

令和8年9月8日

三次市女性活躍推進プラットフォーム「アシスタ lab.」主催

「働く女性ゲストトーク&交流会」の開催について

女性の起業・就業を応援する三次市女性活躍推進プラットフォーム「アシスタ lab.」(みよしまちづくりセンター内)において、地域で働く女性のキャリア形成を後押しする取り組みとして、「働く女性ゲストトーク&交流会」を次の通り開催します。

- 1 日 時 令和8年9月16日(水)
第 1 部 10:30~12:00 ゲストトーク
第 2 部 12:00~13:00 交流会
- 2 場 所 みよしまちづくりセンター ペペらホール
(三次市十日市西六丁目 10-45)
- 3 ゲ ス ト 三上 萌さん(pilates studio totono/ピラティスインストラクター)
女性が自分の身体と向き合える場所づくりを大切にしながら、パーソナルを中心にペアやマタニティ向けにレッスンを提供。姿勢はこれからの人生の身体の状態を大きく左右する大切な土台。姿勢改善やボディメイクなどを通して、日常が少し楽になる身体づくりをサポートしている。
※みよしアントレーヌ認定者
- 森下 葵さん(三次ブラックパールズ)
女子硬式野球クラブチーム『三次ブラックパールズ』の選手として活動。プライベートでは、日々子どもとキャッチボールを楽しみながら、子育て・仕事・野球の『三刀流』に奮闘している。



広島県三次市

地域共創部共生社会推進課共生社会推進係 (担当:迫田・渡部)
TEL:0824-62-6242 FAX:0824-62-6235

働く女性ゲストトーク&交流会

わたしらしく働くって、なんだろう？

地域で輝く女性たちが語る、働き方リアル

開催日

2026 9/16 wed.

guest profile



pilates studio totono
ピラティスインストラクター

三上 萌

出産・育児による不調をきっかけにピラティスと出会い開業。女性が自分の身体と向き合えるレッスンを提供している。
みよしアントレーヌ認定者※

※みよしアントレーヌとは
三次市内で起業した女性を対象に
創設された「女性起業家認定制度」
で認定されたかたの総称です。



三次ブラックパールズ
森下 葵

女子硬式野球クラブチーム「三次ブラックパールズ」の選手として活動中。子育て・仕事・野球の三刀流。趣味は子どもとキャッチボールをすること。

『ファシリテーター』

株式会社ソアラサービス
代表取締役社長

牛来 千鶴



ゲストトーク 10:30～12:00 (ペペらホール)

地域で夢を追う女性たちをゲストに迎え、働き方のリアルを語り合うトークイベントです。「生活とのバランス」や「乗り越えてきた壁」など、等身大のストーリーから“わたしらしく働く”ヒントが見つかります。働き方を考えたい方、キャリアに迷う方、地域でつながりをつくりたい方にもおすすめ。

交流会 12:00～13:00 (アシスタ lab.)

トークセッションのあとは、ゲストを交え参加者同士の交流会を実施します。「働く」ことにまつわる悩みや想いなど、楽しく意見交換しましょう！

参加費

500円
(お菓子代)

※キャンセルポリシー：前日～当日のキャンセルは参加費全額ご負担となります。

お申込みは、中面QRコードから！▶