

三次

12

PICK UP 三次工業団地への新規立地が決定！
三次の酒で乾杯しましょう！
安全・安心な暮らしのために
税申告に備えて

連載 三次いなか旅 vol.5
川と山を遊んで食べる「江の川カヌー公園さくぎ」

新ホールへの夢とともに
仮囲いペイント！



くやま まさあき さち
久山 雅章さん・幸さんご夫婦（十日市南）
「第6回たちああいマルシェ」会場にて
（9/29・みよしまちづくりセンター）

今月の表紙



(仮称)三次市民ホール開館プレイベント
「仮囲いペイント」(三次町願万地)

11月17日(日)、完成まであと約1年となった(仮称)三次市民ホール建設地の仮囲いをペイントするイベントを開催し、市内の小・中学生を中心とする約80人の皆さんの参加がありました。

参加した小・中学生の皆さんは、「ふるさとの四季」をテーマにした下絵に、青麦美術会、三次高校生徒、一般ボランティアの皆さんと一緒に、はけやスプレーでペイントしました。

写真は、フリースペースで、手や筆を使って自由にペイントしている豊高倫明くん(3歳・十日市南)です。

※6ページ「市民ホール建設に向けて」に関連記事があります。

- | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------|------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------|--------------|
| 20 みんなの保険 | 17 子育て応援隊 | 16 ふるさとランチ | 13 すこやか情報 | 12 健康みよし21 | 9 みよしフォトパレット | 8 新しい「三次市総合計画」の策定に向けて | 7 農業交流連携拠点施設の整備に向けて | 6 辻村寿三郎人形館だより | 2 ピックアップ |
| 36 三次いなか旅 | 35 主な行事ほか | 34 図書館へ行こう! | 33 スポーツ大好き | 32 ただいま募集中 | 29 きりこちゃんの | 28 ART TIMES | 27 青少年育成だより | 25 クリーンセンターから | 22 インフォメーション |
| | | | 訓練講座 | おでかけガイド | | 消費者の味方 | 知っ得情報 | | |

PICK UP ぴっくあっぷ

化粧筆の製造で知られる白鳳堂
三次工業団地への新規立地が決定!



協定書を手にする(株)白鳳堂 高本社長(中央)、
広島県 沖田企業局長(左)、増田市長(右)

11月28日(木)、新たに三次工業団地への進出が決定した株式会社白鳳堂(安芸郡熊野町)と土地所有者の広島県および三次市の三者で立地協定を締結しました。

同社は、主に伝統的毛筆製造技術を応用した「化粧筆」を製造し、「白鳳堂ブランド」として世界的に高く評価され、海外での事業展開も進めています。

今後は、本社工場と合わせて三次市を新たな製造拠点として、更なる国内販売の強化とグローバルな事業展開を計画されています。同社の立地は、新たな雇用創出と地域の活性化等に大きな効果が期待されます。

製造作業の様子



かみそりを当てながら指先の感触で品質の劣る毛を取り除く伝統の技術

©日本機械工業連合会

株式会社白鳳堂 会社概要

- 会社設立 1974(昭和49)年8月9日
- 事業内容 化粧筆、和筆・書道筆・面相筆・日本画筆等、画筆(洋画筆・デザイン筆等)、工業用筆
- 本社住所 広島県安芸郡熊野町城之堀
- 事業所 国内…東京南青山店など10拠点 海外…アメリカロサンゼルス支店

● 受賞歴

- 平成15年 日本文化デザイン大賞受賞
- 平成17年 内閣総理大臣表彰「ものづくり日本大賞」伝統技術応用部門で、「内閣総理大臣賞」受賞
- 平成19年から4年連続でアメリカ大手化粧品会社の「納品業者優秀賞」受賞、平成22年にはアメリカファッション誌のビューティーアワード入賞 その他受賞多数

問 企業誘致課

☎ (0824) 6216621
FAX (0824) 6216137
✉ kigyou@city.miyoshi.hiroshima.jp





三次と言えば
トモエ
TOMOE
ワイン!

株式会社広島三次ワイナリー

広報担当 つげ 柘植 ようこ 洋子 さん

三次産原料を100%使用したTOMOEワインシリーズ。三次の気候・風土にはぐくまれた味を、ぜひお楽しみください。



三次の酒は
うまいで!

みわさくら
美和 桜 酒造有限公司

代表取締役 さかた 坂田 よしあき 賀昭 さん

大正12年以来、地元の皆さんが丹精込めて作った米にこだわり、寒造りの教えを守り、今まさに最盛期真っただ中で醸しています。

三次の酒で乾杯しましょう!

「三次の酒で乾杯を推進する条例」を制定しました

今年の市議会9月定例会で、「三次の酒で乾杯を推進する条例」が成立しました。

三次の酒による乾杯の習慣を広めることによって、酒造業界やその他の関連産業が発展していくことを、そして郷土愛を醸成することを目的としています。

〃地酒は文化〃を合言葉に、市内の酒造会社の皆さんの取り組みにも熱が入っています。

「三次の酒」には、三次産農産物を主な原材料とする酒も含まれます。例としては、
・こいがわ(青河地区)
・わかたの酒(作木地区)
などがあります。
早速、三次の酒で乾杯してみてください。

問 企画調整課企画調整係

☎ (0824) 621-6115

FAX (0824) 621-6137

✉ kikaku@city.miyoshi.hiroshima.jp



寒い夜は、
すいかん あつかん
瑞冠の熱燗!

やまおか
山岡酒造株式会社

蔵元 やまおか 山岡 かつみ 克巳 さん

地元のお米と水で醸した瑞冠は、芳醇辛口の味わいの中、さわやかなのど越しの地酒です。



はくらん
白蘭は、
若い力で
頑張っています!

白蘭酒造株式会社

とうじ 杜氏 やまね 山根 しん 新 さん

三次産のお米で醸した日本酒と、県北唯一の蔵造り焼酎をお楽しみください。



安全・安心な暮らしのために

防災・安全に関する三次市の新たな取り組み等をご紹介します。

11月から

防災一斉メール配信サービス スタート！

有事の際の情報伝達手段の一つとして、三次エリアに一斉配信できるメールサービスを始めました。

登録なしの情報発信

- 国または気象庁からの緊急情報を自動的にメール配信
- 三次市からの災害情報をメール配信

【例】国民保護関連情報、土砂災害警戒情報等、警報情報、避難勧告・指示など

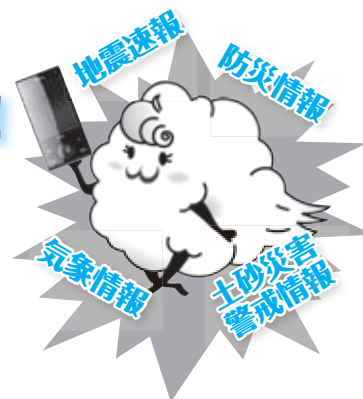
登録制による情報発信

- その他の防災に関する情報をメール配信

登録方法

- ① 空メールの送信 QRコードを、携帯電話等で読み取り空メールを送信
- ② メール登録の受信 自動的に送られてくるメールを受信
- ③ 設定・登録 必須項目に入力し、登録メールを送信

登録
無料



登録用QRコード



防災講演会を開催します

防災について学び、一緒に考えてみませんか？

講師 消防・防災・危機管理アドバイザー

たむら よしのり
田村 義典さん (消防・防災・危機管理研究所)

- と き 1月17日(金) 13時30分～
- と ころ みよしまちづくりセンター ペペラホール
- 申込方法 事前に電話かFAXでお申し込みください。



参加
無料

11月から

市内15カ所で防犯カメラの運用スタート！

安全で快適な生活環境の整備を図り、犯罪を抑止して安全で安心できるまちづくりを進めるため、安全・安心な公共空間対策として防犯カメラを設置し、運用を開始しました。防犯の取り組みに対し、引き続きご協力をお願いします。

設置場所

主要交差点、通学路、JR駅付近 など

※「防犯カメラ作動中」の告知板を掲げ、犯罪の抑止を図っています。

プライバシーへの配慮

防犯カメラは24時間作動しますが、撮影範囲は公共部分のみとしています。モニターが無い製品を使用し、録画された画像は、緊急時や事件発生時等に限り、画像データをカメラから取り出して活用します。



申・問 危機管理課危機管理係

☎ (0824) 62-6116

FAX (0824) 62-2951

✉ kikikanri@city.miyoshi.hiroshima.jp



医療費控除の申告

$$\left(\begin{array}{c} \text{その年中に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費の額} \end{array} - \begin{array}{c} \text{保険金等で} \\ \text{補てんされる} \\ \text{金額} \end{array} \right) - \left. \begin{array}{l} \text{①10万円} \\ \text{②総所得金額等} \times 5\% \\ \text{①か②のいずれか少ない方の金額} \end{array} \right\} = \begin{array}{c} \text{医療費控除額} \\ \text{最高} \\ \text{200万円} \end{array}$$

- 支払った医療費の領収書や各種の証明書の提出が必要です。領収書がない医療費は、医療費控除の対象となりません。1年分の領収書を大切に保管してください。
※健康保険協会等からの医療費のお知らせでは、控除は受けられません。
- 控除の対象になるかどうかの判断が難しい場合は、受診した医療機関に問い合わせいただくか、領収書を保管し申告時にご相談ください。
- 領収書は、人ごと、月ごと、医療機関ごとなどにより、まとめておいてください。

医療費控除とは？

個人が、本人または本人と生計を一にする配偶者やその他の親族の医療費を支払った場合に、その年中に支払った医療費の金額が一定の金額を超えるときに、その超える部分の金額を、その人の所得金額から控除するものです。

医療費控除の判定表

項目	判定	内容
かぜの治療費	○	かぜの治療費は対象となります。
かぜ薬の費用	○	薬局やドラッグストアで購入したかぜ薬の購入費用は対象となります。 ※ただし、医師の処方がない葛根湯等の漢方薬は対象となりません。
虫歯の治療費	○	虫歯の治療費は対象となります。
歯列矯正のための費用	○	発育段階にある子どもの歯ならびを矯正するための費用は対象となります。 ※容ぼうを美化することを目的とした歯列矯正の費用は対象となりません。
寝たきりの人のおむつ代	○	寝たきりの人のおむつ代は対象となります。 ※ただし、傷病によりおおむね6カ月以上にわたって寝たきり状態で、医師の治療を受けている人のおむつ代に限りします。 ※申告の際にはおむつ代の領収書と、医療機関が作成・交付した「おむつ使用証明書」が必要です。
入院中の食事代	○	入院中の入院費用に含まれる食事代は対象となります。 ※ただし、入院中に病院で出された食事以外で、各自で用意した食事費用については対象となりません。
通院のための電車、バスの利用料金	○	通院のため電車とバスを利用している場合、これらの利用料金は対象となります。

項目	判定	内容
通院のためのタクシー代	○	近所に電車の駅やバス停がないため、やむをえず利用したタクシー代は対象となります。 ※ただし、病状等からみて歩行が困難な場合や、電車・バス等の利用ができない場合に限りします。
妊婦の定期検診のための費用	○	妊産婦が受ける出産までの定期検診や出産後の検診のための費用は対象となります。
医療費の支払者の判定	○	夫が共働きの妻の医療費を支払った場合、その医療費は夫の医療費控除の対象とすることもできます。 ※生計を一にする親族のために支払った医療費であれば対象となります。
健康診断・人間ドックの費用	×	健康診断・人間ドックの費用は対象となりません。 ※ただし、検査の結果疾病が見つかり、引き続きその治療を受けた場合は対象に含めることができます。
予防接種の費用	×	インフルエンザの予防接種の費用は対象となりません。
補聴器の購入費用	×	難聴のために購入した補聴器の購入費用は対象となりません。
診断書の作成料	×	医師に支払った診断書の作成料は対象となりません。

農業所得収支計算

- 農業所得のある方は、農業に関する収入と支出のわかる預貯金通帳・請求書・領収証(レシート)等を整理し、農業所得収支計算月別集計表(「広報みよし」1月号に折り込み予定)を作成のうえ、申告相談会場にお持ちください。
- 野菜の出荷金額、米の売上代金、共済の補償金・戸別所得補償・中山間交付金・農業関係の交付金や補助金等の収入、カントリーエレベーター利用料や土地改良費償還金などの経費等についても、明細の確認できる資料をそろえて月別集計表を作成してください。
※月別集計表を整理されていると、申告相談受け付けをスムーズに行うことができます。
※集計の方法等がわからない場合は、申告相談が始まる前までにお問い合わせください。

関 課税課市民税係

☎ (0824) 62-6122 ☎ (0824) 62-6345 ✉ kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp または各支所

人形館だより

『十三夜』おせき

vol.1

作品紹介



着物は明治の時代に電気が点いたことから発想を得た「電線格子」の染物で、御大臣の奥様方しか着ることができない高貴なものである。羽織は煤竹色のちりめん。そして、帯は薄緑色のちりめん。友禪の技法で紅葉文を染め表す。これらが江戸後期から続く明治期の「粋」を表す。また、帯の紅葉文は「後の名月」と呼ばれる旧暦九月十三日の季節を感じさせる。

『十三夜』は、明治期の作家樋口一葉の小説。主人公「おせき」は、夫との不仲から実の両親に離縁状をもらって帰るよう頼むが、結局は両親と弟とわが子のために夫のもとへ泣く泣く戻る。互いに想いを寄せながらも恋叶わなかった幼馴染の録之助は、妻に逃げられ子と死別していた。本来それぞれに幸せな生活を送ってもよい境遇の二人だが、互い

につらい生活を強いられるという、憂き世を生きたる男女を描く。人形は決してデフォルメされていない。体躯の曲線美は無駄な表現を抑えられ、全身を包む着物は「粋」を表現し、表情は厳しく冷たい。そうして、すべての感情が人形の内に集約され、洗練された深遠な美を表現する。寿三郎先生のモチーフに対する周到な調査と研究、そして愛情と情熱が光る一作である。



●開館記念特別展会期

平成26年3月30日(日)まで

●開館時間

10時～17時(入館は16時まで)

●休館日

毎週月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

※ただし、月曜日が祝日・振替休日の場合は開館、翌日火曜日休館

●入館料

一般800円、学生400円、中学生以下無料

●問 辻村寿三郎人形館

〒(0824) 64-1103 64-1103 36

シリーズ Vol.27

市民ホール建設に向けて

ホールの運営について学ぶ研修会を開催しました！



11月16日(土)、三原市芸術文化センターポポロ館長の作田忠司さんをお招きし、「地域の活性化とホールの役割～実践編」をテーマに講演していただきました。

魅力的な事業を実施していくために必要な要素や、ホールと市民の皆さんとの上手な付き合い方などを考えるよい機会になりました。

三次市に新しいアートのスポットが誕生!?

11月17日(日)、市民の皆さんの市民ホール建設への関心を高めてもらうことを目的に、建設地の仮囲いを白いキャンバスに見立て、市内の小・中学生を中心とする参加者約80人の皆さんにペイントしていただきました。

絵本造形作家の戸川幸一郎さん(東広島市)のデザインにより、「ふるさとの四季」をテーマに三次の文化や自然が川の流れてに沿って描かれています。

※仮囲いは、市民ホールが完成するまでの約1年間設置しています。



● 社会教育課文化スポーツ係

☎ (0824) 62-6191

☎ (0824) 64-0067

✉ shakai@city.miyoshi.hiroshima.jp



農業交流連携拠点施設の整備に向けて

今回は、三次市農業交流連携拠点施設整備基本計画（素案）の中から、施設の年間利用者数の計画をご紹介します。

●建設予定地周辺施設の年間利用者数の現状

広島三次ワイナリー約40万人、奥田元宋・小由女美術館約7万人、みよし運動公園約16万人で、年間計約63万人となっています。

●農業交流連携拠点施設の整備により…

本施設の利用者数を約26万人とし、周辺施設との連携による相乗効果の出現を図ることにより、5年後の平成31年度の合計は約101万人（約38万人増加）に達すると見込んでいます。本市が目的地として選ばれるため、さらなる魅力の向上につなげていきます。

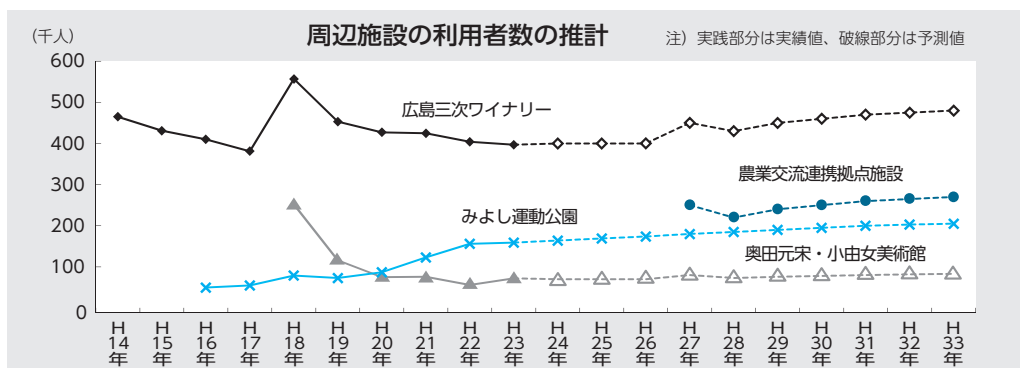


図 特命プロジェクト推進部 ☎ (0824) 62-6408 ☎ (0824) 62-6137 ✉ tokumeip@city.miyoshi.hiroshima.jp

わくわくする頼もしい来訪者が相次ぎました。

10年以上にわたり道の駅での植樹や国道の清掃活動が続け、国土交通大臣から感謝状をもらった布野小学校の皆さんが来訪。次いで、布野中学校から、少年の主張・中学生話し方の広島大会で、第2位に相当する青少年育成広島県民会議会長賞に輝いた生徒さん。さらに、地域の伝統文化「沖江田楽」に毎年取り組み、広島県文化財協会の子ども文化財愛護活動の表彰を受けた三良坂小学校の皆さんの来訪でした。

初めて訪れた市長室でも、生き生きと目を輝かせながら、はきはきと話す子どもたちとのひときは、本当に楽しいものであり、今、三次の小・中学校はすごく頑張っていると感じました。そんな子どもたちに驚くとともに、大変頼もしく思え、私たち大人が、「三次の未来像」を明らかにし、次の世代の子どもたちへ手渡すことの責任を強く感じました。

次の世代へ手渡す責任

連載

ますだの
つぶやき

Vol.29



三次市長 増田和俊

「実行」の年もあとわずか

烏兔（うと）忽忽、今年も残すところわずかになりました。この一年も市民の皆さんを初め、多くの方にお力添えをいただき、ありがとうございました。

「実行」を掲げて挑んできた今年は、今まで以上に恵まれた年でした。就任以来、苦勞していました企業立地の報告を今年は3社もさせていただくことができました。さらに、昨年立地した企業の操業も始まり、今後の雇用拡大に大きな期待を抱いています。

また、市民ホール、市庁舎、三次駅前交通観光センター、三良坂小中一貫教育校など、大きなプロジェクトが「形」になり始めた年でもあります。

心が躍ったのは、市民対話の幅を拡げ、多くの若い方と話す機会を得たことでした。まちづくりや新しい仕事にチャレンジしている若者、そしてUターンやIターンして頑張っている皆さんの熱気に触れ、本当に刺激になりました。

新しい年には、三次の未来設計図である総合計画も完成します。こうした「対話」をしつかり行い、計画を着実に実行していきたいと思っています。



新しい総合計画では、まちづくりを進めるうえでの基調となる考え方・価値観を、「まちづくりの基本的視点」として位置づけています。

暮らしの場である 地域・まち

一 拠点性 一

- ◎本市の拠点性の向上および広域的な連携強化と機能分担による魅力と活力あふれるまちづくり
- ◎各地域の基礎的生活サービス提供機能と地域活動維持のための地域拠点づくり

これまでに、ご紹介した「誇り」「共生」「拠点性」の3つの視点は、三次で生まれ、育ち、暮らす私たち自身が、足元を見つめ直し、考える視点として設定し、大きな変化に向き合う姿勢を示したものです。

パブリック・コメント（意見公募）を実施しています

3つの基本的視点を含む「三次市総合計画（素案）」について、皆さま

んのご意見を募集しています。

●募集期間

12月3日（火）～24日（火）

●閲覧方法

資料は、企画調整課・各支所の窓口や市ホームページなどで閲覧できます。

※詳しくは、市ホームページまたはFacebookページ
(<http://www.facebook.com/miyoshisogokeikaku>)
を「ご覧ください」。

三次の新たな拠点性と 可能性を最大限生かす

三次市総合計画審議会委員

三次商工会議所会頭

細川喜一郎さん
ほそかわ きいちろう



待ちに待った中国横断自動車道尾道松江線も、全線開通まであと1年数カ月となりました。新しい道ができる
ワクワク感
とともに、
三次という
街の拠点性
がぐっと高
まります。

私は、三次に帰ってくるまで、岡山市で働いておりました。妻も倉敷市出身です。当時は、自動車で三次まで帰るのに、4時間くらいかかっていたと思います。いつも「遠いなあ」と感じていました。尾道市も松江市もこれからは近くなりますが、ターゲットは、今までの「三次は遠くて行こうとも思わなかった」地域ではないかと思っています。岡山市、倉敷市、今治市、松山市などから、三次はぐっと近くなります。三次に観光で来ていただいたり、スポーツ大会を開催できる可能性が広がります。

そればかりか、広島市、岡山市、山口市、松江市の「ヘソ」は広島市ですが、鳥取市が加わる事で三次が「ヘソ」になります。中国地区の会議なども、三次が断然便利ですよ。そのためには、スポーツ合宿施設やコンベンションセンターは、ぜひとも必要です。乗り遅れないように、このチャンスをみんなで大限生かして行きましょう。

広告 地域のこともっと知りたい知らせたい!!

H26年1月OPEN!!

MY PLACE MY PLEASURE

まいぷれ

三次 MIYOSHI

お店 クチコミ 最新ニュース イベント サークル 求人

“みんなで作る・参加する”
三次の地域情報サイト

まいぷれ三次 検索

本体価格+特別装備+土地(50.33坪) 西部開発の家 検索

通常価格 3000万円 特別価格 2618万円(税込) お譲りします。

モデルハウス 西三次駅から徒歩1分

“家事時間を半分にする住まい”

～大正9年創業の信頼と実績～

西部開発グループ

TEL(0824)63-8787

イベント 見学会 土日祝の 10:00～17:00 定休日・水曜日

今すぐアクセス 平日は TEL0824-63-8787 土・日・祝は 0824-63-8787

11/2 (土) 「みよし環境大賞」& 環境ポスター・マイバッグコンテスト受賞者決定！ (サングリーン)

「みよし環境フェスタ2013」で、平成25年度の「みよし環境大賞」と「かいてき環境の日」ポスター・マイバッグコンテストの表彰式を行いました。
「みよし環境大賞」は、長年、八次地域で各常会内の側溝清掃、不法投棄された空き缶の回収を行ってこられた八次地区連合自治会の皆さんが受賞。環境ポスター・マイバッグコンテストでは、ポスター190点、マイバッグ120点もの応募の中から、次の方々が各賞を受賞されました。多数の応募をいただきありがとうございました。



八次地区連合自治会事務局長 若 俊治さん

みよし環境大賞 八次地区連合自治会 (会長 岸田 立) (敬称略)
活動内容：八次地区一斉河川清掃・クリーン作戦

みよし環境大賞特別賞 (自然環境部門) 敷地自治振興会 (会長 川崎 久敬) 里山を楽しむ実行委員会 (代表 清水 悟)
活動内容：ホタルの里づくり「片野川清掃」 活動内容：ホタル・山野草の里づくり

■「かいてき環境の日」ポスターの部



市長賞
糸原 侑那 (八次中)



議長賞
長谷川 智章 (神杉小)



教育委員会賞
中原 悠樹 (作木小)

佳作	樋川 沙希 (八次小)	田中 愛美 (八次小)	田原 佑唯 (八次小)	藤川 たくみ (八次小)	阿部 まりあ (八次小)
	坂本結希奈 (八次小)	一山 遼 (神杉小)	津山 美優 (八次中)	吉迫 陽香 (八次中)	
入選	瀬戸 昇大 (吉舎小)	平 このみ (八次小)	平尾 満 (八次小)	大槻 星歌 (神杉小)	橋本 敦也 (君田小)
	富永 彩央 (吉舎小)	重岡 弥桜 (十日市小)	永岡 千夏 (三和小)	龍王 真緒 (吉舎小)	幸住 彩音 (川西小)
	沖居 遼 (田幸小)	久保宗太郎 (酒河小)	鶴本 英里 (八次中)	吉田 夏生 (八次中)	河中 優斗 (八次中)
	二岡ひとみ (八次中)	糸原 淳也 (八次中)	井上 美穂 (八次中)		

■「かいてき環境の日」マイバックの部



市長賞
井上 隼介 (酒河小)



議長賞
長谷川 巧 (八次小)



教育委員会賞
渡邊 真吾 (三良坂小)

佳作	八槨 明美 (一般)	林 真弓 (一般)	皐月 千朱子 (一般)	田中 恵理奈 (川地中)	原田 将音 (田幸小)
	保實 真矢 (酒河小)	久行 駿哉 (酒河小)	山本 侑果 (河内小)	前田 花 (八次小)	貞末 花乃 (八次小)
入選	傳明地古都音 (吉舎小)	佐々木 雛 (三次中)	新田 大翔 (川地中)	住岡 美咲 (布野中)	伊達 優希 (甲奴中)
	青木美千子 (一般)	川久 由真 (三和小)	林 青空 (八次小)	太田 雪音 (八次小)	池ノ本優奈 (酒河小)
	山崎なな実 (酒河小)	大野 華香 (君田小)	奥田 優里 (三次小)	有信 悠 (吉舎小)	石原 花純 (和田小)
	沖本侑里恵 (青河小)	宮脇 朝加 (川西小)	上里くるみ (川地中)	重広 美奈 (三次中)	

10/24
(木)

広島県民体育大会ゴルフ競技団体戦で三次市代表チームが優勝！ (広島カンツリー倶楽部八本松コース〔東広島市〕)

32チーム96人が参加して競われた、第38回広島県民体育大会ゴルフ競技団体戦男子の部で、三次市体育協会ゴルフ部の薦口裕行さん、一場光則さん、福重虎信さんのチームが優勝されました。

3人は、三次市内での一次予選、合同最終予選を経て三次市代表となられたもので、福重さんと一場さんは2年前の第36回大会でも優勝されています。



左から薦口さん、福重さん、一場さん

10/16
(水)

行政相談委員としての長年の功績をたたえて 松村紘二郎さんが 総務大臣から表彰されました

行政相談委員として尽力されている松村紘二郎さん（吉舎町）が、行政相談委員活動に顕著な功績があったとして、総務大臣表彰を受けられました。

松村さんは、平成15年4月に委員を委嘱された後、10年以上にわたり、地域住民の身近な相談相手として、助言や関係機関への通知などの活動をされています。



松村 紘二郎さん

11/21
(木)

「勝利への道」～金メダルにタックル！～をテーマに 女子レスリングの吉田選手と 栄監督が講演 (グランラッセー三次)

一般社団法人みよしスポーツ連盟（三次商工会議所内）の主催、ミズノ株式会社の協力により、スポーツ特別講演会が開催されました。

吉田沙保里さんは、オリンピックを含む世界大会14連覇中で、昨年、国民栄誉賞を受賞されるなど、日本を代表する選手です。栄 和人さんは、吉田選手のほか多数の選手を養成され、現在、日本レスリング協会的女子強化委員長等を兼任されています。来場した約500人の皆さんは、苦難を乗り越えてオリンピック3連覇を達成された経緯など、世界のトップを走り続けるお二人の講演に、熱心に聞き入っていました。



講演する吉田選手と栄監督

10/25
(金)

「銀山街道」が 日本風景街道に認定されました

「銀山街道」が、地域の活性化に寄与し、それを継続して維持・活用する団体が行政・民間ともに組織されていることが認められ、10月25日付けで日本風景街道新規登録ルート（名称：「銀山街道・陰陽を結ぶ銀の道」）として認定されました。

11月5日（火）、三次市内のホテルで開催された「風景街道フォーラム」において、中国地方風景街道協議会会長から、銀山街道沿線市町等連携協議会会長（増田三次市長）に登録証が交付されました。今後も、銀山街道を活用した地域の活性化に向けて、取り組みを進めていきます。



11/5登録証の交付を受ける増田市長



11/9
(土)

「三次こども市議会」で14人の子ども議員が市政を問う

(三次市議会議場(三次市布野支所))

三次青年会議所の主催により、「2013三次こども市議会」が開催され、市内の小・中学生14人が参加しました。子ども議員の皆さんは、通学路の安全対策や地域のことを学ぶ機会の充実など学校生活の中で気付いたことに関する身近な質問をはじめ、サイクリングロード・遊具等の整備やスタンプラリーの実施等による観光や活性化の取り組みの提案など、多岐にわたって質問。増田市長ほか市の幹部から本番さながらの答弁を受け、議会や行政について学ぶ貴重な機会となりました。

※この様子は、通常の市議会と同様に、ケーブルテレビで生中継されました。

●参加者名 (敬称略)

さ さ き ま み 佐々木真実 (三和小6年)	まつおか み か こ 松岡美佳子 (三次小6年)
かねおか としや 金岡 寿也 (仁賀小6年)	ほしの まみ 星野 真実 (三次小6年)
はらだ わたる 原田 帆渉 (作木小6年)	いしい ちさ 石井 千紗 (十日市小6年)
かめざき みさと 亀崎 文聖 (作木小6年)	ま せ ば み ほ 間瀬場美穂 (十日市小6年)
もりはら しゅうり 盛原 翔利 (君田小6年)	なかもと ゆう 中本 友 (十日市小6年)
ひさか あいり 日坂 愛里 (和田小6年)	たなべ あいり 田辺 和里 (十日市小6年)
にしむら のぞみ 西村 望 (八次小6年)	すみおか みさき 住岡 美咲 (布野中3年)



11/23
(土・祝)

2013スピーチ交流会が開催され 中学生・高校生が英語で自分の思いや考えを表現

(三次コミュニティセンター)

(財)三次国際交流協会の主催により、「2013スピーチ交流会 ~Speech Exchange Meeting~」が開催され、市内の中学生14人と高校生3人が参加されました。

中学生は「平和のために今自分にできること」「私が憧れる有名人」のいずれかをテーマに、高校生は「海外に紹介したい日本の文化」をテーマに、担当教員や保護者の皆さんが見守る中、一人ずつ英語でスピーチを行いました。審査員からは、「年々全体のレベルが向上しており、採点が難しかった」などの講評があり、参加された皆さんの今後の活躍が期待されます。

●受賞者 (敬称略)

中学生の部	(財)三次国際交流協会理事長賞 ふかみず あやの 深水 文乃 (川地中学校3年)
	三次市長賞 まるかわ かいと 丸川 海音 (布野中学校2年)
	三次市教育委員会教育長賞 ひらき あゆ 平木 亜優 (十日市中学校2年)
	(財)広島国際文化財団理事長賞 ひらもと あやの 平本 彩乃 (甲奴中学校3年)
高校生の部	(財)三次国際交流協会理事長賞 アビーノ カトリーナ (三次青陵高校3年)



「いきいき健康日本一のまち」をめざして

～わたしがつくる! みんなでつくる!元気があふれるまち みよし～

生涯を生き生きと過ごすため、生活習慣病予防をはじめとした健康づくりの方法などを具体的に紹介していきます。

問 健康推進課

☎ (0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382

✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

今月の
テーマ

楽しく 継続して 身体を動かそう! Part.5

第10回みよし健康福祉まつり
健康ウォーキングを行いました!

願橋を渡り、のんびりコース(2km)とはりきりコース(5km)に分かれて歩きました。



冬の運動!しっかりウォーミングアップ

急激な気温の変化に注意!

寒い外へ出ると、血管が収縮し、血圧が急激に上がります。冬の運動を安全に行うため、次のことに気をつけましょう。

●準備体操をしっかり行いましょう!

いきなり運動を始めると、血圧が上がり、心臓に負担がかかります。運動前には必ず準備体操を行い、体を温めましょう。

●体温調節ができるように重ね着をしましょう!

体が温まってきたら服を脱ぎ、体温の調節をします。運動後は、体が冷える前に服を着るようにしましょう。

みよし健康づくりマップのコースを歩いてみませんか?

平成22年3月に市内19の住民自治組織の協力を得て作成した「ウォーキングコース」を次の日程で歩きます。身近なコースから参加してみませんか。申込不要です。※悪天候の場合は中止します。

【集合時間】10時 【集合場所】スタート地点(「ウォーキング実施中」の旗が目印です。)

と き	地区名	コース名	距離	スタート地点
12月17日(火)	甲 奴	神話と友愛の鐘のふる里めぐりコース	約4.0 km	憧れの里 大駐車場
12月20日(金)	河 内	江戸時代に銀を運んだ「銀の道」	約6.0 km	慈照園駐車場
1月14日(火)	三 次	川めぐり 巴橋コース	約1.8 km	三次コミュニティセンター (三次ふれあい会館)
1月17日(金)	十日市	季節を感じながら川を楽しむコース	約5.5 km	十日市コミュニティセンター (十日市きんさいセンター)
1月21日(火)	八 次	馬洗川 遊歩道コース	約4.0 km	馬洗川 河川敷 (旧鳥居橋付近)
1月24日(金)	酒 屋	酒屋お手軽観光コースA	約2.5 km	広島三次ワイナリー前
1月28日(火)	青 河	さくら並木ウォーキングコース	約4.5 km	青河コミュニティセンター
1月31日(金)	川 地	地域の安全パトロールを兼ねたウォーキングコース	約3.0 km	川地コミュニティセンター

※2月以降の予定は、「広報みよし」1月号でお知らせします。

らぶらぶストレッチ



【ももの内側】

両膝を曲げて座り、足の裏同士を合わせます。伸びたりない場合は、肘で膝を押さえましょう。



【体の横】

両腕を体の横に置き、真横に体を倒します。前かがみにならないようにしましょう。



冬の感染症にご注意！

～インフルエンザ&ノロウイルスから身を守ろう～

インフルエンザを予防しよう！

例年、1月～2月にインフルエンザの流行のピークを迎えます。インフルエンザの感染力は非常に強く、毎年1千万人、約10人に1人が感染しています。感染を予防するとともに、人にうつさないよう、家庭や地域、職場などで感染予防に努めましょう。

予防の基本

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめな手洗いの徹底、マスクの着用、十分な休養、バランスの良い食事などが大切です。また、予防接種も重症化予防に有効です。

※予防接種で重症化を予防できますが、十分な効果が得られない場合もあります。

ノロウイルスから身を守ろう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に本格的な流行を迎えます。子どもや高齢者は重症化しやすいので、特に注意しましょう。

予防の基本

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめな手洗いの徹底、ふん便・おう吐物の適正な処理、食品はしっかり加熱することなどが大切です。

高齢者インフルエンザ予防接種はお済みですか？

三次市では満65歳以上の方を対象に、「インフルエンザ予防接種公費助成」を行っています。ご希望の方は、12月中に接種してください。1月以降の接種は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※詳しくは、「広報みよし」10月号または市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成25年度「生活習慣病予防教室」参加者募集

健診を受けたあとは…ヘルスアップ教室へ！
体脂肪を落としたい！そんなあなたを応援します！

会 場	日 程
みらさか福祉センター	1月10日(金)～ 13:30～15:30
吉舎保健センター	1月 7日(火)～ (調理実習の日)
甲奴コミュニティセンター 調理：甲奴在宅サービスステーション	1月 8日(水)～ 10:00～14:00

※全8回の連続講座で、日程は各会場で異なります。

今すぐできる生活習慣の改善ポイントをわかりやすく学べます！

対 象 おおむね40歳以上の市民
内 容 運動・食事(調理実習を含む)・
お口の健康について、実技と講義
募集人数 各会場20人程度
費 用 300円(実習材料費)



申・問 健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232

または 三良坂支所 ☎ (0824) 44-3111

吉舎支所 ☎ (0824) 43-3111

甲奴支所 ☎ (0847) 67-2121

健康相談等のお知らせ (広島県北部保健所)

相 談	と き	と こ ろ	そ の 他	申し込み・問い合わせ先
心の健康相談	1月21日(火) 受付時間 13:00～14:00	広島県北部保健所 相談室 (広島県三次庁舎 第3庁舎3階)	対 象：ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など スタッフ：精神科医師・保健師	電話でご予約ください。 秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎ (0824) 63-5181(代) (内線3342、3343)
エイズ検査・相談	1月8日(水) 受付時間 13:00～14:30	三次市十日市東 四丁目6番1号	検査は無料・匿名で受けられます。 結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。	FAX (0824) 63-5190 ※電話をお使いになれない場合は FAXでお申し込みください。

年末年始の当番医のご案内

※「外科」は変更の可能性があります。当番医へ電話が繋がらない場合は、備北地区消防組合 ☎ (0824) 63-1191へお問い合わせください。

	12月			1月		
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)
外科 9～17時	藤谷クリニック (畠敷町941-1) ☎ (0824) 63-7227	今井医院 (三良坂町三良坂2633) ☎ (0824) 44-2019	大谷外科 (十日市中2-4-10) ☎ (0824) 62-2823	荒瀬外科 (三次町1577-2) ☎ (0824) 62-2001	大倉医院 (南畑敷町227-1) ☎ (0824) 62-1321	山田整形外科医院 (十日市西6-6-10) ☎ (0824) 63-1000
内科 9～22時	三次地区医師会 休日夜間救急センター(十日市東3-16-1) ☎ (0824) 62-1103					
歯科 10～12時	12月31日(火)	佐々木歯科医院	(三和町敷名4853-2)	☎ (0824) 52-3712		
	1月2日(木)	吉岡歯科クリニック	(十日市南1-6-7アナナビビル2階)	☎ (0824) 63-3818		
	1月3日(金)	松田歯科医院	(南畑敷町506-11)	☎ (0824) 63-7400		

※三次市歯科医師会による

はちまるにいます

「8020達成者」・「はつらつ家族」を表彰

三次市歯科衛生連絡協議会では、毎年、「8020達成者」と「はつらつ家族」を表彰しています。

「8020達成者」表彰

「8020運動」とは、生涯自分の歯で食べる楽しみを味わうため、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうとする運動です。

平成25年度「8020」達成者

(敬称略)

しながわ よしゆき 品川 尚之	いのうえ たつ お 井上 辰郎	いしかわ しゅうそう 石川 修三	ふる や けい こ 古矢 桂子
に の みや 二野宮ツキエ	さかい ふみ こ 坂井 文子	よこやま はなこ 横山 花子	よこた つぎ お 横田 次雄
たつかみ きよし 立上 清	まさはら まさあき 牧原 正明	まさはら マツミ 牧原 マツミ	まつしま ようこ 松島 洋子
なまずだ まさみ 鯨谷 正美	たき やすひろ 滝 保宏	たなか ちのう 田中 千農	うえだ ひさし 上田 尚
いまだ たかし 今田 隆士	こまつぎ 小松木トモエ	おくむら たかひろ 奥村 隆宏	いしだ よしあき 石田 義昭
もり たけお 曾利田隆三	たけおか 竹岡ユキ子	さかい ふきエ 坂井フキエ	みずはら ゆき お 水原 幸夫
おきた 沖田コイト	みやざき ひろえ 宮崎 汎恵	よしもり さちえ 吉森 幸江	

「8020」達成者の品川尚之さんにお話を伺いました。

Q お口の健康について、日ごろ気を付けていることは何ですか？

A 「8020運動」が提唱された頃から、目標にして取り組んできました。かかりつけの歯科医を定期的に受診し、指導のもと口腔内を清潔に保つよう気を付けました。食後の歯磨き習慣だけではなく、食生活にも留意し、規則的な生活習慣を送っています。

「はつらつ家族」表彰

「はつらつ家族」とは、昨年度の3歳児歯科健康診査を受診された幼児とその保護者のうち、歯と口腔に疾病異常がなく健康であること、歯口清掃が良好であることなど、「お口の健康」に優れた家族が選ばれるものです。

平成25年度「はつらつ家族」受賞者

たつみ 辰巳 美紀恵さん・
りん のすけ 琳乃助くん 親子

問 健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

広告

“ワンコインお助け福祉サービス”

「シルバーアシスト事業」

はじめました!!

三次・十日市・八次地区を対象に、日常生活のちょっとしたことでお困りの方のために「1時間程度の簡単なお仕事(右記の内容にあるもの)」に限り、料金一律500円で承ります。

右記の内容、対象地区・対象となる方の条件をよくお読みいただき、当センターまでご連絡ください。

♥ワンコインお助け福祉サービス対象者♥

- ◆70歳以上のひとり暮らしの方◆
- ◆妊産婦の方(妊娠中の女性及び産後1年を経過しない女性)◆
- ◆ひとり暮らしでお身体に障害をお持ちの方◆

♥主な事業内容♥

ゴミ出し ◆ 植木・花壇の水やり ◆ 本棚・カラーボックス等の組立作業
照明器具の電球・蛍光灯・電池等の交換 ◆ 日用品の買物
季節家電(エアコン等は除く)の据付・片付 ◆ 簡単な裁縫・裾上げ

まずは
ご連絡ください!!



公益社団法人 三次市シルバー人材センター 本所 三次市四拾貫町154番地1 ☎ (0824) 62-7800

献血のお知らせ

冬季の献血量が不足しています。また、200ml献血の血液は需用が少ないため、400ml献血をお願いしています。これは、輸血を受ける患者さんにとって、なるべく少数の献血者の血液を利用する方が、血液を介する感染の危険も少なく、体への負担も軽いためです。

と き	2月25日(火) 11時30分～15時
ところ (問い合わせ先)	市立三次中央病院 (病院企画課 ☎0824-65-0101)

献血ニュース

三次ライオンズクラブが 日本赤十字社 金色有功章を受章！



三次ライオンズクラブ
藤越会長

7月23日(火)、広島国際会議場で開催された平成25年度広島県献血推進大会において、長年に渡り献血推進に貢献した団体として、三次ライオンズクラブが日本赤十字社 金色有功章を受章されました。

知って得する食べ事あれこれ！

「食育学び塾」参加者募集！

～楽しみながら『食育』を学びませんか？～

●と き 1月14日(火)、2月4日(火)、3月11日(火)

※3回連続講座、いずれも10時～14時

●ところ 三次市生涯学習センター3階交流ホール・調理実習室

●対 象 市内在住の成人男性と50代までの女性

●定 員 20人※定員になり次第締め切ります。

●参加費 300円(1回毎)

●申込方法

1月8日(水)までに、電話・FAXなどでお申し込みください。



日 程	内 容
1月14日(火)	「世界遺産登録!?」「和食」を知ろう
2月 4日(火)	「食の歳時記」お・も・て・な・し
3月11日(火)	食育の基本の「き」知るなら…今でしょ！

オリジナルの絵も
とっても楽しいよ！

めでたいな
おせちりょうり
で
おしょうがつ



「みよし版食育かるた」好評販売中！

お正月に家族でかるた遊びしませんか？

読み句を繰り返し聞くことで、遊びながら三次ならではの食育も学ぶことができます。かるた遊びのほかにもいろいろ学べる・遊べる“かるた”です。

- ◆食材探し
- ◆ひらがなの読み方や書き順を覚える
- ◆ことば遊びを楽しむなど

1セット800円

☎ 健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成25年度「食育」絵画コンクール

応募総数 1,159 点の中から 26 点の入賞作品を表彰

今年度のコンクールには、市内の小学校19校から、「食育」をテーマにした1,159点もの力作が寄せられました。入賞された26人の皆さんは、11月17日（日）に開催した「第10回みよし健康福祉まつり」で表彰しました。（敬称略）

特 選	くらもと 倉本 巧 (作木小6年)
入 選	ふくもと 翔風 (田幸小6年)
	もりはら 隼 (安田小3年)
	こやま 巧登 (八幡小1年)
	戸田 心実 (十日市小4年)
佳 作	なか 拓海 (三次小6年)
	おき 遼 (田幸小6年)
	ふじた 竜 (吉舎小5年)
	こばやし 明莉 (十日市小5年)
	しし 優貴 (三次小4年)
	あなと 咲希 (十日市小4年)
	わりした 萌 (吉舎小3年)
	おかだ 真郷 (酒河小2年)
	もりもと 愛実 (十日市小1年)
	しらつき 未来 (八次小1年)
	しまだ 萌 (作木小6年)
	いしだ 和輝 (吉舎小5年)
	まつしま 美優 (安田小5年)
	もりはら 桃香 (吉舎小4年)
	もりしま 万裕 (作木小4年)
	ふじはら 遥香 (十日市小4年)
	にしだ 陽 (田幸小2年)
	ひかわ 沙希 (八次小2年)
	おかわら 里菜 (十日市小1年)
	ひら野 理央 (三和小1年)



特選作品

問 健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232

FAX (0824) 62-6382

✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



おいしいよ！野菜たっぷり

「ふるさとランチ」メニュー

6/19・10/19・1/19は「みよしふるさとランチの日」

「ふるさとランチ」とは、栄養バランスのとれた学校・保育所給食に、三次産の米や野菜などをふんだんに取り入れたものです。旬の野菜を使ったおいしい「ふるさとランチ」メニューを紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

十日市小学校
給食調理場メニュー

■コッペパン ■かぶのミルク煮

■シーフードマリネ(イカ・タコ・エビ・わかめ・キャベツ・きゅうり・だいこん)

■果物(りんご) ■牛乳

かぶのミルク煮の作り方

■材料(4人分)

鶏もも肉……………100g
かぶ……………中2個
玉ねぎ……………1個
ブロッコリー……………1房
セロリの茎……………1本
オリーブ油……………少々
水……………320ml
コンソメ……………1個
牛乳……………150ml
塩・こしょう……………少々
バター……………小さじ1
米粉……………大さじ1
水……………大さじ1

■作り方

- ①鶏もも肉は1口大に切る。
- ②かぶ、玉ねぎ、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。
- ③セロリは薄切りにする。
- ④鍋にオリーブ油を引き、肉とセロリを炒め、②の野菜と水、コンソメを入れて煮る。
- ⑤野菜に火が通ったら牛乳を入れ、塩、こしょうで味を整える。
- ⑥仕上げにバターと、水で溶いた米粉を入れて、とろみをつけてでき上がり。

早く火が通るので、煮え過ぎに注意しましょう。寒い時期にとろりとした「かぶ」はおいしいですよ！

12月のテーマ

かぶ



根の部分には消化酵素の「ジアスターゼ」が含まれており、胃にやさしく、胃もたれの解消になります。葉はビタミンA、ビタミンC、カリウムが豊富です。癖がなく、生で食べても辛みが少ないため、サラダや浅漬けにしてもおいしいです。

問 健康推進課健康食育推進係

☎ (0824) 62-6232

FAX (0824) 62-6382

✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



チャイルドシートの貸し出しを行っています



- 貸出要件※次のすべてを満たすこと
 - ・三次市内に住所を有し、自動車の運転免許を持っていること
 - ・6歳未満の子どもがいる、または、出産間近であること
 - ・チャイルドシートを装着できる自動車を持っていること
 - ・監護する方の年間所得が346万円未満であること
 - ・市税、国民健康保険税等を滞納していない世帯であること
- 貸出種類 ベビーシート、チャイルドシート、ジュニアシート
- 貸出期間 許可を受けた日から1年間
- 使用料金 3,150円(ジュニアシートは1,050円)
- 申請方法 育児支援課・各支所にある申請書に記入・押印のうえ提出

※運転免許証番号・自動車登録番号の記入が必要です。
※これから出産される場合は、出産予定日の2カ月前から申し込みができます。

一時的な里帰り等の際は…

- 【例】市外に住んでいる孫が1週間ほど帰ってくる
⇒「出産等帰省短期貸し出し」をご利用いただけます。
- ※申請者は三次市にお住まいのご家族等となります。
- ※貸出期間は2週間を基準とし、使用料金は1,050円(ジュニアシートは525円)です。
- ※短期貸出申請は、チャイルドシートが必要となる日の1週間前から受け付け可能です。

申・問 育児支援課育児支援係 ☎(0824) 62-6148
☎(0824) 62-6300 ✉ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

小児救急医療相談電話 (こどもの救急電話相談)を ご利用ください

夜間に子どもが急病になったときは、判断に迷いがちです。

すぐに
受診させた方がいい？
翌朝まで待っても
いい？

判断に迷ったら

#8000 に
お電話を！



【受付時間】19時～翌朝8時(夜間～早朝)

相談員(看護師)が、受診の必要性やご家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。

※この電話は助言を行うもので、診断や治療を行うものではありません。
※電話が混み合ってつながりにくい場合があります。つながらないときは、☎(082) 505-1399におかけください。
※相談は無料ですが、通話料は相談者の負担となります。

問 健康推進課母子保健係

☎(0824) 62-6257 ☎(0824) 62-6382
✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

平成26年度保育所新規入所申し込みのご案内

平成26年4月からの新規入所を希望される方は、所定の申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

申込書類の配布場所

保育課、各支所、各保育所、市民生活課のほか、市ホームページからダウンロードできます。

※事前に書類の準備をお願いします。添付する関係書類は、申込用紙とあわせて配布する「保育所入所申込のしおり」をご覧ください。

●申し込みを受ける保育所(園)

区 分	名 称	所 在 地	定員(人)
三 次 市 立	愛 光 保 育 所*	三次町1681番地	140
	十日市保育所*	十日市中四丁目8番1号	172
	川 地 保 育 所	上志和地町1078番地1	45
	和 田 保 育 所	向江田町3362番地7	80
	田 幸 保 育 所	大田幸町1532番地2	45
	神 杉 保 育 所	高杉町81番地2	45
	河 内 保 育 所	小文町219番地	20
	粟 屋 保 育 所	粟屋町1456番地1	55
	川 西 保 育 所	三若町1513番地	45
	酒 屋 保 育 所	東酒屋町579番地	140
三 次 市 立	君 田 保 育 所	君田町西入君78番地1	60
	布 野 保 育 所	布野町下布野1257番地2	60
	さ く ぎ 保 育 所	作木町下作木721番地1	60

通常 受付	と き	1月7日(火)～21日(火) 8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く
	と ころ	保育課・各支所
夜間・ 休日受付	と き	1月10日(金) 8時30分～19時 1月11日(土) 8時30分～17時15分
	と ころ	保育課のみ

【注】必ず期間内にお申し込みください。期間を過ぎて提出された方は、次回(3月中旬)の審査対象となります。

区 分	名 称	所 在 地	定員(人)
三 次 市 立	吉 舎 保 育 所	吉舎町吉舎112番地	90
	安 田 保 育 所	吉舎町安田3377番地1	30
	八 幡 保 育 所	吉舎町吉舎川之内297番地1	30
	敷 地 保 育 所	吉舎町敷地2237番地	30
	三 良 坂 保 育 所	三良坂町三良坂2825番地	120
	仁 賀 保 育 所	三良坂町仁賀1356番地	30
	み わ 保 育 所	三和町敷名1460番地9	120
	こ う ぬ 保 育 所	甲奴町本郷11627番地1	100
	公設民営 東 光 保 育 所	四拾貫町12番地1	190
	私 立 み ゆ き 保 育 園	畠敷町1868番地2	120
三 次 市 立	子供の館保育園	南畑敷町349番地7	60
	子供の城保育園	十日市中二丁目9番24号	100

※愛光・十日市保育所は、平成26年7月(予定)から(株)小学館集英社プロダクションに保育の運営を委託します。

問 保育課保育係 ☎(0824) 62-6147 ☎(0824) 62-6300 ✉hoiku@city.miyoshi.hiroshima.jp または各支所

平成 26 年度放課後児童クラブ 入会申し込みのご案内

平成26年4月から「放課後児童クラブ」への入会を希望される方は、申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

現在入会中で、継続して利用を希望される方もお申し込みが必要です。



●入会要件 (次に該当する方は入会できない場合があります)

- ・勤務時間が15時までの方(長期休暇のみ利用の方は除く) ・産休、育休に入られる方
- ・父または母の勤務が4月以降未定の方 ・勤務をされていない70歳未満の祖父母が自宅にいる方

●申込書配布場所 育児支援課、市民生活課、各支所および各放課後児童クラブ

通常受付	と き	1月7日(火)～21日(火)
	ところ	8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く 育児支援課または各支所
集中受付	と き	1月10日(金) 8時30分～19時
	ところ	1月11日(土) 8時30分～17時15分 育児支援課のみ

放課後児童クラブとは？

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学校1～3年生までの児童を対象に、放課後や土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日に家庭に代わる生活の拠点として遊びを中心とした活動を行い、安全で心身ともに健全に育つための支援をします。

【注】必ず期間内にお申し込みください。期間を過ぎて提出された方は、定員を超えた場合に入会できないことがあります。

●市の窓口にお申し込みが必要な放課後児童クラブ

運営主体	小学校区	名 称	開設場所
三次市	三 次	三次小学校放課後児童クラブ	三次小学校内
	十 日 市	十日市小学校放課後児童クラブ	十日市児童館
		十日市小学校第2放課後児童クラブ	十日市児童館
		十日市小学校第3放課後児童クラブ	旧十日市コミュニティセンター内
中央福祉会		ちゅうおう児童クラブ	子供の城保育園内
三次市	八 次	八次小学校放課後児童クラブ	八次児童館
		八次第2放課後児童クラブ	八次集会所内
		八次第3放課後児童クラブ	三次総合卸センター内
		八次ふれあい放課後児童クラブ	八次小学校内
	神 杉	神杉小学校放課後児童クラブ	神杉小学校体育館内
	酒 河	酒河放課後児童クラブ	旧酒屋保育所内
	和 田	和田放課後児童クラブ	旧JA和田出張所内
	吉 舎	吉舎放課後児童クラブ	吉舎児童館
	三 良 坂	三良坂放課後児童クラブ	三良坂農村ふるさとセンター内
	三 和	三和小学校放課後児童クラブ	三和小学校内
	甲 奴	甲奴放課後児童クラブ	旧甲奴保育所内

※その他の学校区でも、地域による児童クラブ・放課後子ども教室が開設されています。
(申込期間・方法は、地域によって異なります。各地域の運営先にご確認ください。)

☎ 育児支援課育児支援係

☎ (0824) 62-6148 FAX (0824) 62-6300 ✉ ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

行事のお知らせ

行事名	と き	と ころ	対 象	内容など	申し込み・問い合わせ先
子育て相談	12月24日(火) 9:30～11:00	三次市福祉保健 センター3階	乳幼児と その保護者	身体計測、離乳食、食事、歯とお口、 育児のことなど、お気軽にご相談 ください。	健康推進課母子保健係 ☎ (0824) 62-6257 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
離乳食講座	1月17日(金) 13:30～15:30	三次市生涯学習 センター3階 調理実習室	5カ月頃～18 カ月頃までの 乳幼児を子育 て中の保護者	みんなで一緒に離乳食を作りなが ら、楽しく交流しましょう！10人 で締め切ります。 ・託児を行いますので、ご希望の方 はお知らせください。 ・申込締切 1月10日(金)	健康推進課健康食育推進係 ☎ (0824) 62-6232 FAX (0824) 62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市子育てサポート事業

子育て中の「ちょっと困った」を手助けします

子育ては365日24時間お休みなし。出かけないといけないけれど子連れでは難しい、仕事の都合で保育所に迎えに行けない日があって…など、「ちょっと困った」とき、たまには気分転換に美容院にも行きたいな…など、「ちょっとリフレッシュしたい」とき、「三次市子育てサポート事業」を利用してみませんか？

●おねがい会員になるには

育児支援課で会員登録（登録無料）をします。申込書に必要事項を記入し、利用の仕方の説明を受けます。その場で会員証を交付されたら、すぐに利用が可能です。

おねがい会員の条件 小学校6年生までの子どもの保護者で三次市在住の方

●利用料金

時 間 帯	おねがい会員利用料金	市 助 成	まかせて会員受取額
7時～21時	300円/時間	300円/時間	600円/時間
上記以外の時間帯	500円/時間	300円/時間	800円/時間
宿泊（22時～7時）	3,000円/人	—	3,000円/人
7時～21時 ※土日・祝日と年末年始 (12/29～1/3)	360円/時間	360円/時間	720円/時間

※複数の子どもを預ける場合は、2人目以降の単価（宿泊除く）が半額となります。

※送迎の場合、利用料金とは別に37円/km（1km未満切り上げ）のガソリン代が必要です。

この事業は、子育ての援助をしたい人「まかせて会員」が、子育ての援助を受けたい人「おねがい会員」の子どもを自宅で預かる相互援助活動です。

●会員数と利用件数

（平成24年度末）

- ・おねがい会員 866人
- ・まかせて会員 154人
- ・両方の会員 90人
- ・延べ利用件数 2,070件
（平成24年度中）

利用してみたいけれど、子どもの預け方がわからなくて不安…

まかせて会員の活動に興味はあるけど、どんな風に活動しているの？という方に！

三次市子育てサポート交流会を開催します！

登録会員はもちろん、子育てサポート事業に関心のある方も、ぜひご参加ください。

●と き 12月20日（金）10時～14時（受付9時30分～）

●と ころ 三次市福祉保健センター4階 ふれあいホール・研修室

●申込締切 12月18日（水）

●子育てサポート体験「ミニミニあずかりっこ」

子どもを預けてパパやママは別のお部屋へ、事前打ち合わせや料金計算など実際の預かりと同じ流れを疑似体験します。

●「栄養士さんによる簡単！おいしい！メニュー紹介＆おしゃべり試食会」

●「親子で楽しむ絵本の読みきかせ」

子どもたちを笑顔にする上手な読み聞かせのコツや絵本の選び方を教えてもらいましょう。

申・問 育児支援課育児支援係

☎ (0824) 62-6148 ☎ (0824) 62-6300 ✉ ikuji@city.miyoshi.hiroshima.jp

家庭倫理の会三次市主催

「第8回子育てセミナー」

親も子も喜ぶ ほめ方 叱り方

「自分の子どもは、なかなかほめられない」と言う親は多いものです。また、子どもを感情のままに叱って、後悔する親も少なくありません。親も子も喜ぶ、ほめ方、叱り方、助言の仕方を学びましょう。 ※託児あり（要予約）

●と き 12月15日（日）13時30分～15時

●と ころ 十日市コミュニティセンター
2階講座室

●講 師 （一般社）倫理研究所生涯局
専任講師 中野 敬子さん

●参加費 300円

●後 援 三次市教育委員会、庄原市教育委員会

問 家庭倫理の会三次市

☎ 090-9063-2353（中村）

もうすぐお父さん・お母さんになる方へ

パパママスクールを開催します

子どもが同級生となるパパ・ママ同士が知り合えるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

●と き 1月19日（日）9時30分～12時

●と ころ 三次市福祉保健センター3階 多目的室

●対 象 おおむね妊娠5カ月以降の妊婦さんとその家族の方【先着15組】

※ママのみ、パパ以外のご家族の参加もお待ちしています。

●内 容 ドキドキ赤ちゃんのおふろ体験
（人形を使った実習など）

●申込締切 1月16日（木）

※母子健康手帳をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。

申・問 健康推進課母子保健係

☎ (0824) 62-6257 ☎ (0824) 62-6382

✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



平成24年度 国民健康保険・後期高齢者医療の運営状況

国民健康保険

市町単位で運営されている国民健康保険制度について、三次市の状況をお知らせします。

「加入世帯数」・「加入被保険者数」は、前年度より減少しています。「1人当たりの年税額」は、8万6,566円で、県内平均より8,626円低く、県内23市町中18位です。「収納率」は、前年度より1.1%上昇しました。「医療費総額」は、前年度と比較すると減少しましたが、「1人当たりの療養諸費」が41万4,394円で前年度より増加しており、県内平均より4万1,106円高く、県内23市町中6位です。

区 分	平成23年度	平成24年度	前年比
加入世帯数(年度平均)	8,113世帯	7,992世帯	▲121世帯
加入被保険者数(年度平均)	1万3,223人	1万2,877人	▲346人
保 険 税	課税額(現年分)	11億997万円	11億1,471万円
	収納額(現年分)	10億3,854万円	10億5,533万円
	収納率(現年分)	93.6%	94.7%
	一人当たり年税額 ()内は県内平均	8万3,942円 (9万1,641円)	8万6,566円 (9万5,192円)
医 療 費	医療費総額※1	53億8,071万円	53億3,616万円
	一人当たり療養諸費※2 ()は県内平均	40万6,921円 (36万9,450円)	41万4,394円 (37万3,288円)

※1 保険給付対象となる医療費の合計額 ※2 医療費総額を年度平均被保険者数で除して得た額

後期高齢者医療

都道府県単位で運営されている後期高齢者医療制度について、三次市の被保険者分の状況をお知らせします。

「加入被保険者数」は、1万1,138人で、前年度より43人減少しています。「保険料」は、昨年4月の保険料率の改定により、「1人当たりの年間保険料」が前年度より4,717円高くなっています。「医療費総額」は、前年度より全体では2億6,769万円あまり増加しており、「1人当たりの療養諸費」も2万7,900円高くなっています。

	平成23年度	平成24年度	前年比
加入被保険者数	1万1,181人	1万1,138人	▲43人
保 険 料	賦課額(現年分)	4億7,663万円	5億2,733万円
	収納額(現年分)	4億7,467万円	5億2,678万円
	収納率(現年分)	99.2%	99.7%
	一人当たり年間保険料	4万2,628円	4万7,345円
医 療 費	医療費総額	111億9,649万円	114億6,418万円
	一人当たり療養諸費 ()内は県内平均	100万1,385円 (105万4,553円)	102万9,285円 (105万5,469円)

みんなの医療保険



問 市民生活課保険年金係

☎ (0824) 6216134
FAX (0824) 6312809
shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

広告

住友不動産の“新築そっくりさん”



古民家に新たな息吹、
美しき再生。

建設業登録 国土交通大臣許可(特-22)第4638号
住友不動産
新築そっくりさん 広島東営業所

〒739-0011
東広島市西条本町7-29(林ビル1階)
TEL082-431-3525
FAX082-423-1751

フリーダイヤルでお気軽にお問い合わせ下さい。

0120-093-395

■ホームページからも資料の請求ができます。

新築そっくりさん 広島 で 検索 <http://www.sokkuri3.com/>



そっくりさんの
ブログさん
<http://sok3nblog3.com/>
配信スタート!!

介護サービスの利用と介護認定Q&A

Q 介護サービスを利用するにはどうすればよいですか？

A 介護サービスを利用するには、「介護や支援が必要」という、「要介護（要支援）認定」を受けることが必要です。認定を受けるには、まず介護保険係や市民生活課、各支所、地域包括支援センターの窓口で、「申請」手続きが必要です。

Q 介護サービスを使わなくても、介護認定を早めに受けておいた方がいいのですか？

A 介護サービスを使わないのに、早めに認定を受けておく必要はありません。介護認定日は、申請日にさかのぼります。介護サービスが必要になった時に申請し、認定を受けてください。認定には有効期間（新規申請ではおおむね1年）があります。介護サービスを使っていなくても、有効期間の終了時には更新申請をして、再度、認定調査などを受けることが必要になります。

また、認定調査や主治医意見書の作成にあたっては、自己負担はありませんが、市がそれぞれにかかっている費用を支払っています。

※急に介護サービスが必要になった時は、ご相談ください。

相談・問 高齢者福祉課介護保険係 ☎ (0824) 62-6387 ㊟ (0824) 62-6381 ✉ koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

み
ん
な
の
介
護
保
険



いきいき人生のために…

さあ！はじめましょう！ **みよしいつでも体操**

住み慣れた地域でいきいきと生活するためには、体を動かしやすく保つことはとても大切です。ここで紹介する「みよしいつでも体操」は、普段あまり使わない筋肉や神経を目覚めさせ、動かしやすい体づくりに役立ちます。

問 高齢者福祉課
地域包括支援係
☎ (0824) 62-6279
㊟ (0824) 62-6285
✉ koureisha@city.miyoshi.hiroshima.jp

イス体操

（ごはん体操）
（トイレ体操）

ごはんを食べる時、洋式トイレを使う時など…
イスに座る機会があれば、ついでにちょっと体操！

1

ゆっくりと腰を伸ばして
ゆっくりおろす
足首をそろす
ひざをのばす

膝を伸ばす力は、歩くときや立ち
すわりに大切。膝をしっかり伸ば
し、太ももの力をつけましょう！
足首をそろすことで、ふくらはぎ
のストレッチとすねの力をつけ
石二鳥！

2

太ももを固めたり開けたり
あしをしっかりと
広げる
内股を
ぐーんとしめる
お尻の穴に
力を入れる
ゆるめる

股関節をしなやかにすると、動作も
しなやかに！
内股を強く閉じることで、尿もれを
防ぐ筋肉をきたえましょう！

3

イスからゆっくりと
立ったり座ったり
難しければ
イスの手をひいて…

立ちすわりの動作が
スムーズにできるための力を
つけましょう！

スペシャルメニュー（ミニコース料理）

無料 プレミアム試食フェアデート

2014年挙式予定のカップルに贈る
スペシャルイベント。 **5組様限定**

2013.12/24[火] 2014.1/14[火]・20[月]

各日共に18:00～ **要予約** ※開催日の3日前までにご予約ください。

デート感覚の
Bridal Fair

**キャンドル
プレゼント**



※写真はイメージです。

グランラセーレ三次

三次市十日市南1丁目5-5

お問合わせ・ご予約・ご相談は

TEL.0824-62-1234

挙式・会場見学・試食会を受付中！

詳しくは **グランラセーレ三次**

検索



水道管を寒さから守りましょう！

気温が-4℃以下の厳しい寒さになると、防寒の不完全な水道管は凍りやすくなります。水道管が凍ると、水が出にくくなるばかりでなく、破裂するおそれがあります。破裂事故の発生を防ぐため、水道管の凍結防止に心がけましょう。

※特に、気象予報で「低温注意報」が発令されると要注意です。

凍りやすいところ

- 家の北側などで日光の当たらないところにある水道管
- 風当たりの強い場所にある水道管
- 屋外でむきだしになっている水道管

予防方法

- 水道管に保温材（毛布や布切れで代用可）を巻きつけ、下のほうからビニールテープなどですき間なく巻いてください。【図1】
- 万が一に備え、水をやかんやポット、浴槽などに、くみ置きしておくで安心です。

もしものときは…

- 水道管が凍ったときは、蛇口を開け、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりと、まんべんなくかけてください。

- 水道管が破裂したときは、メー

ターボックス内にあるバルブを閉め、破裂した部分にタオルなどを巻きつけて応急措置をし、三次市指定水道工事店へ修理を依頼してください。また、メーターボックスの上に、雪かきをした雪を積み上げないようにしてください。

※急に熱湯をかけると水道管が破裂したり、ひび割れをおこすおそれがありますのでご注意ください。

※凍結ですでに水道管が破損していた場合、解凍することで漏水が発生します。利用する前に漏水の確認をしてください。

宅地内の給水設備の修理費用等の負担は…

- 宅地内の給水設備の修理は、自己負担になります。また、凍結に伴う漏水などによる水道料金の減免は行いません。凍結が予想される場合には、早めの予防に努めましょう。

【図1】



問 水道課営業係

☎(0824)6214843
FAX(0824)6218111
✉suidou@city.miyoshi.hiroshima.jp

道路の除雪にご協力を！

除雪をスムーズに行うため、次の点について、ご理解とご協力をお願いします。



- ◎除雪は、国道、バス路線など主要幹線道路を優先します。
- ◎雪を道路に投げ出すと、スリップ事故等の原因になります。
- ◎除雪車は、一軒一軒の出入口を除雪できません。
- ◎除雪車通過後の出入口などの雪は、各家庭で排雪してください。
- ◎路上駐車や資材等の放置をしないでください。
- ◎「道の駅」や除雪車回転場に、長時間駐車しないでください。
- ◎積雪で道路へ垂れ下がる立木等は、事前に伐採してください。
- ※やむを得ず取り除くことがあります。
- ◎側溝のフタを外して投雪した際は、速やかに元に戻してください。
- ◎夜間・早朝に除雪を行う場合がありますので、外出時は、反射タスキ等を着用してください。

問 「三次市」土木課土木建設係

☎(0824)6216156
FAX(0824)6216166

蜜蜂を飼育されている方へ 蜜蜂飼育届の提出をお願いします

平成25年1月1日の養蜂振興法改正により、蜜蜂を飼育する場合は、その年の飼育計画などを記入した「蜜蜂飼育届」を、毎年、都道府県へ提出する必要があります。

- 対象 西洋蜜蜂、日本蜜蜂を飼育する方

※趣味で飼育する場合も提出が必要（手数料は不要）です。
※園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など、提出が不要な場合もあります。

- 提出期限 1月31日（金）

※詳しくは、お問い合わせいただくか、広島県のホームページ「蜜蜂飼育届」でサイト内検索を参照してください。

提出・問

広島県農林水産局畜産課

☎(082)51313604

広島県北部畜産事務所畜産振興課

☎(0824)7212015

(代表)

【国土交通省】三次国道出張所

☎(0824)6213761

FAX(0824)6315282

【広島県】北部建設事務所維持課

☎(0824)6315181

FAX(0824)6313448

個人情報保護と情報公開の運用状況

個人情報保護制度

■個人情報ファイル目録の閲覧

「個人情報ファイル」とは、市の職員が職務上作成、または、取得した個人情報の集合で、一定の事務の目的を達成するために、特定の個人情報を容易に検索できるように体系的に構成したものです。

市民の皆さんは、個人情報ファイル目録をいつでも閲覧することができます。これにより、どのような対象の人の、どんな情報が、どういう目的で、どのように収集されているか等を知ることができます。

■運用状況の公表 三次市個人情報保護条例第53条の規定により、個人情報保護制度の運用状況を公表します。

●個人情報ファイルの届出状況（平成 25 年 10 月 1 日現在）

（単位：件）

実施機関	部 局	件数	部 局	件数	実施機関	件数
市 長	総 務 部	8	総合窓口センター	42	議 会	3
	財 務 部	27	福 祉 保 健 部	56	教 育 委 員 会	23
	地 域 振 興 部	8	子 育 て 支 援 部	15	農 業 委 員 会	3
	君 田 支 所	0	市 民 病 院 部	3	選 挙 管 理 委 員 会	4
	布 野 支 所	0	産 業 部	13	監 査 委 員	0
	作 木 支 所	0	建 設 部	13	公 平 委 員 会	0
	吉 舎 支 所	0	水 道 局	34	固 定 資 産 評 価 審 査 委 員 会	0
	三 良 坂 支 所	0	会 計 課	0		
	三 和 支 所	0	企 業 誘 致 課	0		
	甲 奴 支 所	0	小 計	219	小 計	33
		合 計	252			

●個人情報の開示請求件数（平成 24 年度）

（単位：件）

区分 実施機関	開示 請求件数	決定件数	処理状況				
			開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
市 長	4	4	3	0	0	1	0

※訂正・利用停止・消去の請求はありませんでした。

情報公開制度

■運用状況の公表 三次市情報公開条例第 24 条の規定により、情報公開制度の運用状況を公表します

●開示請求件数について（平成 24 年度）

（単位：件）

区分 実施機関	開示 請求件数	決定件数	処理状況				
			開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
市 長	38	38	9	24	1	4	1
教育委員会	8	8	2	6	0	0	0
合 計	46	46	11	30	1	4	1

※上記以外の実施機関（議会、農業委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、固定資産評価審査委員会）については、請求はありませんでした。

※1件の申請で複数の情報を請求された場合、複数の決定をした場合があります。

※「不開示」および「部分開示」は、個人に関する情報、法人その他の団体等に関する情報であって当該団体の正当な利益を害するおそれがあるもの、市や国の審議、検討または協議に関する情報であって意思決定の中立性が不当に損なわれるおそれがあるものについて不開示および部分開示としたものです。

個人情報保護・情報開示に関して、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 総務課行政係

☎ (0824) 62-6153

FAX (0824) 62-6137

✉ soumu@city.miyoshi.hiroshima.jp



事業主(給与支払者)の方へ

給与支払報告書の提出

事業主は、従業員(役員・正規社員・パート・アルバイト・日雇い・退職者等)や雇人(家族などの専従者を含む)に対し、給与・賃金・賞与等を支払った場合には、支払いを受ける方ごとに、その年の支払額等を記載した「給与支払報告書」を市へ提出してください。

※提出が遅れると市税・県民税の計算等に影響がありますので、必ず期限までの提出をお願いします。

●提出期限 1月31日(金) 必着

※できるだけ1月20日(月)までに提出をお願いします。

●提出書類 平成26年度分(平成25年分)給与支払報告書

(総括表、仕切紙、個人別明細書のセット)

※必ず特別徴収と普通徴収(退職者等)の区分を記載してください。

●提出方法 課税課または各支所へ、郵送またはお持ちください。

エルタックス(地方税ポータルシステム)でも提出できます。

エルタックス

(<http://www.eltax.jp/>)

個人住民税(個人市民税・県民税)は特別徴収で

平成24年度から、広島県と県内すべての市町で、県内一斉に個人住民税の特別徴収の適正実施に取り組んでいます。今までに給与特別徴収をされたことがない事業主の方は、平成26年度から特別徴収の実施をお願いします。

●給与特別徴収とは?

事業主が、毎月、従業員に支払う給与から、市が通知する従業員ごとの住民税額を差し引いて、翌月の10日までに市へ納入する制度です。

●給与特別徴収のメリット

給与特別徴収の納期は年12回なので、納付書納付など(普通徴収)の年4回に比べて1回あたりの納税額が少なくなり、従業員の負担が軽くなります。

提出・問い合わせ 課税課市民税係

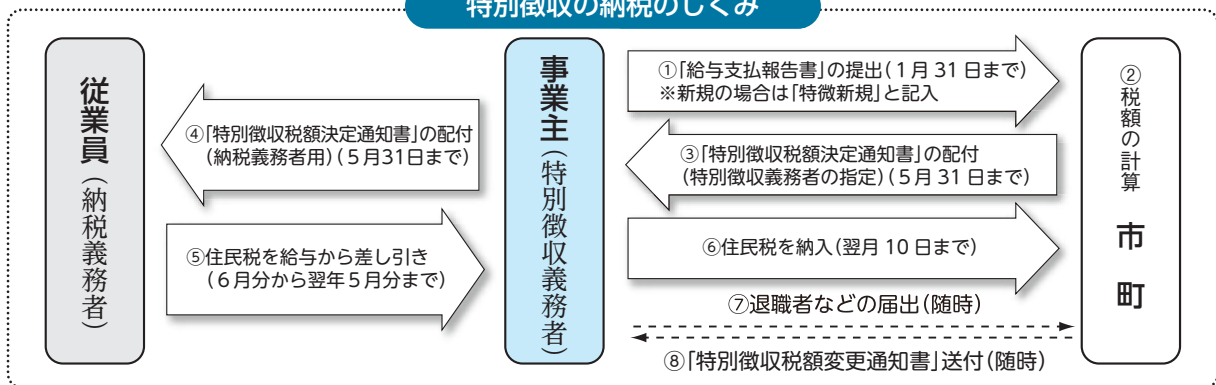
☎(0824)6216122

FAX(0824)6216345

✉kazei@city.miyoshi.hiroshima.jp

または各支所

特別徴収の納税のしくみ



三次税務署からのお知らせ 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

事業所得等を有する個人の白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる方が拡大されます。



- ◎対象となる方 ・ 個人で事業(農業を含む)や不動産貸付等を行うすべての方です。
※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。
- ◎記帳する内容 ・ 売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項
・ 記帳に当たっては、日々の合計金額を記載するなど、簡易な方法で記載可能
- ◎帳簿等の保存 (帳簿書類の保存期間)

保存が必要なもの		保存期間
帳 簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書 類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、領収書など	

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。 国税庁

年末年始の 窓口業務のご案内

市民生活課市民窓口係（東館1階）では、毎週土・日曜日に、一部の業務に限定して休日窓口業務を行っています。年末年始の窓口業務についてお知らせします。

年末年始の休日窓口業務日

12月28日（土）～30日（月）、
1月4日（土）・5日（日）

休日窓口の開庁時間

8時30分～12時、13時～17時15分

休日窓口で取り扱う業務

- 住民票の写しの交付
- 戸籍謄抄本の交付
- 戸籍に関する届出の仮受付
- 印鑑登録証明書の交付
- 印鑑登録・印鑑登録廃止届出
- 埋火葬許可・斎場使用許可
- パスポートの申請受付・交付
- 転居や転入などの住民異動届の受付

市民生活課市民窓口係

☎（0824）6216138

FAX（0824）6312809

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp

CLEAN CENTER

クリーンセンターから

年末年始のごみの収集と直接搬入のお知らせ

年 末

年末のごみの収集とクリーンセンターへの直接搬入の受け付けは、12月30日（月）まで通常どおり行います。

年 始

年始のごみの収集とクリーンセンターへの直接搬入の受け付けは、1月4日（土）から通常どおり行います。

年 月 日		収 集	直接搬入
平成25年	12月23日（月・祝）～ 27日（金）	通常どおり	通常どおり （9時～16時まで）
	12月28日（土）		通常どおり （9時～12時まで）
	12月29日（日）	休 み	休 み
	12月30日（月）	通常どおり	通常どおり （9時～16時まで）
	12月31日（火）	休 み	休 み
平成26年	1月1日（水・祝）～ 3日（金）		
	1月4日（土）	通常どおり	通常どおり （9時～12時まで）

ごみの整理はお早めに

年末のクリーンセンターへの直接搬入は大変込み合います。
早めに整理をして、余裕をもって年末を迎えましょう！



～直接搬入Q&A～

Q 直接搬入の場合は分別しなくてもよいのですか？

A ごみ収集ステーションへ出す場合と同様の分別をしてください。分別されていないと処理の妨げになるため、お引き受けできません。

Q 直接搬入の場合は段ボール箱でもよいのですか？

A 中身が確認できないため、お引き受けできません。段ボール箱は紙資源です。直接搬入の際には、三次市指定ごみ袋が中身が確認できる透明の袋をご使用ください。



統合失調症の方の 家族学習会を開催します

統合失調症の方のご家族を対象に、病気や対応の仕方などを学習します。日ごろの悩みや思いをお互いに語り合ってみませんか。

●と き 1月9日(木)

11時30分～13時30分

●と ころ コージーガーデン(大田幸町)

●対 象 統合失調症の方のご家族のみ

●内 容 お食事会

※一緒に食事をしながら、ちょっと一息つきましょう。

●参 加 費 1,000円(食事代)

●申込方法 1月6日(月)までに電話でお申し込みください。

申・問 三次市障害者支援センター

☎(0824) 65-1131 ☎(0824) 65-1132

裁判所の不動産競売を ご存じですか？

広島地方裁判所では、毎月1回程度、一般の方に参加可能な不動産の競売を行っています。

競売物件の情報

裁判所の閲覧室とインターネット(<http://bit.sikkou.jp/>)で提供しています。



問 広島地方裁判所民事第4部

不動産執行係

☎(082) 502-1392

無 料 相 談 案 内

障害者相談会

「きこえ」に困っている人のための相談会

相 談 員 伊達元一郎(身体障害者相談員)

相談時間 9時～12時 ※要予約

と き	と ころ
1月11日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

知的障害者の相談会

相 談 員 新元史子(知的障害者相談員)

相談時間 10時～12時 ※要予約

連絡先 ☎090-2297-4546(新元)

と き	と ころ
1月18日(土)	三次市福祉保健センター1階相談室

ピア・カウンセリング

ピアとは仲間。同じ障害を持った方が、例えばこのような相談を受けています。

・病気(特に統合失調症など)との付き合い方・人との付き合い方・障害による悩み・障害による就職や恋愛の悩み・話を聴いて欲しい・育児・うつ病・産後うつ

カウンセリング時間 約1時間

と き	と ころ
随 時 ※予約により決定	三次市福祉保健センター2階活動交流室 (またはご自宅へ訪問します)

問 三次市障害者支援センター

☎(0824) 65-1131 ☎(0824) 65-1132

✉support@p1.pionet.ne.jp

行政相談委員の相談所

総務省では、国や特殊法人の仕事についての苦情の解決やご意見・ご要望の実現に向けて、行政相談委員による相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

と き	と ころ
12月19日(木)	10時～11時30分 君田保健センター
1月9日(木)	14時～17時 八次コミュニティセンター
1月10日(金)	9時～12時 甲奴老人福祉センター
1月14日(火)	10時～15時 三次市役所吉舎支所 みわ保健センター

※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際は、お問い合わせください。

問 総務省中国四国管区行政評価局 ☎(082) 228-6173 ☎(082) 228-4955

一人で
悩んでいませんか？



夫や恋人からの暴力

たたかれるわけではないけれど夫が怖い
孤独や不安でどうしてよいのかわからない

※秘密は守ります。安心してご相談ください。

問 地域振興課ひとづくり係

☎・☎(0824) 64-2832

✉chiiki@city.miyoshi.hiroshima.jp



青少年育成だより



青少年のマスコット
ゆっぴー

青少年育成三和町民会議

親子ふれあい ノルディックウォーク開催

三和町民会議では、11月2日（土）、親子ふれあい行事の一環として、今年も子ども16人、大人32人の多くの参加を得て、みわ運動公園の遊歩道でノルディックウォークを開催しました。

参加者の皆さんは、スタート前の準備運動を十分に行い、コース途中で、多くの樹木の名前や特徴などの説明を聞き、色づきはじめて紅葉を楽しみながら、約3kmの行程を元気よく心地よい汗をかきながら完歩されました。

ゴール広場では、樹木名を当てるゲームも行つて交流を深め、楽しい時間を過ごすことができました。

三和町民

会議では、今後も世代間の交流を深め、思い出に残る行事を進めていきたいと思ひます。



青少年育成河内町民会議

河内放課後子ども教室

河内まちづくり連合会と地域のボランティアの皆さんの協力を得て、放課後や長期休業中などの子どもたちの安全・安心な居場所（活動拠点）として、河内放課後子ども教室を開催しています。

勉強やスポーツ・文化活動等の体験活動ができる場を子どもたちに提供するなど、心豊かに、健康に成長することを願つて、「地域力で子どもたちを育む」環境づくりとして行っています。

子どもたちは、宿題・勉強、おやつ、遊びなど、時間を決めて過ごします。特徴的な活動として、地域ボランティアとの交流、老人クラブとの交流活動など、地域と連携できる事業を取り入れています。

これからも地域のきずなを深め、子どもたちにとつても安全・安心なまちづくりを進めていきたいと思ひます。



青少年育成三和市民会議は、三和市内の19町民会議で構成され、青少年の健やかな成長を願ひ様々な事業を実施しています。

消費者の味方

「ロト6の当選番号を教えます」は詐欺！

突然、「会員になれば、ロト6の当選番号を事前に教える」という電話がかかってきた。「当選番号を言うから、明日新聞で確認してみて」と言われ、翌朝の新聞を見たところ、当たっていたので、すっかり信用してしまった。会員になるため、審査費用1万円を指定口座に振り込み、「宝くじが当たったら」という将来の夢を書いた作文を保険証のコピーと一緒にファックスで送った。後日、合格の連絡の際に、情報料として350万円かかると聞き、あまりに高額だったので不安になった。払っても大丈夫だろうか。

（60歳代 男性）

■ひとことアドバイス

○ロト6などの数字選択式宝くじの当選番号を事前に教えてもらうのと引き換えに、高額な情報料や預託金を支払わされたという相談が寄せられています。

○他にも「くじで使う出玉にICチップを埋め込んであるので、自在に数字が出せる」と説明され、信用してしまったケースもあります。

○数字選択式宝くじの抽選は、毎週月・金曜日の18時45分から行われ、インターネットで生中継されます。抽選結果が翌朝の新聞に掲載されるまでの時間差を利用して消費者をだますのが、この詐欺の手口です。

○宝くじの抽選は厳正、公正に行われており、抽選を操ることや、抽選結果が事前に分かることは、絶対にありません。

○うまい話には耳を貸さず、お金は絶対に支払わないようにしましょう。困ったときは、市消費生活センター等にご相談ください。

（独）国民生活センター「見守り新鮮情報」から

〈心配なときは、消費生活センターへ〉

市では、消費生活に関する相談窓口として、消費生活センターを設置しています。トラブルが発生したときや心配なときは、ご相談ください。

相談日時 毎週 月・火・木・金曜日の9時～16時

※市では、悪質商法の被害にあわないための消費者出前講座を行っています。地域や団体でお気軽にご利用ください。

市民生活課市民窓口係（消費生活センター）

☎（0824）62-6222 ☎（0824）63-2809

〈無料法律相談をご利用ください〉

市では、毎月弁護士による無料法律相談を行っています。事前予約のうえ、ご利用ください。

相談日時 1月6日（月）・16日（木） 13時～16時

✉shimin@city.miyoshi.hiroshima.jp



企画展情報 奥田元宋・小由女美術館

- 幸せは、こころの中にある - **ウォルト・ディズニー展**

ディズニーランド設立に関する展示

ミッキーマウスやディズニーランドなど、革命的なエンターテインメントを生み出したウォルト・ディズニー。挑戦と挫折、夢と創造に満ちた生涯を初公開の資料を交えて紹介する展覧会。

新年は1月1日(水・祝)から開館します



©Disney

開催期間 1月5日(日)まで※休館日：12月11日(水)・30日(月)・31日(火)

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)※12月17日(火)は21時まで延長

入場料 (常設展観覧料含む)

一般1,000(900)円、ペアチケット(一般男女2人分)1,800円

高校生・大学生500(400)円、中学生以下無料 ※()内は20人以上の団体および前売り料金

満月ロビーコンサート「月に奏でる音～クラリネット～」

と き 12月17日(火) 14時～・19時～

出演 森保由美子(クラリネット)、米原ゆかり(ピアノ)

曲 目 月の光、アラバスク、螺旋状の世界、ソナタ ほか



**入場
無料**

平成25年度 園児・児童・生徒作品展示事業

「見た!描いた!撮った!わたしの作品発表展」

●**と き** 1月12日(日)～19日(日) ※会期中無休

●**開館時間** 9時～17時(入館は16時30分まで) ※1月16日(木)は21時まで延長

●**出品団体** 川西保育所、布野保育所、八次小学校1・2年生、川西小学校、八幡小学校3・4年生
三次高校、日彰館高校、三次青陵高校、庄原格致高校

**入場
無料**

奥田元宋・小由女美術館がNHK日曜美術館に登場!

奥田元宋の画業が、NHK Eテレの美術番組「日曜美術館」で紹介されます。

「赤」に染めた心の風景 ～日本画家 奥田元宋の世界～」

●**放送日時** 12月22日(日) 朝9時～ (再放送 12月29日(日) 20時～)

※放送日程が変更になる場合がありますので、事前に番組表等でご確認ください。

☎ 奥田元宋・小由女美術館 ☎ (0824) 65-0010 ☎ (0824) 65-0012 ✉ info@genso-sayume.jp



60 みよしKINSAIイルミネーション

今年は、メルヘンをテーマとしたオブジェや三次観光イメージキャラクター「きりこちゃん」のオブジェなど、約9万球のLEDが三次の冬の夜空を美しく彩っています。

▶と き

1月5日(日)まで
17時～22時

▶ところ

みよし運動公園南側駐車場
(奥田元宋・小由女美術館前付近)



問 三次市観光キャンペーン
実行委員会事務局
(観光交流課内)
☎ (0824) 64-0066
FAX (0824) 62-6404

おでかけ

ガイド

きりこちゃんオススメ!



三次観光イメージキャラクター
「きりこちゃん」

アクティブ イン ミ ラ サ カ ACTIVE IN MIRASAKA 2013 part2



出品：才田博之



出品：沼本秀昭

▶と き **12月22日(日)～1月26日(日)**

※休館日：月曜日、12月29日(日)～1月3日(金)

▶開館時間 9時～17時

▶出品者 才田 博之さん
沼本 秀昭さん

入館
無料

関連イベント ワークショップ

もうすぐお正月!

ねん土でつくるおせち料理(※食べられません)

●講師 沼本 秀昭さん

●と き 12月22日(日) 10時～12時

●ところ 三良坂コミュニティセンター会議室

●対象 年長～小学生 ※保護者同伴要

●定員 10組 ●参加費 500円

●持参物 タオル(手を拭くもの)、汚れても良い服装、
作ってみたいお節料理の完成予想図(なくても構いません)

申・問 三良坂平和美術館 ☎・FAX (0824) 44-3214



第7回はらみちを大賞 お母さんの詩コンクール 全応募作品の展示

▶と き **12月1日(日)～1月31日(金)**

※休館日：12月24日(火)

▶開館時間 9時～17時

▶入場料 一般300円、高校生150円

※中学生以下、障害者手帳など所持者および介助者は無料

きまぐれCapice Vol.1

クリスマスコンサート

●出演 フルーツ たきの ともか
なかの 智佳
ピアノ 中野 ゆうこ

●と き **12月21日(土)** 開演14時～(開館13時30分～)

●チケット代 一般1,000円(当日1,300円)、
高校生以下500円(当日800円)

▶ところ **はらみちを美術館**

問 はらみちを美術館(君田温泉森の泉内)

☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119



君田温泉 森の泉 年末カウントダウン

▶と き 12月31日(火) 23時50分～

君田温泉 森の泉 新春イベント

▶と き 1月1日(水・祝)～
3日(金)

- 1日 0時～ 新年鏡割り
0時～2時 初風呂
14時～ 新年初神楽舞い(福まきあり)
- 2日 14時～ 君田町芸能大会
- 3日 14時～ 音楽イベント



君田温泉 森の泉 節分祭り

▶と き 2月3日(月)
10時～

問 君田温泉 森の泉
☎ (0824) 53-7021 FAX (0824) 53-2119



みよしシネマ上映 「おまえうまそうだな」

大人気絵本「ティラノ
サウルスシリーズ」が映画
化!

「最初は食べるはず
だったのに…」「肉食恐
竜と草食恐竜が親子!」
「大自然の中のやさしい
出会い」



▶と き 1月5日(日)
開演13時30分(開場13時)

▶ところ 三次市文化会館大ホール

▶入場料

- 一般 1,000円(当日1,200円)
- 中学生以下 500円(当日 700円)
- 親子ペア 1,200円(当日1,500円)

▶チケット販売所

三次市文化会館、市役所本館受付、市立図書館・
各分館、サングリーン、CCプラザ

問 三次市文化会館
☎ (0824) 63-6335 FAX (0824) 63-6337

ウェットランド笑湖楽校 冬鳥観察会

双眼鏡などの使い方や冬鳥の見分け方などのレク
チャーの後、知和大橋の歩道上から野外観察を行いま
す。野鳥観察が初めての方も大歓迎です。

▶と き 12月14日(土) 9時30分～12時
(受付9時～) ※雪・小雨決行

▶集合場所 灰塚ダム知和ウェットランド内
知和管理棟

▶参加費 100円/人(保険代)

▶準備物 双眼鏡、暖かい服装(雪・雨対策)、
図鑑 など

問 ウェットランド団事務局
(灰塚ダム知和ウェットランド 知和管理棟内)
☎ (0824) 43-2324

20年も続く冬の風物詩 花文字年賀状(葉ボタン年賀状)

農家の方が育て
た葉ボタン数百株
を斜面に並べてつ
くる花文字。来年
の干支を入れた大
きな年賀状を作り
ます。



▶と き 12月15日(日)～1月12日(日)
※12月15日(日)の午前中に制作予定

▶ところ 吉舎農山村広場(敷地グラウンド)

問 敷地コミュニティセンター
☎ (0824) 43-2377

吉舎町内幼児&児童生徒作品展

子どもたちの絵画、書、工作、写真などの力作が
館内に並びます。アイデアや工夫を重ねながら仕上
げた作品の一つひとつから、創作への意欲が伝わっ
てきます。

▶と き
幼児・小学生

1月15日(水)～26日(日)

高校生 2月1日(土)～11日(火・祝)

中学生 2月16日(日)～28日(金)

いずれも10時～17時、※休館日：月曜日

▶ところ 美術館あーとあい・きさ

問 美術館あーとあい・きさ ☎ (0824) 43-2231

入場
無料





JTサンダーズを応援しよう！ JTサンダーズ 応援隊バスツアー

Vプレミアリーグに参加し、
広島市に本拠地を置く「JTサン
ダーズ」を応援しよう！



- ▶と き **1月11日(土)**
対 パナソニックパンサーズ戦
10時集合、16時頃試合開始
※14時から「堺ブレイザーズ 対 サントリーサン
バーズ戦」があります。
- ▶試合会場 広島県立総合体育館
「広島グリーンアリーナ」(広島市中区)
※席はすべて2階席です。
- ▶集合・出発 **みよしまちづくりセンター**
- ▶対 象 三次市に在住、在勤または在学中の方
(定員180人)
- ▶申込期間 **12月2日(月)～24日(火)**
- ▶参 加 費 大人3,500円、高校生2,500円、
小・中学生1,500円
※チケット・お弁当つき

申・問 (株)農協観光 三次営業支店 (十日市東3-1-1)
☎ (0824) 62-1280



登美志山 初日を迎える集い

360度開けた山頂
から、初日を見るこ
とができます。ぜん
ざい等の振る舞いの
ほか、お年玉抽選会
があります。



- ▶と き **1月1日(水・祝)**
朝6時40分～
- ▶ところ **登美志山山頂** (吉舎町安田)

問 とみしの里振興協議会 ☎ (0824) 43-4661



高谷山で初日の出を 見る集い

幻想的で神秘的
な霧の海に浮かぶ
初日の出を見るこ
とができます。

しし汁とコー
ヒーのサービス、
サクスの生演奏
もあります。



- ▶と き **1月1日(水・祝) 6時30分～**
※初日の出は7時15分頃の見込み
- ▶ところ **高谷山展望台** (栗屋町)

問 栗屋町づくり協議会 ☎ (0824) 63-6500

近隣市町 おすすめイベント情報

ひろしまドリミネーション2013



「おとぎの国」をコンセプトに、平和大通り
周辺を約140万球の色とりどりの光でライト
アップ。イルミネーションベンチも設置し、
ゆっくりとご覧いただけます。

- ▶と き **11月17日(日)～1月3日(金)**
17時30分～22時30分
- ▶ところ **広島市内中心部** (平和大通り周辺)

問 ひろしまライトアップ事業実行委員会
☎ (082) 247-6805



まとうさい 的弓祭

江戸時代初期から伝
わる弓神事。宮司が射
た的に飾った松を持ち
帰ると、その年は無病
息災のご利益があると
されています。福餅ま
きや七草粥の振る舞い
もあります。



- ▶と き **1月7日(火) 10時～**
- ▶ところ **須佐神社** (甲奴町小童)

問 須佐神社総代会事務局
☎090-5376-0434 (近藤)



募集 まち・ゆめ基本条例 検証委員募集

この条例は、4年を超えない期間ごとに検証を行う必要があり、平成22年度の検証に続き、今年度中に2回目の検証を行います。この検証に参加していただける委員を募集します。

●公募委員数 3人

●応募資格 これからのまちづくりの考え方や仕組みに関心があり、積極的に会議に参加できる方で、三次市に在住・在勤または、在学の18歳以上の方

※会議は平日に開催します。

●任期 委員委嘱日～提言日

●応募方法 応募用紙に記載事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX またメールでご応募ください。

●応募締切 12月24日(火)

応募・問い合わせ 地域振興課自治振興係

〒728-8501

三次市十日市中二丁目8番1号

☎(0824)64-0060

FAX(0824)62-6404

✉chiki@city.miyoshi.hiroshima.jp

募集 三次市観光ボランティアガイド 養成講座受講者募集

●とき 1月中旬～3月上旬

●対象 三次市に在住または勤務する18歳以上の方

●講座内容 ①開講式、観光ボランティアガイドの役割

②三次の歴史、文化

③三次の観光地

④観光地(竹原市)視察

⑤話し方・おもてなし研修

⑥実技研修、修了式

●応募定員 15人程度

●応募締切 12月27日(金)

●受講料 無料

※現地研修での昼食代実費が別途必要

応募・問い合わせ 観光交流課観光振興係

☎(0824)64-0060

FAX(0824)62-6404

✉kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp

募集 「馬洗川」河川内樹木の伐採希望者募集

伐採樹木は無償で持ち帰ることができます

馬洗川には多くの樹木が繁茂し、河川の流下阻害や巡視の際の妨げ、不法投棄の誘発要因になっています。伐採費用の縮減と木材資源の有効活用を目的に、伐採・持ち帰りを希望される方を募集します。

●とき 12月25日(水)～1月31日(金)

●ところ 馬洗川左岸河川敷

(南畑敷町「鳥居橋」下流)

●面積 20m×20m程度/人

●資格 広島県内に住所を有する個人・法人・団体など

●条件

・作業は自己責任で実施

・搬出木材は自己責任で処理

・伐採資格者は応募者から先着順で選定

●応募方法 所定の応募用紙を持参・郵送・FAX

●応募締切 12月20日(金)

応募・問い合わせ 国土交通省

三次河川国道事務所河川管理課

〒728-0011

三次市十日市西6-2-1

☎(0824)63-4202

FAX(0824)63-3132

募集 MISTEE実験講座 LEDでクリスマスツリーを作ろう 受講者募集

●とき 12月21日(土)

9時30分～11時30分

●ところ

三次市生涯学習センター

3階 クラフトルーム

●対象 小学校4年生以上

●内容 LEDを使ったクリスマスツリーを製作し、LEDの仕組みを学びます。

●費用 500円/人 (材料費)

●応募方法 名前、学校名、学年、連絡先を、メールかFAXでお知らせください。

●応募締切 12月13日(金)

応募・問い合わせ MISTEE

(三次科学技術教育協会)

☎・FAX(0824)62-2772

✉mistee34@gmail.com

募集 第12回若い芽のコンサート 出演者募集

●とき 3月16日(日)

●ところ 三次市文化会館

●参加資格 音楽高等学校・音楽大学に在籍している方、または、音楽を学んでいる学生で、各種コンクールにおいて上位入賞された方 など

※参加資格についての詳細は、お問い合わせください。

●参加費 5,000円

●応募締切 1月7日(火)

応募・問い合わせ 三次音楽家協会事務局

☎080-8243-11540

三次駅伝競走大会・広島県 高校駅伝競走大会 競技結果

皆さんからの多くのご支援とご協力、そして大きな
ご声援をありがとうございました。

●第60回三次駅伝競走大会(10月20日開催) ※「★」大会記録更新

部門	1 位	2 位	3 位
中学校男子	庄原中学校	塩町中学校	広島市立三和中学校
中学校女子	広島市立三和中学校	庄原中学校	三次中学校
高校男子	日彰館高校	三次高校	庄原格致高校
高校女子	庄原格致高校	広島市立広島商業高校	三次高校
一般男子	からあげマライオン★	広太ランナース A	甲奴郡陸友会 A
一般女子	かすみエンジェルス★	Team にくきゅう	—

●広島県高等学校駅伝競走大会(11月3日開催)

部門	1 位	2 位	3 位
男 子	世羅高校	如水館高校	広島国際学院高校
女 子	世羅高校	沼田高校	高陽東高校

※競技結果の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 三次駅伝競走大会実行委員会 ☎ (0824) 62-6409
高校駅伝競走大会実行委員会 ☎ (0824) 62-6191

広島県立みよし公園へ行こう!

申・問 広島県立みよし公園(指定管理者: ミズノグループ)
☎ (0824) 66-3366 FAX (0824) 66-3370

☆カイロプラクティック運動教室☆

健康ライフ、始めてみませんか?

まずは、ご連絡ください♪

と き 月曜日(月2回) 13時～14時

対 象 18歳以上

参加費 5,000円(6回コース)

※日程については、お問い合わせください。



こんな方にオススメ

肩こり・腰痛でお悩みの方

産後体調が優れない方

猫背、O脚、日常のストレス
を解消したい方

1

主 な 行 事

S c h e d u l e

みよし運動公園(東酒屋町)

☎ (0824) 62-1994 FAX (0824) 64-0344

11日(土)	三次市ソフトテニス連盟1月例会新年会
12日(日)	三次市ソフトテニス講習会

広島県立みよし公園(四拾貫町)

☎ (0824) 66-3366 FAX (0824) 66-3370
http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_17/

4日(土)～6日(月)	ソフトテニス広島県団体少年強化合宿
11日(土)	ミズノ杯エンジョイ!卓球大会
12日(日)	広島県立みよし公園新春フェスティバル～午～

13日(月・祝)・ 26日(日)	ソフトテニス広島県団体少年強化練習会
14日(火)	第64回ミズノ杯パークゴルフ大会
16日(木)・30日(木)	ミズノ・スポーツ塾(とび箱)
18日(土)	北支部トレセンブロック対抗フットサルリーグ きんさいフットサルリーグ2013～セカンドシーズン～第3節
21日(火)	PGともえ会月例会 バスケットボール体験会
24日(金)	ミズノ・スポーツ塾(走り方) 三次市パークゴルフ協会月例会
25日(土)	ENJOY!ミックスフットサルカップ2014
26日(日)	きんさいフットサルリーグ2013～セカンドシーズン～第4節

三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民および市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。
受講料: 無料(※講座によりテキスト代等の個人負担あり)

講 座 名	期 間	時 間	定員 (人)	内 容
簡単に学べる初心者からの青色申告 (第4回目)	1/16・23	木	9:00～16:00	20 会計ソフトのデータを元に、青色申告 決算書の作成をする

一般職業訓練講座

※時間等は変更になる場合があります

講 座 名	期 間	時 間	定員 (人)	受 講 料(会員)	
				受 講 料(一般)	
パソコン基礎コース	1/14～30	火・木	10	7,000円	(テキスト代別)
				7,000円	(テキスト代別)
Word&Excelマスターコース (別々でも受講可能です)	1/16～3/24	月・木	10	22,000円	(テキスト代別)
				22,000円	(テキスト代別)
Wordマスターコース	1/16～2/17	月・木	10	12,000円	(テキスト代別)
				12,000円	(テキスト代別)
Excel関数実践コース	1/20～2/20	月・木	10	12,000円	(テキスト代別)
				12,000円	(テキスト代別)

※定員になり次第、受け付けを締め切らせていただきますので、ご了承ください。

訓練講座等・案内

広島北部地域職業訓練センター
(三次市職業訓練センター)
申・問 広島北部地域職業訓練センター
☎・FAX (0824) 62-8500
info@nhvc.ac.jp
<http://www.nhvc.ac.jp/>

図書館へ行こう！

1月

※日程が変更になる場合があります。

● 今月の新着情報

行事名	日時	対象
三次市立図書館 ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861 ※場所はいずれも2階(量の部屋)です。		
ぐるんぱ	1月8日(水) 10:30～	乳幼児から
このほんだいすき ぱーさんの会	1月11日(土) 10:30～	幼児から
たんぽぽ	1月18日(土) 14:00～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	1月22日(水) 10:30～	幼児から
トトロのおはなし会	1月25日(土) 15:00～	乳幼児から
君田図書館 ☎・FAX(0824)53-7050		
ばんびのお話し広場	1月25日(土) 10:30～	幼児から
布野図書館 ☎・FAX(0824)54-2288		
絵本の会「空色のたね」	1月18日(土) 10:30～	乳幼児から
作木図書館 ☎・FAX(0824)55-2610		
絵本の会「どんぐり」	1月15日(水) 15:00～	幼児から
吉舎図書館 ☎・FAX(0824)43-4513		
おはなし広場	1月4日(土) 10:30～	幼児から
三良坂図書館 ☎・FAX(0824)44-4506		
おはなし会	1月21日(火) 10:30～	幼児から
三和図書館 ☎(0824)52-3739 FAX(0824)52-3740		
読書会	1月16日(木) 10:00～	一般
絵本の広場	1月19日(日) 14:00～	幼児から
おひざにだっこ おはなしタイム	1月22日(水) 10:30～	乳幼児から
甲奴図書館 ☎(0847)67-3532 FAX(0847)67-3538		
「へびくんのさんぽ」 のお話し会	1月18日(土) 14:00～	幼児から

「木の実を集めてリースを作る」

著 / 猪飼 麻美子 出版 / 草土出版



木の実とワイヤーで作るリースの人気クラフト「トロッケンクランツ」を紹介した、クリスマスがやってくる今月にぴったりの1冊です。あまり飾り過ぎないナチュラルさが人気のリースです。

この本では、リースの詳しい作り方はもちろん、馬蹄の形や球型など様々な作品が紹介されています。また、トロッケンクランツを作る際、どのような木の実や花が合っているかなども大きな写真で載っています。

これからやってくるクリスマス。今年はいつもとは違うリースを飾ってみてはいかがでしょうか？

「坂本廣子の つくろう！食べよう！行事食」

著 / 坂本 廣子 監修 / 奥村 彪生

出版 / 少年写真新聞社



食育・料理研究家の著者が書いた子どものための季節の行事食本。

1巻ではお正月から3月の桃の節句までの行事食を紹介。

雑煮や七草がゆ、いわしのかば焼き、ちらしずしなど、お正月からひなまつりまで、季節の行事には欠かせない料理がたくさん紹介されています。また、作り方や、なぜこの料理を食べるのか？などの解説もしっかりと載っており、日本の食文化を改めて知ることができる1冊です。

お正月には、子どもたちが作った料理としっかりしたマナーを身につけて過ごしてください。

図書館ニュース 年末年始の休館日のお知らせ

12月29日(日)から1月3日(金)は休館します。本の返却は、ブックポストをご利用ください。

※DVD・CDなどの視聴覚資料は、1月4日(土)以降に、直接カウンターにお返しください。

※12月23日(月・祝)は、中央館のみ開館しています。その他の分館は休館していますので、ご注意ください。

☎ 三次市立図書館 〒728-0013 三次市十日市東3-14-1 ☎(0824)62-2639 FAX(0824)63-2861

Pi-net 「情報ストリート あっちこっち三次」放送中

まちかどかわらばん総集編放送決定！

放送日 12月23日(月・祝)～27日(金)



三次の話題満載！

生放送 ▶ ニュース ▶ 特集
17時30分スタート ▶ お知らせ ▶ 天気

三次市の番組

「市役所はっとニュース」 デジタル111Ch 毎週木曜日～新内容
「広報みよし朗読の時間」 デジタル121Ch 毎月17日・18日 9時～

パソコン教室のお知らせ

締切日：開催日の5日前 定員：各10人

※受講料は無料ですが、テキスト代金が必要です。
※申込締切日前でも募集定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

三次市後援
受講料 無料

1月	十日市会場	パソコン初心者コース (初めての方) 20日(月)～23日(木) 14時～16時
	神杉会場	インターネット初心者コース (これから始める方) 28日(火)～31日(金) 14時～16時
2月	十日市会場	インターネット初心者コース (初めての方) 17日(月)～20日(木) 14時～16時

十日市会場…三次市生涯学習センター 神杉会場…神杉コミュニティセンター

※パソコンはWindows 8 (エイト) アップグレード版を使用します。



お問い合わせ 〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン

☎ (0824) 65-2211



人口の動き

12月1日現在 ()は対前月比
※外国人登録を含む

人口総数	56,122人 (-30人)
男	26,534人 (-20人)
女	29,588人 (-10人)
世帯総数	23,766世帯 (-2世帯)

11月の気象

気象庁〈三次地点〉
気象統計資料による

降水量	77.0mm
平均気温	8.2℃
最高気温	21.3℃ (1日)
最低気温	-0.6℃ (26・27日)

1月の交通事故多発予報

警戒日：交通事故発生の
可能性がもっとも高い日

警戒日	1月12日(日)
北部ブロック警戒日	1月12日(日)
路線別注意日(R54)	1月11日(土)
県下一斉警戒日	1月31日(金)

！交通事故が多発しています。安全運転を心がけましょう。

10月の求人・求職状況

ハローワーク三次

月間有効求職者数	1,016人
月間有効求人数	1,371人
月間有効求人倍率	1.35倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！

☎(0824) 62-8609 ☎(0824) 62-1859

11月の放射線量

11月27日(水) 地上1mの高さで簡易測定
単位：マイクロシーベルト毎時

本庁東館前	0.114	吉舎支所前	0.108
君田支所前	0.134	三良坂支所前	0.100
布野支所前	0.098	三和支所前	0.158
作木支所前	0.118	甲奴支所前	0.132

※測定数値は、健康に影響するレベルではありません。
※「放射線量の測定」についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

12月の納付

納期限は
12月25日(水曜日)です

- ▶市県民税(普通徴収4期)
- ▶国民健康保険税(普通徴収6期)

【納付方法について】

収納課収納係

☎(0824) 62-6127

【課税内容について】

課税課市民税係

☎(0824) 62-6122

- ▶介護保険料(普通徴収7期)

高齢者福祉課介護保険係

☎(0824) 62-6387

- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収6期)

市民生活課保険年金係

☎(0824) 62-6134

納付相談はいつでも気軽にご相談ください。

美術館・資料館等の主な行事

奥田元宋・小由女美術館 【12月30日(月)・31日(火)、1月8日(水)休館】 ☎(0824) 65-0010 ☎(0824) 65-0012	
10月30日(水)～ 1月5日(日)	ー幸せは、こころの中にあるー ウォルト・ディズニー展
12月17日(火)	開館延長日 お月見とロビーコンサートをお楽しみください
はらみちを美術館 【12月24日(火)休館】 ☎(0824) 53-7021 ☎(0824) 53-2119	
12月1日(日)～ 1月31日(金)	第7回はらみちを大賞 お母さんの詩コンクール 全応募作品の展示
12月21日(土)	クリスマスコンサート
三良坂平和美術館 【月曜日(祝日を除く)、12月29日(日)～1月3日(金)休館】 ☎・☎(0824) 44-3214	
12月22日(日)～ 1月26日(日)	アクトイフイン ミラサカ 2013 [part2]
美術館あーとあい・きさ 【月曜日(祝日を除く)、12月29日(日)～1月3日(金)休館】 ☎・☎(0824) 43-2231	
1月15日(水)～ 26日(日)	吉舎町内幼児・児童生徒作品展(幼児・小学生)
辻村寿三郎人形館 【月曜日(祝日を除く)、12月29日(日)～1月3日(金)休館】 (三次市歴史民俗資料館) ☎(0824) 64-1036	
10月13日(日)～ 3月30日(日)	開館記念特別展「王女メディア」
吉舎歴史民俗資料館 【月曜日(祝日を除く)、12月29日(日)～1月3日(金)休館】 ☎・☎(0824) 43-2231	
7月10日(水)～ 12月28日(土)	生活用具の今昔(衣について)
三次市文化会館 【12月18日(水)・29日(日)～1月3日(金)休館】 ☎(0824) 63-6335 ☎(0824) 63-6337	
12月15日(日)	みよしシネマ12月上映会「くじけないで」
12月23日(月・祝)	第8回プラスバンド・クリスマスコンサート
1月5日(日)	みよしシネマ1月上映会「おまえうまそうだな」
広島県立歴史民俗資料館(小田幸町) 【月曜日(祝日を除く)、12月28日(土)～1月4日(土)休館】 ☎(0824) 66-2881 ☎(0824) 66-3106	
1月10日(金)～ 3月30日(日)	新春の展示会「刀・KATANA」
1月11日(土)	文化財講座「日本刀の魅力」
1月11日(土)～ 3月16日(日) (うち12日)	組紐(下緒)実演 ※実施日：1月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)、2月1日(土)・ 2日(日)・15日(土)・16日(日)、3月1日(土)・2日(日)・15日(土)・ 16日(日)
1月17日(金)～ 3月30日(日)	風土記の丘ギャラリー「春を待つ 三次人形とひな人形」
1月18日(土)～ 3月1日(日) (うち6日)	刀研ぎ実演 ※実施日：1月18日(土)・25日(土)、2月1日(土)・15日(土)・22日(土)、 3月1日(日)
1月19日(日)、 2月23日(日)	居合道演武
1月26日(日)	歴風トーク「絵画土器について」

愛光保育所・十日市保育所 運営開始に伴い職員大募集！

広告

- 事業：保育所運営(平成26年4月～)
※4月から6月末まで引き継ぎ保育実施のうえ、7月から正式運営
- 職種：①施設長(正社員)、②主任保育士(正社員)、
③保育士(正社員)、④保育士(パート)
- 給与：①月給24万円～(施設長手当4万円含む)、
②月給19万円～(主任手当1.5万円含む)、
③月給15.7万円～17万円(経験給導入)、
④850円～910円(経験給導入)
- 勤務時間：①②③シフト制 8時間/日、
④シフト制 4～8時間/日
(週3～5日勤務可能な方)

- 休日：週休2日制、12月29日～1月3日、夏期休暇3日
- 待遇：①②③各種社会保険完備、賞与、各種手当(超過勤務手当)、家族手当、家賃補助・引越手当(規定あり)、海外研修制度(ニュージーランド・ハワイ)、④労災保険、雇用保険・社会保険(勤務時間による)
- 勤務地：愛光保育所、十日市保育所
- 応募：電話連絡後、履歴書(写真付)を下記まで郵送してください。
書類選考のうえ、面接日を連絡します。

園(株)小学館集英社プロダクション 〒541-0047 大阪市中央区淡路町4-4-11 アーバネックス淡路町ビル2階 採用M係
☎(06) 6206-0003(担当：深田)



田舎に泊まって、田舎で遊ぶ！ 三次いなか旅

Vol.5

川と山を遊んで食べる

江の川カヌー公園さくぎ

作木の豊かな自然を、多彩な遊びや体験イベントを通して体感できるアドベンチャーゾーン。カヤック体験を始め、キャンプ場やレストラン、名産品の販売など、様々に楽しめる施設が充実しています。冬季は、江の川にほど近い宿泊コテージ「いろり庵」で、趣たっぷりの囲炉裏を囲んでの川魚料理や鍋料理がおすすめです。

おかもとかずひこ
所長 岡本和彦さんから一言

新たな出会い！
自然の恵みを体感しませんか



決して都会では味わえない雄大な自然に溶け込んでみませんか。時間がゆっくり流れ、きっとあなたの心に安らぎを与えてくれるはずです。すばらしい一日、そして楽しい思い出づくりをお手伝いします。



写真説明／①レッツゴーリバー（カヤック体験）
②土と遊ぼう（陶芸体験） ③いろり庵（宿泊コテージ）

「江の川カヌー公園さくぎ」体験プログラム

作木町を散策しよう【夏休み期間を除く通年・1泊2日】

日本の滝100選に選ばれている「常清滝」や、森の宝石と呼ばれる美しく希少な野鳥「ブッポウソウ」など、作木の魅力を楽しむツアーです。

土と遊ぼう【夏休み期間を除く通年・1日体験】

粘土遊びの感覚が楽しい、陶芸手びねり体験企画です。

かしわもちを作ろう【夏休み期間を除く通年・1日体験】

地元のお母さんたちと一緒に、ワイワイとにぎやかにかしわもちを作ります。

レッツゴーリバー【6～10月・1泊2日】

初めての人でも気軽にカヤックを楽しめるプログラム。2日目には川下りを全員で完漕することを目標にチャレンジします。

夏の川満喫ツアー【6～10月・1泊2日】

沢歩きやボディラフティングなど楽しいプログラム満載です。

※実施日の1週間前までに、電話でお申し込みください。※実施日の3カ月前の1日から申し込みできます。
※日程・料金など、詳しくはお問い合わせください。



〒330-0116 三次市作木町香淀116
☎ (0824) 55-7050
FAX (0824) 55-7051
http://www.genkimurasakugi.or.jp/
●営業時間：8時30分～18時
（レストランは10時～17時）
●定休日：毎週火曜日（夏休み期間は無休）

あなたの写真が「広報みよし」の表紙に！ 「きりこちゃんといっしょ！」写真募集！

『きりこちゃん』と一緒に撮影した写真（過去3カ月まで）をお送りいただいた中から、抽選で毎月1組の写真を「広報みよし」の表紙（右下）に掲載し、『きりこちゃん』グッズをプレゼント！掲載の条件等、詳しくはお問い合わせください。
※写真送付時に、名前（グループ名等）、住所、電話番号、撮影日、撮影場所（イベント名等）をお知らせください。

応募・問 秘書広報課秘書広報係 〒728-8501 三次市十日市中2-8-1
☎ (0824) 62-6103 FAX (0824) 62-6223
✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

「広報みよし」「市ホームページ」への広告募集！

原則市内全戸に配布している「広報みよし」や「市ホームページ」の広告は、市民の皆さんはもちろん、市内外へ大きな宣伝効果が期待できます。企業や商品のPRに、ぜひご利用ください！

発行／三次市 編集／秘書広報課
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号
☎ (0824) 62-6103 FAX (0824) 62-6223
✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp
http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/