

令和8年度版
三次市

健康診断の

お知らせ



あなたとご家族のために
1年に1回は
健診を
受けましょう



きりこちゃん

コールセンター

0120-489-840

(平日 9 時～ 17 時)

web(24時間)



コールセンター受付開始

集団健診 **6月10日(水)**

人間ドック **6月22日(月)**

※webは6月10日(水)

お問い合わせ 三次市健康推進課

〒728-8501 三次市十日市中二丁目8番1号(市役所東館2F)

TEL.0824-62-6232 FAX.0824-62-6382

✉kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

健診申込の流れ

Step1. 受たい健診を選ぶ

総合集団健診

人間ドック・脳ドック健診

個別健診
(三次市国保の特定健診)

Step2. 申し込む

総合集団健診・人間ドック／脳ドック

健診の詳細は 4 ページ～ 6 ページ

- ◆ 24 時間いつでもどこでも申込みできる
- ◆ 予約内容がメールで届くので、確認ができて便利
- ◆ キャンセルや受診内容の変更もネットからできる

- スマホやパソコンで
健診予約 Web サイトにアクセス
(24 時間受付)



- 健診受付コールセンターへ電話
ヨ ヤ ク ハ ヨ ー
電話番号 **0120-489-840**
(受付時間 平日 9 時～17 時)

個別健診
(三次市国保の特定健診)

医療機関に
直接電話で申し込む

Step3. 通知を受け取る ※個別健診についての通知はありません

総合集団健診

健診日の 2 週間から 1 週間前を目途に健診機関から届きます。

人間ドック／脳ドック

受診日が決定次第健診機関から届きます。

※健診機関により発送時期が異なります。
※希望の健診機関の定員を超えた場合、抽選となります。
ご希望に添えない場合、7 月末までにご連絡させていただきます。

Step4. 受診する

指定の会場または健診機関で受診してください

まずは、あなたが受けられる 健診をご確認ください

詳しくはそれぞれの
ページをご覧ください

- * 3種類の健診（総合集団健診、三次地区医療センター総合集団健診、人間ドック・脳ドック健診、個別健診）から選んでください。
- * 受診日に三次市に住民票のある方が対象です。

健診種別		① 総合集団健診 ② 三次地区医療センター 総合集団健診 4～5ページをご覧ください	③ 人間ドック・ 脳ドック健診 6ページをご覧ください	④ 個別健診 （三次市国保の特定健診） 7ページをご覧ください
医療保険者種別		特定健診 （基本健診）	がん検診 （検診項目により） 年齢制限あり	
18～39歳の三次市民		○	○ 対象年齢の 三次市民 子宮頸がん検診 20歳以上 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 40歳以上	×
40～74歳の三次市 国民健康保険の加入者		○		○
後期高齢者 医療保険の加入者		○		×
生活保護受給者		○		×
40歳以上の 社会保険等 加入者	本人	×	加入している 医療保険者に ご確認ください	×
	被扶養者	○ 40歳以上が対象・医療保険者が発行した 受診券 が必要です		加入している 医療保険者に ご確認ください

- * 医療保険者の種別は、資格確認書などをご確認ください。
- * 社会保険等加入者とは、協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合等の保険加入者のことです。
- * 年齢は令和9年3月31日時点の年齢を基準としています。

特定健診（基本健診）は受診日時点の年齢を基準にする

○健診の結果、生活習慣の改善のための特定保健指導等があります。対象となる方にご案内します。

① 総合集団健診 について

健診日程 定員になり次第、締切りますので、お早めにお申し込みください。

巡回検診車で受診

当日の受付時間は、午前 8 時 30 分から午前 11 時 30 分です。

※1の日程の受付開始時間は午前 8 時です。

11時30分

申込人数が多い場合、受付時間を午後 2 時 30 分まで延長することがあります。

健診日	健診会場	申込締切	健診日	健診会場	申込締切
7月28日(火)	みよし まちづくりセンター	6月30日 (火)	※1 9月10日(木)	吉舎保健センター	8月7日 (金)
7月29日(水)			※1 9月11日(金)	甲奴健康づくりセンター ゆげんき	
7月30日(木)			9月25日(金) 女性限定	みよし まちづくりセンター	8月28日 (金)
8月26日(水)	布野生涯学習センター	7月24日 (金)	9月26日(土)		
8月27日(木)	作木山村開発センター		11月4日(水)	みよし まちづくりセンター	10月5日 (月)
8月28日(金)	君田生涯学習センター		11月5日(木) 女性限定		
※1 9月8日(火)	みわ保健センター	8月7日 (金)	11月6日(金)		
※1 9月9日(水)	三良坂コミュニティセンター				

三次地区
医療センターで
受診

○が健診日です。

受付時間

13:20~13:30



9 月 申込締切：8 月 4 日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10 月 申込締切：9 月 4 日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 月 申込締切：10 月 5 日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 月 申込締切：11 月 2 日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

持ち物

- ・受診当日「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証（マイナンバーカード）または、資格確認書」をお持ちください
- ・三次市国民健康保険にご加入の方の「特定健康診査受診券」は6月中旬に発送予定です
- ・「特定健康診査受診券」が届いていない方は、資格確認書などに記載の保険者へ連絡し、健診日までに受診券を交付してもらってください

おすすめコース

① 40歳以上の男性・女性におすすめの健診

対 象 者	検査項目（検査方法）	自己負担金
40歳以上 ○三次市国民健康保険加入者（40～74歳） ○後期高齢者医療保険加入者 ○生活保護受給者 ○社会保険等の被扶養者	1 特定（基本）健診 2 肺がん検診（胸部X線検査） 3 胃がん検診（バリウム検査） 4 大腸がん検診（便潜血反応検査）	40～64歳 2,900円 65～69歳 2,300円 70歳以上 無 料

② 40歳以上の女性におすすめの健診

対 象 者	検査項目（検査方法）	自己負担金
40歳以上の女性 ○三次市国民健康保険加入者（40～74歳） ○後期高齢者医療保険加入者 ○生活保護受給者 ○社会保険等の被扶養者	1 特定（基本）健診 2 肺がん検診（胸部X線検査） 3 胃がん検診（バリウム検査） 4 大腸がん検診（便潜血反応検査） 5 乳がん検診（マンモグラフィ検査） 6 子宮頸がん検診（細胞診・内診）	40～64歳 4,600円 65～69歳 4,000円 70歳以上 無 料

対象の方のみ

個別コース

39歳以下の方や、上記コース以外をご希望の方 ※70歳以上無料

※表中の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢

対 象 者	検査項目	自己負担金
三次市民 18～39歳	1 特定（基本）健診	1,300円
三次市国民健康保険加入者 40～74歳 後期高齢者医療保険加入者 生活保護受給者 18歳以上	●問診・血圧測定・診察 ●身体計測（身長・体重・腹囲など） ●血液検査（血糖・脂質・肝機能） ●尿検査（糖・たんぱく・推定尿中塩分摂取量）	無 料
社会保険等の被扶養者 40歳以上 ※1		加入する医療保険により自己負担金が異なります
40歳以上	2 肺がん検診	600円 ※2
40歳以上	3 胃がん検診（バリウム検査）	1,800円
40歳以上	4 大腸がん検診	500円
40歳以上（昨年度受診していない方）	5 乳がん検診 ※3	800円
20歳以上（昨年度受診していない方）	6 子宮頸がん検診 ※3	900円
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性	7 骨粗しょう症検査	700円
65歳以上	8 心臓（心不全）検査	600円
40歳以上で今まで受けたことのない方	9 B型・C型肝炎ウイルス検査	無 料

※1 社会保険等の被扶養者は加入の保険者が発行した特定健診受診券が必要です。

※2 65歳以上は無料

※3 三次地区医療センターでは実施していません。

つぎの方は証明書などを提示されると特定（基本）健診及び各種がん検診が無料になります

※当日、証明書等をお持ちください

☐ 70歳未満の市民税非課税世帯の方

【世帯全員の令和8年度市県民税課税台帳記載事項証明書】を課税課または各支所でおとりよせください。

☐ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 【各種手帳】

☐ 生活保護世帯の方 【生活保護受給証明書】

② 人間ドック・脳ドック健診 について

次の健診機関において、特定（基本）健診、がん検診等を受けることができます。

対 象

三次市に住民票がある40歳以上の三次市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者
(ともに年齢は令和9年3月31日時点)

婦人科検診は、令和7年度市が実施した健診・ドックで婦人科検診を受けていない方（2年に1回）
脳ドックは令和6・7年度の三次市脳ドックを受けていない方（3年に1回）

※社会保険等加入者の方は、三次市人間ドック・脳ドック健診の対象外です。がん検診につきましては、総合集団健診をご利用ください。
※受診日において三次市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者及び三次市民でなくなった場合には、受診できません。

検査内容 ※健診機関によって一部検査内容が異なります。

人間ドック	基本検査(身体測定・血圧・尿)・血液検査(糖代謝・脂質・肝機能・腎機能) 呼吸器系検査(胸部X線)・消化器系検査(胃部X線または内視鏡*・便潜血)・エコー検査・心電図 など
人間ドック +婦人科	人間ドック検査項目(上記参照)・子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)
脳ドック	基本検査(身体測定・血圧・尿)・血液検査(糖代謝・脂質・肝機能)・心電図・脳MRI・脳MRA・頸部MRAまたは頸動脈エコー

※甲奴診療所は内視鏡検査のみです。

健診機関・料金一覧

健診機関名	【人間ドック】	【人間ドック+婦人科】	【脳ドック】
	料 金	料 金	料 金
市立三次中央病院健診センター	13,000円	16,000円	14,000円
JA吉田総合病院健康管理センター	12,000円	16,000円	12,000円
庄原赤十字病院	12,000円	15,000円	
三次地区医療センター	12,000円		12,000円
三次市国民健康保険甲奴診療所	12,000円		
三次神経内科クリニック花の里			14,000円
広島生活習慣病・がん健診センター 東広島（東広島市）	12,000円	15,000円	13,000円
広島生活習慣病・がん健診センター 鞆町（広島市中区）	12,000円	15,000円	13,000円

医療機関の決定について

各医療機関の定員を超えた場合、抽選となります。抽選の結果、ご希望に添えない場合は、7月末までにご連絡させていただきます。

希望通りの医療機関に決まった方には、ご連絡はいたしませんので各医療機関からの通知をお待ちください。

胃がん検診について

検査方法については、各医療機関から届く通知をご確認いただき、変更がある場合は、早めに各医療機関へ連絡してください。

(例) 胃部X線（バリウム）から内視鏡検査（胃カメラ）へ変更したい

※検査方法の変更により、追加料金が発生する場合があります。

③ 個別健診(三次市国保の特定健診)について

対象者	三次市国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方(年齢は令和9年3月31日時点) ※受診日において三次市国保加入者及び三次市民でなくなった場合には受診できません。
検査項目	①問診 ②身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ③血圧 ④血液検査(脂質・肝機能・代謝系) ⑤尿検査(糖・蛋白) ⑥診察 ⑦詳細な健診(心電図等) ※医師が必要と判断した場合に実施
その他	健診時の持参物: マイナ保険証(マイナンバーカード)または資格確認書、特定健康診査受診券 食事について: 午前中の健診の場合は、健診前10時間は水以外飲食禁止 午後の健診の場合は、軽めの朝食をとり、その後は水以外飲食禁止

三次市内医療機関一覧 ※下記以外に県内の指定医療機関で受診ができます。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号
佐々木医院	三次市三次町1542-6	0824-62-2824
箕岡内科医院	三次市三次町1900-1	0824-62-3183
佐竹医院	三次市和知町2852-1	0824-66-1013
いとう内科クリニック	三次市東酒屋町354-9	0824-64-8880
重信医院	三次市下志和地町710-12	0824-68-2020
福原内科胃腸科	三次市十日市東2-3-18	0824-62-2303
三次地区医療センター	三次市十日市東3-16-1	0824-62-6311
こね森内科医院	三次市十日市東4-1-1	0824-65-1071
瀬山備北内科	三次市十日市東4-3-7	0824-63-1311
松尾整形外科リハビリクリニック	三次市十日市東4-5-7	0824-63-3380
堀川レディースクリニック	三次市十日市西1-6-9	0824-63-9412
野村内科医院	三次市十日市中2-14-23	0824-62-2820
岡崎医院	三次市十日市中2-14-33	0824-63-5307
内科・外科鳴戸医院	三次市十日市中4-6-10	0824-62-3011
清水医院	三次市十日市南5-9-45	0824-65-2151
大倉医院	三次市南畑敷町227-1	0824-62-1321
近藤医院	三次市四拾貫町16-2	0824-62-2681
三次市国民健康保険川西診療所	三次市三若町2655-4	0824-69-2009
三次市国民健康保険君田診療所	三次市君田町東入君718-6	0824-53-2020
中村医院	三次市布野町上布野1485-1	0824-54-2006
三次市国民健康保険作木診療所	三次市作木町下作木1503	0824-55-3651
田中医院	三次市吉舎町吉舎493	0824-43-2109
三浦クリニック	三次市吉舎町吉舎770	0824-43-2020
星田医院	三次市吉舎町敷地1497-1	0824-43-2581
高場クリニック	三次市三良坂町三良坂877-5	0824-44-2057
たかば内科医院	三次市三良坂町三良坂1096-3	0824-44-2025
津島医院	三次市三和町敷名4830-1	0824-52-2116
三次市国民健康保険甲奴診療所	三次市甲奴町本郷645-1	0847-67-2101

個別健診(三次市国保の特定健診) 申込みの流れ

Step1 医療機関に直接電話で申し込む

Step2 受診する

(受診期間は、令和9年3月31日まで)

自己負担額は

無料

※必ず「特定健康診査受診券」をご持参下さい。受診券は、令和8年3月時点の三次市国民健康保険加入者へ送ります。
令和8年4月以降に三次市国保に加入された方は、webまたは健診受付コールセンターで受診券発行手続きをしてください。

三次市健康診断を受診する際の留意事項等 各事項をご確認いただき、同意・誓約の上お申込みください。

申込者全員の同意事項

- ・市が健診機関へ申込者情報を提供すること。
 - ・健診結果を健康増進及び疾病予防等の目的で三次市が利用し、第三者機関へ提供する場合があること。
 - ・健康診査事業費補助金を受けるため申込者の世帯の市県民税課税情報を利用すること。
 - ・検診にセットされている検査項目は原則すべて受診すること。
- ※申込者の都合により検査項目の一部を受診されない場合は、キャンセル料の支払いが生じることがあります。

三次市国民健康保険被保険者の誓約事項

- ・今年度、他の健診機関で特定健康診査を受診しません。
- ・三次市国民健康保険に加入し、納期限が到来している分までの国民健康保険税を完納しています。

人間ドック・脳ドック・三次市総合集団健診留意事項

- ・「人間ドック」「人間ドック+婦人科」「脳ドック」のうちいずれか1つをお選びください。
- ・令和7年度に三次市の健診または人間ドックで婦人科検診を受診された方は、今年度の婦人科検診の申込みはできません。
- ・令和6年度または7年度に三次市の脳ドックを受診された方は、今年度の脳ドックの申込みはできません。
- ・三次市人間ドック・脳ドックを受診される方は三次市総合集団健診の特定（基本）健診及び重複するがん検診の申込みはできません。
- ・自覚症状のある方は、健診ではなく、医療機関を受診してください。
- ・次に該当する方は脳ドックを受診できない場合があります。
 - 人工内耳の方
 - 妊娠している、または妊娠の可能性がある方
 - 心臓ペースメーカーを装着している方
 - 頭蓋内に金属が入っている方
 - 下大動脈フィルターを装着している方
 - おき針をしている方
 - 閉所恐怖症の方
 - インプラントまたは矯正器具を装着している方（歯科医師にご相談ください）

がん検診と精密検査について

精密検査を受けた方の中で「がん」と診断されるのは、約3%です。もし「がん」であっても、早期であれば治せる可能性が高く、治療にかかる費用や身体への負担が少なく済みます。

「要精密検査」と判定された場合は、必ず精密検査を受けてください。

国が推奨しているがん検診

※各がん検診ガイドラインによる

検診の種類	検診方法	対象年齢	受診間隔
胃がん	胃内視鏡検査 ※総合集団健診では実施していません	50歳以上 ※三次市では40歳以上を対象 (胃部エックス線検査については、当分の間、40歳以上を対象とすることができる)	2年に1回
	胃部エックス線検査		
肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上	年1回
大腸がん	便潜血反応検査		
子宮頸がん	細胞診検査	20歳以上の女性	2年に1回
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の女性	

精密検査で受ける検査は？

精密検査項目
胃内視鏡検査等
胸部CT検査等
全大腸内視鏡検査等
コルポ診、組織診等
超音波検査・穿刺吸引細胞診等