

# 健康ウォーキング

～三次の橋を巡るコースを歩いてみませんか?～

少しずつ春めいてくるこの時期に、一緒にウォーキングをしましょう。  
運動不足を感じている方、日ごろから健康に気を付けている方、  
どなたでもお気軽にご参加ください!



●と き: **3月3日(火)**

●集合場所: 三次鶉飼乗船場 駐車場

●開始時間: 9時30分 (9時00分～ 受付開始)

●コース: 三次鶉飼乗船場 → 寿橋 → 祝橋  
→ 巴橋 → 三次鶉飼乗船場

約4.5km

※歩きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。  
※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえ参加ください。  
※当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。  
※荒天時の場合は、中止となる場合もあります。

## 【お問い合わせ】

三次市健康推進課 TEL : (0824) 62-6257  
FAX : (0824) 62-6382  
Email: kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

十日市自治連合会 TEL : (0824) 62-3662



# ウォーキングコース

令和8年3月3日(火)午前9時30分

