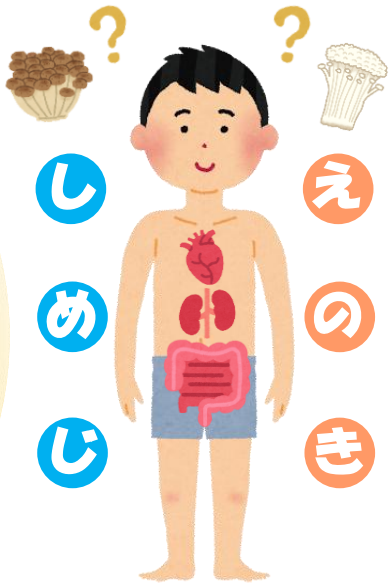
～糖尿病予防～
健康講演会



令和9年　3月9日(火)

時間：13：30～15：00（受付 13：00～）
会場：みよしまちづくりセンター（三次市十日市西６丁目 10-45）
定員：100 名（**申込締切日:3月2日(火)まで**）
対象：血糖値が高めの方、糖尿病予防等健康に関心のある方

入場無料
要申込

内容・講師

演題「～糖尿病を予防しよう～」

講師：市立三次中央病院
糖尿病・代謝内分泌内科医長　**岡田（おかだ） 晃（あきら） 先生**

糖尿病に罹患している方は約 1100 万人と言われており、国民病といっても過言ではありません。
一般的には無症状で進行し、脳・血管・心臓など色々な所へダメージを及ぼします。これを機に、一緒に生活習慣を見直しませんか！



三次市食生活改善推進協議会による
簡単！時短！健康レシピ の提供
「愛情込めて作るけぇ、ぜひ食べに来てね！」



お問合せ・申込
三次市健康推進課　電話：0824-62-6257　FAX：0824-62-6382
Mail：kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp　（担当：下原・岡田）

申込書

～糖尿病予防～

健康講演会

三次市役所　健康推進課　行

FAX 番号：0824−62−6382

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	

＜申込方法＞

令和9年3月2日（火）までに、電話またはメール、FAX でお申込みください。

＜申込・問合せ先＞

三次市役所　福祉保健部　健康推進課

電話：(0824) 62−6257

Mail：kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

FAX:(0824)62−6382