

令和7年度 健康づくりサポーター北部ブロック 交流会・研修会のお知らせ

●日 時: 令和7年12月16日(火)

13時30分～15時00分

●場 所: 布野生涯学習センター 大ホール (三次市布野町上布野1196-1)

●研修会: ①「元気サロンの取組について」

講師 社会福祉協議会 田中 悠 さん

②「元気サロンでの体操について」

講師 作業療法士 河原田 竜生 さん



●持参物: 筆記用具、運動できる服装、水分補給できるもの

※出欠を 12月9日(火) までに支所保健師へご連絡ください。



【問合せ先】

布野支所	電話	(0824) 54-2111
作木支所	電話	(0824) 55-2112
君田支所	電話	(0824) 53-2111