



10月号(2026)

きっずるーむ



地域子育て支援センター

「ちゅうおう憩いの森」キッズルーム

子供の城保育園内

三次市十日市中2丁目9-24

TEL 0824-65-1113

※ご利用の際には、事前にお知らせください。(電話受付 9:00~)



10月のカレンダー



月	火	水	木	金
●あそびがいっぱい😊 広いホールで体を動かしたり、季節にちなんだ制作をしたりして、一緒に楽しみましょう。			1 9:30~	2 あそびがいっぱい😊 9:30~
5 9:30~	6 ★出前講座 歯っぴースマイル 9:30~	7 9:30~	8 ★わくわくキッズ! 9:30~	9 9:30~
12 スポーツの日	13 9:30~	14 ★ママたちの リラックスタイム♡ 9:30~	15 9:30~	16 9:30~
19 ★お誕生会& メロディパレット 9:30~	20 9:30~	21 ★ママたちの リフレッシュ ヨガ 9:30~	22 9:30~	23 9:30~
26 9:30~	27 9:30~	28 9:30~	29 9:30~	30 9:30~

【開館時間】 月曜日～金曜日 9:30～14:30 (土日祝日はお休みです。)

(利用の際にはあらかじめ、お電話でお知らせください。)

※主にホールを開放しますが、和室などを開放することもあります。

※子供の城保育園の園庭も11:30～14:30まで利用できます。

【対象者】 0歳～概ね3歳のお子さんとその保護者・妊婦さん

【その他】 ★イベント当日の朝6時に警報が出た場合は、中止とさせていただきます。

★インフルエンザ等の感染症にお子さま自身およびご家族が罹患された場合ご利用を控えてください。また、園内で感染症等が流行した時は日々のご利用とイベントを中止させていただきます。

★飲食はできませんが、水分補給は各自で行ってください。

★子供の城保育園玄関から入っていただき、エレベーターを利用して3階まで上がってください。3階で受付、消毒をしていただきます。

★子育て相談を行っています。子育ての悩み、聞いてみたい事等も遠慮なくスタッフへご相談ください。その他、地域のイベント等子育てに関わるご案内をしています。





各イベントのご紹介



わくわくキッズ!

10月8日(木)

10:30~

スタッフと季節の手あそび・歌やパネルシアターや体操など一緒に楽しみましょう! 広いホールで好きなあそびを見つけてわくわくを満喫しよう! (要予約)



歯のおはなし

出前講座

~歯っぴースマイル~

10月6日(火) 10:30~

歯科衛生士さんから、虫歯予防のお話や口腔ケアの指導を受けます。

口の機能、歯の相談など歯科衛生士さんに個別の相談も出来ます。

★参加希望の方は10月5日(月)までに予約をしてください。



ママたちのリフレッシュ ヨガ

10月21日(水) 10:30~11:00

YOGASAMGHA

インストラクター ヨガサンガ 渡部 夏雄さん
ママさんの自分時間を大切に応援します。
広いホールでヨガをしてみませんか?
心と体をリフレッシュしましょう!

【持参物】お持ちの方はヨガマット
(ない方はこちらで用意します)

水分補給の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

※離れられるお子さんはスタッフが子守りをします。(要予約)



お誕生会&メロディパレット

10月19日(月) 10:30~

~10月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう!~

手形スタンプの誕生カードや手作りおもちゃをプレゼント!

★10月生まれのお友達は前日までに手形を取りにお越しください。

★参加希望の方は10月16日(金)までに予約をしてください。

まゆちゃんとまきちゃんの
“メロディパレット”

季節の歌やパネルシアター、体操など
楽しい音楽に合わせて体を動かしましょう。



ママたちのリラックスタイム♡

10月14日(水)

10:30~

時にはママ達も童心に帰っておしゃべりして笑える😊楽しい時間をお届けします。待っています。

※参加希望の方は前日までに予約をしてください。

