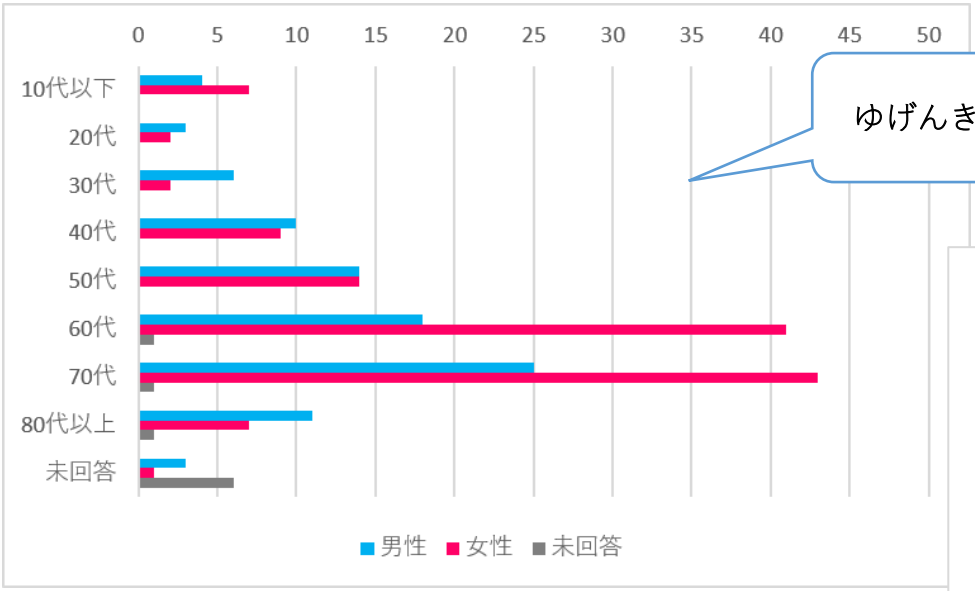
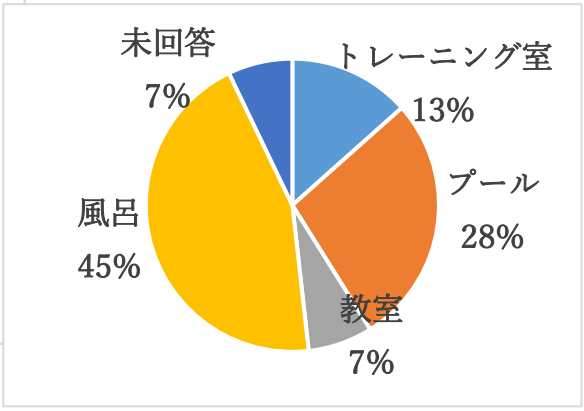
ゆげんき　アンケート集計結果　2026 年 7 月実施（回答数 237）

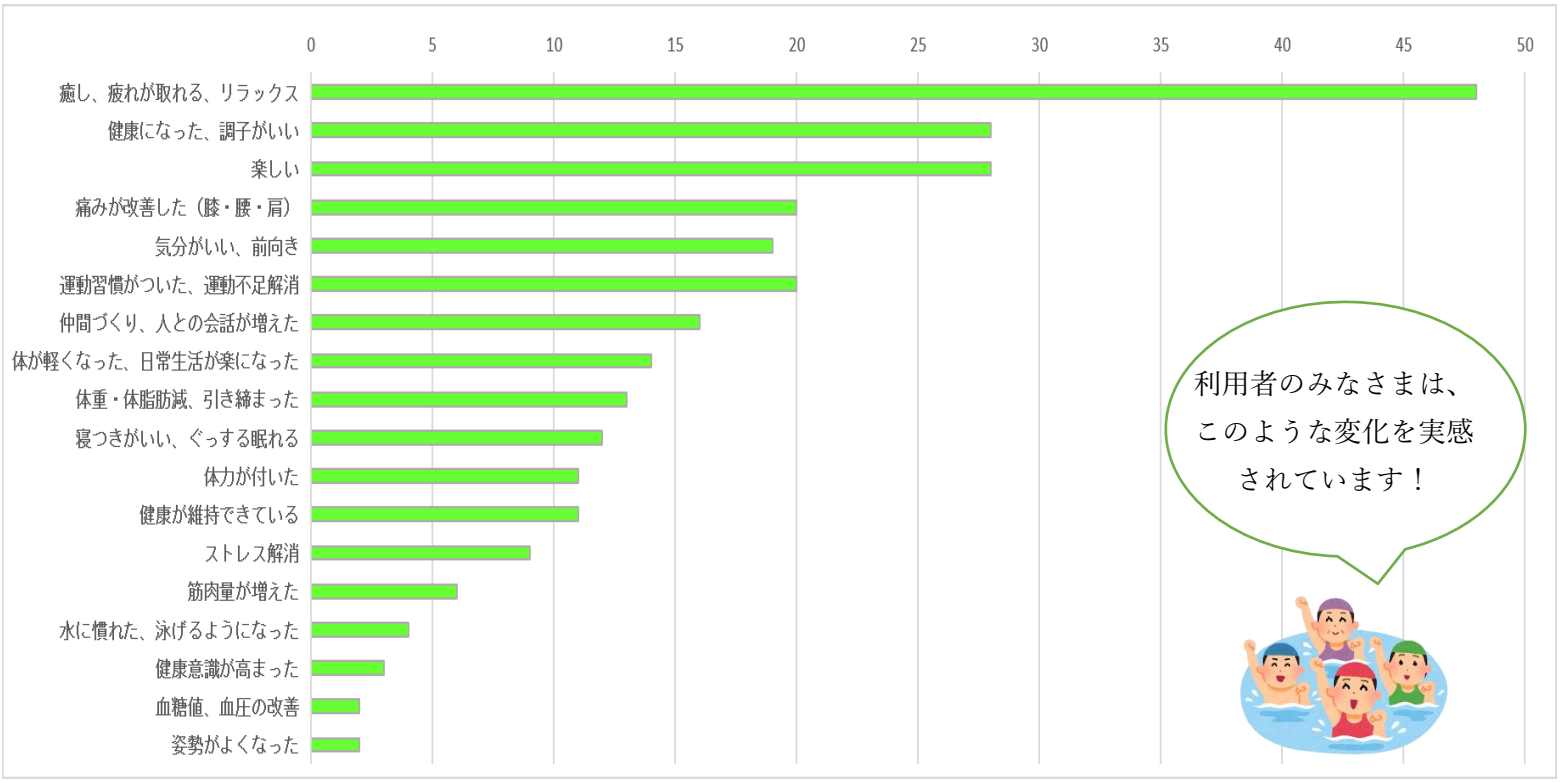


ゆげんき利用者の年齢別男女比

主に利用する施設



ゆげんきを利用して感じた成果



利用者のみなさまは、このような変化を実感されています！

コメントの抜粋



脊柱管狭窄症と診断され、手術をしました。その後のリハビリで週に 1 回程度プールにきています。今では遠出の旅行も行けるようになりました！
（70 代男性　ゆげんき歴 7 カ月）

運動を続けて体重が 12ｋｇ減り、ものすごく体力もつきました。自分に自信がついて積極的になりました！
（50 代男性　ゆげんき歴 4 年）



トレーニング室とプールを利用しています。だんだんと体の色々なところの痛みがなくなり、夜もぐっすり眠れるようになりました！気分的にもとても良いです（60 代女性　ゆげんき歴 3 年）

