

令和8年度 吉舎町まめまめ隊研修会のお知らせ

●日時: **令和8年4月24日(金)**

10時00分~11時30分

●場所: 吉舎保健センター

●研修会: ①「日常に運動を~歩数を意識する生活」

講師 健康推進課 政倉運動指導士

②SMSの活用について

③グループワーク

●持参物: 筆記用具、運動できる服装、水分補給できるもの



※出欠を**4月17日(金)**までに

吉舎支所(0824)43-3111へご連絡ください。

吉舎町まめまめ隊とは…

平成26年3月に結成。民生・児童委員、食生活改善推進員、母子保健推進員、健康づくりサポーターで構成し、地域で活動されている皆さんで、地域で開催される行事を「健康を切り口」に、協力して盛り上げていく会です。

