

令和8年度

離乳食講座のご案内



離乳食の作り方や食べやすい形態などを知っていただく講座です。
離乳食を一緒に作って、悩みを解消しませんか？
ぜひご参加ください。

対象：離乳食をこれから始める頃～後期（9～11ヵ月）頃の保護者

日 程	
令和8年 4月24日（金）	令和8年 10月30日（金）
6月12日（金）	2月18日（金）
7月31日（金）	令和9年 1月29日（金）
9月11日（金）	3月19日（金）
内 容	
<ul style="list-style-type: none">○ 簡単だしの取り方○ おかゆの作り方○ 進め方○ 量の目安	<ul style="list-style-type: none">○ お口の発達と調理形態○ 大人の食事からの取り分け○ お手軽フリージング○ 個別相談 など



場 所：三次市生涯学習センター 3階調理実習室

三次市十日市東3丁目14-25

☎（0824）64-1088

※三次市生涯学習センターにはエレベーターがありません。

福祉保健センター内のエレベーターで3階まで上がり、

渡り廊下を通過して会場までお越しください。

時 間：13:30～14:30

（受付時間 13:10～）

持 ち 物：飲み物、赤ちゃんに必要な物（ミルクやおむつ、着替えなど）

ベビーカー、抱っこひもやスリングなど

定 員：8組 ※定員に達した時点で締め切ります。

申込方法：下記の二次元コードから電子申請をお願いします。

参加費：無料



お問い合わせ・お申込み先

三次市役所健康推進課 健康推進係

電 話（0824）62-6257 F a x（0824）62-6382

M a i l kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

電子申請はこちらから

