

スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第3号

令和元年12月 三次市スポーツ推進委員協議会 広報部会
TEL:0824-62-6553 FAX:0824-62-6235
(事務局:三次市地域振興部観光スポーツ交流課内)

◆会長からの一言



三次市スポーツ推進委員協議会 会長の秋山です。
三次市スポーツ推進委員の32名は、スポーツ基本法に基づき、地域のスポーツ推進に関する連絡調整役、実技指導・助言などを行う役割を担っております。
各地域で、地域のスポーツ大会やスポーツ講習会などを企画したり、運営スタッフとして参加しているほか、スポーツクラブの手伝いや高校駅伝競走大会、三次駅伝競走大会等へもスタッフとして参加しています。
2019年はラグビーワールドカップに熱狂し、いよいよ2020年は東京オリンピックを迎えます。
三次市は、陸上・野球のメキシコ選手団の事前合宿地になっており、スポーツを「する」ことはもちろん、「みる」、「ささえる」スポーツなど、様々な形で、みなさまにとって、スポーツに関わることのできるまたとない機会が訪れることでしょう。
三次市スポーツ推進委員協議会は、みなさまのスポーツ振興を精一杯お手伝いしたいと思っておりますので、お気軽に声をかけてください。

三次市スポーツ推進委員協議会 会長 秋山 保

平成30年度の主な活動

委員それぞれが、「事業」「広報」「研修」の3つの部会に分かれ、スポーツ推進活動を行っております。

◆研修への参加・実施◆

さまざまな研修に参加、または独自に研修を開催し、委員のスキルアップにつとめました。

- 中国地区スポーツ推進委員研修会 (6/16・17、広島市)
- 備北地区スポーツ推進委員研修会 (10/14、三次市)
- 全国スポーツ推進委員研究協議会 (11/15・16、鹿児島県)
- 三次市スポーツ推進委員研修会 (11/25、三次市)
- 広島県新任スポーツ推進委員研修会 (12/16、広島市)
- 広島県障害者スポーツ協会地域推進事業 (1/26、庄原市)
- 生涯スポーツ・体力づくり全国会議 (2/1、徳島県)
- 広島県総合マネジメント研修会 (2/17、庄原市)



三次市スポーツ推進委員研修会の様子
(ユニカール研修)

◆会報紙の発行◆

広報部会では、三次市スポーツ推進協議会会報紙「スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第2号」を9月に発行しました。

◆市民向けのスポーツイベントの企画・実施◆

事業部会が中心となって、11月25日(日)にみよし運動公園において市民を対象とした「第2回ウォークラリー」を開催し、24名の参加がありました。



第2回ウォークラリーの様子

◆スポーツ事業への協力◆

主催団体からの派遣依頼により、地域のスポーツイベント等の協力や指導を行いました。

- ・三次小学校体カテストの指導
- ・三次駅伝競走大会 ・広島県高校駅伝競走大会 など

その他、各地域において、ニュースポーツの推進やスポーツ推進活動に取り組みました。



平成30年度には、次のスポーツ推進委員が表彰を受けました。

- ・広島県スポーツ推進委員協議会感謝状
- 山崎 加代子 (神杉)
- 井清 隆虎 (十日市)
- 中原 秀樹 (作木)
- 佐藤 政和 (吉舎)
- 栗原 辰吉 (吉舎)

令和元年度上半期の活動

研修



令和元年6月22日(土)、23日(日)に岡山県津山市で開催された中国地区スポーツ推進委員研修会に、三次市スポーツ推進委員3人が参加しました。(一財)日本ペップトーク普及協会代表理事岩崎由純氏による講演を拝聴したほか、2016年に誕生したばかりのニュースポーツ、「ほおるん・ピンゴ」の実技研修を行い、技能を磨きました。

中国地区スポーツ推進委員研修会
技能研修「ほおるん・ピンゴ」の様子

スポーツ事業への協力

令和元年8月13日(火)にみよし運動公園を会場に開催された「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」へのスタッフ派遣依頼を受けて、13人の委員が協力しました。

夜明け前に集合し、会場整理や、受付の協力をしました。

澄み渡る青空の下、1,123人の参加者とともに、ラジオ体操を行いました。



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
スタッフ打合せの様子



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
本番の様子

地域での活動レポート ～十日市地区～

地域交流と親睦を目的とし、20年前より「ソフトバレーボール大会」を開催しています（十日市自治連合会主催）。私たちは、大会に体育振興会メンバーとして、協力をしています。

今年は、9月1日（日）に、三次市立十日市体育館で開催しました。
10代～70代までの方々の参加があり、多世代が交流する楽しい大会になりました。

三次市スポーツ推進委員 井清隆虎、稲垣年則（十日市）



ピックアップ★スポーツ ～三次バドミントンクラブ～

三次バドミントンクラブは40年前より、バドミントン技術の向上とメンバーの親睦を図る目的で活動しています。

三次市内外の6歳～60歳までの男女15人と、ビジター5人程度の親子・友人からなるメンバーで練習を行っています。

基礎練習のほか、主に試合形式の練習を楽しんでおり、最近では小中学生の参加も増えてきました。

三次市スポーツ推進委員 沖盛恒雄（河内）

練習日時：毎週日曜日 19時～21時

練習場所：河内小学校体育館

参加費：大人200円、小中学生100円、幼児無料（1回あたり）

問合せ先：三次市スポーツ推進委員協議会事務局

（三次市観光スポーツ交流課 ☎0824-62-6553）



三次市スポーツ推進委員（任期：平成30年4月～令和2年3月）

河内	沖盛 恒雄
三次	平岡 甚二郎、神石 みゆき
栗屋	清住 英幸
川地	前川 渉
青河	新藤 竜次
十日市	稲垣 年則、井清 隆虎、青山 忠司
酒屋	谷本 憲紀
八次	菅原 一男
和田	中曾 譲二
神杉	山崎 加代子

田幸	西田 学
川西	富井 陽一
君田	秋山 保、沢井 明美、渡邊 香代子 和田 良久
布野	福間 貴章、井手迫 俊彦
作木	中原 秀樹、岩岡 勝己
吉舎	佐藤 政和、栗原 辰吉
三良坂	原田 京子、宮野 俊夫、久門 博之 吉川 信子、佐々木 喜充
三和	行原 雅典
甲奴	荒川 文栄



子どもから大人まで！ みんなでできる体力測定会 参加者募集！

みなさんの体力は今どのくらいでしょうか？ 実年齢より若い or 若くない？
今の体力を知り、日々の健康づくりに役立てましょう！

とき 令和2年1月26日(日)
9:00～ 受付 9:30～ 開会・準備運動
12:00 終了予定

参加無料

ところ 酒屋体育館(三次市東酒屋町306-60)

参加資格 6歳～79歳の三次市に在住、または通学・通勤している方

募集人数 先着30人

測定種目 (6種目)
【6～64歳】握力, 上体起こし, 長座体前屈, 反復横跳び,
立ち幅跳び, 20mシャトルラン
【65～79歳】握力, 上体起こし, 長座体前屈, 開眼片足立ち,
10m障害物歩行, 6分間歩行



持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給飲料

申込締切 令和2年1月20日(月)



●●●お申込・お問合せ先●●●
三次市スポーツ推進委員協議会事務局
(三次市地域振興部観光スポーツ交流課内)
TEL : 0824-62-6553 FAX : 0824-62-6235
e-mail sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市スポーツ推進委員協議会は、みなさんの地域のスポーツ振興を担っています。

みんなでできる体力測定会 参加申込書

No.	氏名	年齢	No.	氏名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

氏名		電話番号	
住所			

※電話番号は必ず連絡の取れる番号を記入してください。当日の緊急連絡先としても使用させていただきます。