



地域子育て支援センター  
「ちゅうおう憩いの森」キッズルーム  
子供の城保育園内  
三次市十日市中2丁目9-24  
TEL 0824-65-1113  
※ご利用の際には、事前にお知らせ  
ください。(電話受付 9:00~)

## 1月のカレンダー

| 月                                                           | 火                                 | 水                                  | 木                        | 金                                  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ●あそびがいっぱい😊<br>広いホールで体を動かしたり、季節にちなんだ制作を<br>したりして、楽しく過ごしましょう。 |                                   |                                    | 1<br>冬休み                 | 2<br>冬休み                           |
| 5<br>冬休み                                                    | 6<br>9:30~<br>                    | 7<br>9:30~                         | 8<br>9:30~               | 9<br>★ZOOMで<br>おしゃべりしましょう<br>9:30~ |
| 12<br>成人の日                                                  | 13<br>9:30~                       | 14<br>9:30~                        | 15<br>あそびがいっぱい<br>9:30~😊 | 16<br>9:30~                        |
| 19<br>                                                      | 20<br>★お誕生会&<br>メロディパレット<br>9:30~ | 21<br>★ママたちの<br>リフレッシュ ヨガ<br>9:30~ | 22<br>9:30~              | 23<br>9:30~                        |
| 26<br>★いこいの森<br>ひろば<br>9:30~                                | 27<br>9:30~                       | 28<br>毎日の食事から<br>健康アップ<br>9:30~    | 29<br>                   | 30<br>★わくわくキッズ!<br>9:30~           |

【開館時間】 月曜日～金曜日 9:30～14:30 (土日祝日はお休みです。)

(利用の際にはあらかじめ、お電話でお知らせください。)

※主にホールを開放しますが、和室などを開放することもあります。

※子供の城保育園の園庭も11:30～14:30まで利用できます。

【対象者】 ★0歳～概ね3歳のお子さんとその保護者・妊婦さん

【その他】 ★イベント当日の朝6時に警報が出た場合は、中止とさせていただきます。

★インフルエンザ等の感染症にお子さま自身およびご家族が罹患された場合はご利用を控えてください。また、園内で感染症等が流行した時は日々のご利用とイベントを中止させていただきます。

★飲食はできませんが、水分補給は各自で行ってください。

★子供の城保育園玄関から入っていただき、エレベーターを利用して3階まで上がってください。3階で受付、消毒をしていただきます。

★子育て相談を行っています。子育ての悩み、聞いてみたい事等も遠慮なくスタッフへご相談ください。その他、地域のイベント等子育てに関わるご案内をしています。





## 各イベントのご紹介



### わくわく キッズ!

1月30日(金)

10:30~11:30



スタッフと季節の手あそび・歌やパネルシアター  
や体操など一緒に楽しみましょう!

広いホールで好きなあそびを見つけわくわくを  
満喫しよう!(要予約)

### 食育講座

~毎日の食事から健康アップ~

1月28日(水) 10:30~11:30

保健師さんにお越しいただき、毎日の食事  
や離乳食について楽しく話をしながら、学  
びましょう。

※参加希望の方は、1月27日(火)  
までに予約をしてください。



### お誕生会&メロディパレット

1月20日(火) 10:30~11:30

~1月生まれのお友達をみんなで祝いましょう!~

手形スタンプの誕生カードや手作りおもちゃをプレゼント!

★1月生まれのお友達は前日までに手形を取りにお越しください。

★参加希望の方は1月19日(月)までに予約をしてください。

まゆみおねえさんとまきこおねえさんの  
“メロディパレット”



季節の歌やパネルシアター、体操など楽しい音楽にのせて  
身体を動かしましょう。

### ママたちのリフレッシュ ヨガ

1月21日(水) 10:30~11:00

ヨガ サンガ  
YOGASAMGHA

インストラクター 渡部 夏雄さん  
ママさんの自分時間を大切に応援します。  
広いホールでヨガをしてみませんか?  
心と体をリフレッシュしましょう!

【持参物】お持ちの方はヨガマット  
(ない方はこちらで用意します)

水分補給の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

※離れられるお子さんはスタッフが子守りをします。

(要予約)

### いこいの森ひろば

1月26日(月)

10:30~11:30

子育てについて日頃、感じている  
こと等、出し合って楽しくおしゃ  
べりしましょう。

※参加希望の方は、1月23日(金)  
までに予約してください。

### オンライン広場

ZOOMでおしゃべりしましょう!

1月9日(金) 10:30~

一緒に手あそびをしたり、歌ったり、  
おしゃべりをして楽しみましょう!

※参加希望の方は前日までに予約をし  
てください。

