

平成31年4月24日

三次市福祉保健部健康推進課

三次市甲奴健康づくりセンター「ゆげんき」1周年記念イベントについて

三次市甲奴健康づくりセンター「ゆげんき」の1周年記念イベントを別紙のとおり開催します。

- 1 日時 平成31年4月28日（日）～30日（火）の3日間
- 2 場所 三次市甲奴健康づくりセンター ゆげんき
（三次市甲奴町西野592番地）
- 3 1周年記念イベント
 - ・健康ウォーキング（28日）
 - ・足形測定会（28～29日）
 - ・地元の野菜、特産品などの販売（28～30日）
 - ・ヨガ教室体験会（29日）
 - ・体組成計の体験会（30日）

※5月5日は、こどもの日イベントとして「キッズ・スポーツパーク」を開催します。

本件に関するお問い合わせ先



三次市福祉保健部 健康推進課 健康企画係 横山
電話番号:0824-62-6232 FAX番号:0824-62-6382
E-mail:kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

三次市甲奴健康づくりセンター

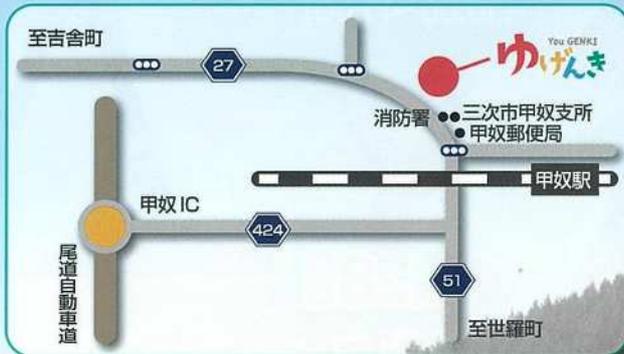
You GENKI
ゆげんき

おかげさまで1周年!!

日時 4月28日 29日 30日

記念イベント開催!!

場所 三次市甲奴健康づくりセンター
三次市甲奴町西野 592 番地 TEL: (0847)67-5019



1周年記念 イベント内容

地元の美味しい
ものがたくさん!

4月28日 29日 30日

- 地元の野菜
特産品などの販売!
- 施設利用者に次回の
利用割引券を配布!



ヨガでスッキリ!
気持ちいい汗を
流しませんか!

4月29日

ヨガ教室
体験会 **定員 20名**

【10:30~11:30】

※事前にご予約ください!
※飲み物・タオル持参
運動のできる服装で。

靴選びの基本
足の正しいサイズや
形状を測定します!

4月28日 29日

● 足型測定会

- ランニングシューズ・
水着などの
展示即売会

【10:00~17:00】



その結果を元に
運動インストラクター
が説明します!

4月30日

体組成計
測定会
【10:00~16:00】

運動遊びを通じて
楽しみながらできる
体験型イベント
だよ!

子どもを対象とした
【年中さん(5歳くらい)~小学2年生まで】

5月5日 こどもの日は
キッズ・スポーツパーク開催!

5月5日(日曜日)こどもの日は、子どもを対象としたキッズ・スポーツパークを開催します。スポーツ遊びアトラクションで、遊びながらスポーツチャレンジ!走る、飛ぶ、投げる、くぐる!いろいろなチャレンジコーナーあります。

【①10:30~ ②13:30~】

※事前にご予約ください!

※飲み物・タオル・屋内シューズ持参
運動のできる服装で。

**定員
各20名**



4月28日

ブルディック・ウォーキング
も体験できます!

健康ウォーキング開催

~川沿いを歩き、春を探してみませんか?~

集合場所 三次市甲奴健康づくりセンター
ゆげんき駐車場

● 出発時間: 10:00~

● 歩行距離: 4.0Km (コースゆげんきわんこ岩)

※受付開始 ▶ 9:30

※事前申し込み不要。荒天時は中止。



(お問い合わせ・ご予約)

三次市甲奴健康づくりセンター

〒729-4102 三次市甲奴町西野 592 番地

TEL: (0847) 67-5019 FAX: (0847) 67-2019

開館時間

午前 10:00~午後 9:00
(最終受付は午後 8:00)

休館日

毎週月曜日 月曜日が国民の祝日に当たる場合は、その後の
直近の休日以外の日・年末年始(12/29~1/3)
※連休期間中は、5月1日(水)のみ休館日です。