

# Miyoshi City News Release



令和8年6月2日

令和8年6月定例記者会見

## 健康アプリ「みんチャレ」を活用した

### 市民の「運動の習慣化」や「身体活動の増加」の取組について

三次市では、広く市民の運動推進を図ることを目的とし、健康アプリ「みんチャレ」を導入します。

このアプリは、最大5人一組のチームを作り、目標の歩数達成に向けて、アプリ上で励まし合い、つながりを感じながら継続を図るものです。

また、行動をポイント化し、ポイントを貯めると市内の団体に寄付を行う社会貢献にもつなげるものです。

- 1 実施期間 令和8年度～令和10年度(3か年)
- 2 事業費 令和8年度 5,500 千円(国・県補助事業を活用)
- 3 今後のスケジュール  
6月10日:市広報紙への記事掲載  
6月下旬～:自治会・地域サロン、商工会議所商工会・連携企業等への周知活動
- 4 アプリ普及の取組  
6月・10月:市Instagram動画投稿  
6月～10月末:ダウンロードキャンペーン(100名様に500円分ギフト進呈)  
7月7日・8日・14日・15日:使い方講座  
11月～12月末:継続利用者キャンペーン(50名様に1,000円分ギフト進呈)
- 5 寄付プロジェクト(大塚製薬㈱と連携)  
7月～12月:寄付プロジェクト実施期間  
1月:大塚製薬による寄付贈呈式(こども食堂へ「ソイジョイ」を寄付)



広島県三次市

福祉保健部 健康推進課 健康推進係 (担当:塚本・松家)  
TEL:0824-62-6232 FAX:0824-62-6382

令和8年度



広島県 みよし市  
三次市  
MIYOSHI CITY



参加者  
募集中!

毎日の歩数や記録が  
できる 三次市公式の  
健康アプリが登場!



きりこちゃん

アプリで  
無料で参加!



初期登録キャンペーン：2026年10月末までに  
登録完了（アカウント作成）で  
抽選で100名にデジタルギフトをプレゼント！  
さらに！

継続利用キャンペーン：2026年12月末までに継続利用  
している方へ抽選でデジタルギフトをプレゼント！

### 参加条件

18歳以上の三次市民の方、三次市にお勤め、在学している方

 **みんチャレ** とは？

歩数、体重などのデータの記録管理ができる健康アプリ！  
同じ目的の仲間とチャレンジできるチーム機能もおすすめ。



こちらからアプリを  
ダウンロード！



健康活動を行い  
コインをゲット



貯めたコインを地域の社会貢献に寄付できる



## 参加方法



上の二次元コードから  
アプリダウンロード！



自治体コースから  
「きりこちゃんチャレンジ」を選択！



[健康データ]画面で  
歩数、体重などを管理！

## チームに参加する方法



[チーム検索]→「きりこちゃん  
チャレンジ」を選択！



気になるチームを  
選択して参加！



毎日の歩数を  
チームに写真で報告！



チャットの右上メニュー内  
「招待する」画面から招待

## 友達招待の方法

## 「NHK あさイチ・きょうの健康」「読売新聞」で紹介！

### アプリ利用者の声



みんなチャレを始めて毎日が楽しくなった！  
自分が歩けなくても みんなが写真を送ってくれて一緒に体験できて嬉しい！



みんなチャレアプリを使ってから病院の検査数値が改善した！  
いままで病院にかかりっきりだったが、病院に行かなくて良くなった！



アプリの使い方を  
動画で紹介中！

事業に関するお問い合わせ - 三次市健康推進課

0824-62-6257 受付時間：平日9:00-17:00  
kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

アプリに関するお問い合わせ - エーテラボ株式会社

0120-768-021 受付時間：平日10:00-17:00  
※自治体と弊社の契約期間中