

／ 毎月19日は食育の日 ／



きりこちゃん

みよしふるさと ランチの日

給食を通して、食べることへの関心を高め、
地域の自然、産業、食べものについて知ろう！

テーマ食材

6月

アスパラガス



10月

かぼちゃ



1月

大根



三次市食育推進の歌
『やさいは元気の宝ばこ♪』



毎食「野菜から食べる」習慣をつけましょう。
生活習慣病を予防する効果が高いと言われています。

三次市食育推進計画 推進連絡会議