

令和8年度

# 健康

## 八次地区

# ウォーキング



八次コミュニティセンターから熊野神社を目指して歩きます。  
運動不足を感じている方、日ごろから健康に気を付けている方、  
どなたでもお気軽にご参加ください!

申込み不要

●と き: **6月16日(火)**

●集合場所: 八次コミュニティセンター 駐車場

●開始時間: 9時30分 (9時00分~ 受付開始)

●コース: 八次コミュニティセンター ⇄ 熊野神社

※歩きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。  
※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえ参加ください。  
※当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。  
※荒天時の場合は中止します。



【今年度の予定】

第2回 : 11月10日(火) / 第3回 : 3月16日(火)

【お問い合わせ】

三次市健康推進課

TEL : (0824) 62-6257

FAX : (0824) 62-6382

Email : kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

八次地区連合自治会

環境保全部会

TEL : (0824) 63-7604



主催 : 三次市健康推進課 共催 : 八次地区連合自治会 協力 : 八次地区健康づくりサポーター  
ウォーキング・マイスター

# ウォーキングコース

令和8年6月16日(火)午前9時30分～

