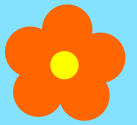


令和8年度

参加費  
無料

# 三次市はなまる教室 (ペアレントトレーニング保護者教室)



子育て中のみなさん、こんなことはありませんか？

忙しい時に限って  
わがママを言う

何度叱っても、  
同じことを繰り返す

一生懸命やっているのに、  
うまくいかない

子どもはかわいいけれど…子育ては大変！ですね。

はなまる教室では、親子関係が良くなり、子育てが楽になるように、  
子どもへの対応のコツを学びます。  
また、グループワークなので、お互いに共感しあったり、  
学び合ったりできます。  
いっしょに学んで、親も子も、はなまるな日々に！



【対 象】 3歳から小学生の子どもがいる保護者

【日 時】 ① 10/5 ② 10/19 ③ 10/26 ④ 11/9 ⑤ 11/16 ⑥ 11/30  
いずれも 月曜日 10:00~11:30 計6回

【場 所】 みよしまちづくりセンター 2F 多目的室 大

【申込締切】 9月25日(金)まで ■託児あり(要申込)

※感染症等の状況により、中止する場合があります。  
※申込の状況により、形式を変更する場合があります。

## ◀ プログラム ▶

- ① 子どもの行動を3種類に分けましょう
- ② 好ましい行動をタイミングよくほめましょう
- ③ 効果的な指示をマスターしましょう
- ④ 好ましくない行動は知らんぷりで & 落ち着きを取り戻そう
- ⑤ よりよい行動のためのチャート & スペシャルタイム
- ⑥ 制限を設ける



子どもは一人一人違います。  
わが子にあった対応方法を見つめましょう。

あなたの「困った」ことの  
解決方法を一緒に考えます

申込・問い合わせ先

三次市こども家庭支援課こども家庭相談係  
電話 0824-64-6011 Fax 0824-62-6300  
メール kodomo@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市はなまる教室 申込書

記入日：令和8年 月 日

|      |      |
|------|------|
| 参加者名 | 年齢 歳 |
| 住 所  | 〒    |
| 電話番号 |      |

|      |       |     |     |        |      |
|------|-------|-----|-----|--------|------|
| 家族構成 | お 名 前 | 続 柄 | 年 齢 | 職 業・所属 | 託児   |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |
|      |       |     |     |        | 要・不要 |

※申込書に記載された個人情報は、はなまる教室の運営のみに使用します。

参加しようと思ったきっかけや、今子育てで困っていることを書いてください。