

令和元年5月10日

三次市地域振興部観光スポーツ交流課

チャレンジデー2019エール交換の実施について

三次市では、「“スポーツのまち” みよし」と「いきいき健康日本一のまち」をめざす取り組みの一環として、令和元年5月29日(水)に三次市チャレンジデー2019を実施します。

実施に先立ち、今年の特対戦相手である神奈川県寒川町の木村 俊雄(きむらとしお)町長と本市の福岡市長がエール交換を行います。

- 1 日時：令和元年5月13日(月) 14時00分～
- 2 場所：三次市役所本館 3階 市長応接室
- 3 内容：両市の特徴やスポーツの取り組みなどを情報交換するとともに、チャレンジデーに向けてお互いの健闘を誓う。

【添付資料】

チャレンジデー2019チラシ

本件に関するお問い合わせ先



三次市地域振興部観光スポーツ交流課
スポーツ交流係 (担当/藤川)

電話番号:0824-62-6553 FAX番号:0824-62-6235

E-mail: sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市 チャレンジデー2019



5月29日(水)開催!



チャレンジデー

とは?

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、運動・スポーツのイベントです。

当日の**午前0時から午後9時**までの間に、

15分以上継続して、運動やスポーツをした人の「**参加率(%)**」を人口規模の近い市町村同士で競い合います。

わたしたち
ひとりひとりが
代表選手!

■三次市の過去の対戦成績 3勝3敗

年	三次市参加率	対戦相手 (参加率)
2018年	71.0%○	●鹿児島県 奄美市 (49.5%)
2017年	56.6%●	○鹿児島県 南さつま市 (66.7%)
2016年	35.8%●	○大分県 宇佐市 (61.8%)
2015年	37.5%●	○神奈川県 逗子市 (40.9%)
2014年	32.5%○	●福島県 伊達市 (32.0%)
2013年	32.3%○	●秋田県 能代市 (26.4%)

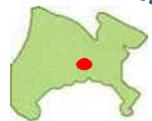
■今年の対戦相手

神奈川県高座郡

さむかわまち

寒川町 (参加5回目)

三次の「58分の1」の面積に、
三次の「92.5%」の人が生活する町です。



チャレンジデー

にみんなで参加しましょう!

5月29日(水)午前0時から午後9時の間に ①**運動**をして、②**報告**をお願いします。

15分以上継続して運動・スポーツをしましょう。

三次市民だけでなく、**当日三次市内にいる人なら誰でも**参加できます。

特別なことでなく、普段行っている **散歩・体操・買い物・清掃・草刈り・徒歩や自転車での通勤通学**など体を動かすことなら何でもOKです! また、当日は各地区でいろいろなイベントを開催する予定です。(イベントや報告先はあらためてチラシなどでお知らせします。)

主催 三次市チャレンジデー実行委員会 (実行委員長: 三次市長)

問合せ先 三次市チャレンジデー実行委員会事務局
(三次市地域振興部 観光スポーツ交流課 スポーツ交流係)
☎0824-62-6553 FAX 0824-62-6235



この報告用紙を使って、FAXしてください。
 電話やメールで報告していただく場合も、この用紙の内容を報告してください。

三次市チャレンジデー2019参加報告用紙

地区名	<input type="checkbox"/> 旧三次 <input type="checkbox"/> 君田 <input type="checkbox"/> 布野 <input type="checkbox"/> 作木 <input type="checkbox"/> 吉舎 <input type="checkbox"/> 三良坂 <input type="checkbox"/> 三和 <input type="checkbox"/> 甲奴	
団体名 (個人の場合は記入不要)	参加人数(代表者含む人数)	
代表者名 (個人の場合は記入任意)	人	
運動の内容 (主な内容1つにチェックをしてください)		
<input type="checkbox"/> 散歩・ウォーキング (買物ウォーキング含む) <input type="checkbox"/> バレーボール		
<input type="checkbox"/> 体操(ラジオ体操・ストレッチ・ヨガ等) <input type="checkbox"/> ソフト(ビーチ)バレーボール		
<input type="checkbox"/> 徒歩・自転車で通勤、通学 <input type="checkbox"/> バスケットボール		
<input type="checkbox"/> 清掃・洗車・ゴミ拾い <input type="checkbox"/> テニス		
<input type="checkbox"/> 植栽・草刈・農作業 (生計のため行うものを除く) <input type="checkbox"/> 卓球		
<input type="checkbox"/> ジョギング・ランニング <input type="checkbox"/> 野球 (キャッチボール含む)		
<input type="checkbox"/> サイクリング <input type="checkbox"/> サッカー・フットサル		
<input type="checkbox"/> 陸上競技 <input type="checkbox"/> 水泳・水中ウォーキング		
<input type="checkbox"/> グラウンド(パーク)ゴルフ <input type="checkbox"/> ゴルフ		
<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> ダンス・舞踏		
<input type="checkbox"/> バドミントン <input type="checkbox"/> マシントレーニング・筋肉トレーニング		
<input type="checkbox"/> その他()		

報告先	電話番号	FAX番号
君田支所	(0824)53-2111	(0824)53-2961
布野支所	(0824)54-2111	(0824)54-2429
作木支所	(0824)55-2111	(0824)55-3678
吉舎支所	(0824)43-3111	(0824)43-3062
三良坂支所	(0824)44-3111	(0824)44-3675
三和支所	(0824)52-3111	(0824)52-2787
甲奴支所	(0847)67-2121	(0847)67-3126
観光スポーツ 交流課	(0824)62-6553	(0824)62-6235
メールの場合	sports@city.miyoshi.hiroshima.jp	

※上記以外の報告先が指定されている場合には、指定先に報告してください。

私たちがチャレンジデーを支えています(三次市チャレンジデー実行委員会)

三次市、三次市教育委員会、三次市体育協会、三次市スポーツ少年団、美津濃(株)、三次市スポーツ推進委員協議会、NPO法人みわスポーツクラブ、三次市住民自治組織連合会、三次商工会議所、三次広域商工会、三次市老人クラブ連合会、三次市社会福祉協議会、(株)暮らしサポートみよし、三次市女性連合会

メール用QRコードはこちら

