

健康づくりサポーター・ウォーキングマイスター 研修会のお知らせ

◆日 時：令和8年3月10日（火）
13時30～15時00分

◆場 所：三次市福祉保健センター ふれあいホール（4階）

◆内 容：①研修会
「いざという時に役立つ！応急処置の基礎知識」
講師 備北地区消防組合

②情報共有



◆持参物：筆記用具、運動のできる服装、水分補給できるもの

※出席の方は、2月27日（金）までにご連絡をお願いします。



【問い合わせ先】

三次市健康推進課 健康推進係
担当 財間・政倉

電話：（0824）62-6257