

11/15
(土)

少雨決行

おいしい空気をすって、
紅葉を見ながら健康に！

ハイヅカ湖畔 ウォーク大会 2025

参加費
300円

全員に参加賞
プレゼント♪

9キロコース ハイヅカ湖畔周遊コース

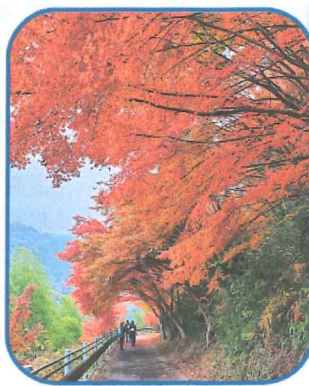
4キロコース 往復コース

灰塚ダム記念公園発着

午前8:30～ 受付開始

午前9:00～ 開 会

午前9:30～ 出 発



ハイヅカ湖畔ウォーク大会図



主 催 ハイヅカ湖畔ウォーク大会2025実行委員会

三良坂地区民生委員児童委員協議会

三良坂町観光振興協会

三次市三良坂地区スポーツ推進委員

青少年育成三良坂町民会議

国土交通省三次河川国道事務所灰塚ダム管理支所

三次市三良坂支所

三良坂町自治振興区連絡協議会

後 援

三次市/三次広域商工会

中国新聞社/株式会社三次ケーブルビジョン

会場へのアクセス



ハイヅカ湖畔ウォーク大会2025

1. 期 日 2025年11月15日(土) 午前9時00分開会(小雨決行)
2. 出 発 会 場 灰塚ダム記念公園
3. 日 程 受付8:30 開会9:00 出発9:30 終了12:00(予定)
4. コー ス ●4kmコース 灰塚ダム記念公園→田戸岬→灰塚ダム記念公園
●9kmコース 灰塚ダム記念公園→湖畔道路→灰塚大橋→灰塚ダム記念公園
*ノルディックウォークでの参加もできます。
5. 感染症予防 各自の感染予防対策にゆだねる。
食べ物や飲料水は提供しない。各自持参のこと。
6. 参 加 対 象 健康に気をつけてコースを完歩しようとする方。
※ 就学前の幼児は保護者と一緒に参加してください。
7. 参 加 費 300円 / 人
申し込みの締切りは11月7日(金)です。
参加費は当日いただきます。つり銭がいらないうご準備ください。
8. 参 加 賞 参加者全員に参加賞を贈呈します。
9. 申 込 方 法 QRコードを読み取ってオンライン申込みいただくか、
参加申込書に記入のうえ、お申し込みください。(ファックス可)
10. 参 加 決 定 参加決定通知書は送ρίませんので、申し込まれた方は当日会場にお越しください。
11. 責 任 健康に注意し、参加者各自の責任で参加してください。
主催者は、ケガなどの応急措置以外の一切の責任を負いません。
12. 注 意 事 項 ★この大会は競争ではありません。
★歩行中は係員の交通安全指導に必ず従ってください。
★少しでも体調が悪くなったら、係員に早めに申し出てください。
★飲み物、雨具、帽子など個人で必要なものを準備してください。

参加申込
QRコード



【お問い合わせ先・申込先】

●三良坂コミュニティセンター

〒729-4304 広島県三次市三良坂町三良坂2825番地1

◆電話/FAX 0824-44-2749 ※月曜は休館しています

●三次市三良坂支所

〒729-4304 広島県三次市三良坂町三良坂5042番地1

◆電話 0824-44-3111 ◆FAX 0824-44-3675

所 在 地: 広島県三次市三良坂町仁賀地先

河 川 名: 江の川水系上下川

形 式: 重力式コンクリートダム

ゲ ー ト: 『自然調節ダムのための洪水調節ゲートは無し』

『環境用水放流設備として引張りラジアルゲート×2門』

提高・堤頂長: 50m・196.6m

総貯水容量: 5,210万m³

管 理 者: 国土交通省

本体着工/完成年: 2001/2007年

DAM-DATA



灰塚ダム情報提供ページ

切り取り線

ハイヅカ湖畔ウォーク大会2025 参加申込書

名 前 (フリガナ)	年 齢	住 所	コース	当日連絡がとれる電話番号
			4km ・ 9km	
			4km ・ 9km	
			4km ・ 9km	
			4km ・ 9km	
			4km ・ 9km	

*参加されるコースに○をしてください。

*申し込みの締切りは11月7日(金)です。参加費は当日いただきます。