

三次市地域子育て支援センター DASAIYA 2026.2月

〒728-0021 三次市三次町 1151

Email:miyoshiyoyakogekijyou@gmail.com

TEL:0824-63-1745

月～土 10:00～15:00

※2/7(土)・日曜日・祝日は休み

Instagram QR コード



石畳通りは、
一方通行です

三次ものけ
ミュージアム

三次中学校

三次小学校

西城

DASAIYA

旭橋

巴橋

○2/3 (火) 11:00～11:30

『おはなしやまのどんぐりん&豆まきあそび』 5組

絵本の読み聞かせ、手遊び歌など

○2/16 (月) 11:00～11:30

『ひなまつり工作』

5組

○2/26 (月) 11:00～11:30

『親子で楽しむリトミック♪』

5組

のりこ先生と、音楽に合わせて楽しく身体をうごかしましょう！

自宅からリトミックに参加することもできます！

ikuchan-miyoshicity2164@docomo.ne.jp



【子育てコラム】

私が子育てして感じた事は、自分自身（母親）だけでの子育てでは経験出来なかつたであろう様々な体験が、子どもたちの成長に繋がつていると思います。

特に幼少期は、家で母親と過ごす時間が長くなりますが、兄弟が出来るとどうしても下の子に手が取られて、上の子にしつかり構つてあげない時もあります。

そんな時は、おじいちゃんやおばあちゃんに助けてもらう事もありますが、やっぱり頼りになるのは、お父さん（父親）です。

我が家の場合、お風呂や寝かしつけの時の絵本の読み聞かせはもちろん、外遊びなど率先して子育てに関わってくれました。

特にお父さんとの遊びで子どもたちが大好きだった遊びの一つは、お相撲です。

お風呂から上がつて寝る時間までの間に

「お相撲しよー、お相撲しよー」

と言って、お相撲をねだつてました。

お相撲では、子どもとお父さんで

「ハツケヨイ、ノコッタ」

するとお父さんは、子どもをヒヨイと持ち上げて投げます。

投げられて、悔しいのか、痛かったのか「えーん」と泣くのですが、

「また、お相撲しよー」と何度も何度も遊ぶのです。

母親には出来ないダイナミックな遊びが楽しくて仕方なかつた様です。

今はもう子どもたちも大きくなつて、お父さんと遊ぶ事はなくなりましたが、幼少期に父親としつかりスキルアップがとれたからか今でも、悩み事を相談したり、趣味の話をしたりいい親子関係を築いている様に感じます。

(文責・辰巳美紀恵)