

令和8年度

健康

八次地区

ウォーキング



爽やかな秋風を感じながら、岩屋寺へ！
歩きやすいこの季節に、一緒に歩きませんか？

●と き： 11月10日(火)

申込み
不要

●集合場所：友建工房作業場前敷地

(友建工房作業場住所

〒728-0006 三次市畠敷町1191番地)

※集合場所への行き方は、裏面の地図をご確認ください。

●開始時間：9時30分 (9時10分～ 受付開始)

※終了時間は12時頃を予定しています

●コース：駐車場 → 岩屋寺 登りは登山道
下りは七曲り 約 5.5km

※歩きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。

※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえ参加ください。

※当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。

※荒天時の場合は中止します。

【次回の予定】

第3回：令和9年 3月16日(火)

【お問い合わせ】

三次市健康推進課

TEL : (0824) 62-6257

FAX : (0824) 62-6382

Email : kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

八次地区連合自治会

環境保全部会

TEL : (0824) 63-7604

主催：三次市健康推進課

共催：八次地区連合自治会

協力：八次地区健康づくりサポーター

ウォーキング・マイスター

集合場所までの地図

