

甲奴の健康づくりを担ってくださるみなさんへ！

こうぬ 健康づくり交流会

みんなで甲奴を元気に！！

【日時】 2026年 **5月26日（火）**
10:00~12:00

【場所】 甲奴健康づくりセンター 『ゆげんき』

【対象】 元気サロンリーダー、ふれあいいきいきサロンリーダー
健康づくりサポーター、食生活推進改善員

【内容】 ● 【ヤクルト出前講座 睡眠講座】

講師：(株)ヤクルト山陽社員



人生の3分の1は「睡眠」であると言われています。より良い人生のためには、質の高い睡眠が欠かせません。良い睡眠のための健康管理について一緒に学びませんか？ *筆記用具の準備をお願いします。

● 地域みんなの助け合い『はるかぜネット』紹介

【申し込み期限】

5月15日（金）まで

- 甲奴支所：67-2122
- カーターセンター：67-3535
- ゆげんき：67-5019

お電話でお申し込みください！



出欠をお知らせくださいね！



【お問い合わせ】

こうぬ健康づくり推進プロジェクト

甲奴支所：☎0847-67-2122（栗根まで）