令和８年度



生活支援サポーター養成講座

三次市では、地域で自立した日常生活を支援するために、地域住民の協力をいただきながらすすめる「三次市生活サポート事業」を実施されています。

地域住民や中高年世代の元気高齢者が自分自身の健康づくりと社会参加も併せて、さらに活躍できる生活支援サポーターの養成を目的に開催します。

日　時　令和８年 12 月 23 日（水）13:30～15:00

会　場　三次市福祉保健センター　４階研修室

内　容

「三次市が取組む、総合事業について」
「認知症高齢者の理解について」
「現場での対人援助の基本」
「地域で求められる活動内容」



生活支援サポーターの活動内容

・週に１回、１回１時間程度　・活動費１時間６００円
・高齢者（介護保険の要支援１・２に認定された方）のご自宅に訪問し、お掃除や買い物などの家事援助を行います。

申込・お問合せ先　参加申込書へ必要事項をご記入のうえ、12 月 18 日(金)までに

電話または**ＦＡＸ**で三次市社会福祉協議会地域福祉課までお申込みください。

電話(0824)**63-3340**　FAX(0824)**62-6827**

生活支援サポーター養成講座（12 月 23 日）　申込書

住　所	氏　名	性別	電話番号
三次市		男・女	
三次市		男・女	

※ 参加申込書に記載された個人情報は、本事業及び関連事務にのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。