

人と人、地域と人を結ぶ情報誌

6

2026. 6.10  
vol.267

み よ し  
**三 次**  
mi yo shi

主な話題

特集 **みよしからみんなの  
未来を変えていく②・③**



6月は環境月間です

特集

# みよしから みんなの未来を変えていく

## ～みんなが主役の三次市環境基本計画～

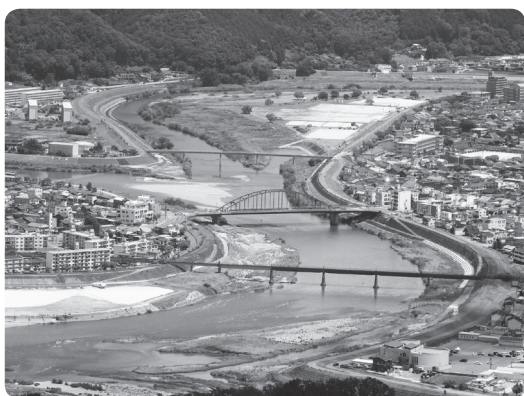
毎年、6月は「環境月間」です。環境保全の重要性を認識し、全国で様々な行事や啓発活動が行われています。

今回は、三次市が改訂した「三次市環境基本計画」を紹介します。

### みんなでめざす「みよし」

この先もずっと、豊かな自然とともに、みんな仲よく、生き生きと心豊かに暮らせるまち

この計画は「環境」を私たちの暮らしのベースに置き、三次市、事業者そして市民の皆さんと一緒に、この先ずっと続く「みよし」を考え、創っていく「みんなが主役の計画」です。



市ホームページ

### 【大切な考え方】

#### ① 4つの取り組みの柱 ～未来につなげるために～

みんなが、未来に続く環境にやさしいまちの大切さを理解し、「知る・学ぶ」、「実感・体感」、「共有」、そして「計画・実行」を取り組みの柱として、自分たちから積極的に行動しましょう。

#### ② 地域の課題解決と活性化 ～生き生きとした暮らしのために～

環境にやさしいまちをめざして行動することで、地域の課題解決や生き生きとした暮らしにつなげていきます。

#### ③ ライフサイクルと環境負荷

～広い視野を持って行動するために～

私たちがいつも使っている「もの」にも一生があります。使うときだけでなく、原材料の調達から製造、使い終わったあとの廃棄までの「ライフサイクル全体(ものの一生)」で、環境への影響を考えて行動することが大切です。



## 【大切な6つの目標】

この計画では、地球の温暖化を防ぐことや生物多様性を守ること、限りある資源を循環させること、そして、私たちが生き生きと心豊かに暮らせること、そんな「みよし」が続いていくために、みんなで取り組む大切な6つの「目標」を定めています。

- 1 省エネルギー・再生可能エネルギーで支えるまち：  
【地球温暖化対策】【気候変動適応策】
- 2 生き物にやさしいまち：  
【自然環境の保全】【生物多様性の保全】
- 3 資源を循環させるまち：【循環型社会の実現】
- 4 平和を広げるまち：【環境教育・環境学習の推進】【共生社会の実現】
- 5 地産地消を進めるまち：【地域の活性化】【地域経済の活性化】
- 6 人を呼び込める魅力あるまち：【地域振興】【定住・移住の推進】【歴史・文化の継承】



## 【大切な3つの取り組み】

6つの目標すべてにつながる取り組みを「大切な取り組み」として重点的に取り組みます。

- ①みよし未来環境会議：サステナアンバサダーの挑戦！  
中高生たちが「サステナブルな未来」に向けて活動中！
- ②サステナみよし：SDGsの達成に向け、サステナビズやエシカル消費（環境や社会を考えた買い物）をみんなの習慣に。
- ③CO<sub>2</sub>地域循環プロジェクト：地球温暖化を防ぐためにCO<sub>2</sub>の排出を抑えることと、排出されたCO<sub>2</sub>を資源として地域で利用する仕組みを考えよう。めざせCO<sub>2</sub>リサイクル！

## 【みよし未来環境会議 サステナアンバサダーからの メッセージ】

私たちは、「みよし」の美しい自然や豊かな環境が、この先も続いていくように、様々なことを学び、実際に体験し、みんなと共有し、行動しています。

そして、私たちは、一人ひとりの小さな行動が、未来を変える大きな力になると信じています。

この「みよし」から、地球の未来を動かす一歩を踏み出しましょう！

問 環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397

### 【みよし未来環境会議】とは

三次市環境基本計画の取り組みに、若い世代の皆さんの思いや感性を活かしていくために設置したものです。

三次市に在住または通学する中高生を対象に募集し「サステナアンバサダー」に任命しています。

### 【サステナアンバサダー】とは

「サステナブル(持続可能な)」と「アンバサダー(大使)」を組み合わせた言葉で、「持続可能な三次の未来づくりを担う大使」という意味を含めています。

### 【サステナみよし】とは

SDGsの2030年達成に向けた取り組みで、具体的な活動の実践と啓発を進めます。



## 第3期三次市農業振興プランを策定しました

「第2期三次市農業振興プラン」の計画期間が、令和7年度で終了することから、これまでの成果や課題、社会情勢の変化などを踏まえ、「第3期三次市農業振興プラン」を策定しました。

持続可能な地域農業の確立をめざし、施策には、第1期から継承する「担い手育成・強化」「農畜産物の生産力強化」「販売力の強化」「農地等の保全」の4つの柱があります。新たにスマート農業の推進による省力化や、気候変動による経営リスクの低減を図るため、共通施策として「新たな生産方式・技術の導入、普及」を位置づけ、全体で5つの枠組みにより、施策を展開していきます。

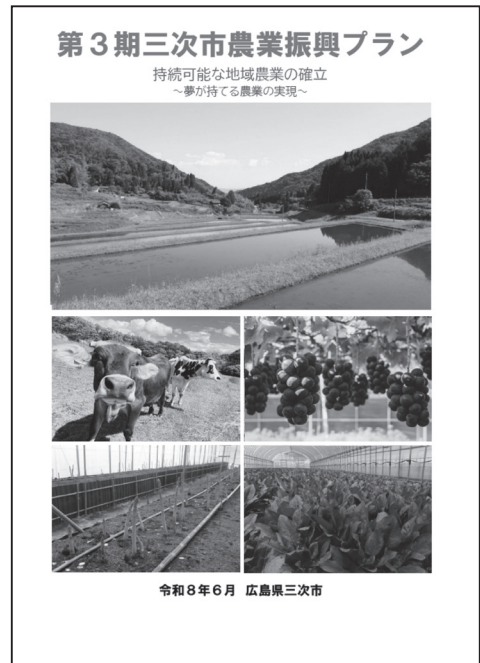
計画期間：令和8年度～令和12年度（5年間）

詳しくは、市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

問 農政課農林振興係 ☎0824-62-6164 FAX0824-64-0172



## 三次市民 広島東洋カープ応援隊ツアー 広島東洋カープ 対 阪神タイガース

と き 7月18日(土)18時試合開始      ところ マツダスタジアム

申込期間 6月15日(月)～6月30日(火)

申込方法 広島内外旅行株式会社へ直接お申し込みください。

内 容 マツダスタジアム内野指定席A 1 塁側(ホームランセット)

バス/芸備線	内容	料金
バスツアー (定員290人)	市役所各支所、三次工業団地を經由し、マツダスタジアムでプロ野球観戦を行うバスツアー	大人 8,000円
		子ども 6,000円
JR芸備線ツアー (定員50人)	JR往復分の切符と観戦チケットを事前に参加者へ配布し、JR芸備線を利用した、現地集合・現地解散のツアー	大人 7,000円
		子ども 5,000円

※料金には、チケット代・弁当代・お土産代・交通費・傷害保険代が含まれます。

申・問 広島内外旅行株式会社 ☎0824-62-2830 FAX0824-62-2897

### もくじ

Contents

特集	17	グリーンライフ
2 みよしからみんなの未来を変えていく	18	お知らせ広場
4 お知らせZOOM UP	26	イベント掲示板
8 まちの話題	30	相談コーナー
9 市長コラム	31	図書館ニュース・統計ほか
10 子育て通信	32	“社会を明るくする運動” 三次地区推進大会
12 健康通信		

今月の表紙

2026 さくぎ杯カヌー大会



今月の表紙は、作木町で開催されたカヌー大会で、力強くパドルを漕ぎ、水しぶきを上げながらゴールをめざす1枚です。※9ページに関連記事

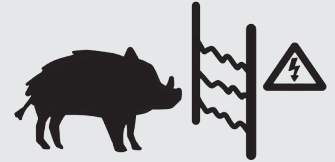
# 農地を守るために効果的な防護柵の設置・点検を行いましょ

イノシシやシカなどの野生動物から大切な農地を守るためには、ワイヤーメッシュ柵・トタン柵・電気柵などの防護柵を効果的に設置し、定期的な点検を行うことが重要です。定期的な補修などの保守点検の頻度が高いほど、防護柵の効果が高いとされています。

## 防護柵の設置のポイント

### ☑「飛び越せる」「潜り込める」と思わせない

野生動物の目線に立ち、電気柵の段数や設置場所の検討をしましょう。



### ☑農作物の味を覚えさせない

野生動物は一度味をしめると、執拗に侵入を試みるようになるため、被害を受ける前に設置しましょう。

### ☑しびれない電気柵は設置しない

電気が流れない電気柵があると野生動物に学習され、地域全体の電気柵の効果が落ちるため、漏電しないように気をつけましょう。

※電気柵に係る事故については、設置者自身の責任となりますので、近隣住民などへの注意喚起を行ってください。

## 効果が低い対策

- ・のり網（目の粗い網）や識別テープ（ピンクテープ）、忌避薬剤や害虫ライトなどの匂いや光での対策は、野生動物がすぐに慣れてしまうため、侵入される可能性が高くなります。

※シカなどが農地に設置したのり網に引っかかって動けなくなった場合は、原則、土地の管理者または網の設置者で放獣することになります。死んでいる場合は、環境クリーンセンターへの搬入または駆除業者等に依頼してください(有料)。



効果が低いのり網・識別テープの設置例  
[野生鳥獣対策連携センター提供]

## 鳥獣被害対策講習会

鳥獣の専門家から、効果的な防護柵の設置方法、地域で取り組む捕獲体制などの鳥獣被害対策について学べる講習会を開催します。今回は、特に被害が深刻となっているシカの対策を中心とした内容となっています。すべての日時に同じ内容のため、都合がよい回に参加してください。

とき	ところ
7月1日(水) 13時～15時30分	よっしや吉舎
7月7日(火) 13時～15時30分	君田生涯学習センター
7月13日(月) 13時～15時30分	みよしまちづくりセンター

講師 株式会社野生鳥獣対策連携センター 専務取締役 <sup>あべ</sup>阿部 <sup>こう</sup>豪氏

※無料・申し込みは不要

☎ 三次市有害鳥獣駆除対策協議会(農政課農林振興係) ☎0824-62-6164 FAX0824-64-0172

# 健康アプリ **みんチャL** を活用した健康づくり事業 “きりこちゃんチャレンジ”に参加し、 楽しく、いきいき健康に！



毎日の歩数や体重などを記録管理できる三次市公式の健康アプリが登場！忙しい毎日でも、スマホ一つで手軽に体調管理が可能です。初期登録キャンペーンで、デジタルギフト獲得のチャンス！

**参加  
無料**

## **みんチャL**とは

歩数・体重などデータの記録管理ができる健康アプリです。同じ目的の仲間とチャレンジできるチーム機能もおすすめ。チームに参加するとコインが貯まり、市の寄付プロジェクトにも参加できます！

## 健康アプリ **みんチャL**の始め方



上の二次元コードからアプリをダウンロード！



自治体コースからきりこちゃんチャレンジを選択！



【健康データ】画面で歩数・体重などを管理！

**初期登録キャンペーン**  
2026年10月末までに  
登録完了(アカウント作成)で  
抽選で100人に  
デジタルギフトをプレゼント！



## チーム参加方法



【チーム検索】→きりこちゃんチャレンジを選択！



チームを選択or新規作成して参加！



毎日の歩数をチームに写真で報告！



## 使い方を詳しく習いたい方は

### **みんチャL** 使い方講座のご案内(全2回)

アプリの使い方や楽しみ方を分かりやすくお伝えします。  
2回セットの講座なので、両日ともご参加ください。



**申込メ切  
6月30日(火)**

1回目	2回目	ところ	
7月8日(水) 14時～15時30分	7月15日(水) 14時～15時	三次市福祉保健センター 4階ふれあいホール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員 30人</li> <li>・参加費 無料</li> <li>・持ち物 スマートフォン</li> </ul>

※ iPhone(アイフォン)をお持ちの方は、アプリ入手のためのAppleID・パスワードを控えてきてください。

申・問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

# 住宅・宅地、ブロック塀に関する補助制度

補助制度	対 象	補助金額	申込期限
<b>木造住宅の耐震改修工事費用を補助</b> 地震による倒壊の被害を未然に防ぐための耐震改修工事費用を補助します。	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（戸建、長屋、併用住宅）で耐震診断の結果、耐震性が不足していると判定された住宅	<b>【耐震改修工事】</b> 対象費用の80%以内（上限83万8千円、居住誘導区域に建つ住宅の場合は上限100万円） <b>【建替え工事】</b> 対象費用の80%以内（上限83万8千円、居住誘導区域に建つ住宅の場合は上限100万円） <b>【除却工事】</b> 対象費用の23%以内（上限50万円）	9月30日（水）
<b>ブロック塀等の除却や建替費用を補助</b> 通学路等に面する倒壊の恐れがあるブロック塀等の除却や建て替えに要する費用の一部を補助します。	次のすべてを満たす塀 ①補強コンクリートブロック塀または組積造（れんが・石・コンクリートブロック） ②通学路等（小・中学校の通学路または避難所などに至る道路）に面するもの ③道路面からの高さが0.6m以上のもの ④安全性の確認ができないもの ⑤建築基準法の規定に違反していないもの	<b>【除却工事】</b> 対象費用の3分の2以内（上限15万円） <b>【建替工事】</b> 除却工事の補助金額に、軽量フェンス等の新設工事費用の3分の2以内（上限15万円）の額を加えた額（上限合計30万円）	9月30日（水）
<b>がけ地近接区域の住宅移転費用を補助</b> がけ地の崩壊等による自然災害のおそれの高い土地から住宅を移転する費用の一部を補助します。 ※実施は翌年度以降となります。	次のいずれかの区域にあり、区域に指定される前に建設された住宅 ①がけ条例建築制限区域（広島県建築基準法施行条例第4条の2） ②土砂災害特別警戒区域（土砂災害防止法第9条） ③急傾斜地崩壊危険区域（急傾斜地法第3条）	除却工事費の3分の1（移転先が居住誘導区域内である場合は2分の1）以内（上限150万円） 動産移転費等 上限97万5千円 住宅建設（購入を含む）借入金の利子相当額（建物上限325万円、土地上限96万円）	諸要件がありますのでご利用をお考えの場合は、お早めにお問い合わせください。
<b>建築物の土砂災害対策改修に要する費用を補助</b> 土砂災害特別警戒区域内にある既存の住宅において、想定される被害に対して安全な構造とする改修工事に要する費用の一部を補助します。 ※実施は翌年度以降となります。	土砂災害特別警戒区域内にある既存の建築物	土砂災害に対して安全な構造となるようにする改修工事費の23%以内（上限75万9千円）	諸要件がありますのでご利用をお考えの場合は、お早めにお問い合わせください。

【注】各補助制度の工事は、令和9年2月26日（金）までに完了するほか、諸要件があります。ご利用をお考えの場合は、お早めにお問い合わせください。申請の前に工事着手されたものについては対象となりません。

申・問 都市建築課建築指導係 ☎0824-62-6385 FAX0824-62-6166



広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

## 手に負えない片付けは… ごみのことなら 片付け本舗

**無料出張見積！** お気軽にお問い合わせください。

困っていることなら何でも、私たちにお任せください！

0120-65-5374

### 片付け

- 1個から家丸ごとの不用品処分
- 大きな家具の移動
- リサイクル家電の処分

### 家屋解体

- 母屋・納屋・車庫・蔵など解体
- ※ 小さな解体の事でもお気軽にご相談ください

### 害獣・害虫駆除

- イタチ、アライグマ、ヌートリア、コウモリの駆除
- 蜂、シロアリ、ゴキブリの駆除

### その他

- 空き家管理
- ハウスクリーニング
- エアコンクリーニング
- 土地の売却、賃貸



## 全国大会出場 おめでとうございます (敬称略)

名前(所属等)	大会名(開催日/開催地)
きし だ いたる 岸 田 至 (県立三次高等学校3年生)	JOCジュニアオリンピックカップ 2026年U17 U20 全日本レスリン グ選手権大会 (4月25日~26日/神奈川県)
ふじ もと かつ や 藤 本 勝 也 (金剛)	第32回 JAWA 全日本マスターズ アームレスリング選手権大会 (6月13日/秋田県)
きた がわ みち ひろ 北 川 道 大 (県立三次高等学校3年生)	第62回全国高等学校将棋選手権大会 (第50回全国高等学校総合文化祭 将棋部門) (7月31日~8月1日/秋田県)

## 教育委員就任の お知らせ

3月16日の市議会において任命同意を受け、  
前田奈美教育委員が就任しました。  
任期は、令和8年5月14日から4年間です。

教育委員 まえだ なみ  
前田 奈美

※共生社会推進課スポーツ推進係では、世界・全国  
大会へ出場される方の情報をお待ちしています。

☎ 0824-62-6553 FAX0824-62-6235

✉ sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 未来を担う子どもたちへ 郷土の歴史本を寄贈いただきました

こね もりなおこ  
小根森直子さまから、三次市の歴史をわかりやすく  
記した書籍「ものがたり 三次の歴史」600冊を寄贈い  
ただきました。「市内の小・中学校の先生方に活用してい  
ただき、子どもたちの教育に役立ててほしい」との申し  
出によるもので、三次の歩みを伝える貴重な資料として、  
市内の小・中学校で大切に活用させていただきます。



## CIA (株)と「田園都市×デジタル」に関する連携協定を締結しました



左: CIA株式会社 ながおき ひでき  
長岡秀樹代表取締役(三次市出身)

顔認証技術を活用した防犯システムの開発・運用を  
手掛けているCIA株式会社(本社:広島市)が市内に新た  
な拠点(三次サーベイランスセンター(仮称))を構える  
ことが決定し、最先端AI技術の研究に関する項目を含め、  
3項目で連携協定を締結しました。

この連携協定に基づき、三次市の田園の豊かさとCIA  
株式会社が持つデジタル技術・ノウハウを融合させ、農業・  
産業・教育・生活など幅広い分野における地域課題の解決  
と、地域活性化を推進していきます。

## 三次市指定文化財 新たに4件を指定

三次市指定文化財に無形民俗文化財1件と天然記念物3件が新たに追加されました。

※指定日はいずれも令和8年3月25日



① <sup>のんばら</sup>信原田楽大花田植え  
種別 無形民俗文化財  
保存団体 下板木コミュニティー



② <sup>みつもり</sup>光守のカツラ  
種別 天然記念物  
場所 作木町光守



③ <sup>おおつ</sup>大津のアスナロ  
種別 天然記念物  
場所 作木町大津



④ <sup>いかわし</sup>伊賀和志のイヌマキ  
種別 天然記念物  
場所 作木町伊賀和志

## 2026 さくぎ杯カヌー大会

5月17日(日)に、江の川カヌー公園さくぎで、「2026 さくぎ杯カヌー大会」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、市内外から多くの方が参加されました。江の川の豊かな自然の中、参加者たちは一斉にスタートを切り、ゴールをめざして力強く、楽しくパドルを漕いでいました。



### 市長コラム

#### 梅雨支度／夏支度をしましょう

気候が不安定になる梅雨の時期は、大雨に気を付けなければなりません。

市では、「災害は起きるもの、常に有事に備える」という考えのもと、災害への備えを図り、万全の体制で出水期を迎えられるように取り組みんでいます。引き続き、国・県、自主防災組織などと連携した訓練を行うなど、関係機関・団体との連携を強化するとともに、防災メール、公式SNS、音声告知放送などを活用した迅速な情報提供に努め、市民の皆さんの「いのちと暮らしを守る」取り組みを着実に進めています。

しかし、近年は、予想を超える大雨が度々発生しており、市民の皆さん一人ひとりによる注意と行動が重要性を増しています。そこで、①ハザードマップの再確認、②避難行動の確認、③備蓄品の確認、④情報収集ツールの確認

という、4つの確認をお願いします。また、5月29日から、注意報の名称などが大きく変わっていることにご注意ください。河川氾濫、大雨、土砂災害の、それぞれの危険度に応じて注意報や警報が発表されます。

災害が起きる前に何をすべきか、レベルごとにチェックして、ご自身と大切な人命を最優先に行動しましょう。そして、この季節は、体が夏の暑さに慣れてなく、急な気温上昇によって熱中症のリスクが非常に高まる時期です。特に、高齢者や小さなお子さん、また屋外で作業をされる方は、十分な警戒が必要で、日頃からの体調管理に加え、こまめな水分・塩分補給や、体を暑さに慣れさせることも大切です。適切な空調利用と休息などを意識的に取り入れながら、この季節を乗り切っていきましょう。





## ひとり親家庭等住居確保支援事業

離婚等によるひとり親家庭等の当初の住居の確保を支援する「住居移転費用等補助」と、ひとり親等になって1年以内の家庭が対象の「家賃補助」があります。(公営住宅は除きます)

	対 象	補助額
住居移転費用等補助	ひとり親になった前6カ月以内の移転費用(礼金、仲介手数料、不動産手数料、家賃債務保証料、引っ越し業者への費用)	移転費用の1/2、上限10万円
家賃補助	ひとり親になってから1年以内	家賃月額から住宅手当等を差し引いた額の1/2、上限1万円 ※公営住宅を除く

※4月以降継続して家賃補助を受けるには、新たに申請が必要です。

※児童扶養手当支給水準の所得の方が対象です。

※新たにひとり親家庭等となった方は、随時申請を受け付けます。

## 母子家庭等高等職業訓練促進費等事業 (要事前相談)

母子家庭の母または父子家庭の父が、看護師等の資格を取得するため養成機関で修業する場合に、高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

**対象資格** 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、調理師 等

**支給期間** 修業する期間の全期間(上限4年)

※修了支援給付金は養成機関修了後1回のみ支給

**支給額** 訓練促進給付金 月額 13万円(市民税課税世帯は月額9万1,500円)

※終了までの期間の最後12カ月は14万円または11万500円

修了支援給付金 5万円(市民税課税世帯は2万5,000円)

## 母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業 (要事前相談)

母子家庭の母または父子家庭の父が、就労に必要な技能や資格を取得するための教育訓練講座の受講費用の一部を支給します。

**対象講座** 情報処理・コンピュータ、医療・保健衛生、社会福祉、教育等の講座

**支給額** 対象講座の受講料の60%に相当する額(上限20万円、下限1万2,000円)

※雇用保険の専門実践教育訓練給付金の対象となる講座を受講した場合、修学年数×40万円



～あったかハートで応援します！～

三次市子育てサポート事業 まかせて会員講習会

子育てサポート事業は、育児を応援したい人(まかせて会員)が、子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)の子どもを、自宅でお預かりする相互援助活動です。※現在、まかせて会員となられている方も受講できます。

**と き** 7月7日(火) 9時30分～15時 **と ころ** みよしまちづくりセンター 2階会議室

**対 象 者** 市内在住で、自宅で子どもを預かることができる方

**研修内容** 救命講習、けがや事故の対応、子どもの発達や健康、子どものあそび、関わり方など

**申込締切** 6月30日(火)

※託児あり(申し込みが必要です)

※子育ての援助を受けたい「おねがい会員」の登録は随時受け付けています。

市内在住で、0歳から小学校6年生までの子どもの保護者が登録できます。

**申・問** こども家庭支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 FAX0824-62-6300



～ひとり親家庭等の自立を応援します～

ひとり親家庭等養育費確保支援事業

公正証書等作成費用補助金

対象となる経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>公証人手数料令(平成5年政令第224号)に定められた、公証人手数料(養育費以外の法律行為のみの手数料は除きます)</li> <li>家庭裁判所の養育費請求調停および夫婦関係調整調停(離婚)申し立てに要する収入印紙代、裁判に要する収入印紙代(離婚請求および養育費請求の費用に限ります)</li> <li>戸籍謄本など添付書類の取得費用(養育費に関連するものに限ります)</li> <li>連絡用の郵便切手代</li> </ul>
補助額	対象経費の全額(上限5万円) ※1人1回限り

保証契約締結支援補助金

対象となる経費	保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する経費のうち、保証料として本人が負担する費用
補助額	対象経費の全額(上限5万円) ※1人1回限り

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業(要事前相談)

ひとり親家庭の親および子が高等学校卒業程度認定試験の合格をめざす場合に、民間事業者等が実施する対策講座の受講費用の一部を支給します。

申・問 こども家庭支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 FAX0824-62-6300

広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

未経験の方やブランクのある方も大歓迎！[子育て支援スタッフ募集](#)

- 【勤務地】三次市十日市東 4-1-30 サングリーン 2階 「だっこルームみよし」
- 【職種】子育て支援スタッフ
- 【待遇】保育士・幼稚園教諭：時給 1110円～ ※日祝：時給 100円アップ  
子育て支援員：時給 1190円～
- 【時間】9：45～17：15 ☆保育士：週2日以上  
☆子育て支援員：日祝どちらかを含む週2日以上
- 【応募】お気軽にお電話でお問合せください。



ShoAca  
小学館アカデミー

〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地 2-6-12 小学館ビル 5階  
☎(06) 6485-8073 (担当：河村)

子育て支援施設  
だっこルームみよし  
(0歳～小学校就学前まで)

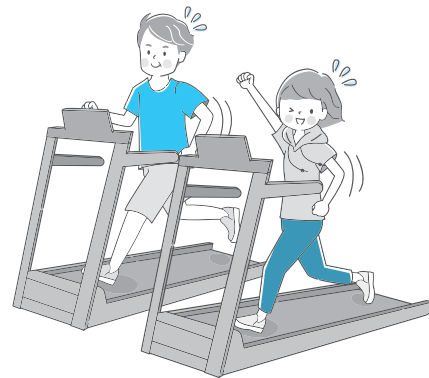
ゆったりとした  
あったかな  
雰囲気です♪





## トレーニングマシンで運動を始めてみませんか？

市内9カ所のトレーニング拠点施設で、指導者がマシンの使い方などの説明を行います。若い人でも高齢の人でも安心してお使いいただけますので、ぜひご利用ください。



### 定期指導料：無料

(施設利用料については、各施設にお問い合わせください。)

お盆(8/12～8/16)・年末年始(12/29～1/3)・祝日・施設閉所日は行っておりません。

NO.	施設名	定期指導日程
①	君田生涯学習センター トレーニングルーム	毎月第1・2・3(木) 13時～14時30分
②	布野保健福祉センター 2階トレーニング室	毎月第1・3(月) 9時30分～11時
③	文化センターさくぎ トレーニング室	毎月第2(火) 9時30分～11時
④	三次西健康づくりセンター	毎週(金) 9時～10時30分
⑤	三次市福祉保健センター 3階 健康増進室	毎週(水) 8時30分～10時 毎週(木) 13時～14時30分
⑥	みわ保健センター	毎週(月)・(金) 13時30分～15時
⑦	田幸健康増進施設 いきいきランド田幸	毎週(水) 13時～14時30分 毎週(金) 9時30分～11時
⑧	吉舎保健センター	毎週(水) 9時～10時30分
⑨	甲奴健康づくりセンター ゆげんき	10時～21時(最終受付は20時) 定休日：月曜日 事前にゆげんきへお問い合わせください。

☎ 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

## こころが疲れていませんか？

やる気が出ない、疲れが取れない、眠れない、アルコール問題、人付き合いが苦手で外出が難しい、閉じこもりがちで家族とも話をするのが少ないなど、お困りのことはありませんか。

一人で悩まず、ご相談ください。

### こころの健康相談のお知らせ

とき 6月26日(金)13時30分～15時

ところ 市役所(詳しくは、予約時にお伝えします)

内容 精神科医師による面接相談

※面接は予約制ですので、事前にお申し込みください。



☎ 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382



## 将来の三次の医療を支える人材求む

### 三次市医師育成奨学金奨学生募集

三次市出身で、令和8年4月に大学医学部医学科に入学された方を対象とした奨学金の貸付を希望する奨学生を募集します。

#### 対象者

- ①令和8年4月に大学医学部医学科に入学した三次市出身の方
  - ②医師免許取得後、三次市内の医療機関に勤務し、地域医療に貢献する強い意志のある方
- ※三次市出身とは、父母等が奨学金を申請する年の1月1日において5年以上三次市に住所を有する方

#### 奨学金

- ①入学支度金 1,000,000円
- ②奨学金 月額200,000円×6年間(計14,400,000円)
- 合計 15,400,000円

#### 返還免除の要件

医師免許取得後、12年以内に9年間、三次市内の医療機関に勤務した場合、その全額の返還を免除します。

**申請方法** 奨学金申請書に在学証明書を添えて健康推進課に提出してください。

**申請期限** 6月30日(火)

※応募者については面接審査を実施し、選考を行います。また、募集定員に達しない場合、申請期限を延長します。

**申・問** 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

## 夏を元気に過ごそう～熱中症対策～

「熱中症」は屋外だけでなく、屋内で何もしていないときでも発症します。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。また、屋外での活動が気持ちいいと感じられる頃から、軽く汗をかく程度に身体を動かし、少しずつ暑さに備えましょう。



### ご存知ですか？熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。



環境省  
ホームページ

**問** 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

## 自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」のご紹介

「ツナグ」は家族を自死で亡くした遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

**とき** 6月28日(日) 13時～16時 **ところ** サングリーン 2階 多目的ホール

**参加費** 300円(茶菓子代)

※申し込み不要、自死遺族のみ参加可能。 ※途中参加、退席自由。  
※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。

**問** 自助グループ・ツナグ ☎070-2366-9416(新田)





# 高齢者予防接種の助成について

## 1. 高齢者肺炎球菌ワクチン

ワクチン	接種回数	自己負担額	公費負担額
高齢者肺炎球菌ワクチン (20価)	1回	5,800円	5,920円
		生活保護受給者 0円	11,720円



詳しくはこちら  
(高齢者肺炎球菌  
ワクチン)

### 対象者

①65歳の方

②60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

**接種期間** 対象者①、②にあてはまる期間内に随時接種可能です。

※対象者には、65歳の誕生月の中旬ごろに接種券等をご自宅に郵送します。

## 2. 高齢者带状疱疹ワクチン

ワクチン	接種回数	自己負担額	公費負担額
生ワクチン	1回	4,400円	4,460円
		生活保護受給者 0円	8,860円
組換えワクチン	2カ月以上の間隔 をあけて2回接種	1回あたり 11,000円	11,060円
		生活保護受給者 0円	22,060円



詳しくはこちら  
(高齢者带状疱疹  
ワクチン)

### 対象者

①令和8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、身体障害者手帳1級相当の方

**接種期間** 令和9年3月31日まで

※対象者の方へ、4月末にハガキを送付しています。

副反応等の情報は各ホームページに記載しています。接種前に確認し、かかりつけ医と相談のうえ接種をご検討ください。

問 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

## 健康相談などのお知らせ(広島県北部保健所)

相談	心の健康相談	エイズ/梅毒検査・相談
とき	7月21日(火) 受付時間 13時~14時30分	6月25日(木) 受付時間 9時~13時
ところ	広島県北部保健所(広島県三次庁舎第3庁舎)三次市十日市東四丁目6番1号	
その他	【対象】 ストレス・うつ病など心の健康について不安のある方およびその家族など 【スタッフ】 精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。 結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。
申し込み・問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185	



# 5年・10年に1度のチャンスです！受けなきゃもったいない！

## 「節目年齢歯科健診(無料)」のご案内

三次市では「節目年齢歯科健診」を実施します。対象者にはハガキでご案内しています。この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。

**対象** 三次市に住所があり、令和9年3月31日時点で次の年齢の方  
(20歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・70歳)

**内容** 歯周疾患に関する健診です。

**自己負担** 健診費用は**無料** ※治療・歯石除去などは含みません

**申込方法** 指定医療機関へ直接予約し、歯科健診無料受診票(ハガキ)と本人確認のできるもの(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険加入状況が確認できる書類等)を持って受診してください。

**受診期限** 令和9年2月28日 ※期限を過ぎると有料になります。

指定医療機関一覧はこちらからご確認ください。→  
※市立三次中央病院歯科口腔外科は受診できません。



問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382



《食塩相当量 1人分 0.8g》

## ブロッコリーの とうふクリームサラダ

### 管理栄養士からのひとこと

ブロッコリーは2026年度から、国が定める「指定野菜」に正式に追加されました。約30年間で、出荷量2倍、購入量3倍に伸びたとされています。ブロッコリーは、ビタミン・カルシウム・鉄・食物繊維などが多く、野菜の中ではたんぱく質も多い野菜です。

また、今月のレシピは、カルシウムが172mg(1人あたり)含まれています。これは成人の1日カルシウム摂取目安量の約1/4に相当します。日本人のカルシウム摂取量は年代を問わず「不足ぎみ」と言われています。骨の健康を考えたメニューになっていますので、ぜひ作って食べてみてください。



### 材料 (2人分)

- ブロッコリー…………… 200g (小さめのものなら1株)
- 「A」 オリーブオイル …………… 小さじ1
- 水 …………… 大さじ1
- 塩 …………… 少々
- パプリカ(黄)…………… 1/2個
- ピーナッツ(またはくるみ)… 5粒(ローストしたもの)
- こしょう…………… 少々
- 《とうふクリーム》
- 絹ごしとうふ…………… 200g(水きりしておく)
- コンソメ(顆粒)…………… 小さじ1/4
- 塩…………… 小さじ1/4
- 粉チーズ…………… 大さじ1
- オリーブオイル…………… 小さじ2

### 作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分ける。茎は皮をむいて食べやすい大きさに切る。パプリカは2cm角くらいに切っておく。
- 2 フライパンにAのオリーブオイルをしき、ブロッコリーを並べて塩少々をふる。水を入れて、ふたをして中火で6〜7分蒸す。(Aのオリーブオイル、塩は栄養計算外)
- 3 ピーナッツはつぶしておく。(飾り用に少しとっておく)
- 4 とうふクリームの材料をすべてボウルに入れ、なめらかになるまでよくかき混ぜる。全体が均一になったら、1のパプリカ・2・3を加えて、さっと混ぜ合わせる。
- 5 飾り用のピーナッツと、こしょうをかける。

気になる料理は切り取って保存しておきましょう！



問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

みんなの  
介護保険

## 「介護保険負担限度額の認定申請」

～介護にかかる費用負担を

軽減することができます～

介護保険施設の入所者やショートステイを利用する方の居住費や食費は全額利用者負担ですが、一定の要件を満たす方は、申請により認定を受けることで、費用負担が軽減されます。

申請は、高齢者福祉課介護保険係または各支所まで。

**有効期間 毎年8月1日から翌年7月31日(1年間)**

※8月1日以降に申請された場合は、申請された月から翌年7月31日まで。

※自動更新されませんので、毎年申請が必要です。

※「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、有効期間が終了する前(6月下旬)に更新の案内を送付します。



申請書は  
こちらから

## ～要介護(支援)認定の状況をお知らせします～

本市の令和7年度末の要介護(支援)認定率は、県平均と比べると高い状況にありますが、近年は下降傾向にあり、令和6年度末と比べると0.1%減少しています。

要介護(支援)認定を受けていない**元気な高齢者\***の増加に向けて、引き続き介護予防事業や健康づくりに取り組みます。

## ○本市の「要介護(支援)認定率」の状況

対比区分(各年度3月末)	要介護(支援)認定率	第1号被保険者数	
			認定者数
令和7年度	22.1%	17,552人	3,872人
令和6年度	22.2%	17,588人	3,905人
令和5年度	22.7%	17,773人	4,032人
令和4年度	23.0%	17,945人	4,136人

※元気な高齢者とは65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、要介護(支援)認定を受けていない方のこと

問 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 FAX0824-62-6285

## 「ゆげんき」でYou GENKI!

## ゆげんき運動教室のお知らせ

## ■スタジオ教室

ベーシックセブン

毎週火曜日 14時30分～14時50分

からだほぐし

毎週火曜日 15時～15時20分

ピラティス教室

毎週土曜日 10時30分～11時30分

やさしいヨガ教室

毎月第1・3火曜日 19時～20時

## ■プール教室

水中ウォーキング

毎週水曜日 14時30分～15時

機能改善水中体操

毎週金曜日 14時30分～15時30分

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 甲奴健康づくりセンターゆげんき ☎0847-67-5019 FAX0847-67-2019



ゆげんき  
ホームページ



自然にやさしい  
環境づくり

## 令和8年度「みよし自然環境体験 in君田町 神之瀬峡」参加者募集 ～自然を学び、思いっきり楽しみませんか？～

清流や里山などの本市の豊かな自然環境を学び体験する機会を通して、環境保全や自然保護活動に対する関心や理解を深めましょう。

- と き** 8月1日(土)～2日(日)(1泊2日)  
**と ころ** 君田町 沖の原農村公園  
 (君田町櫃田字市井谷693番地1)ほか  
**対 象 者** 小学校4～6年生(定員10人)  
**参 加 費** 5,000円  
**内 容** いかだ作り、手作りいかだで川遊び、  
 夕食づくり、伊久利谷自然体験ほか  
**申込期限** 7月3日(金)まで ※定員に達し次第締め切ります。  
**主 催** みよし自然環境体験実行委員会  
**問** 君田自治区連合会 ☎0824-53-2759 FAX0824-53-2779



申し込みは  
こちら



## 共同で使うごみステーション みんなできれいに使いましょう

～ルールはみんなが快適に暮らすためのものです～

少数の違反ごみがさらなる違反を招き、散乱や悪臭で地域の衛生・美観を損ないます。

収集日や分別の徹底など、一人ひとりの心がけが快適なごみステーションの利用につながります。ルールが守られたごみステーションは管理も円滑です。分別の誤りで収集されなかった際は、放置せず持ち帰り、正しく出し直してください。



### ごみ出しの3原則

#### 1 決められた日に

当日の朝8時30分までに出してください。収集日以外や収集が終わった後には出さないようにしましょう。(収集時間は、変動する場合があります)

#### 2 決められた場所に

ごみステーションは、常会など、それぞれの地域の利用で管理されています。無断で利用することはできません。

#### 3 分別して

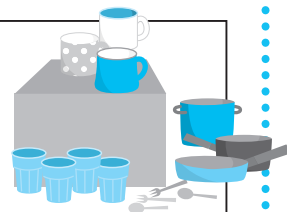
市のごみ分別に沿って分別してください。分別されていないごみは収集できません。自分が出したごみは最後まで責任を持ちましょう。

### 今月のリユースデー 6月25日(木)

第4木曜日は「リユースデー」です。

再利用できる品物をクリーンセンター(9時～16時)へお持ち込みください。

問 環境政策課業務管理係 ☎0824-66-3449 FAX0824-66-3168



# お知らせ 広場

Information Park



## info 防災・被災証明書を ご存知ですか

台風や大雨などの自然災害により建物(住家)が被災したときは、「り災証明書」や「被災証明書」の交付の申請が可能です。

**り災証明書** 住家(日常的に本拠として使用している建物)が被災した場合に、市がその被害の程度を証明するもの

**被災証明書** 住家以外の物件が被災した場合に、被災したことを市に届け出た事実を証明するもの

※申請はいつでも発災から90日以内

詳細や申請方法などは、市ホームページでご確認ください。

## 問 課税課資産税係

☎ 08224-6216124  
FAX 08224-6216352



市ホームページ

## info 水道メーターの交換に ご協力ください

水道メーターは、計量法による8年の期限を迎える前に交換する必要があります。検定有効期間が満了となる水道メーターを6月中旬から随時交換します。

- ・対象者には事前に通知します。
- ・交換費用は無料です。
- ・交換作業は水道企業団指定の業者が実施します。
- ・交換作業の際は一時断水します。

※自宅の外構工事などでメーターボックスが本来の場所から移動されていると、交換作業ができない場合があります。水道メーター周辺を改造する場合は、事前に水道企業団へご相談ください。

## 問 広島県水道広域連合企業団 三次事務所業務係

☎ 08224-6214843  
FAX 08224-6218111



水道企業団  
ホームページ

## info マンホール蓋などの異常は 情報提供をお願いします

道路上の下水道マンホール蓋や水道バルブボックス蓋などの破損やガタつき、周辺の舗装の破損や段差などを発見された際は、下水道課ま

たは水道企業団三次事務所へご連絡ください。

## 問 下水道課建設係

☎ 08224-6216107  
FAX 08224-6216356  
広島県水道広域連合企業団  
三次事務所工務維持係

☎ 08224-6216165  
FAX 08224-6218111

## ボランティア「地域スマホ サポーター」募集

「地域スマホサポーター」とは、高齢者の方にスマートフォンを楽しむことや便利さをお伝えする市民ボランティアです。

特別な資格は不要です。事前研修を受けていただいた後、できる範囲でスマホ教室のお手伝いをしていただきます。

**募集人数** 10人 ※先着順

**応募条件** 次のすべてに当てはまる方

- ・市内にお住まいの方
- ・スマートフォンの基本操作ができ、教えることが好きな方
- ・平日開催予定の「地域スマホサポーター研修」に参加できる方

※日程などの詳細は、後日お知らせします。

・平成19年4月1日までに生まれた方

※高校生以下の方は応募できません。  
**申込方法** 二次元コードからお申し込みください。

**申込期限** 7月6日(月)

研修やスマホ教室の日程などのご案内は、応募時にご入力いただいたメールアドレスへお送りします。

## 申・問 情報政策課 ICT活用推進係

☎ 08224-6216106  
FAX 08224-6216235



応募はこちら

## info マイナンバーカードの 申請・受け取りのお知らせ

**金曜日延長窓口**  
(カードの受け取りのみ) **予約不要**  
とき 6月26日(金)  
19時まで

(最終受付)18時40分まで

**ところ** 市役所東館1階  
※カードの受け取り場所が支所の方は、3日前までにご連絡ください。

## 休日臨時開庁 **予約制**

とき 6月27日(土)

9時~12時、13時~17時

**ところ** 市役所東館1階

## 予約受付期間

6月16日(火)~23日(火)

平日 9時～12時、13時～17時  
※定員になり次第、受付を終了します。

**出張申請サポート** **予約制**

来庁が難しい方対象

高齢者・障害者施設等の福祉施設・病院・企業・ご自宅などに出張します。

**出張可能な日** ※1日2グループを想定

平日 ①10時 ②14時

※初めてのカード交付申請または、カード更新申請が対象です。ご希望の時間がありましたら、ご相談ください。

**申・問** マイナンバーカード交付等

特設窓口(市民課市民窓口係)

☎ 0824-6216963

FAX 0824-6312809



**真田一幸スポーツ・文化子ども育成事業補助金**

市内で活動される概ね18歳以下の子どもを対象とした、スポーツ・文化事業の補助制度を実施しています。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

**補助対象** 団体運営、大会等開催

**申請期間**

受付中～令和8年11月30日(月)

※受付は先着順で、予算がなくなり次第終了します。



市ホームページ

**申・問** 社会教育課文化学習係

☎ 0824-6216191

FAX 0824-6216288



**市道補修作業等報償費**

市道の除草や側溝の清掃など、市道補修にご協力いただいた団体に報償費を交付します。

**除草** 1mあたり20円

**補修** 作業員1人あたり500円

軽四輪車1台あたり2100円

一輪車1台あたり200円

**申請期限**

作業終了から1カ月以内に実施報告書兼口座振替依頼書を提出してください。

※電子申請システムによる報告ができます。



市ホームページ



電子申請はこちら

**問** 土木課管理係

☎ 0824-6216305

FAX 0824-6216166

**info** 江の川一斉清掃にご参加ください

地域の皆さんと各種団体等が一緒に河川の清掃をする取り組みを行っています。

**とき** 6月27日(土)

7時～8時30分

**ところ** 三次市三川合流部付近

(江の川・馬洗川・西城川)

**集合場所**

**三次地区**

・旭町公園・祝橋東詰下・中所土

手上(尾関山パークヒルズ側)・(株)

大惣裏土手・旭橋東詰

**十日市地区**

・鵜飼乗船場(十日市親水公園内)

※軍手、ゴミ袋は集合場所配布します。

※小雨決行(ただし、荒天の場合は中止)

**問** 国土交通省

三次河川国道事務所占用調整課

☎ 0824-6314121

FAX 0824-6412240

環境政策課環境政策係

☎ 0824-6216136

FAX 0824-6216397

**info** ため池の点検をお願いします

適切な維持管理で、豪雨や台風などによるため池の決壊を防ぎましょう。

**管理のポイント**

・日頃からできるだけ低水管理を心がけ、特に大雨前には水位を下げる。

・堤体や、洪水吐の点検を行う。

・堤体の草刈りを行う。

**問** 農政課農村整備係

☎ 0824-6216167

FAX 0824-6410172

**info** 税務職員を募集します

**受験資格**

① 令和8年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

**試験の程度** 高校卒業程度

**申込方法** 原則としてインターネット

トから申し込み

**受付期間** 6月12日(金)～24日(水)

※6月24日(水)までに申し込みデータを  
受信完了したものに限り受け付けます。

**第1次試験**

**とき** 9月6日(日)

**ところ** 鳥取市・松江市・岡山市・  
広島市・山口市

**試験種目** 基礎能力試験・適性試験・  
作文試験

**第1次合格発表日** 10月8日(木)

**第2次試験**

**とき** 10月14日(水)～23日(金)の  
間の指定する日

**ところ** 第1次試験合格通知にあわ  
せて通知

**試験種目** 人物試験・身体検査

**最終合格発表日** 11月17日(火)



申し込みは  
こちら



国税庁  
ホームページ

**問** 広島国税局 総務部

人事第一課 試験研修係

☎082122119211

内線3743・3635

または三次税務署総務課総務係

☎082416212721

**info** 令和8年度広島県介護支援専門員  
実務研修受講試験

**とき** 10月11日(日) 10時～

**ところ** 広島県立広島産業会館

(※予定)

**申込期限** 6月30日(火)

**申込方法** 申込書などの必要書類を  
簡易書留で郵送してください。

※申込期限最終日までの消印有効  
※受験の手引きは市役所本庁、各支所、  
三次市福祉保健センターで配布します。

**申・問** 広島県社会福祉協議会

☎082150512070

〒73210816

広島市南区比治山本町12

**info** 被爆二世検診のお知らせ

**対象者** 両親のいずれかが原子爆  
弾被爆者であり、次のいずれかに  
該当する広島県内に居住する方

**広島被爆** 昭和21年6月1日以降に  
生まれた方

**長崎被爆** 昭和21年6月4日以降に  
生まれた方

**申込方法** 市民課、各支所などに  
備え付けの専用はがきに必要  
事項を記入し、広島県被爆者支援  
課へお申し込みください。

※県のホームページから電子申請も可能  
**申込期限** 令和9年1月31日(日)

※消印有効

**実施期間** 6月10日(水)～令和9年  
2月28日(日)

※精密検査は令和9年3月10日(水)まで

**検査費用** 無料

※被爆二世健康診断の範囲に含まれない検  
査は自己負担となります。検査結果の郵送  
費用等も自己負担となります。ご了承ください。  
なお、受診に伴う交通費は支給されません。

**検診場所** 「令和8年度被爆二世検  
診のお知らせ」に掲載の実施医療  
機関一覧のうち、希望する医療機  
関で受診できます。

※詳しくは、市民課、各支所などに設置して  
いるリーフレット「令和8年度被爆二世検  
診のお知らせ」をご覧ください。

※検診の申し込みにあたり、被爆二世の証明  
は必要ありません。

※ご希望の方には、検診結果を記載できる  
「被爆二世健康記録簿」をお渡ししています。

**問** 市民課保険年金係

☎082416216134

FAX082416216309

広島県被爆者支援課

☎082151313116

**info** 第23回みよし文化祭  
「俳句・短歌大会作品募集

**俳句大会**

**作品** 雑詠1人2句(自作・未発表  
のもの)

※文化連盟会員は3句まで可

**短歌大会**

**作品** 自由詠1人2首(自作・未発  
表のもの)

※文化連盟会員は3首まで可

**俳句大会・短歌大会共通**

**出句・出詠資格** どなたでも応募可能

**出句・出詠料** 1人 1000円

**応募締切** 7月31日(金) 必着

※開催要項と出句・出詠票は、三次市民ホ  
ル・市役所本庁および各支所各コミュニ  
ティセンター・各俳句会事務局・各短歌会  
事務局にあります。

**「俳句・短歌大会」** ※参加費無料

**とき** 9月27日(日) 13時

**ところ** 三次市民ホールきりり  
サロンホール

**応募・問** 三次市文化連盟事務局  
(三次市民ホール内)

☎・FAX082416211135

**info** 三次市文化連盟三次支部主催  
第53回みよし市民祭

【芸能祭】※入場無料

とき 6月21日(日)

9時30分～16時

ところ 三次市民ホールきりり

大ホール

出演 邦楽・日舞・新舞踊・洋舞・

民謡民踊・合唱・歌謡など

※プログラムの最初に、「きりり中学生吹奏楽

クラブ」の皆さんが出演します。

【美術展】※入場無料

とき 7月31日(金)～8月4日(火)

9時～17時※最終日は16時まで

ところ まちづくりセンター

ぺぺらホール

《作品募集》

応募資格 三次市在住、または通勤

通学する方(高校生以上)、三次市

文化連盟会員

出品規定 1人2点まで

出品料 1500円(高校生は無

料・会員は1000円)

出品方法 作品受付時に出品票と

出品料を添えてお持ちください。

作品受付 7月30日(木)

14時～15時

※開催要項、出品票はコミュニティセンター  
他公共施設にあります。

【応募・問】 三次市文化連盟事務局

(三次市民ホール内)

☎ FAX 0824-6211135

**info** 備北消防からのお知らせ

救命講習定期開催のお知らせ

対象 三次市・庄原市に在住、

または通勤・通学している方

とき・ところ

・消防本部(三次消防署)

6月27日(土)・7月29日(水)・9月

19日(土)・10月14日(水)・11月21

日(土)

・庄原消防署

令和9年2月20日(土)

・東城自治振興センター

7月11日(土)

※水曜日開催は、18時開講

救命入門コースも同時開催します。

※土曜日開催は、9時開講

受付 開催日の1カ月前から2週

間前まで

【応急手当普及員講習および再講習

対象 三次市・庄原市にお住まい、

お勤めで、自主防災組織・教育

機関・消防団に所属する方

とき ①応急手当普及員

7月18日(土)～20日(月・祝)  
(24時限)

②応急手当普及員再講習

7月19日(日)(3時間)

ところ 消防本部(三次消防署)

受付 講習の2週間前まで



詳しくは  
こちら

【申・問】 備北地区消防組合消防本部警防課

☎ 0824-6319575

FAX 0824-6313129



**info** 6月は「牛乳月間」です

【牛乳の日・牛乳月間とは?】

平成13年に国連食糧農業機関(FAO)が、6月1日を「世界牛乳の日(World Milk Day)」とすることを提唱しました。日本では、日本酪農乳業協会(現)ミルクが、平成19年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。

本市は、広島県内で多くの生乳を出荷している酪農地帯です。広島県産牛乳の証である「サンマーク」のついた牛乳をたくさん飲んで、酪農家を応援しましょう!!

サンマーク



広酪ミルミルちゃん

※サンマーク

広島県の大地に育った健康な牛から生まれた生乳を使用した牛乳は「サンマーク」が表示されています。

※広酪ミルミルちゃん

(マスコットキャラクター)

広島県の大地に育った健康な牛さんをイメージしました!お目にかかれることを楽しみにしています。

【問】 農政課農林振興係

☎ 0824-6216164

FAX 0824-6210172



**家の裏山が崩れそうなきはご相談ください(小規模崩壊地復旧事業)**

家の裏山が崩れた、または崩れそうな場合に、県および市が事業費の一部を補助して復旧する制度(小規模崩壊地復旧事業)があります。家の裏山でご心配のある方はお早目にご相談ください。

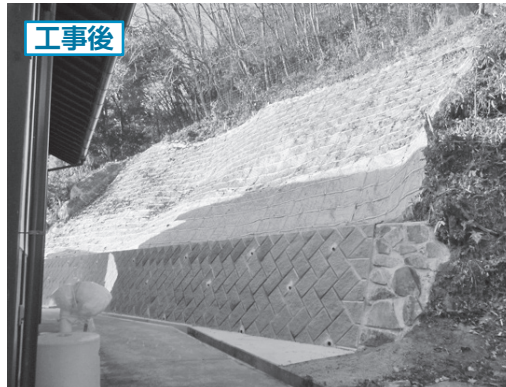
**採択条件** 保全対象の人家が2戸以上、または人家1戸+道路がある場合

**事業費** 100万円以上(測量設計費・工事費・事務費等の合計)

**補助率** 県50%、市25% → 残りの25%を申請者が負担



工事前



工事後

施工事例:ブロック積み+植生工

問 農政課農村整備係または各支所 ☎0824-62-6167 FAX0824-64-0172

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署 **地域安全のユース**

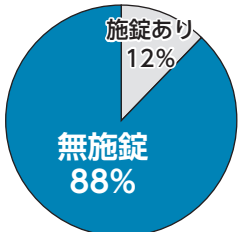
6月1日~6月30日は  
**安全安心鍵かけ月間**です!



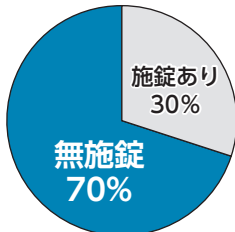
令和7年中、広島県内で発生した

- 「車上ねらい」の約88%
- 「自転車盗」の約70%
- 「侵入窃盗」の約28%は無施錠での被害でした。

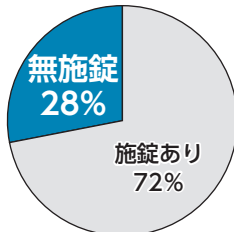
車上ねらい



自転車盗



侵入窃盗



大切な財産を守るため、必ず鍵かけをしましょう。自転車は2つ鍵をかける  
とより安心です。  
(ツーロック)

広島県警察安全安心アプリ

「オトモポリス」をダウンロードして、三次警察署からのお知らせをチェックしましょう!



問 三次警察署 ☎0824-64-0110 FAX0824-64-0116

## 6月1日から入院時食事療養費(食事代)が変更になりました

後期高齢者医療・三次市国民健康保険に加入の方の食事療養費の標準負担額(患者負担分・1食あたり)

	旧料金			新料金(6月1日から)
一般	510円			550円
●住民税非課税世帯	過去 12カ月の 入院日数	90日までの入院	240円	270円
●低所得者Ⅱ		90日を超える入院	190円	220円
低所得者Ⅰ	110円			130円

- ・住民税非課税世帯、低所得者Ⅰ・Ⅱの人は、マイナ保険証の利用または標準負担額の摘要区分を確認できるものの提示で、標準負担額が減額されます。区分を確認できないものがない場合は、市民課保険年金係に申請してください。
- ・90日を越える入院の減額を受けるには、申請が必要となります。

市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-62-6309

## 職業訓練講座

【備考】★印がついた講座は、三次市委託職業訓練講座です。

就職活動中の市民および市内事業所にお勤めの方は受講料無料となりますが、テキスト代・受験料は全額自己負担となります。

講座名	期間	時間	定員(人)	料金
★介護福祉士実務者研修 通信課程(平日コース)	7月3日～12月18日	金・木 三次市職業訓練センター ホームページをご確認ください	15	資格により変わりますので お問い合わせください
★接遇対応訓練 (ビジネスマナーの基本講座)	7月3日	金 13時～17時	15	会員 6,000円 一般 7,000円
★第二種電気工事士(技能) 受験対策講座	7月4日・11日	土 8時30分～17時	8	会員 22,000円 (テキスト代・材料代別) 一般 25,000円 (テキスト代・材料代別)
★一般事務・実務講座	7月15日・22日・29日	水 13時30分～16時30分	10	会員 8,000円(テキスト代別) 一般 9,000円(テキスト代別)
★接遇対応訓練 (顧客意識と言葉遣い講座)	7月22日	水 13時～17時	15	会員 6,000円 一般 7,000円
日商簿記初級講座	7月2日～30日	月・木 13時30分～16時30分	10	会員 10,000円(テキスト代別) 一般 12,000円(テキスト代別)
小型車両系建設機械 特別教育	7月8日・9日	水・木 三次市職業訓練センター ホームページをご確認ください	15	会員 20,000円(テキスト代別) 一般 22,000円(テキスト代別)
中間管理職研修 (実践リーダーシップ向上研修)	7月23日・24日	木・金 9時～16時	10	会員 17,580円 一般 19,780円
Webデザインコース(夜)	7月23日～8月24日	月・木 18時30分～20時30分	10	11,000円(テキスト代別)

※定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください。

※ハローワーク三次において毎月くれんナビ(職業訓練説明会)を開催しております。求職者の方はぜひご参加ください。

応募・問 三次市職業訓練センター ☎FAX0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐https://www.nhvtc.ac.jp/

**info** 創業・就労支援ビジネススキルアップセミナー

～仕事の基本・信頼を育てる“センス”の磨き方～  
**ビジネス脳を鍛えるキャリアデザインワーク**

仕事の基礎は「信頼」。自分の価値を高めるビジネスセンスは、ちょっとしたコツの積み重ねで磨かれます。「いい人」で終わらぬよう、ビジネス思考を養いましょう。後半はワーク形式で夢や得意分野をビジネスプランへ落とし込み、実践的に学びます。

**と き** 7月8日(水) 10時～12時  
**と ころ** アシスタ lab.  
 (みよしまちづくりセンター内)

**参加費** 無料  
**定 員** 15人  
**託 児** あり  
 ※お子さん1人につき300円(要事前予約)

**申込期限** 7月1日(水)  
**講 師** フラウツール代表 **阿須賀 芳恵さん**



**■7/22(水)**

『フォローアップ座談会』開催!

上記セミナー受講後に、実践して気づいたことを講師へ質問したり、参加者同士で気づきを共有したりして学びを深める会です。

※講師とはオンラインでつないで実施します。

※申し込み多数の場合は、三次市在住、もしくは三次市へ通勤・通学をされている方を優先します。

※託児は別会場「ベビーハウスすみれ(三次町)」で実施します。

**申・問** アシスタ lab. ☎0824-65-2061



詳しくはこちら

**info** 6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

令和8年度キャッチフレーズ

**「あなたらしさが、社会のチカラ」**

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

**問** 共生社会推進課 共生社会推進係  
 ☎0824-62-6242 FAX0824-62-6235



**Pi-net** 『情報ストリート』  
**あっちこっち三次」放送中**  
 三次の話題満載! 月～金曜日 17時スタート  
 生放送 ▶ ニュース ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 天気

**CARPTIMESファーム・リーグ中継ダイジェスト**  
 (6月9日試合分 阪神戦)  
 6月13日(土) 8時30分～17時～/14日(日) 17時～  
 カープの2軍本拠地、山口県岩国市の由宇球場でおこなわれるファーム・リーグの試合をダイジェストでお伝えします。(雨天中止の場合あり)

三次市の番組 ●「市役所ほっとニュース」 **デジタル111Ch** 毎週水曜日～新内容  
 ●「広報みよし朗読の時間」 **デジタル121Ch** 毎月17日・18日 9時～

お問い合わせ お申し込みは  
 〒728-0013 三次市十日市東5-19-1  
 株式会社三次ケーブルビジョン ☎0824-65-2211

**広告** 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

**1学期の「？」を解決** 学習相談、無料体験  
**自分専用の夏期講習** 詳しくはこちらから↓

中小高 5教科対応  
 先生1人に生徒は2人まで  
 担任制の個別指導

全国に2300教室 やる気スイッチホールディングス  
**個別指導塾スクールIE 三次校** 三次市十日市東1-2-43  
 ココスん購 ☎ 0824-69-0222



## 三次の夏の夜の風物詩「三次の鵜飼」が始まりました

長年親しまれている方も、まだ体験されたことがない方も、進化し続ける「三次の鵜飼」をぜひともご堪能ください。

**運航期間** 9月10日(木)まで ※期間中、金・土・日・月曜日 運航(最終日は木曜日 運航)

### 乗船料金

- 乗り合い乗船 大人(中学生以上)4,000円/小人(小学生)1,500円/未就学児の乗船は無料  
※未就学児は、膝の上や抱っこでの乗船となります。座席を用意する場合には小人料金を適用します。
- 1隻貸し切り 33,000円 ※1隻10人乗り。人数に限らず貸し切り料金適用

### 「三次の鵜飼」シーズンパスポート

15,000円で鵜飼期間中は何度でも乗船可能なシーズンパスポートが新登場!

※特設サイトから受け付けが可能! 応募様式に必要事項をご記入いただくと、後日シーズンパスポートが郵送で届きます!



詳細はご予約  
サイトへ

**問** (一社)三次観光推進機構 鵜飼担当窓口 ☎0824-63-9268 FAX0824-63-1179



**2026** 何度でも使えるクーポンをゲットして、  
三次市内をおトクに周遊しよう!

# 三次ドライブ割



## デジタルクーポン

利用期間：2026年12月31日まで

<b>広島三次ワイナリー</b> ワイン物産館の <b>ワイン5%割引</b> ※ パーベキューガーデンのお食事料金 <b>5%割引</b> <small>※限定品など対象外あり</small>	<b>みよし風土記の丘ミュージアム</b> 常設展・特別企画展 個人入館料を 団体割引料金に(1グループ有効)	<b>平田観光農園</b> 入園料 <b>10%割引</b> き (4名まで有効)	<b>神之瀬フィッシング</b> 釣竿代 <b>660円 1本分無料</b>
<b>辻村寿三郎人形館</b> 当日料金 <b>100円割引</b>	<b>フルーツランドふの</b> 入園料 <b>10%割引</b> き (1グループ有効)	<b>三次の鵜飼</b> 鵜飼乗船場にて <b>限定グッズ贈呈</b>	<b>PLACE dessert 三次</b> テイクアウトコーヒー <b>50円割引</b> (5名まで有効)
<b>物産館みわ375</b> お一人様 1,000円以上のお食事で <b>5%割引</b> き	<b>道の駅ゆめランド布野</b> シングルコーンを <b>2色盛り</b> に	<b>三次もののけミュージアム</b> オリジナル缶バッジ <b>プレゼント</b>	<b>三次はちみつ園 蜂家</b> 1,000円以上のお買い物で <b>100円引き</b>
<b>むらたけ総本家</b> 食後のコーヒーサービス (3名まで有効)	<b>みまさか竹工房はなご</b> 食後のコーヒー <b>100円割引</b> (4名まで有効)	<b>花笑カフェ</b> 花笑ランチをお食事のかた 食後のコーヒーサービス	<b>ピストロハウスTAKIYA</b> 1,000円以上のお食事で <b>100円引き</b>
<b>米豊霧</b> 1,000円以上のお買い物で <b>100円引き</b>	<b>キサ104華 北海道味噌ラーメン</b> 半ネギ盛り又は 半辛ネギトッピング (平日限定)	<b>カフェコニア</b> お店ご利用の方 プチジェラートサービス	<small>※協賛施設数は状況により 変更となる場合があります。</small>

お問合せ



一般社団法人三次観光推進機構  
TEL / 0824-62-6150 FAX / 0824-63-1179

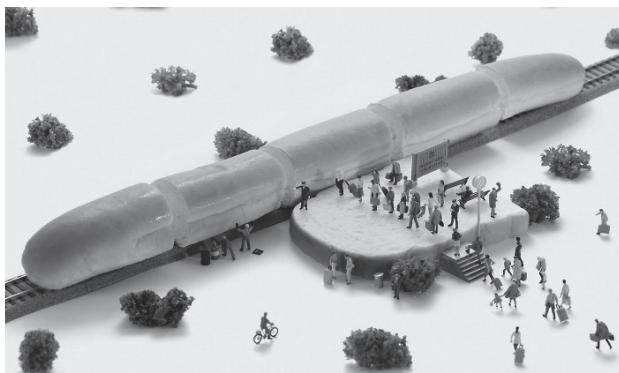
三次ドライブ割の  
ウェブサイトは  
こちらから





## 奥田元宋・小由女美術館

次回開催予定の企画展

ミニチュア ライフ たなかたつや  
MINIATURE LIFE展 田中達也 見立ての世界

新パン線 ©Tatsuya Tanaka

ミニチュア写真家・見立て作家の田中達也が作り出す、小さく独創的な見立ての世界は、日本のみならず世界中の多くの人々を魅了しています。ミニチュアの写真パネル、実物をはじめ、自分がミニチュアになったかのような写真が撮れる巨大なオブジェや、思わず写真を撮りたくなるようなフォトスポットなどを展示します。

と き 7月4日(土)～8月20日(木)

休 館 日 毎週水曜日

(ただし7月29日、8月12日・19日は開館)、  
7月30日

開館時間 9時30分～17時 (入館は閉館の30分前まで)

※7月29日(水)は満月のため開館時間を午後9時まで延長

入 場 料 一般1,300(1,200)円 高校生・大学生700(600)円 中学生以下無料

※障害者手帳などをお持ちの方は入場料無料(受付にて手帳等をご提示ください)

※( )内は20人以上の団体料金

企画展 6月21日(日)で終了

## 開館20周年記念

## 奥田元宋展

ゆかり

## 一縁の作家たちとともに



## 満月ロビーコンサート

6月30日(火)の満月ロビーコンサートのタイトルは  
「unaccompanied(アナカンパニード)」

と き 6月30日(火)14時と19時の2回公演 ところ 奥田元宋・小由女美術館受付前ロビー

出演者 ぬくい やすよ 温井 泰世(トランペット)

曲 目 ♪ Parable XIV /V. パーシケッティ ♪ 34 Orchestral Etudes/W. ブラント 他

※曲目は変更になる場合があります。



ホームページ

問 奥田元宋・小由女美術館 ☎0824-65-0010 FAX0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp

## はらみちを美術館

## 企画展 はらみちを絵画・絵キルト展 by Poco a poco

母と子の温かい日常が描かれた「はらみちを絵画」をパッチワークで描いた絵キルト作品の数々を展示。その他、大小のパッチワーク・キルト作品も!

と き 7月1日(水)～7月30日(木) 休 館 日 火曜日

開館時間 9時30分～17時

入 館 料 一般300(250)円/高校生150(120)円

※( )は、20人以上の団体料金 ※中学生以下無料 ※障害者手帳をご提示いただいた方は無料

問 はらみちを美術館 ☎・FAX0824-53-2015



美術館あーとあい・きさ

第20回広島県日本画協会作品展 -それぞれの春夏秋冬-

広島県日本画協会会員による新作・未発表作約30点を展示します。会員それぞれの感性で新しい試みに挑戦した作品や伝統ある技法を継承した作品など、日本画の多様な魅力が存分に味わえる企画展です。

と き 開催中～7月5日(日)

第14回新県美展(第78回広島県美術展)

「新県美展」は、県民からの公募作品を展示することで創作活動を奨励し、芸術文化の向上をめざす美術の祭典です。本年度の入賞作品、地元入選作品、ジュニア部門の大賞作品を展示します。

と き 7月8日(水)～12日(日)

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

入館料 一般500(400)円 65歳以上400(300)円

※( )は、20人以上の団体料金

※高校生以下および障害者手帳の所持者とその介助者は無料

問 美術館あーとあい・きさ ☎FAX0824-43-2231



ホームページ

吉舎歴史民俗資料館

国登録文化財 臨川山 明覚寺

東京築地本願寺の分院、両国の慈光院から移築され、令和6年3月に国登録文化財となった明覚寺本堂(吉舎町吉舎)の歴史と建物としての特徴や魅力について紹介します。

と き 開催中～8月25日(火)

開館時間 10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) 入館料 一般150(120)円

※( )は、20人以上の団体料金

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳の所持者とその介助者は無料



ホームページ

問 吉舎歴史民俗資料館

☎FAX0824-43-2231

みよし風土記の丘ミュージアム

子どもたちに贈る三次の夏休み 夏の特別企画展

みよし風土記の丘ミュージアム、奥田元宗・小田女美術館 三次商工会議所ジョイント事業

「トリックアート リターンズ」

と き 7月4日(土)～8月31日(月)

内容 不思議な世界の主人公はあなた。絵の中に飛び込み世界に一つだけの作品を作るトリックアートが、すべての作品を入れ替えて帰ってきました。みんなの「びっくり」と「どきどきの笑顔」を写真に撮って、夏休みの最高の思い出に!

入館料 一般700(560)円 高校・大学生520(410)円

小・中学生350(280)円 ※( )は20人以上の団体料金

「関連行事」

「科学ワークショップ」時計の科学 砂時計を作ってみよう」

と き 7月25日(土)10時～11時

対象 小学3年生以上 定員 20人

「夏展協賛 みよし風土記の丘友の会主催」

「ワクワク!!森の玉手箱」木と友だちになる夏休み」

と き 7月4日(土)～8月31日(月)

内容 高校生の作った木の作品を通して、木に親しもう!

※常設展の入館料でご覧いただけます。

「風土記の丘ギャラリー」

「愛すべき広島市の自然」野山をさすらって」

と き 開催中～7月5日(日)

※常設展の入館料でご覧いただけます。

「遙かなる煙2026」

と き 7月24日(金)～10月12日(月・祝)

※常設展の入館料でご覧いただけます。

「文化財講座」

「収集した民具からみえること」地域で集め、地域に活かす」

と き 7月18日(土)14時～15時30分

講師 今石 みぎわさん(東京文化財研究所主任研究員)

定員 100人(当日受付)

参加費 無料(展示の観覧には、別に入館料が必要です)

「甲・園 みよし風土記の丘ミュージアム(広島県立歴史民俗資料館)

休館日 月曜日 7月・8月は8月12日を除く水曜が休館

入館料 一般220(170)円/大学生160(120)円

高校生以下:65歳以上無料

※( )内は20人以上の団体料金

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

☎082416612881

FAX082416613106



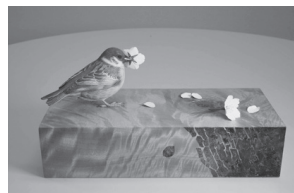
広島県教育委員会  
ホームページ



三良坂平和美術館

特別企画展 <sup>いいだやすこ</sup> 飯田泰子展 一野にあるように ふたたびー

立体造形作家、飯田泰子さんのバードカービングを中心とした作品を紹介しています。どうぞ、お楽しみください。



麗ら 飯田泰子

と き 6月28日(日)まで 休館日 月曜日

開館時間 9時~17時(入館は16時30分まで)

入館料 一般500(400)円

高校生以下および身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳保持者は無料

※( )内は20人以上の団体料金

次回企画展 平和の灯ろうコンテスト作品展

第14回平和の灯ろう作品展に応募していただいた作品をすべて展示いたします。

と き 7月10日(金)~7月26日(日)

問 三良坂平和美術館 ☎・FAX0824-44-3214



ホームページ

辻村寿三郎人形館

す とくじょうこう 崇徳上皇 怨霊伝説 第二部

平家物語シリーズの中から、悲運の帝として知られる「崇徳上皇」に焦点を当てて展示しています。怖さの中に、美しさや親しみやすさも兼ね備えた、魅力溢れる人形たちをじっくりご堪能ください。

と き 開催中~7月12日(日)

「寿三郎人形教室作品展」

と き 6月13日(土)~7月12日(日)

ギャラリートーク

二代目辻村寿三郎によるトーク&人形舞い  
6月21日(日)11時~14時~

※通常の入館料のみでご観覧いただけます。

入館料 一般 800(700)円

学生 400(300)円

※中学生以下、障害者手帳所持者とその介助者は無料

※( )内は10人以上の団体

問 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎・FAX0824-64-1036



血染めの崇徳上皇

【三次市歴史民俗資料館】  
国史跡 寺町廃寺跡

~「ミタニデラ」を探せ!~

三次市には「寺町廃寺跡」という寺院跡と瓦窯跡があります。日本最古の仏教説話集「日本霊異記」に登場する「三谷寺」と考えられる寺院跡として注目されています。

と き 開催中~7月12日(日)

入館料 無料

開館時間 10時~17時(入館は16時30分まで)

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

※7/13(月)~17(金)は展示替えのため休館です。

人形作り体験  
ツアー受付中!



詳しくはこちら



ホームページ

【次回企画展のお知らせ】

辻村寿三郎人形館 企画展「平家の栄華と滅亡」

三次市歴史民俗資料館 企画展「三次のにぎわい100年」

と き 7月18日(土)~

広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

家の整理ができてない...  
その面倒・不用品  
出張買取ですべて解決しませんか?

使わないアクセサリ

おもちゃでも  
買取ります!

買取例 15,000円

切手(シート・バラ)

額面の60%~で  
買取ります!

買取例 10,000円

私が担当します!

高価買取・何でも不用品回収 なんでも鑑定 **なごみや**

広報誌見ました! とお気軽に問い合わせください!

0120-66-1035

LINE 査定受付中!

画像をお送りください

なんでも鑑定なごみや公式LINE

出張買取



湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム)

春の企画展

「狐と《変化物語》」

人を化かす妖怪の代表格として有名な狐。江戸時代の丹後国を舞台とした《変化物語》は、狐があの手この手で人間を化かす妖怪物語の傑作です。本作を中心に、狐の嫁入りや狐火など、様々な妖怪の狐を特集する展覧会です。

**と き** 開催中～6月23日(火)  
**開館時間** 9時30分～17時(入館は16時30分まで)  
**休館日** 水曜日  
**入館料** 一般1,000(800)円、高・大学生600(480)円、小・中学生300(240)円  
 ※( )は20人以上の団体 ※企画展・常設展は共通料金



「狐の嫁入り図絵馬」明治時代

関連イベント

◆もののけギャラリートーク ※毎月第3土曜日  
 学芸員が企画展示室をご案内します。  
 6月20日(土) 13時30分～14時  
 ※参加費無料(要入館券)申込不要

次回企画展

夏と秋の企画展  
 「つくもがみ 道具が妖怪になっちゃった!展」  
**と き** 6月26日(金)～11月10日(火)



ホームページ

湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム) ☎0824-69-0111 FAX0824-69-0112



Go! Go! みよし運動公園

〈消しゴムはんこ講座〉

いろいろなモチーフを彫って、はがきやコースターなどに押しして楽しみましょう。

**と き** 6月23日(火) 10時～11時30分  
**と ころ** 陸上競技場 会議室  
**参加費** 1,100円/人 別途 材料費 1,000円  
**定 員** 8人  
**講 師** 田村 かをりさん(香面堂)

〈伝筆教室〉クセ字も魅力に変わります

**と き** 毎月第2木曜日 10時～12時  
**と ころ** 陸上競技場 会議室  
**参加費** 各回1,600円/人  
**材料費** 各回1,100円  
 ※初回の教材費は2,700円(筆ペン・パステル・下敷き等)  
**定 員** 10人  
**講 師** 中村 ゆみえさん(一社)伝筆協会

〈ヨガ教室〉

**と き** 毎週第1・第3水曜日(祝日は休み) 19時～20時  
**と ころ** 陸上競技場 会議室  
**参加費** 1,100円/人 **定 員** 8人  
**講 師** 上野 悠花さん

〈アロマヨガ講座〉

アロマの香りを取り入れながら、リラックス・リフレッシュをメインにしたヨガです。  
**と き** 毎月第2・第4水曜日(祝日は休み) 19時～20時  
**と ころ** 陸上競技場 会議室  
**参加費** 1,200円/人 **定 員** 8人  
**講 師** 上野 悠花さん

申・問 みよし運動公園(東酒屋町)  
 ☎0824-62-1994 FAX0824-64-0344



セイカカルチャー  
 スクールご案内

〈ランニングサークル〉

～年齢・初心者・経験者問わずどなたでも参加OK!～  
**と き** 6月14日(日)、28日(日)、7月12日(日)、26日(日)  
 8月9日(日)、23日(日)  
 14時30分～16時  
**と ころ** 電光石火みよしパーク(文化活動室・自然探索道)  
**参加費** 1回1,000円  
 ※天候により休講になる場合がございます。  
**対 象** 子どもから大人まで  
**定 員** 15人  
**持ち物** タオル、飲み物、屋内シューズ

〈リラックスヨガ〉

～柔軟性・体幹の向上、ストレス軽減、血流改善の効果期待～  
**と き** 6月～8月 毎週火曜日 ※祝日は、休講になります。  
 10時～11時  
**と ころ** 電光石火みよしパーク  
 カルチャーセンター(文化活動室)  
**参加費** 6月 6,000円(5回分) ※1回料金1,300円  
 7月 4,800円(4回分)、8月 3,600円(3回)  
**対 象** 中学生以上～  
**定 員** 20人  
**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物

詳しくは、みよし公園ホームページをご確認ください。  
 皆様のご来園をスタッフ一同お待ちしております!

申・問 電光石火みよしパーク(四拾貫町)  
 (指定管理者:株式会社セイカスポーツセンター)  
 ☎0824-66-3366 FAX0824-66-3370



無料

内 容	と き	と ころ	問い合わせ先
障害者相談会 「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	8月8日(土) 9時30分～11時30分 ※7月はおやすみ	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132
	8月16日(日) 10時～12時 ※7月はおやすみ		
	ピアカウンセリング【要予約】 相談員 ピアサポーター (一定の研修を修了した、障害を持つ当事者) ※病気との付き合い方、就労、生活、対人関係などの相談に応じます。	随時(1回あたり約1時間)	
消費生活相談	平日の 9時～12時、13時～16時 ※木曜日は相談員不在	市役所東館1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809 ※休日は局番なしの188 (消費者ホットライン)
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応	6月18日(木)、7月2日(木) 13時～16時	みよしまちづくりセンター	広島北部巡回法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分～16時)
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応	6月26日(金) 7月10日(金)	布野生涯学習センター 市役所吉舎支所	
県民相談 (日常生活で抱える民事上の問題や、相続・離婚などの家族問題、行政に関する困りごと、交通事故相談など。県の相談員が対応)	平日の 9時15分～12時、13時～16時 ※毎月第2木曜日は 無料弁護士相談【要予約】	広島県三次庁舎 第3庁舎1階	北部地域県民相談室 ☎0824-62-5522
子ども家庭相談 (子育ての悩み、子ども自身からの相談、DV等の困りごと、ひとり親家庭の支援など。専門の相談員が対応)	平日の9時～17時	市役所東館2階	子ども家庭支援課 子ども家庭相談係 (三次市子ども家庭センター) ☎0824-64-6011 FAX0824-62-6300
行政相談 (国などに対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際はお問い合わせください。	6月17日(水) 10時～12時	三良坂コミュニティセンター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 FAX082-228-4955
	6月17日(水) 14時～17時	八次コミュニティセンター	
	6月18日(木) 9時～12時	三次コミュニティセンター	
	6月25日(木) 10時～12時	君田生涯学習センター	
	7月10日(金) 9時～12時	市役所甲奴支所	
	7月14日(火) 9時～12時	市役所吉舎支所	
	7月14日(火) 10時～12時	みわ保健センター	
	7月15日(水) 10時～12時	三良坂コミュニティセンター	
7月15日(水) 14時～17時	八次コミュニティセンター		
7月16日(木) 9時～12時	三次コミュニティセンター		
就職活動なんでも相談会 【対象】15歳～49歳の方 【内容】自分に合った就職活動の方法ほか ※電話でお申し込みください。	7月8日(水)・22日(水) 13時～16時	ハローワーク三次 2階大会議室	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎・FAX082-516-6557



消費者の味方

空調能力のない“エアコン”に注意!

「置くだけで冷暖房ができる」とうたうネット通販商品について、相談が相次いでいます。冷暖房効果を期待したものの広告のように涼しくならないケースや、「短時間で昇温」といった広告があるにもかかわらず温風が出ない暖房機能のトラブルなど、広告表示と実態が異なるケースが見受けられます。そこで、国民生活センターが10銘柄について機能や性能を調査し、注意喚起をしています。

相談事例

●SNSの広告を見て、卓上ヒーターを購入した。「外は冬でも部屋の中は半袖」と書いてあるが、顔を近づけないと暖かさを感じない。温風が炎になって吹き出している広告に騙された。

●室外機のいらぬ簡易エアコンの広告を見た。広告には日本の大手電機メーカーと共同開発のようなことが表示されていた。かなりの風量があり、3分で部屋中冷たくなるように見えた。商品が届き開封すると、広告とは違って弱い風がどうにか出る程度だった。

テスト結果

●冷暖房機能を有することをうたう6銘柄すべてが、冷房機能を有していませんでした。  
●規定の時間で部屋を暖めることをうたう5銘柄すべてが、時間内に温度を上げることはできませんでした。  
●交流電源を使用する5銘柄すべてで、動作中の消費電力が表示消費電力を下回りました。

表示の調査

●取扱説明書の記載内容を確認したところ、10銘柄中7銘柄が英語または簡体中国語で記載されており、日本語での記載はありませんでした。

消費者へのアドバイス

●USB電源や容量の小さいバッテリー等の少ない電力でエアコンのように部屋や空間の温度を上げたり下げたりすることはできません。  
●「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」等、冷暖房機能の性能を誇張する広告のある商品は、購入前に記載内容を十分に確認しましょう。

●消費電力や電圧の表示(数値)を確認しましょう。「どこから」「何を」買おうとしているのか、購入する前に「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認したり、インターネット検索で調べたりしましょう。

消費者ホットライン電話番号 局番なし188(いやや!)  
警察相談専用電話 #9110

市民課市民窓口係(消費生活センター)

☎0822416216222  
☎0822416312809  
FAX0822416312809

## 人口の動き

人口総数……………46,846人(-7人)  
 男……………22,693人(+10人)  
 女……………24,153人(-17人)  
 世帯総数……………22,959世帯(+61世帯)  
 ◆4月30日集計( )は対前月比 ※外国人を含む

## 4月の求人・求職状況

ハローワーク三次  
 月間有効求職者数……………757人  
 月間有効求人数……………751人  
 月間有効求人倍率……………0.99倍  
 求人募集・仕事の相談はハローワークへ！  
 ☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

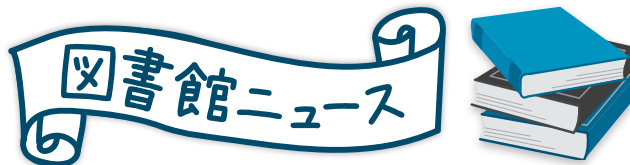
## 4月の気象

気象庁(三次地点) 気象統計資料による  
 ※4月1日~30日 集計  
 降水量……………155.5mm  
 平均気温……………14.2℃  
 最高気温……………26.0℃(28日)  
 最低気温……………-0.3℃(8日)

## 6月の納付

納期限は**6月30日(火)**です

- 市県民税(普通徴収1期)  
 【課税内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122
  - 介護保険料(普通徴収1期)  
 【保険料の内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122
- ※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。  
 【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127



## わくわく科学教室

### 『モクモク～ドライアイスで遊ぼう～』

ドライアイスのモクモクのひみつを実験でさぐる！  
 シャーベット作りもできるよ～

とき 6月27日(土)13時30分～(受付13時～)  
 ところ みわ文化センター 多目的ホール  
 定員 30組(事前申込 5月27日より受付開始)  
 参加費 個人参加200円/3人以上の参加500円(当日集金)  
 ※同伴の保護者は無料

持参物 軍手 講師 末丸 千早さん  
 申・問 三和図書館 ☎0824-52-3739



もっとおトクで楽しい

## 【三次発！鉄道旅のススメ パート3】参加者募集

おトクな切符や、乗り方を工夫した鉄道のプランに、「グルメ」「温泉」の情報も入れながら楽しく紹介します。

とき 7月5日(日)10時~11時30分  
 ところ 三次市民ホールきりり サロンホール  
 定員 50人(電話・FAX・右の二次元コードから、事前申し込みが必要です)

資料代 500円(当日集金します)  
 講師 (一社)三次観光推進機構(みよしDMO)  
 名越 陽介さん

ゲスト 「芸術線を盛り上げる会」 高校生

申・問 三次市立図書館(中央館)  
 ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861



三次発！鉄道旅のススメ  
 申込フォーム



市立図書館  
 ホームページ

## 【7月の行事】

行事名	とき	対象
<b>三次市立図書館(中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861</b> ※場所はいつでも2階(豊コーナー)です。		
このほんだいきすき ぷーさんの会	4日(土) 10時30分～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	おやすみ	乳幼児から
たんぽぽ	18日(土) 14時～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	22日(水) 11時～	乳幼児から
トトロのおはなし会	おやすみ	乳幼児から
<b>君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050</b>		
ばんびのお話し広場	25日(土) 10時30分～	幼児から
<b>布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288</b>		
絵本の会「空色のたね」	18日(土) 10時30分～	乳幼児から
<b>作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610</b>		
どんぐりさんのおはなし会	9日(木) 15時30分～	幼児から
<b>吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513</b>		
ちいさいさんのおはなし広場	1日(水) 10時30分～	乳幼児から
おはなし広場	18日(土) 10時30分～	幼児から
<b>三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506</b>		
おはなし会	21日(火) 10時30分～	乳幼児から
<b>三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740</b>		
絵本の広場	11日(土) 10時～	幼児から
<b>甲奴図書館</b> 休館中のため、カーター通りコミュニティセンターで行います。お問い合わせは、中央館まで。		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	11日(土) 10時～	乳幼児から一般

※日程が変更になる場合があります。  
 ※ばんびのお話し広場の最新情報は、ばんびのInstagramに掲載します。

## デジタルブックで「広報みよし」配信中！ 10言語対応

無料  
 FREE APP

○ブラウザでもアプリでもスマホやタブレットで読める  
 ○10言語で読める(音声読み上げも(アプリのみ))  
 【対応言語】 日本語 英語 中国語簡体字 中国語繁体字  
 韓国語 タイ語 ポルトガル語 スペイン語 インドネシア語  
 ベトナム語 ※ベトナム語は音声読み上げには対応していません。  
 に対応した広報を閲覧することができます。  
 ※翻訳は自動翻訳エンジンを使用しています。  
 ※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。



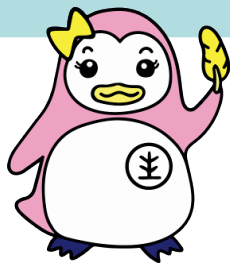
カタログポケット

最近、健康のために運動しているのですが、  
 少し動くだけで滝のように汗をかく季節になりました。日差しも強まっていますので、皆さんもこまめな水分補給など、熱中症には十分ご注意ください。私も無理のないペースで、元気に夏を迎えたいと思います。☺

◇お詫びと訂正  
 「広報みよし」5月号の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
**P23 市営住宅入居者募集**

	誤	正
収入要件	政令月額114,000円以下(高齢者世帯、障害者世帯などの場合158,000円以下)の世帯	政令月額158,000円以下(高齢者世帯、障害者世帯などの場合214,000円以下)の世帯

入場  
無料



更生保護マスコットキャラクター  
サラちゃん ホゴちゃん

第76回



手話  
要約筆記  
あり

# “社会を明るくする運動”

## 三次地区推進大会

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

令和8年

7月4日 土

とき 13:00～16:00 (12:30開場)

ところ 三次市民ホールきりり  
三次市三次町111番地1

更生保護女性会員のオコジョさん



### プログラム

オープニング 13:00～

きりり中学生吹奏楽クラブによる演奏  
開会宣言  
内閣総理大臣メッセージ伝達  
推進委員長あいさつ など

アトラクション 13:50～

広島県立三次高等学校 ダンス部

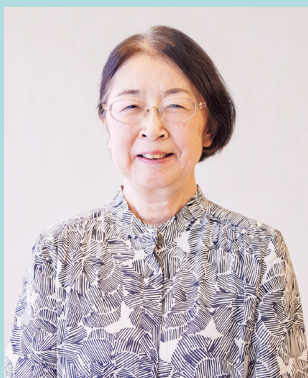
記念講演 14:15～

閉会行事 16:00

### 記念講演

## 共生社会を創る

～支えること 支えられること～



むらき あつこ  
講師 村木 厚子 氏

#### ◆プロフィール◆

全国社会福祉協議会 会長  
一般社団法人I&Others 代表理事

1978年労働省(現厚生労働省)入省。障害者政策や女性政策に深く携わる。2009年、郵便不正事件で予期せぬ不当逮捕・勾留を経験するも、無罪が確定し2010年に復職。2013年に厚生労働事務次官に就任した。自身の過酷な経験から、司法や社会のセーフティネットの重要性を痛感。退官後は、企業と支援の現場を結ぶ「一般社団法人I&Others」代表理事を務めるなど、誰もが排除されない「共生社会」の実現に向けて、多方面で精力的に活動を続けている。

主催 社会を明るくする運動三次地区推進委員会

三次市/三次地区保護司会/三次地区更生保護女性会/三次人権擁護委員協議会/青少年育成三次市民会議/三次市住民自治組織連合会  
三次市女性連合会/三次市民生委員児童委員協議会/三次市社会福祉協議会/三次市PTA連合会/三次警察署管内少年補導協働員連絡協議会

後援 法務省広島保護観察所/広島県保護司会連合会/広島県更生保護女性連盟/三次市教育委員会/三次警察署  
三次公共職業安定所

お問い合わせ 共生社会推進課共生社会推進係 ☎ 0824-62-6242 FAX 0824-62-6235

広報みよし 6月号 令和8年6月10日発行 No.267

発行/三次市 編集/秘書広報課  
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

☎0824-62-6396 FAX0824-62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

🌐 https://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/

この広報紙は環境にやさしい再生紙と、大豆油インキを使用しています。



三次市公式  
SNS

三次市の情報を  
発信中! ぜひ、  
登録やフォロー  
をお願いします

友だち登録  
はこちら



LINE



Facebook



X (Twitter)



Instagram