

平成30年7月2日

福祉保健部健康推進課

みよしウエルネスプログラムについて

(株)タニタヘルスリンクとの協定により、ICTを活用した健康づくり事業を展開します。

日頃の身体活動量や身体の状態を数値・データとして確認できるシステムを構築し、健康づくりへの意識付けを行い、将来に亘っての健康づくり及び生活習慣病を予防することを目的とします。

また、みよしウエルネスプログラム会員にご加入いただくと活動量計をお渡し「甲奴健康づくりセンターゆげんき」の会員証としてもご活用いただき、ゆげんきに常駐する運動インストラクターの指導等により、継続した健康づくりを推進します。

1 体組成計設置場所

- 第1期 甲奴健康づくりセンターゆげんき
市役所本館1階・三次市福祉保健センター1階
- 第2期 CCプラザ・サングリーン・川西郷の駅いつわの里

2 事業申込み開始 7月10日(火)から

- 3 事業説明会 日時 7月22日(日)
会場 甲奴健康づくりセンターゆげんき

4 プログラム開始 7月30日(月)から

5 資料 別紙チラシ

本件に関するお問い合わせ先



三次市福祉保健部 健康推進課 健康企画係 (今本・伊達)

電話番号:0824-62-6232 FAX番号:0824-62-6382

E-mail:kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

会員募集

みよし ウェルネスプログラム

～「はかる」からはじまる 健康づくり～



誰でも「はかれる」！ 状態がわかる！

市内6カ所にプロ仕様の体組成計と血圧計を設置し、誰もが「はかれる」環境を作ります。

— 設置予定箇所 —

第1次設置(7月30日から) ●三次市役所本館 ●三次市福祉保健センター
●甲奴健康づくりセンターゆげんき

第2次設置(10月末までに設置) ●CCプラザ ●サングリーン ●川西郷の駅いつわの里



さらに！ みよしウェルネス会員になると…



活動量計で歩数やカロリーが「はかれる」！

みよしウェルネスプログラムの会員になると、活動量計を会員証として1個配布します。体組成計と血圧計と連携しデータが送信できます。



自身のスマホ等で「はかった」データが見られる！

会員専用ページにアクセスすると、活動量計から送信した自分の計測データがいつでも確認できます。



甲奴健康づくりセンターゆげんきの
会員証として利用できる！

利用料が割引になります。



その他の会員特典！

- ・タニタ健康情報(パソコン版・スマートフォン版)が無料で見られます。
- ・会員限定のタニタ健康セミナーに参加できます。
- ・バーチャルウォーキングなどのイベントに参加できます。

など、特典を順次拡大予定！



対象 15歳以上(中学生は除く)の市民、市内在勤、在学の方

年会費 5,000円(会員証である活動量計が1個つきます。)※2年目以降は3,000円

申込開始日 平成30年7月10日から

申込先 三次市役所健康推進課・各支所



【お問い合わせ】 三次市健康推進課
電話(0824)62-6232 FAX(0824)62-6382 ✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp



みよしウエルネスプログラム(ゆげんき会員証)申込書兼同意書

1) 下記同意事項をご確認いただき、同意された方は、お申込みください ※申込時には本人確認できるものをご持参ください。

項目	記入欄 (メールアドレス以外は必須項目です)		
フリガナ			
お名前			
性別	男性・女性	身長	cm
生年月日(西暦)	年	月	日
住所・電話番号 会員証の準備ができたなら連絡をします。日中つながる電話番号をお願いします。	〒	-	
メールアドレス (お持ちの方のみ)	フリガナ ----- @ ※みよしウエルネスプログラム事務局やゆげんきから、イベント案内等配信予定です。		
身体活動レベル ※1	低い・普通・高い		

※1 身体活動レベル

- 低い⇒1日中じっとしてほとんど動かない方
 - 普通⇒一般的な生活活動の方
 - 高い⇒筋力トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方
- 1日中ほとんど座らずに体力を使う仕事(農業や漁業、肉体労働等)に従事している方

2) からだカルテ(インターネット上の健康情報管理)用ニックネーム

ニックネーム (必須項目)	(日本語・英語いずれも可能。ニックネームは歩数イベントのランキングに表示されます。本名を入力される方ご注意ください。)
------------------	---

3) 三次市民以外(市内在勤・在学の方)のみ、ご記入ください

勤務先、通学先	名称	連絡先()	-
	所在地		

※勤務先等が確認できるもの(社員証・源泉徴収票・学生証など)をご持参ください。 ※勤務先等に勤務実態の確認を取らせていただく場合があります。

4) みよしウエルネスプログラム(ゆげんき会員証)同意事項

以下の事項をお読みいただき、同意の上、ご署名ください。

1 実施方法

測定項目: 体組成 血圧 歩数 活動量など

方法: 体組成計・血圧計での計測、通信機能付活動量計、アンケート

注意: 体組成計はベースメーカー等、体内機器装着中の方は使用できません。また、妊娠中や人工透析対象の方は参考値となります。

2 個人情報の保護について

本事業によって取得した個人情報は、三次市、株式会社タニタヘルスリンク及び事業委託先が個人情報保護に関する法令及び「三次市個人情報保護条例」に従い、厳重な管理を行います。また、計測項目やゆげんき利用状況の分析、公表にあたっては統計的に分析を行い、個人が特定できる情報を使用することはありません。

3 注意事項

活動量計は紛失・落下、衝撃、水濡れなど人為的な故障については交換致しかねますのでご了承ください。

ゆげんきの会員証として利用される場合は、氏名・年齢・性別等が受付パソコンに表示され、ゆげんき職員がそれを確認しますので、ご了承ください。

4 みよしウエルネスプログラム利用規約

規約は、三次市ホームページ、三次市健康推進課、三次市甲奴健康づくりセンターゆげんきで閲覧できます。

上記の同意事項を了承します。

年 月 日 署名

保護者同意欄 (18歳未満の方は保護者の同意が必要です)

保護者署名

会員証受取場所	三次市健康推進課・甲奴健康づくりセンターゆげんき・()支所 ★健康推進課及び各支所は、平日8時30分～17時15分まで ゆげんきは、休館日以外の10時～21時までです。 ★受け取りまで2週間程度かかる場合があります。		
事務局確認欄	確認	運転免許証・個人番号カード 保険証・その他()	担当者 備考