

スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第4号

Let's
Enjoy
Sports!

令和2年8月 三次市スポーツ推進委員協議会 広報部会
TEL:0824-62-6553 FAX:0824-62-6235
(事務局:三次市地域振興部地域振興課内)

◆ごあいさつ

私たち三次市スポーツ推進委員は、令和2年度・3年度の任期で、このたび32名が委嘱されました。私たちは、スポーツ基本法のもと、スポーツの推進、地域と市・関連する団体間の連絡調整の役割を担い活動しています。

各地区でのスポーツ推進はもとより、駅伝などのスポーツイベントのスタッフとしても活動しています。また、指導者としてのスキルアップのための研修も行っております。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動ができておりませんでした。対策をしっかりと行った上で、徐々に活動を進めて参ります。

スポーツに関するご相談があれば、スポーツ推進委員に気軽に声をかけてください。また、協議会の活動へのご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

三次市スポーツ推進委員協議会 会長 秋山 保



◆スポーツ推進委員の紹介

任期：令和2年4月～令和4年3月

旧三次	(河内) 八影 孝幸	君田 秋山 保、沢井 明美 渡邊 香代子、和田 良久
	(三次) 重広 和司、和田 健作	
	(粟屋) 清住 英幸	
	(川地) 前川 涉	
	(青河) 新藤 竜次	
	(十日市) 稲垣 年則、井清 隆虎	
	青山 忠司	
	(酒屋) 谷本 憲紀	
	(八次) 菅原 一男、秋山 美由紀	
	(和田) 中曾 譲二	
(神杉) 山崎 加代子	布野 福間 貴章、宮本 克己	
(田幸) 西田 学	作木 岩岡 勝己、前田 誠	
(川西) 山崎 智博	吉舎 佐藤 政和、栗原 辰吉	
	三良坂 原田 京子、宮野 俊夫 吉川 信子、佐々木 喜充	
	三和 行原 雅典	
	甲奴 荒川 文栄	

◆新任委員からの一言

八影委員(河内) ショギング、スキー、ロードバイクをします。目標はフルマラソン!

重広委員(三次) スポーツを通じて地域のみなさまと楽しんで活動していきたいです。

和田(健作)委員(三次) 2年間よろしくお願いいたします。メタボ脱出!

秋山(美由紀)委員(八次) 皆様にご指導いただきながらできることを精一杯頑張ります!

山崎(智博)委員(川西) 「三次市と言えばスポーツ!」と1人でも多くの方々に思っただけのように頑張っていきます。

宮本委員(布野) この活動を通じて、地域の何かに貢献できたらと思います。

前田委員(作木) 本年度からどうぞよろしくお願いいたします。



令和元年度の主な活動

◆研修への参加・実施◆

- ・三次市スポーツ推進委員研修会（7/31、みよしまちづくりセンター）
「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」に向け、1級ラジオ体操指導士を講師に招き、正しいラジオ体操について学びました。



三次市スポーツ推進委員研修会

その他、様々な研修会に参加し、スキルアップに努めています。

- ・中国地区スポーツ推進委員研修会（6/22・23、岡山県）
- ・広島県スポーツ推進委員研究大会（7/13・14、北広島町）
- ・新任スポーツ推進委員研修会（7/23、広島市）
- ・広島県総合マネジメント研修会（9/29、大崎上島町）
- ・全国スポーツ推進委員研究協議会（11/14・15、三重県）
- ・広島県女性スポーツ推進委員研修会（11/30、福山市）
- ・令和元年度第2回庄原市障害者スポーツ研修会（2/20、庄原市）

◆会報誌の発行◆

広報部会では、三次市スポーツ推進協議会会報誌「スポーツ推進委員だより in Miyoshi 第3号」を12月に発行しました。

◆市民向けのスポーツイベントの開催◆

事業部会が中心となって、1月26日（日）に酒屋体育館において市民を対象とした「みんなでできる体力測定会」を開催しました。約20名の参加がありました。

健康チェック、準備運動の後、年齢に応じた6種目について測定し、現在の体力の状態を知っていただくよい機会となりました。次回はぜひ、みなさまもご参加ください！お待ちしております。



◆スポーツ事業への協力◆

市やスポーツ団体からの派遣依頼により、スタッフとして協力や指導を行いました。

- ・夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
- ・駅伝競走大会（三次駅伝/広島県高校駅伝/中国高校駅伝）など

その他、各地域において、スポーツ推進活動に取り組みました。



◆スポーツ推進委員表彰

令和元年度には、次のスポーツ推進委員が表彰をうけました。

- ・中国地区スポーツ推進委員功労者表彰 稲垣 年則（十日市）

ピックアップ★地域のスポーツ



神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団（神杉BELIEVES）

神杉ミニバスケットボールスポーツ少年団（神杉BELIEVES）は、神杉・田幸・和田・三良坂・三和小学校の児童26人で、毎週金・土曜日に練習をしています。元気のいいあいさつをし、考えて行動をする、団員同士が互いに支え合うチームです。

『見てる人が応援したくなるチーム』

『チャレンジして上手くいかなかったのは失敗ではなく、チャレンジしなかったのが失敗』

を目標に、一生懸命プレーすることを意識しています。

保護者や地域の方などに感謝しながら、大好きなバスケットを目を輝かせやっています。

（神杉地区 山崎加代子）



三良坂フットボールクラブ

今年は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、地域での活動が自粛となり、スポーツ大会も中止となりました。6月からは学校も再開され、各スポーツ少年団も活動を始めています。今回は、今年度初の試合（7月）に向けて頑張っている、「三良坂フットボールクラブ」を紹介します。

当クラブは、三次から初めてのJリーガーとなった大杉誠人選手（テグバジャー口宮崎所属）、瀬川和樹選手（栃木SC所属）を輩出し、今年で結成40年を迎えます。

現在は、1年生から6年生まで14人が所属し、福場監督指導のもと、毎週火・木・土曜日にみらさか学園グラウンドで練習しています。

キャプテンの野白文太くんを中心に、チーム目標「あきらめない」を合言葉に、将来のJリーガを目指し、少人数ながら、チームワークよく、全員が声掛けをし、練習を頑張っている明るく活気に満ちたチームです。（三良坂地区 佐々木喜充）



感染症対策 & 熱中症対策をして運動しましょう

マスクを着用することで、心拍数・呼吸数などの増加や体感温度の上昇など、身体への負担が大きくなり、熱中症リスクも高まります。3密を避け、「**3つのとる**」を実践し、対策しましょう。

1 人との距離を2m以上**とる**



2 **マスクをとる**



3 **水分をとる**





第2回

みんなのできる体力測定会

家族でも!

参加者募集!

参加無料

みなさんの体力は今のくらいでしょうか?
今の体力を知り、日々の健康づくりに役立てましょう!

とき 令和2年**11月29日(日)**

当日記録証を発行します!

9:00~ 受付 9:30~ 開会・準備運動 12:00終了予定

ところ 酒屋体育館(三次市東酒屋町306-60)

参加資格 6歳~79歳の三次市に在住、または通学・通勤している方

募集人数 先着30人

測定種目 (6種目) [6~64歳] 握力, 上体起こし, 長座体前屈, 反復横跳び, 立ち幅跳び, 20mシャトルラン

[65~79歳] 握力, 上体起こし, 長座体前屈, 開眼片足立ち, 10m障害物歩行, 6分間歩行



持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給飲料

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

※当日は検温し、少しでも体調が悪い場合は参加を見合わせてください。

申込締切 令和2年**11月20日(金)**



●●●お申込・お問合せ先●●●

三次市スポーツ推進委員協議会事務局

(三次市地域振興部地域振興課スポーツ振興係内)

TEL: 0824-62-6553 FAX: 0824-62-6235

e-mail sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市スポーツ推進委員協議会は、みなさんの地域のスポーツ推進を担っています。

みんなのできる体力測定会 参加申込書

No.	氏名	年齢	No.	氏名	年齢
1			4		
2			5		
3			6		

代表者氏名		電話番号	
住所			

※電話番号は必ず連絡の取れる番号を記入してください。当日の緊急連絡先としても使用させていただきます。