

転ばぬ先の「元気の素」講座



～備えあれば憂いなし！？～



できるだけ元気で慣れた家で暮らしたいもの。
元気な今から、先を見据えてみんなで一緒に楽しく考えてみませんか？
介護は突然やってくる。事前の知識があると助かることも！

参加者大募集！

●日 時：R8 **2月6日** 金曜日

🕒 午前10時から午前11時30分

●講 師：大前 みどり さん

【音楽で脳トレ】

- ・音楽を通じて、和やかに楽しく！
- ・笑う事は体の中から免疫機能を高めます。
脳の活性化にも！

当日参加OK!!です😊



◆開催場所：甲奴健康づくりセンター ゆげんき 多目的室

◆持ち物：飲み物・筆記用具

◆申し込み先：カーターセンター・ゆげんき・三次市甲奴支所

☎：67-3535

☎：67-5019

☎：67-2121

★主催：こうぬ健康づくり推進プロジェクト★

甲奴町振興協議会連合会・三次市社会福祉協議会 甲奴支所・ゆげんき・三次市甲奴支所

