

★令和8年度★

パパママ教室

赤ちゃんのお風呂入れ体験

栄養のお話

(妊娠中からの食事について 簡単に作れるレシピの紹介)

赤ちゃんとの生活のお話

(オムツ交換、着替え、抱っこ練習や、知っておきたい赤ちゃんとの暮らしの話)

パパのマタニティ体験

お風呂大好き♡

簡単なのに
おいしい!

えっ!こんなに重いの?
ママは大変だな

パパと遊ぶのたのしいな
パパ大好き♡

開催日時

①5月17日(日)

②7月12日(日)

③9月13日(日)

④11月15日(日)

令和9年

⑤1月31日(日)

令和9年

⑥3月14日(日)

受付時間
9時45分～

開催時間
10時00分～
11時30分

【場 所】 三次市福祉保健センター 4階ふれあいホール

【対象者】 妊婦さんご家族お一人まで (お子さまの参加は、ご遠慮ください)

【持参物】 母子健康手帳・飲み物・クッションや座布団 (必要な方)

*動きやすい服装でお越しください。

【申し込み方法】 希望の日程を選び、下記の二次元コードよりお申込みください

【締め切り・定員】 ・開催日5日前

・10組 ※定員に達した時点で締め切ります

お申し込みはこちらから

お問い合わせ先

三次市役所 福祉保健部 健康推進課

電話: 0824-62-6257

FAX: 0824-62-6382

メール: kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

