

【しんがた ころな う いる す かんせん ふせ きょうりょく ねが  
新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ がいこくじん にほんご か  
これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

しんがた ころな う いる す びょうき ひと ふ  
新型コロナウイルスで 病気になった人が また増えてきています。  
しんがた ころな う いる す びょうき ひと おお はっせい  
新型コロナウイルスで 病気になった人が 多く発生しているところへ  
い  
は 行かないでください。

しんがた ころな う いる す かんせんかくだい ふせ  
新型コロナウイルスの 感染拡大を 防ぐために、  
みな ひとり ひとり きょうりょく ねが  
皆さん お一人お一人の 協力を お願いします。

○この時期は じき いべんと おこな  
イベントなどが たくさん 行われます。  
かんせん ふせ たいさく  
感染を 防ぐ対策を してください。

⇒ まつ いべんと しんがた ころな う いる す たいさく  
お祭りやイベントでの新型コロナウイルス対策について

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/513/>

○しんがた ころな う いる す かんせん りすく たか ばめん  
新型コロナウイルスの感染リスクが 高まる「5つの場面」には  
とく き  
特に 気をつけてください。

⇒ ばめん  
5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○うがい てあら しょうどく かていない かんせん ぼうし  
うがい や 手洗い、消毒 など 家庭内での 感染を 防止する  
たいさく おこな  
対策も しっかり 行ってください。

⇒ れい  
することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

○仕事は <sup>しごと</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で <sup>しごと</sup>してください。仕事に <sup>い</sup>行くときは  
できるだけ <sup>ある</sup>歩くか <sup>じてんしゃ</sup>自転車で <sup>い</sup>行ってください。

○店で食べるときは、<sup>かんせんぼうし</sup>感染防止対策を <sup>おこな</sup>行っているお店や  
<sup>ひろしませっきょくがーどてん</sup>「広島積極ガード店」、  
<sup>しんがたころなういるすかんせんしょうたいさくとりくみせんげんてん</sup>「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」<sup>みせ</sup>のお店を  
<sup>えら</sup>選んでください。

○日本の政府が<sup>つく</sup>作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>近く</sup>近くにいたことがわかる  
<sup>せつしよくかくにんあぶり</sup>接触確認アプリ「COCOA」を <sup>かつよう</sup>活用してください。  
くわしくは <sup>かくにん</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、<sup>ひろしまけん</sup>広島県が<sup>つく</sup>作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者と <sup>おな</sup>同じ時に  
<sup>おな</sup>同じ店などを <sup>りよう</sup>利用したことがわかる  
<sup>ひろしまころなし</sup>「広島コロナお知らせQR」を <sup>かつよう</sup>活用してください。  
くわしくは <sup>かくにん</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○イベントやスポーツを <sup>み</sup>見に行く時は、<sup>おお</sup>大きな声を  
<sup>こえ</sup>ださないでください。

○お店に行く時は、<sup>すく</sup>少ない人数、<sup>みじか</sup>短い時間で <sup>いっしょ</sup>いつも一緒にいる人と  
<sup>い</sup>行ってください。

○<sup>しんがたころなういるす</sup>新型コロナウイルスになった人や <sup>ひと</sup>家族、<sup>かぞく</sup>病院で <sup>びょういん</sup>働いている人、  
<sup>はたら</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを <sup>い</sup>しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。

・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター (積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてください ます。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。(※ただし、12月28日から1月4日まではお休みです。)

● ひろしま国際センター

電話：0120-783-806 (電話の お金が かかりません。0円です。)

時間：月曜日から 金曜日…午前8時30分から 午後7時まで

土曜日…午前9時30分から 午後6時まで

言葉：英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>

ひろしま<sup>こくさい</sup>国際<sup>せんたー</sup>センターの<sup>がいこくじん</sup>外国人<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>やす</sup>が<sup>やす</sup>休<sup>あいだ</sup>みの<sup>あいだ</sup>間に<sup>しんがた</sup>, 新<sup>しんがた</sup>型<sup>しんがた</sup>  
コ<sup>ころ</sup>ロ<sup>な</sup>ナ<sup>う</sup>ウ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>が<sup>しんぱい</sup>心<sup>しんぱい</sup>配<sup>しんぱい</sup>で<sup>じゆしん</sup>, 受<sup>じゆしん</sup>診<sup>じゆしん</sup>・相<sup>そうだん</sup>談<sup>せんたー</sup>セ<sup>せんたー</sup>ン<sup>せんたー</sup>ター【<sup>せつきよく</sup>積<sup>せつきよく</sup>極<sup>せつきよく</sup>】に<sup>が</sup>  
ガ<sup>が</sup>ー<sup>ど</sup>ド<sup>だ</sup>イ<sup>い</sup>ヤ<sup>や</sup>ル<sup>る</sup>】に<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>そうだん</sup>し<sup>に</sup>た<sup>ほんご</sup>い<sup>ほんご</sup>が<sup>に</sup>, 日<sup>に</sup>本<sup>ほんご</sup>語<sup>ほんご</sup>が<sup>に</sup> あ<sup>あ</sup>ま<sup>ま</sup>り<sup>り</sup> わ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>時<sup>とき</sup>は<sup>とき</sup>, 次<sup>つぎ</sup>の<sup>つぎ</sup>  
で<sup>でんわ</sup>ん<sup>わ</sup>わ<sup>ばんごう</sup>ば<sup>ばんごう</sup>ん<sup>ごう</sup>ご<sup>ごう</sup>う<sup>ごう</sup>で<sup>ごう</sup> 通<sup>つう</sup>訊<sup>やく</sup>の<sup>てつだ</sup> お<sup>てつだ</sup>手<sup>てつだ</sup>伝<sup>てつだ</sup>い<sup>てつだ</sup>を<sup>てつだ</sup>し<sup>てつだ</sup>ま<sup>てつだ</sup>す<sup>てつだ</sup>。

でんわ  
電話 : 090-6834-5761

※電話の<sup>でんわ</sup> お<sup>かね</sup>金<sup>かね</sup>が<sup>かね</sup> か<sup>か</sup>か<sup>か</sup>る<sup>か</sup>の<sup>か</sup>で<sup>か</sup>, か<sup>か</sup>け<sup>か</sup>な<sup>か</sup>お<sup>か</sup>し<sup>か</sup>ま<sup>か</sup>す<sup>か</sup>。