 62-6166
✉kenchikujutaku@city.miyoshi.hiroshima.jp

市道工事

【問い合わせ先】建設部土木課土木建設係
☎(0824) 62-6156 ☎(0824) 62-6166
✉doboku@city.miyoshi.hiroshima.jp

講演会を開催します！

魅力的なホールづくりのため、市民とホールとの関わり方について、先進地に学んでみましょう！

「市民参加でつくる魅力的な市民ホール」
～先進事例に学ぶホールの運営～

- とき 2月23日(土) 14時～
- ところ みよしまちづくりセンター
ペペラホール
- 講師 長野県茅野市民館指定管理者
株式会社地域文化創造
代表取締役専務兼技術部長/
茅野市美術館長
辻野 隆之 さん

【問い合わせ先】

教育委員会社会教育課文化スポーツ係
☎(0824) 62-6191 ☎(0824) 64-0067
✉shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp

部逆効果になります。



【問い合わせ先】
産業部農政課農林振興係
☎(0824) 62-16163
☎(0824) 64-10172
✉nousei@city.miyoshi.hiroshima.jp

ステップ①
「みんな」は、「被害」とは、「対策」とは、これら獣害対策の基本となる正しい知識を学びます。

ステップ②
「守れる田畑、集落への改善」
守れる田畑、守れる集落への改善に各自ができる範囲で取り組みます。この取り組みをすつ飛ばすと対策は全部逆効果になります。

ステップ③
「囲いや追い払い」
ほんの少し勉強して守れる田畑に改善するだけで、囲いや追い払いがこんなに効くのかということを実験できます。

ステップ④
「個人ではできないこと」
①～③を実践した集落で、それでも被害が止まらない場合にのみ、駆除など個人ではできない対策を考えます。

獣が見向きもしない集落づくり この順序が大切！

知ってからやる 獣害対策

vol.7



このコーナーでは、農作物野生鳥獣害対策アドバイザーの井上雅央さんに、獣害対策について、わかりやすく解説していただきます。

※井上雅央さんの詳しいプロフィールは、「広報みよし」8月号をご覧ください。

CLEAN CENTER

クリーンセンターから

問い合わせ先

総合窓口センター環境政策課業務管理係 ☎ (0824) 66-3449
 FAX (0824) 66-3168 ✉ shigen@city.miyoshi.hiroshima.jp

ごみ分別クイズにチャレンジ! Part 2

前号に続き、皆さんから寄せられた分別に関する疑問の中から、問い合わせの多かったものを紹介します。あなたはどのように分け、どのように出していますか？

次の①～⑪の分別、出し方についてA、Bのどちらかを選んでください。

①牛乳パック



- A 燃やせるごみ
- B 紙資源

②酒、焼酎の紙パック



- A 燃やせるごみ
- B 紙資源

③薬のシート



- A 燃やせないごみ
- B プラスチック資源物

④歯磨きのチューブ



- A プラスチック資源物
- B 燃やせないごみ

⑤ガム、チョコレートなどの銀紙



- A 燃やせるごみ
- B 紙資源

⑥乾燥剤 (菓子、乾物など)



- A 燃やせるごみ
- B 燃やせないごみ

⑦保冷剤



- A プラスチック資源物
- B 燃やせるごみ

⑧ぬいぐるみ



- A 布資源物
- B 燃やせるごみ

⑨アルバム



- A 燃やせるごみ
- B 燃やせないごみ

⑩発泡スチロール



- A 燃やせるごみ
- B プラスチック資源物

⑪肥料袋 (家庭菜園に限る)



- A プラスチック資源物
- B 燃やせないごみ

正解はこちら

- ①=B ②=A (内側がコーティングされておりリサイクルできないため燃やせるごみ)
 ③=B (商品が入っていた容器・包装物なのでプラスチック資源物)
 ④=A (商品が入っていた容器・包装物なのでプラスチック資源物)
 ⑤=A (金紙、銀紙はリサイクルできないので燃やせるごみ) ⑥=A ⑦=B ⑧=B ⑨=A
 ⑩=B (商品が入っていた容器・包装物なのでプラスチック資源物)
 ⑪=A (商品が入っていた容器・包装物なのでプラスチック資源物。ただし、家庭菜園で使用したものに限り)

レジ袋無料配布中止後のレジ袋の辞退率について

平成23年10月からスタートしたレジ袋無料配布中止(有料化)についてお知らせします(現在32業者40店舗で実施中)。この間のレジ袋削減枚数は約480万枚、平成22年度のノー包装運動の削減枚数に比べ2.9倍増加しており、レジ袋辞退率も80%を超えています。

市民の皆さんや事業者の方のご協力により、たくさんのレジ袋が削減できました。引き続き「環境にやさしい買い物」の取り組みにご理解、ご協力をお願いします。

年月	レジ袋削減枚数	CO ₂ 削減量	レジ袋辞退率
平成23年10月	321,308枚	7 t	79.1%
11月	324,236枚	7 t	82.4%
12月	375,623枚	8 t	81.3%
平成24年1月	313,452枚	7 t	80.7%
2月	322,967枚	7 t	83.2%
3月	351,150枚	8 t	82.9%
4月	341,297枚	7 t	83.0%
5月	356,900枚	8 t	83.4%

年月	レジ袋削減枚数	CO ₂ 削減量	レジ袋辞退率
平成24年6月	346,493枚	7 t	83.3%
7月	358,817枚	8 t	83.1%
8月	377,254枚	8 t	82.3%
9月	343,530枚	7 t	83.2%
10月	345,278枚	7 t	82.0%
11月	330,408枚	7 t	83.1%
合計	4,808,713枚	103 t	

(平成24年11月30日現在)



ヒブワクチン予防接種(追加接種)の標準的な接種期間が変更になりました

この予防接種は、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。公費助成は、平成25年3月31日までの予定です。接種を希望される方は、接種回数等スケジュールにご留意のうえ、計画的に接種しましょう。※事前に予防接種券の交付申請が必要です。

●変更内容

接種区分	変更後(接種期間)	変更前(接種期間)
初回接種	変更ありません(右のとおり)	<ul style="list-style-type: none"> ・月齢2カ月以上7カ月未満の方 ⇒ 4～8週の間隔で3回接種 ・月齢7カ月以上12カ月未満の方 ⇒ 4～8週の間隔で2回接種
追加接種	初回接種終了後、 7～13カ月の間に1回接種	初回接種終了後、 おおむね1年の間隔で1回接種

※1歳(12カ月)以上5歳未満の方は、1回のみ接種です。

●接種方法等

予防接種券の申請受付と交付は、健康推進課または各支所で行います。交付した予防接種券を使用して、委託医療機関で接種を受けてください。

申請時に必要なもの 印かん、母子健康手帳、予防接種券冊子

※平成23年度末までに1回以上接種して、平成24年度中に残りの接種を受ける方はその券の交付申請が必要です。詳しくは、健康推進課母子保健係へお問い合わせください(問い合わせ先：ページ下のとおり)。

わくわく 遊びのすすめ(幼児期編)

～遊びにはこんな意味がある～

幼児期(1歳半～2歳ごろ)は、歩くようになり、さらに走る・跳ぶなどができるようになります。この時期は、全身のいろいろな部分を楽しみながら動かし、自分の体を思うように動かせるような体づくりが大切です。また、言葉も出てくる時期です。子どもは話をしたい気持ちがいっぱいです。子どもと話をしながら、ふれあい遊びで楽しみましょう！

●全身を使った遊びをしよう！

この時期は歩けるようになる時期ですが、さらに、おなかや背中の方をつけることで、バランス感覚や姿勢を保つ機能が育ち、歩き方がしっかりしてきます。

●1歳をすぎると五感をつかさどる神経回路の主なものほぼ完成

幼児期には、見たり、聞いたり、触ったりなど、いろいろな感覚を刺激することで、知的な発達が促されます。

一緒に遊ぼう！

♪飛行機ぶーん♪

大人があおむけに寝て、子どもの胸やおなかを持ち、すねや足の裏で子どものおなかを支える。「ぶーん」と言いながら前後・左右にゆらす。
※揺れを通して体の重心を意識したり、浮遊感を楽しめます。



♪おうまさん♪

子どもと向き合い、自分の足の上に子どもの足を乗せ、右足・左足と少しずつ一緒に進みます。「いち・に・いち・に」などの声かけも。慣れてきたら、同じ方向を向き、一緒に動きを楽しむ。



※不安定な足の上に立ち進むことで、バランス感覚を養います。
※坂道をのぼる、やわらかい場所(砂場・芝生など)や舗装されていない道を歩くなどの経験も有効です。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課母子保健係

☎(0824) 62-6257 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

もうすぐお父さん・お母さんになるあなたへ パパママスクール(マタニティクラス)開催

「妊娠中どのように生活したらいいの?」「出産ってどんな感じ?」「パパも妊娠・出産のことを一緒に勉強して欲しい」と思っている方、一緒に学び、体験してみませんか?

子どもが同級生となるパパ・ママ同士が知り合えるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

●とき 3月10日(日)

●ところ 13時30分～15時30分
三次市福祉保健センター3階 多目的室

●対象 おおむね5カ月以降の妊婦さんとその家族

三次市子育てサポート事業 まかせて会員講習会 開催

子育てサポート事業は、育児の援助を受けたい人「おねがい会員」と応援したい人「まかせて会員」が子育てを助け合う相互援助活動です。

次のとおり、まかせて会員になるための講習会を開催します。子育ての協力をしたい方、ぜひご参加ください。

●とき 2月28日(木)

13時30分～16時

●内容

沐浴実習、
パパのマタニティ体験 など

●参加費 無料

※3月7日(木)までに事前予約(先着15組)が必要です。
※母子健康手帳をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先

福祉保健部健康推進課

母子保健係

☎(0824)6216257

☎(0824)6216382

✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

●ところ 三次市福祉保健センター3階 多目的室

●対象 三次市に住所があり、子育ての支援がしたい方

●申込締切 2月25日(月)

※託児を希望される方は、事前にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

子育て支援部育児支援課育児支援係

☎(0824)6216148

☎(0824)6216300

✉ikuj@city.miyoshi.hiroshima.jp



行事のお知らせ

行事名	とき	ところ	対象	内容など	申し込み・問い合わせ先
子育て相談	2月26日(火) 9:30～11:00	三次市福祉保健センター3階	乳幼児とその保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、育児のことなど気軽にご相談ください。	福祉保健部健康推進課母子保健係 ☎(0824)62-6257 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
離乳食講座	3月8日(金) 13:30～15:30	三次市生涯学習センター3階調理実習室	6カ月頃～18カ月の乳児を子育て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りながら、楽しく交流しましょう! 10人で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方はお知らせください。 ・申込締切 3月4日(月)	福祉保健部健康推進課健康食育推進係 ☎(0824)62-6232 ☎(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

広告



「ワンコインお助け福祉サービス」 「シルバーアシスト事業」

はじめました!!

三次・十日市・八次地区を対象に、日常生活のちょっとしたことでお困りの方のために「1時間程度の簡単なお仕事(右記の内容にあるもの)」に限り、料金一律500円で承ります。

右記の内容、対象地区・対象となる方の条件をよくお読みいただき、当センターまでご連絡ください。

♥ワンコインお助け福祉サービス対象者♥

- ◆70歳以上のひとり暮らしの方◆
- ◆妊産婦の方(妊娠中の女性及び産後1年を経過しない女性)◆
- ◆ひとり暮らしでお身体に障害をお持ちの方◆

♥主な事業内容♥

ゴミ出し◆植木・花壇の水やり◆本棚・カラーボックス等の組立作業
照明器具の電球・蛍光灯・電池等の交換◆日用品の買物
季節家電(エアコン等は除く)の据付・片付◆簡単な裁縫・裾上げ

まずは
ご連絡ください!!



公益社団法人 三次市シルバー人材センター 本所 三次市四拾貫町154番地1 ☎(0824)62-7800





「ふるさとランチ」メニュー

6/19・10/19・1/19は「みよしふるさとランチの日」

「ふるさとランチ」とは、栄養バランスのとれた学校・保育所給食に、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れたものです。旬の野菜を使ったおいしい「ふるさとランチ」メニューを紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

2月のテーマ

ブロッコリー



ブロッコリーは冬から春のはじめにかけておいしくなる野菜です。ビタミンやミネラル、食物繊維などが多く含まれています。特に多いのは、皮膚や粘膜を強くして風邪を予防する効果があるビタミンA・ビタミンCです。

保育所給食メニュー

- ごはん
- 牛肉とブロッコリーの炒め物
- かぼちゃの煮物(かぼちゃ・刻み昆布・砂糖・しょうゆ・みりん・煮干し)
- りんご

牛肉とブロッコリーの炒め物の作り方

■材料(4人分)

牛肉…………… 80g	しめじ…………… 1/2株
酒…………… 小さじ1	中華風調味料 ……小さじ1/2 (中華スープの素など)
油…………… 小さじ1	
にんにく……………少々	しょうゆ…………… 小さじ1
ブロッコリー…………… 6房	オイスターソース ……小さじ1
玉ねぎ…………… 1/2個	砂糖…………… 小さじ1
キャベツ…………… 2枚	酒…………… 小さじ1
たけのこ水煮…………… 60g	
にんじん…………… 4cm	

■作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。玉ねぎは薄切り、キャベツは食べやすい大きさに切る。たけのこ、にんじんは短冊切り、しめじはいしづきを取って小房に分けておく。
- ③油を熱し、にんにく、牛肉を炒める。②の野菜を火が通りにくい順に入れて炒める。
- ④野菜に火が通ったら、④で調味する。



ブロッコリーは、料理のつけ合わせだけでなく、炒め物やサラダ、和え物にしてもおいしく食べられます。

問い合わせ先 福祉保健部健康推進課健康食育推進係

☎(0824) 62-6232 FAX(0824) 62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

青少年育成だより

青少年育成川西町民会議

まめな川西いつわの里 第64回ふれあいまつり

11月18日、「まめな川西いつわの里ふれあいまつり」が開催されました。

ステージでは、三良坂「風心」さんのオカリナ演奏をはじめ、小学校学習発表会や、地域講座のカラーオケ、公衆衛生クイズに体操、郷の駅づくりの活動報告などが行われました。展示場グラウンドブラスでは、環境・交通安全啓発展示、地域の方々の趣向をこらした多彩な作品などに、目を輝かせた子どもたちや、ふれあいを楽しむ人々の様子が見られました。

これからも、地域を愛する気持ちを育み、きずなを深める様々な取り組みに携わっていききたいと思っています。



青少年育成和田町民会議

青少年健全育成を協力支援!

当会議は、児童の登下校時の安全見守り活動や防犯パトロール、あいさつ運動など、和田安全ネットワークと地域ボランティアの皆さんの協力で、安全・安心・おもしろいのまちづくりと、青少年の健全育成をめざして活動しています。また、地域のスポーツクラブや子ども会の活動など、地域の各種団体やグループが実施する青少年育成に係わる事業を支援しています。

和田小学校PTA主催の「第34回和田地区交通安全パレード」を、9月21日、保護者と地域の各種団体が参加協力して開催しました。この事業は、昨年度、交通安全県民大会で中国管区警察局長・中国五県交通安全協会会長連盟表彰を市内の学校では初めて受賞しました。



11月15日の声かけ運動

青少年育成三次市民会議は、三次市内の19町民会議で構成され、青少年の健やかな成長を願い様々な事業を実施しています。



青少年のマスコット ゆっぴー

生き生き・共笑 “本気宣言！”

いきいき*ともえ*プロジェクト



Ikiiki Tomoe Project
シリーズ 33

このプロジェクトは、市民の皆さん一人ひとりが、生活習慣病予防をはじめとした健康づくりに取り組むためのプロジェクトです。

健康維持のため 「かかりつけ医」をもちましょう！

かかりつけ医をもつメリット (良いところ)

- 病気の早期発見・早期治療
普段の体調、生活習慣、病歴などを把握しているのので、少しの異変でも早期に発見し、治療をすることができます。
- 気軽に受診できる
比較的待ち時間が短く、病気以外でも何か健康に不安を感じたときなど相談にのってくれます。
- 専門医への連携
必要があれば、専門医（総合病院など）へ紹介されます。症状や検査結果等を紹介状で伝えられるので、専門医での診療もスムーズです。

かかりつけ医とは？



身近なお医者さんで、普段の自分や家族のことをよく知っていて、相談しやすいお医者さんのことです。

同じ病気で複数のお医者さんにかかる デメリット(良くないところ)

同じ検査や同じ働きの薬を出されることになり、かえって体に負担がかかり、お金も高くなります。

お薬手帳を活用しましょう

違う病気で複数のお医者さんにかかっているときは、そのことを伝え、薬の飲み合わせなどに配慮してもらいましょう。「お薬手帳」を提示すると、今飲んでる薬の内容がお医者さんや薬剤師に伝わります。

お薬手帳とは？ 処方された薬の名前や飲む量、回数などの記録(薬歴)を残すための手帳です。この記録があると、どのような薬をどれくらいの期間使っているのかわかります。また、他の病院で薬をもらう時も同じ働きの薬が重なっていないか、また飲み合わせについても確認してもらえます。お薬手帳は調剤薬局でもらえます。詳しくは、調剤薬局にお問い合わせください。

「がん検診無料クーポン券」

乳がん・子宮頸がん検診の受診予約はお済みですか？

女性がかかるがんの中で「乳がん」は高い割合を占め、「子宮頸がん」も若い世代を中心に増加傾向にあると言われてい

ます。定期的な検診は、女性特有のがんである「乳がん・子宮頸がん」の早期発見に非常に有効です。早期に発見・治療されれば「乳がん」においては90%以上、「子宮頸がん」では100%近くの方が完治できると言われています。

11月に該当の方にお送りしている「がん検診無料クーポン券」で、積極的に受診しましょう！

※受診券の有効期限は、平成25年3月末です。

問い合わせ先 いきいき・ともえ・プロジェクト事務局

福祉保健部健康推進課 ☎(0824)62-6232 FAX(0824)62-6382 ✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
総合窓口センター市民生活課 ☎(0824)62-6134 FAX(0824)63-2809 ✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

「介護予防ラジオ体操」の新名称 募集

市では、「動かしやすい体づくり」をめざして、「介護予防ラジオ体操」の普及を図っています。今後、さらに幅広い世代の皆さんに親しまれるように、「介護予防ラジオ体操」に代わる新しい名称を募集します。

●応募方法 「新名称」、「住所」、「名前」、「電話・FAX番号」を記入し、①ハガキ、②FAX、③応募箱（市役所本庁・各支所、三次市福祉保健センター窓口）のいずれかの方法によりご応募ください。

●募集締切 3月1日(金) ※郵送の場合は最終日消印有効
●発表 採用者には直接連絡するほか、「広報みよし」等でお知らせします。

応募・問い合わせ先 福祉保健部高齢者福祉課地域包括支援係（三次市地域包括支援センター）
〒728-0023 三次市東酒屋町531 ☎(0824)65-1144 FAX(0824)65-2299





大切な命を守る地域の輪
自殺対策の標語と
シンボルマーク（広島県）

3月は「自殺対策強化月間」です 〜こころの病気で大切な命をなくさないために〜

わが国の自殺者数は、平成24年、15年ぶりに3万人を下回りましたが、依然として厳しい状況にあります。このような状況から、国は自殺者数の増加する3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

三次市での自殺死亡率は、県平均と比較して高く、特に壮年期や高齢期の割合が高い傾向にあります。自殺の理由としては、「健康問題」がもっとも多く、次いで「経済・生活問題」、「家庭問題」などが続いています。

「JINGSOS」に注意！！

自殺対策白書（平成20年版）によると、自殺しようとした人のうち、何らかの精神疾患を患っていた人が8割近くを占め、なかでもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。自分にうつ病を疑う症状があったり、身近な人について病ではないかと感じる兆候がないか注意しましょう。次のような状況が続くときは、うつ病の可能性が考えられるので、身近な相談機関やかかりつけ医に相談しましょう。

こころの不調に早く気づき、適切な治療に結びつけることは大切な命を守る重要なポイントです。

自分が気づくサイン（うつ）の自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

これらのうち2つ以上にあてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いている、生活に支障が出ている場合、「うつ」の可能性があります。

（厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」から）

身近な相談機関のご案内

- 三次市健康推進課
☎ (0824) 621-6232
- ☒ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
- 広島県北部保健所
☎ (0824) 631-5181

（内線3342・3343）

※受付時間は、いずれも平日の8時30分〜17時15分です。お気軽にご利用ください。

こころの健康づくり講演会

「ストレスとうまく付き合い 自分らしく生きる処方箋」



家庭や職場、社会の中で、ふとした時に息苦しさや生きづらさを感じることはありませんか？一人ひとりがもっている能力を活かし、肩の力を抜いて、自分らしく生きていくコツをお話しいたします。

- **と き** 3月17日（日）
12：30 開場／13：10 管楽器によるアンサンブル／13：30～15：00 講演
- **と ころ** みよしまちづくりセンター ペペらホール
- **講 師** 精神科医・立教大学教授 ^{かやま} 香山 リカさん

※入場無料。
※定員がありますので、お早めに電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
なお、FAX、メールには名前と電話番号を明記してください。
※託児、要約筆記・手話をご希望の方は、3月8日（金）までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

福祉保健部健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232 ☒ (0824) 62-6382 ☒ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

講師プロフィール

1960年7月北海道札幌市生まれ。東京医科大学卒。豊富な臨床経験を活かして、現代人の心の問題を中心に、様々なメディアで発言を続けている。専門は精神病理学。

2月の献血

400ml献血へのご協力をお願いします。

と き
2月21日(休) 12:30 ~ 15:00
と ころ (問い合わせ先)
市立三次中央病院 (病院企画課 安全管理係) ☎0824-65-0101

※その他の移動献血の予定は、市ホームページ
〔暮らしのガイド〕の「健康」内をご覧ください。

健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相 談	と き	と ころ	そ の 他
心の健康相談	3月19日(火) 受付時間 13:00 ~ 14:00	広島県北部保健所 相談室 (広島県三次庁舎 第3庁舎3階) 三次市十日市東 四丁目6番1号	対 象：ストレス・うつ病など 心の健康について不安のある 方およびその家族など スタッフ：精神科医師・保健師
エイズ 検査・相談	3月13日(水) 受付時間 13:00 ~ 14:30		検査は無料・匿名で受けられま す。結果はその日にお知らせで きます。 相談は随時実施しています。

〔申し込み・問い合わせ先〕電話でご予約ください。秘密は厳守します。

広島県北部保健所保健課保健対策係

☎(0824) 63-5181(代) (内線3342、3343)

☎(0824) 63-5190※電話をお使いになれない場合はFAXでお申し込みください。

消費者の味方

カニの送りつけ商法に注意!

相談内容

魚介類を扱う業者から電話があり、「今の時期何が食べたいか」と聞かれ、「カニ」と答えたところ、買うと言っていないのに「今カニを送った。もう返せない」と言われた。すぐに反論したが聞き入れられず、代金引き換えの宅配便で送ってくるらしい。

業者名や電話番号を聞いたが答えなかったため、らちが明かないと思い電話を切ったが、すぐ電話があり「一方的に切ったな。カニは送る」と言われた。実際に送られてきたらどうしたらよいか。

(70歳代 女性)

〈アドバイス〉

- 最近、事例のような「送りつけ商法」の相談が後を絶ちません。事例以外にも「認知症の父に毎週カニが送られてきて、その度に支払いをしている」、「取り引きをしたことがある業者と勘違いさせられ、強引に契約を迫られた」などのケースもあります。
- 勧誘されても必要がなければきっぱりと断ることが大切です。
- 一方的に商品が送りつけられてきても、支払いの義務はなく、

〈心配なときは、消費生活センターへ〉

市では、消費生活に関する相談窓口として、消費生活センターを設置しています。トラブルが発生したときや、心配なときはご相談ください。

相談日時 毎週 月・火・木・金曜日の9時～16時

※市では、悪質商法の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。地域や団体でお気軽にご利用ください。

〈無料法律相談をご利用ください〉

市では、毎月弁護士による無料法律相談を行っています。事前予約のうえ、ご利用ください。

相談日時 3月7日(木)・21日(木)の13時～16時

問い合わせ先 総合窓口センター市民生活課市民窓口係(消費生活センター)

☎(0824) 62-6222 ☎(0824) 63-2809 ✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

● 困ったときは、市消費生活センター等にご相談ください。
(出典：(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」)

受け取る必要もありません。業者の連絡先等が分からないことが多いため、商品を受け取り支払ってしまったと、代金を取り戻すことが難しくなります。安易に受け取らないようにしましょう。



広告

バレンタインフェア 2/9(土)～17(日)

ホワイトデーフェア 3/2(土)～16(土)

要予約

今年大切な人へ素敵な「時間の贈物」はいかがですか？
ご結婚をお考えの人へ、ランチのプレゼント！

※開催日の3日前までにご予約ください。 ※ご結婚をお考えのカップルに限らせていただきます。
※アレルギー食材がございましたら、ご予約の際にお申し付けください。

お楽しみ
プレゼント
あります!



※写真はイメージです。



グランラセーレ三次
三次市十日市南1丁目5-5 水曜日定休
TEL.0824-62-1234

上記以外にも随時見学・相談会開催中!
詳しくはホームページで。

グランラセーレ三次

検索



ヌートリア・アライグマ 防除従事者講習会開催

この講習会を受講することにより、狩猟免許を持たない人も、農作物に被害を与える特定外来生物「ヌートリア・アライグマ」を捕獲できるようになります。

●とき

2月27日(水)13時30分～

●ところ

みよしまちづくりセンター

●内容

関係法令の基礎知識と防除方法

(注)これまでに防除従事者講習会を受講されている方は、新たに受講する必要はありません。

※事前申込が必要です。

申し込み・問い合わせ先

産業部農政課農林振興係

☎(0824) 62-6163

☎(0824) 64-0172

債務を整理し、生活を立て直したい方のために… 債務を整理する裁判所の手続きがあります

債務者が、借り入れや商品の購入等により債務(借金や購入代金等の支払義務)が増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして、債権者(支払先)に約束どおり支払うことが困難になることがあります。

このような場合に、債務を整理し、生活を立て直すための裁判所の手続きとして、「特定調停」、「個人再生」、「破産」の手続きなどがあります。次のように、それぞれの事情により、手続きを選択することができます。

話し合いによる解決

法律に定められた手順による債務の整理

計画弁済型

財産処分型

特定調停手続き

債権者との話し合いにより、返済方法を見直す手続き。調停委員会が手続きに関与し、合意に向けた調整を図る。

個人再生手続き

債務者が、法律で定められた一定額以上の支払計画を立てる手続き。その計画を裁判所が認めれば、計画に従った支払いをすることができる。

破産手続き

債務者の財産をお金に換えて、債権者に分配する手続き。併せて、支払義務を免除する免責手続きを利用することもできる。

※特定調停、個人再生および破産の各手続きに関する詳しい説明は、裁判所のウェブサイトを(<http://www.courts.go.jp/>)でご覧いただけます。

問い合わせ先 広島地方裁判所総務課広報係

☎(082) 228-0430

●とき 3月7日(木)18時30分～
●ところ 三次グランドホテル
●内容 テーマ「大腸がんの外科的治療」
●講師 市立三次中央病院外科 医長 小林健さん ※入場無料
●問い合わせ先 市民病院部医事課地域連携係
☎(0824) 65-10239
☎(0824) 65-10159
✉chikikenke@city.miyoshi.hiroshima.jp

市立三次中央病院 「がん医療を考える」 市民公開講座 開催

高次脳機能障害 家族セミナー 開催

外傷性脳損傷、脳血管障害、脳炎や脳症等による脳の損傷によって生じる、記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害などの認知障害がある方の家族、その他関心をお持ちの方を対象に学習会を行います。

とき	内容	担当者
2月19日(火)	リハビリテーションと本人への関わり方について	作業療法士
3月1日(金)	福祉制度について	支援コーディネーター
3月19日(火)	懇談会「介護者が介護できなくなったら…」	

※いずれも時間は14時～15時、会場は広島県立障害者リハビリテーションセンター「高次脳機能センター」です。

申し込み・問い合わせ先

広島県高次脳機能センター(担当:高上・隅原)

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3

☎(082) 425-1455(内線237)

☎(082) 425-1094

✉koujinou2@rehab-hiroshima.gr.jp

人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで、次の方々が、法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。(敬称略)

地域	名前	備考
酒屋・青河	吉川 昌彦	再任
君田	瀧口 泰治	再任
布野	三浦 修明	新任
甲奴	金行 良治	新任

問い合わせ先

広島法務局三次支局

☎・☎(0824) 62-5070

統合失調症の方の 家族学習会 開催

統合失調症の方の家族を対象に、病気や対応の仕方などを学習します。日ごろの悩みや思いをお互いに語り合ってみませんか？

●とき 3月14日(木)

13時30分～15時30分

●ところ

三次市福祉保健センター2階
活動交流室

●対象

統合失調症の方の家族のみ

●内容

「1年間を振り返る会」

～1年間を振り返り、

次の年の計画を考えましょう

●申込方法

3月12日(火)までに電話でお申し込みください。

みください。

申し込み・問い合わせ先

三次市障害者支援センター

☎(0824)65-1113

☎(0824)65-1113

FAX(0824)65-1113

2



無料相談案内

障害者相談会

障害者(身体・知的・精神)の生活や就労、家族の悩みなどの相談に、障害者支援センター相談員などが応じます。お気軽にご相談ください。

障害者巡回相談

相談員 三次市障害者支援センター相談員 ほか
相談時間 10時～12時

とき	ところ
3月4日(月)	作木福祉保健センター
3月5日(火)	布野保健福祉センター
3月6日(水)	みわ保健センター
3月7日(木)	吉舎保健センター
3月11日(月)	君田保健センター
3月12日(火)	甲奴老人福祉センター
3月13日(水)	みらさか福祉センター

「きこえ」に困っている人のための相談会

相談員 伊達元一郎(聴覚障害者)
相談時間 9時～12時 ※要約筆記あり

とき	ところ
3月9日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

ピア・カウンセリング

例えば、このような相談を受けています。
●病(特に統合失調症など)との付き合い方 ●人との付き合い方
●障害による悩み・障害による就職や恋愛の悩み
●話を聴いて欲しい ●育児 ●うつ病 ●産後うつ
カウンセリング時間 約1時間

とき	ところ
随時 ※要予約	三次市福祉保健センター2階活動交流室 (またはご自宅へ訪問します)

知的障害者の相談会

相談員 新元史子(知的障害者相談員)
相談時間 10時～12時 ※要予約
連絡先 ☎090-2297-4546(新元)

とき	ところ
3月16日(土)	三次市福祉保健センター

問い合わせ先 三次市障害者支援センター
☎(0824)65-1131 FAX(0824)65-1132
✉support@p1.pionet.ne.jp

行政相談委員の相談所

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦情の解決やご意見・ご要望の実現に向けて、行政相談委員による相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
2月18日(月)	9時～12時 みらさか福祉センター
2月26日(火)	10時～15時 三次市役所吉舎支所
2月27日(水)	9時～12時 作木福祉保健センター
2月28日(木)	10時～11時30分 君田保健センター
3月8日(金)	9時～12時 三次市福祉保健センター 甲奴老人福祉センター
3月11日(月)	14時～17時 八次コミュニティセンター
3月12日(火)	10時～15時 みわ保健センター 三次市役所吉舎支所

※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際は、お問い合わせください。

問い合わせ先 総務省中国四国管区行政評価局
☎(082)228-6173 FAX(082)228-4955

配偶者・パートナーからの
暴力(DV)で
悩んでいませんか？



ひとりで苦しまないで
相談してください

秘密は厳守します

問い合わせ先 地域振興部地域振興課ひとづくり係
☎・FAX(0824)64-2832
✉chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp





第23回けんみん文化祭

備北地区フェスティバル三次大会

テーマ：そだてよう あなたとわたしで 三次の文化を

市内8支部の芸能部会所属団体が
出演します。ぜひ、ご来場ください。

●と き **3月10日(日)**

開場9時、開会9時30分、
開演9時50分

●ところ **ジミー・カーターシビックセンター** (甲奴町)

●プログラム (出演順) ※ () 内は支部名

午前

アロハピース甲奴(甲奴)、すずらんの会(三和)、U、M、C(三次)、水木会(三次)、フォークダンスサークルみら坂(三良坂)、広島県民踊協会柴田教室吉舎支部(吉舎)、竹晴会(三次)、花ノ本寿三春社中(三次)、フラウエンコール布野(布野)、三次民謡研究会 淡桜会(三次)、ブルーレディース(君田)、関西吟詩文化協会哲滄会三次支部(三次)、花ノ本寿次社中(三次)、政谷歌謡教室(三次)、三次民謡研究会 弥生会(三次)、銭太鼓高杉会(三次)

午後

三次邦楽研究会(三次)、甲奴いろは芸能(甲奴)、花ノ本寿次社中(三次)、三次コールフリージア(三次)、琉球國祭り太鼓広島支部(三和)、香淀せせらぎ会(作木)、広島県民踊協会柴田教室三次支部(三次)、三次歌謡演歌塾K・B会(三次)、敷名民謡クラブ(三和)、芙蓉会甲奴支部・八州会(甲奴)、さくら組(君田)、花ノ本寿舞社中(三次)、安来節保存会備北支部(三次)、岡田香真流大正琴(三次)、男声合唱フロイデ(三次)、美波羅雲龍太鼓(三和)、立川会銭太鼓山川流連合(甲奴)

【問い合わせ先】 **三次市文化連盟**

☎ (0824) 63-6335 FAX (0824) 63-6337



おでかけガイド
きりこちゃんオンスム



三次観光イメージ
キャラクター
「きりこちゃん」



第7回

中村憲吉記念短歌交流会

参加
無料

●と き **3月20日(水・祝)**
10時～15時

●ところ **中村憲吉記念文芸館**
(憲吉生家客殿)

●講演 演題「今だから、できる」
講師 藤尾めぐみさん
(元RCCアナウンサー)



【第7回中村憲吉記念短歌交流会】出詠短歌の募集

■応募基準 1人2首まで(出詠料：1首1,000円)

■応募締切 2月23日(出)

■短歌選者 甘白出 富貴子さん (塔短歌会所属)

■表彰 小学生、中学生、一般の各部毎に「中村憲吉賞」、
「優秀賞」、「佳作」

■応募方法 布野生涯学習センターに備え付け、またはホーム
ページからダウンロードした出詠用紙に記入のうえ、
出詠料を添えて、持参または郵送してください。

【応募・問い合わせ先】 **布野町まちづくり連合会**

〒728-0201 三次市布野町上布野1196-1
(布野生涯学習センター内)

☎ (0824) 54-2119 FAX (0824) 54-2956

http://www.pionet.ne.jp/~fmr



石井杏奈コンサートinみよし2013

1st シングル「がんばるけん」でデビュー
した、ひろしま出身
19歳シンガーの石井
杏奈さんの県北初ワン
マンライブを、ぜひお
楽しみください。



●と き **2月23日(土)** 14時～(開場13時30分)

●ところ **ジミー・カーターシビックセンター** (甲奴町)

●入場料 おとな1,500円、
こども(小学生以上高校生以下)500円
※未就学児の入場不可

●チケット取扱所
ジミー・カーターシビックセンター、サングリーン、
ローソンチケット(Lコード：64119)

【問い合わせ先】 **ジミー・カーターシビックセンター**

☎ (0847) 67-3535 FAX (0847) 67-3538





田中勝&ベッツィ・ミラー・キュウズ共同制作作品展

「平和の世紀」

被爆二世の写真家 田中勝さんとアメリカ人画家ベッツィ・ミラー・キュウズさんの共同作品を紹介します。

- と き 3月15日(金)～4月14日(日)
9時～17時 ※月曜日は休館
- ところ 三良坂平和美術館
- 入館料 一般400円(300円)、65歳以上300円(200円)、
高校生200円(100円)
中学生以下無料 ※ ()内は団体料金

会期中のイベント ●と き 3月17日(日)

- 13時～ 川本省三さんの被爆体験談
- 13時30分～ ワークショップ「紙飛行機に折り鶴を乗せよう」

【問い合わせ先】 三良坂平和美術館 ☎ (0824) 44-3214



まつおかひろはる ししどじゅん
松岡裕治・宍戸純

木工芸・油彩画二人展 「樹をみつめる」



- と き 2月1日(金)～
3月24日(日)
※2月19日(火)・20日(水)・3月12日(火)休館
(休館日を変更していますので、ご注意ください。)
※展示作品は一部販売があります。
- ところ はらみちを美術館
- 入場料 一般300円、高校生150円
※中学生以下と障害者手帳など所持者および
介助者は無料

【問い合わせ先】はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)
☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119



さくぎ映画上映会

- と き 3月3日(日) 13時～
- ところ 文化センターさくぎ

- 上映内容
13時～
「サルベージ・マイス」
14時45分～
「人生、いろいろ」



- 入場料 前売券(大人)1,000円(小・中・高)500円
当日券(大人)1,200円(小・中・高)600円
※入場料は2作品分の金額です。
未就学児無料(保護者同伴)

【問い合わせ先】 作木町自治連合会
☎ (0824) 55-2115



郷土作家シリーズ⑤ 写真・木工・陶芸 家本薫一・山本敏之・巳之口豊三人展

ふるさと三次で活躍する、家本薫一さん(写真/吉舎町)、山本敏之さん(木工/南畑敷町)、巳之口豊さん(陶芸/三良坂町)の作品のほか、3人の師匠の方々からの特別出展もあります。郷土作家による春の企画展にご期待ください。

- と き 3月16日(土)～4月14日(日) 10時～17時
※月曜日休館
- ところ 美術館あーとあい・きさ
- 入館料 一般400円、65歳以上300円、高校生200円
※中学生以下および障害者手帳など所持者・介助者は無料。

【問い合わせ先】 美術館あーとあい・きさ
☎・FAX (0824) 43-2231



主催(社)倫理研究所 家庭倫理の会 三次市 平成25年度 家庭倫理講演会

心の故郷・原風景・原点の中でも懐かしき「おかあさん」をテーマに、自分自身の原点を省みる機会とします。

- と き 3月3日(日) 10時～11時30分
- ところ 十日市コミュニティセンター
- 講演 テーマ「おかあさん」
講師 社団法人 倫理研究所
専任講師 織田 道子さん
- 入場料 1,000円
- 後援 文部科学省、三次市教育委員会・庄原市教育委員会
※託児あり。

【問い合わせ先】 家庭倫理の会 三次市
☎ (090) 9063-2353 (中村)



神楽共演大会inみわ

- と き 3月3日(日) 12時～
※9時から整理券配布
- ところ みわ文化センター
- 出演団体 羽佐竹神楽団・上河内神楽団・
中川戸神楽団
- 入場料 前売券
(一般)2,000円(小学生以下)1,000円
当日券
(一般)2,500円(小学生以下)1,500円
※前売券完売の場合は当日券はありません。

【問い合わせ先】 三和町自治連合会
☎ (0824) 52-7086



募集
三次市職員採用資格試験
(看護師・助産師)

採用職種

①看護師 ②助産師

受験資格(詳細は要項を参照)

①看護師昭和42年4月2日以降生まれの有資格者(取得見込みの人を含む)
②助産師昭和38年4月2日以降生まれの有資格者(取得見込みの人を含む)

●**申込期間** 2月21日(木)まで
●**試験日程・試験科目**
試験日 3月2日(土)
試験科目 小論文・面接

試験要項

●**申込書の入手方法**
市役所本庁、各支所または市立三次中央病院で受け取れます。
●**郵送により請求できます。**
●市ホームページからダウンロードできます。

●**応募・問い合わせ先**

〒728-8501
三次市十日市中二丁目8番1号
総務部総務課職員係
☎(0824)621-6105
FAX(0824)621-6137
☒sounu@city.miyoshi.hiroshima.jp

募集
病院ボランティア募集

市立三次中央病院では、病院ボランティアとして活動していただける

方を募集しています。病院ボランティアの方には、患者の立場に立ち、地域社会と病院、患者と病院職員との橋渡しの役割を担っていただきます。ぜひ、ご参加ください。

活動内容

外来患者への支援(玄関での車の乗降の手伝い、待合での手伝いなど)

活動時間

月～金曜日(祝祭日を除く)
8時30分～12時のうち都合のよい時間

応募締切 3月8日(金)

※その他、募集条件等もありますので、詳しくはお問い合わせください。

●**応募・問い合わせ先**

市民病院部医事課地域連携係
☎(0824)651-0239
FAX(0824)651-0159
☒chikikenkei@city.miyoshi.hiroshima.jp

募集
自衛官募集

●**募集種目** 予備自衛官補(※1)

●**応募資格** (平成25年7月1日現在) 一般 18歳以上、34歳未満の方

技能(※2)

国家免許資格等を有する方で、18歳以上、53歳未満の方。

※医師(経年数12年未満)、薬剤師(経年数16年未満)は54歳未満まで、医師(経年数12年以上)、薬剤師(経年数16年以上)は55歳未満まで。

●**受付期間** 1月9日(水)～4月3日(水)

●**試験期日** 4月12日(金)～15日(月)の指定された1日

※1一般社会人や学生等を採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度。

※2衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設の技術。

●**応募・問い合わせ先**

自衛隊三次地域事務所
☎・FAX(0824)621-0350

募集
三次市結婚支援グループ主催
第3回 婚活イベント
参加者募集

●**とき** 3月17日(日)9時～15時30分

●**ところ** 三次ロイヤルホテル

●**定員** 男女各30人

※男性は、三次市在住の方に限ります。

●**応募締切** 2月28日(木)

※定員になり次第締め切ります。

●**会費** 3,000円

●**後援** 三次市

●**応募・問い合わせ先**

三次市結婚支援グループ(山口勝則)
FAXのみ(0824)551-3661
子育て支援部育児支援課育児支援係
☎(0824)621-6148
FAX(0824)621-6300

募集
スキルアップセミナー
笑顔セラピー講座
受講者募集

笑顔セラピスト 大越ともえさんによる「いつでも、どこでも、簡単に」実践できるセミナーです。

●**第1回「笑顔の魔法」**

どんな言葉を使っているかで人生は決まります。笑顔と言葉の魔法を使って、明るく温かく豊かな毎日を。
●**とき** 2月28日(木)

第2回

「プラス思考でイキイキと暮らす」

プラス思考になるための具体的な効果のある実践とコツで、笑顔の毎日を。

●**とき** 3月7日(木)

●**各回共通**

●**開催時間** 13時30分～15時30分

●**会場** 三次市福祉保健センター 4階 ふれあいホール

●**定員** 先着30人 ※受講無料

●**応募・問い合わせ先**

地域振興部地域振興課ひとづくり係
☎・FAX(0824)641-2832
☒chiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

募集
春の歴史街道「R54を歩こう」
第24回 R54-WALK大会
参加者募集

●**とき** 3月24日(日)8時～

※小雨決行

●**コース** 十日市親水公園～

布野生涯学習センター(約16km)

●**集合場所** 十日市親水公園

●**参加対象** 小学生以上

●**参加料** 500円

(傷害保険料等含む)

●**応募締切** 2月22日(金)

※タオル、雨カッパを持参してください。

●**応募・問い合わせ先**

地域振興部地域振興課ひとづくり係
☎・FAX(0824)641-2832
☒chiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

第35回ハイヅカ湖健康マラソン参加者募集!

- と き** 3月10日(日)※少雨決行
開会9時40分(受付9時~9時30分)
- と ころ** 灰塚ダム管理支所前(三良坂町仁賀1575)
- コ ー ス** 2kmの部 3kmの部 5kmの部
- 対 象** 健康でコースを完走できる方
※就学前の幼児は、保護者と一緒に参加してください。
- 参加費** 200円/人(当日集金)
※参加賞ほか景品あり。
- 申込方法** 名前・住所・年齢または学年・性別・コース・電話番号を、FAXまたは電話でお知らせください。
- 申込締切** 3月1日(金)

申し込み・問い合わせ先
第35回三良坂ハイヅカ湖健康マラソン実行委員会事務局
三良坂コミュニティセンター ※月曜日休館
☎・FAX (0824) 44-2749
三次市三良坂支所
☎ (0824) 44-4511 FAX (0824) 44-3675

第25回江の川親水マラソン参加者募集!

みんなで爽やかランニング!当日は、尾関山公園周辺で「三次さくら祭」も開催されます。春の三次を満喫してみませんか。



- と き** 4月7日(日) 9時30分~(雨天決行)
- と ころ** 十日市親水公園グラウンド発着コース
- 種 目** 4.2kmコース、10.5kmコース
- 参加料** 幼児/無料 小・中学生/1,000円
高校生・一般/2,000円
- 申込方法** 三次商工会議所、CCプラザ、サングリーン、各金融機関、三次市役所本庁および各支所などに備え付けの申込用紙に記入し、2月28日(木)(当日消印有効)までにお申し込みください。

※当日参加は受け付けません。

申し込み・問い合わせ先
江の川親水マラソン実行委員会(三次商工会議所内)
☎ (0824) 62-3125 FAX (0824) 63-5200

3月 主な行事 | S c h e d u l e

みよし運動公園(東酒屋町)
☎ (0824) 62-1994 FAX (0824) 64-0344

3日(日)	酒屋サッカー大会
9日(土)	正しいウォーキング講習会(三次郷心会)
9日(土)・10日(日)	第8回中国医科学生サッカー大会
10日(日)	第1回飯南町連合スポーツ少年団新人学童野球大会
16日(土)	三次地区2種一年生サッカー大会 第4回ミズノスポーツステージ軟式野球トーナメント
16日(土)・17日(日)	三次市長杯少年サッカー大会
17日(日)	高野連地区審判講習会
17日(日)・20日(水・祝)	サッカーユースリーグ
23日(土)	三次地区3種トレセン
23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)	高校野球春季地区大会
28日(木)・29日(金)・30日(土)	西日本サッカーフェスティバル
31日(日)	スナッグゴルフ体験会

広島県立みよし公園(四拾貫町)
☎ (0824) 66-3366 FAX (0824) 66-3370
http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_17/

1日(金)	ミズノ・スポーツ塾(走り方教室)
2日(土)	ソフトテニス広島県国体少年女子強化練習
3日(日)	第69回三次市小学生バレーボール交歓大会 エンジョイ!ノルディック
5日(火)	第17回ミズノ杯グラウンドゴルフ大会
7日(木)	ミズノ・スポーツ塾(鉄棒教室)
9日(土)	ソフトテニス広島県国体少年女子強化練習
10日(日)	第36回北部ママさんバレーボール連盟大会 エンジョイ!フットサルリーグ2012セカンドシリーズ第5節
12日(火)	第54回ミズノ杯パークゴルフ大会
14日(木)	ミズノ・スポーツ塾(鉄棒教室)
16日(土)・17日(日)・18日(月)	ソフトテニス広島県国体少年女子強化練習
17日(日)	エンジョイ!フットサルリーグ2012セカンドシリーズ第6節
19日(火)	PGともえ会月例会
20日(水・祝)	フットサル・フェスタ~2013~
22日(金)	三次市パークゴルフ協会月例会
23日(土)	エンジョイ!フットサルリーグ2012セカンドシリーズ最終節
24日(日)	三次チャレンジカップ'13
28日(木)	第11回ミズノ杯パークゴルフペア大会

職業訓練センター 一般職業訓練講座

※時間は変更になる場合があります

講座名	期 間	時 間	定員(人)	受講料(会員)	
				受講料(会員)	受講料(一般)
Excel ステップ2 活用編	3/4~3/15	月・水・金 13:00~15:00	10	7,000円 (テキスト代別)	7,000円 (テキスト代別)
出来るデジカメステップ2 活用編	3/5~3/14	火・木 13:00~16:00	10	7,000円 (テキスト代別)	7,000円 (テキスト代別)

※定員になり次第、受け付けを締め切らせていただきますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先 広島北部地域職業訓練センター
☎・FAX (0824) 62-8500 ✉ info@nhvtc.ac.jp 🌐 <http://www.nhvtc.ac.jp/>

広島北部地域職業訓練センター
(三次市職業訓練センター)
訓練講座等案内

図書館へ行こう！

3月

※日程が変更になる場合があります。

行 事 名	日 時	対 象
三次市立図書館 ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861 ※場所はいずれも2階(畳の部屋)です。		
このほんだいすき ぶーさんの会	3月2日(土) 10:30~	幼児から
ぐるんぱ	3月13日(水) 10:30~	乳幼児から
たんぽぽ	3月16日(土) 14:00~	幼児から
君田図書館 ☎・FAX(0824)53-7050		
ばんびのお話広場	3月23日(土) 10:30~	幼児から
布野図書館 ☎・FAX(0824)54-2288		
絵本の会「空色のたね」	3月16日(土) 10:30~	幼児から
絵本の会「空色のたね」	3月21日(木) 10:00~	乳幼児
作本図書館 ☎(0824)55-2115 FAX(0824)55-7010		
絵本の会「どんぐり」	3月19日(火) 15:15~	幼児から
吉舎図書館 ☎・FAX(0824)43-4513		
おはなし広場	3月2日(土) 10:30~	幼児から一般
三良坂図書館 ☎・FAX(0824)44-4506		
おはなし会	3月19日(火) 10:30~	乳幼児から
三和図書館 ☎(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740		
読書会	3月7日(木) 10:00~	一般
絵本の広場	3月17日(日) 14:00~	幼児から
ぼうけん・探検隊	3月23日(土) 10:00~	幼児~小学生
おひざにだっこの おはなしタイム	3月27日(水) 10:30~ (会場:みわ保健センター)	乳幼児
甲奴図書館 ☎(0847)67-3532 FAX(0847)67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のお話し会	3月16日(土) 14:00~	幼児から

新着情報

ニセモノ食品の正体

出版社/宝島社



自然食品で健康にもいいと思いき、ちょっとはりこんで買いたが、実は何種類もの添加物を使用したニセモノ食品だったとしたら…。

「おいしい」味を人工的に作り出した低栄養で粗悪な食品を、私たちはその正体も知らずに、おいしい、栄養いっぱいと思い込んで食べているかもしれない。この本は、食品について知っておくべき情報、気をつけるべき点を気軽に読めるよう工夫して著している。

食品に対する正しい知識を持って、安全で、しかもおいしく食べられる食材を求めるために、ぜひ読んでおきたい一冊です。

弁当づくりで身につく力

著/竹下和男

出版社/講談社



給食が実施されている香川県の小学校で、全国初の「弁当の日」がスタート。5・6年生のすべての児童が、月一回自力で弁当づくりに挑戦した。

けがや家庭状況など不安に感じる人もいたが、実際に取り組んでみると、単に弁当づくりが成功しただけでなく、人間形成上の大きな力、家族の絆など、予想外の力が発揮され、今や「弁当の日」が全国的な取り組みに発展している。

弁当づくりがもたらす偉大な力をぜひ取り入れてほしいと願う一冊です。

図書館ニュース

第12回 図書館へ行こう！

市内で読み語りをしているグループが大集合！読み語りや、手遊び、紙芝居など楽しい時間を過ごしませんか？

- とき 3月17日(日) 13時~
- ところ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール
- 対象 幼児から

※おはなしパスポートをお持ちの方は、持参してください。

古本リサイクル市

市民の皆さんから寄せられた本や、図書館で不要になった本など、無料で持ち帰ることができます。また、家庭で不要になった本を随時受け付けています。読まなくなった本が再活用されるよう、ご協力ください。

- とき 3月17日(日) 10時~
- ところ 三次市福祉保健センター1階 コピー

広告

ポーターをめざす方を募集します

募集期間 平成25年2月1日(金)~3月12日(火)

性別、経験は関係ありません！はじめはみな初心者です。
全国1,500名の選手の中に、女性レーサーはおよそ160名。
広島県所属選手70名のうち5名が女性レーサーとして活躍しています！！
<http://www.jlc.ne.jp/bosyu/pc/chushikoku/>

資料・申請書を送らせていただきます

《詳しくは下記までお問い合わせください》

一般財団法人 日本モーターボート競走会 宮島支部

〒739-0411 広島県廿日市市宮島口1-15-60 ☎(0829)56-1131



《主な応募資格》

- 身長：172cm以下
- 体重：男子47kg以上55kg以下
女子42kg以上50kg以下
- 視力：両眼とも裸眼で0.8以上
- 年齢：15歳以上30歳未満
(昭和58年10月2日~平成10年4月1日生まれ)
- 学歴：入学日において中学校を卒業していること
(入学日：平成25年10月1日)



人口の動き

人口総数	56,656人 (-66人)
男	26,789人 (-28人)
女	29,867人 (-38人)
世帯総数	23,780世帯 (-3世帯)

2月1日現在 ()は対前月比 ※外国人登録を含む

1月の気象

降水量	68.0mm
平均気温	0.8℃
最高気温	12.3℃ (31日)
最低気温	-6.7℃ (27日)

気象庁(三次地点) 気象統計資料による

交通事故多発予報

3月

警戒日	3月20日(水)
北部ブロック警戒日	3月11日(月)
路線別注意日(R54)	3月12日(火)
県下一斉警戒日	3月6日(水)

⚠交通事故が多発しています。安全運転を心がけましょう。

警戒日 交通事故発生の可能性がもっとも高い日

求人・求職状況

12月分

月間有効求職者数	1,076人
月間有効求人数	1,026人
月間有効求人倍率	0.95倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ!
☎(0824)62-8609 ㊟(0824)62-1859

ハローワーク三次

1月の放射線量

単位 マイクロシーベルト毎時

本庁東館前	0.128	吉舎支所前	0.116
君田支所前	0.090	三良坂支所前	0.140
布野支所前	0.140	三和支所前	0.134
作木支所前	0.144	甲奴支所前	0.166

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

1月30日(水) 地上1メートルの高さで簡易測定

2月の納付

納期限は **2月28日(木曜日)** です

▶国民健康保険税(普通徴収8期)

【納付方法について】	
財務部収納課収納係	☎(0824)62-6128
【課税内容について】	
財務部課税課市民税係	☎(0824)62-6122

▶介護保険料(普通徴収9期)

福祉保健部高齢者福祉課介護保険係 ☎(0824)62-6387

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収8期)

総合窓口センター市民生活課保険年金係 ☎(0824)62-6134
納付相談はいつでも気軽にご相談ください。

●主な行事

奥田元宋・小由女美術館 ☎(0824)65-0010 ㊟(0824)65-0012	【3月13日(水)休館】
3月1日(金)~ 4月14日(日)	篠山紀信展 写真力 THE PEOPLE by KISHIN
はらみちを美術館 ☎(0824)53-7021 ㊟(0824)53-2119	【2月19日(火)・20日(水)・3月12日(火)休館】
2月1日(金)~ 3月24日(日)	松岡裕治・穴戸純 木工芸・油彩画二人展「樹をみつめる」
三良坂平和美術館 ☎・㊟(0824)44-3214	【月曜休館(祝日を除く)】
1月5日(土)~ 4月14日(日)	柿手春三常設館 スケッチでデザイン
2月2日(土)~ 3月10日(日)	みらさかコレクション 馬屋原操 灰塚百景
3月15日(金)~ 4月14日(日)	田中勝&ベッツィ・ミラー・キュウズ共同制作作品展
美術館あーとあい・きさ ☎・㊟(0824)43-2231	【月曜休館(祝日を除く)】
2月16日(土)~ 28日(木)	吉舎町内外の幼児・児童生徒作品展(高校生)
3月16日(土)~ 4月14日(日)	家本薫一・山本敏之・巳之口豊 三人展
吉舎歴史民俗資料館 ☎・㊟(0824)43-2231	【月曜休館(祝日を除く)】
平成24年 11月13日(火)~ 3月31日(日)	明治・大正・昭和の広告と商標Ⅱ
1月10日(休)~ 6月30日(日)	おもちゃの今昔
三次市文化会館 ☎(0824)63-6335 ㊟(0824)63-6337	【2月20日(水)休館】※4月から第1・第3水曜日が休館になります
2月15日(金)	広島県立三次青陵高校 総合研究発表会
2月17日(日)	第4回新春チャリティー歌謡ショー
3月15日(金)	確定申告相談
3月20日(水)・祝	三次高等学校吹奏楽部 第32回定期演奏会
3月23日(土)	第11回若い芽のコンサート
広島県立歴史民俗資料館(小田幸町) ☎(0824)66-2881 ㊟(0824)66-3106	
2月23日(土)~ 3月31日(日)	早春の展示会「備後国府とその時代」 (府中市教育委員会、広島県立歴史博物館、広島県立歴史民俗資料館共同企画)
3月9日(土)	第7回文化財講座「備後国府の時代」
3月17日(日)	第4回歴史トーク 「考古学からみた江の川中・上流域 ー弥生・古墳時代の特色ある遺構・遺物ー」

お詫びと訂正

「広報みよし」1月号の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

P35 ●主な行事

広島県立歴史民俗資料館 3月9日(土)の行事名

誤	第9回文化財講座 「備後幕末の国府の時代1」	正	第7回文化財講座 「備後国府の時代」
---	---------------------------	---	-----------------------

Pi-net パソコン教室のお知らせ

三次市後援 受講料 **無料**

受講料は無料ですが、別途テキスト代金が必要です。
※定員になり次第締め切ります。

締切日:開催日の5日前 定員:10人

2月	会場 十日市 (三次ケーブルビジョン1階)	文章作成コース(文字入力のできる方) 18日(月)~21日(木) 14:00~16:00
----	-----------------------------	---

お知らせ ピオネットパソコン教室は、市役所建替工事に伴う仮事務所として使用されるため、今回をもちまして今年度の教室を終了とさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込みは
〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
株式会社三次ケーブルビジョン ☎(0824)65-2211

なくそう飲酒運転! 「ハンドルキーパー運動」の推進を

ハンドルキーパー運動とは?
車で仲間と飲食店へ行くとき、飲酒しない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。

飲食店の方も
「ハンドルキーパー運動」にご協力ください!
危機管理課
☎(0824)62-6166

「写真ってスゴイぜ！」

篠山紀信展 写真力 THE PEOPLE by KISHIN

世間の注目を集め続ける写真家・篠山紀信^{しのやま きしん}。1960年代から昨年にかけて彼が撮ったポートレート約120点を巨大に引き延ばし、展示室の壁面を埋め尽くします。大迫力の展示空間で、写真展の新たな可能性を提示する機会となるでしょう。お見逃しなく！

と き 3月1日(金)～4月14日(日) ※3月13日(水)、4月10日(水)休館

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

※3月27日(水)は満月のため21時まで開館延長

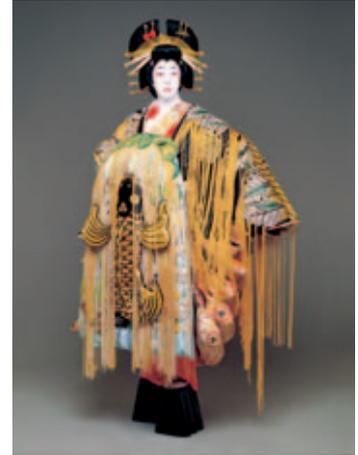
入場料 (常設展観覧料含む)

一般：1,000(900)円、ペアチケット(一般男女2人分)：1,800円、

高・大学生：500(400)円、中学生以下：無料

※()内は20人以上の団体および前売り

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は観覧料無料



坂東玉三郎「助六由縁江戸桜」揚巻
1988(昭和63)年

期間中の関連イベント 篠山紀信さんによるギャラリートーク

と き 3月1日(金) 13時～

ところ 展示室 ※展示会チケットが必要です



貴乃花 1991(平成3)年



AKB48 2010(平成22)年

ボランティアスタッフ募集!

奥田元宋・小由女美術館は、多くのボランティアの皆さんのご協力によって運営されています。

受付・監視・環境美化・ガイド・広報・事務・イベント・呈茶など、自分に合った活動でボランティアができます。美術館では、ボランティアでご協力いただける方を募集しています!

問い合わせ先 ☎(0824) 65-0010 FAX(0824) 65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

3月から市ホームページが新しくなります!

使いやすさ、見やすさの向上を図るため、3月1日(金)から段階的にリニューアルを行い、4月1日(月)から全ページが新しくなります。

生まれ変わった市ホームページを、ぜひご覧ください!

「三次市」のページ

<http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp>

三次市

検索

「広報みよし」「市ホームページ」への広告募集中!

原則市内全戸に配布している「広報みよし」や「市ホームページ」の広告は、市民の皆さんはもちろん、市内外へ大きな宣伝効果が期待できます。企業や商品のPRに、ぜひご利用ください!

発行/三次市 編集/総務部秘書広報課

〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

☎(0824) 62-6103 FAX(0824) 62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市ホームページ <http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/>