

令和7年度版  
三次市

**申込み方法が変わりました!**  
今年度から申し込みは web (24 時間対応)  
または専用コールセンターで受け付けします。  
郵送・窓口受付は廃止しました。

# 健康診断の

## お知らせ



あなたとご家族のために  
1年に1回は  
**健診**を  
受けましょう



受付開始日  
令和7年 **6月11日(水)**

人間ドック・脳ドック、  
総合集団健診(一次締め切り)の申込期限  
令和7年 **6月30日(月) 17時**

集団健診の申込期限は 4 ページ→

お問い合わせ 三次市健康推進課  
〒728-8501 三次市十日市中二丁目8番1号(市役所東館2F)  
**TEL.0824-62-6232** FAX.0824-62-6382  
✉ kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

## 健診申込の流れ

### Step1. 受たい健診を選ぶ

総合集団健診

人間ドック・脳ドック健診

個別健診  
(三次市国保の特定健診)

### Step2. 申し込む

総合集団健診・人間ドック／脳ドック  
健診の詳細は 4 ページ～ 6 ページ

- ◆ 24 時間いつでもどこでも申込みできる
- ◆ 予約内容がメールで届くので、確認ができて便利
- ◆ キャンセルや受診内容の変更もネットからできる

- スマホやパソコンで  
健診予約 Web サイトにアクセス  
(24 時間受付)



- 健診受付コールセンターへ電話  
電話番号 **0120-489-840**  
(受付時間 平日 9 時～17 時)

個別健診  
(三次市国保の特定健診)

医療機関に  
直接電話で申し込む

### Step3. 通知を受け取る ※個別健診についての通知はありません

総合集団健診

健診日の 2 週間から 1 週間前を  
目途に健診機関から届きます。

人間ドック／脳ドック

受診日が決定次第健診機関から届きます。

※健診機関により発送時期が異なります。  
※希望の健診機関の定員を超えた場合、抽選となります。  
ご希望に添えない場合、7 月末までにご連絡させていただきます。

### Step4. 受診する

指定の会場または健診機関で受診してください

## まずは、あなたが受けられる 健診をご確認ください

詳しくはそれぞれの  
ページをご覧ください

- \* 3種類の健診（総合集団健診、三次地区医療センター総合集団健診、人間ドック・脳ドック健診、個別健診）から選んでください。
- \* 受診日に三次市に住民票のある方が対象です。

| 健診種別                     |      | ① 総合集団健診<br>② 三次地区医療センター<br>総合集団健診<br>4～5ページをご覧ください | ③ 人間ドック・<br>脳ドック健診<br>6ページをご覧ください | ④ 個別健診<br>(三次市国保の特定健診)<br>7ページをご覧ください |
|--------------------------|------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 医療保険者種別                  |      | 特定健診<br>(基本健診)                                      | がん検診<br>(検診項目により)<br>年齢制限あり       |                                       |
| 18～39歳の三次市民              |      | ○                                                   | ×                                 | ×                                     |
| 40～74歳の三次市<br>国民健康保険の加入者 |      | ○                                                   | ○                                 | ○                                     |
| 後期高齢者<br>医療保険の加入者        |      | ○                                                   | ○                                 | ×                                     |
| 生活保護受給者                  |      | ○                                                   | ×                                 | ×                                     |
| 40歳以上の<br>社会保険等<br>加入者   | 本人   | ×                                                   | ×                                 | ×                                     |
|                          | 被扶養者 | ○<br>40歳以上が対象・医療保険者が発行した受診券が必要です                    | 加入している<br>医療保険者にご確認ください           | 加入している<br>医療保険者にご確認ください               |

- \* 医療保険者の種別は、お持ちの保険証をご確認ください。
- \* 社会保険等加入者とは、協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合等の保険加入者のことです。
- \* 年齢は令和8年3月31日時点の年齢を基準としています。

○健診の結果、生活習慣の改善のための特定保健指導等があります。対象となる方にご案内します。

## がん検診を受けられる方へ

必ず、読んでください

- がん検診はがんの早期発見のため受けていただき、症状がある場合はお早めに医療機関を受診してください。
- 精密検査を受けた方の中で「がん」と診断されるのは、約3%です。もし「がん」であっても、早期であれば治せる可能性が高く、治療にかかる費用や身体への負担が少なく済みます。「要精密検査」と判定された場合は、必ず精密検査を受けてください。
- 精密検査の結果は疫学統計や国への実績報告等に必要なものとされ、三次市が把握することになっています。健康推進課から結果についてお尋ねする場合がありますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。
- がん検診の有効性は、信頼度の高い研究方法により、死亡率減少効果があるとされたものですが、がん検診でがんを見逃してしまうこと（偽陰性）、検診でがんの疑いと判定されても精密検査の結果、がんが発見されないこと（偽陽性）など、欠点があることをご理解ください。

### 〈国が推奨しているがん検診〉 ※各がん検診ガイドラインによる

| 検診の種類 | 検診方法                        | 対象年齢                                    | 受診間隔  |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 胃がん   | 胃内視鏡検査<br>※総合集団健診では実施していません | 50歳以上 ※三次市では40歳以上を対象                    | 2年に1回 |
|       | 胃部エックス線検査                   | (胃部エックス線検査については、当分の間、40歳以上を対象とすることができる) |       |
| 肺がん   | 胸部エックス線検査<br>喀痰検査(多量喫煙者)    | 40歳以上                                   | 年1回   |
| 大腸がん  | 便潜血反応検査                     |                                         |       |
| 子宮頸がん | 細胞診検査                       | 20歳以上の女性                                | 2年に1回 |
| 乳がん   | マンモグラフィ                     | 40歳以上の女性                                |       |

### 精密検査で受ける検査は？

| 精密検査項目            |
|-------------------|
| 胃内視鏡検査等           |
| 胸部CT検査等           |
| 全大腸内視鏡検査等         |
| コルポ診、組織診等         |
| 超音波検査<br>穿刺吸引細胞診等 |

### がん検診の流れ

精密検査を受診することで、がんの早期発見・早期治療につながります



# 1 総合集団健診について

**健診日程** 定員になり次第、締切りますので、お早めにお申し込みください。

## 巡回検診車で受診

当日の受付時間は、午前 8 時から午前 11 時です。

※1の日程の受付開始時間は午前8時30分です。

※2の日程は、申込人数が多い場合、受付時間を午後2時30分まで延長することがあります。

| 健診日              | 健診会場             | 申込締切         | 健診日              | 健診会場                | 申込締切         |
|------------------|------------------|--------------|------------------|---------------------|--------------|
| 7月28日(月)         | みよし<br>まちづくりセンター | 6月30日<br>(月) | ※2<br>9月12日(金)   | 甲奴健康づくりセンター<br>ゆげんき | 8月8日<br>(金)  |
| 7月29日(火)<br>女性限定 |                  |              |                  |                     |              |
| ※1<br>8月26日(火)   | 作木山村開発センター       | 7月25日<br>(金) | 9月26日(金)<br>女性限定 | みよし                 | 8月29日<br>(金) |
| ※1<br>8月27日(水)   | 布野生涯学習センター       |              | 9月27日(土)         | まちづくりセンター           |              |
| ※1<br>8月28日(木)   | 君田生涯学習センター       |              | 11月6日(木)         | みよし<br>まちづくりセンター    | 10月6日<br>(月) |
| ※2<br>9月9日(火)    | みわ保健センター         | 8月8日<br>(金)  | 11月7日(金)<br>女性限定 |                     |              |
| ※2<br>9月10日(水)   | よっしや吉舎           |              | 11月8日(土)         |                     |              |
| ※2<br>9月11日(木)   | 三良坂コミュニティセンター    |              |                  |                     |              |

## 三次地区医療センターで受診

8月～12月の月・水・金  
受付時間 13:20～13:30

※祝日・8月15日・8月20日を除く

○が健診日です。

10月 申込締切：9月4日

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|----|-----|----|-----|----|-----|----|
|    |     |    | ○1  | 2  | ○3  | 4  |
| 5  | ○6  | 7  | ○8  | 9  | ○10 | 11 |
| 12 | 13  | 14 | ○15 | 16 | ○17 | 18 |
| 19 | ○20 | 21 | ○22 | 23 | ○24 | 25 |
| 26 | ○27 | 28 | ○29 | 30 | ○31 |    |

8月 申込締切：7月4日

| 日     | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|-------|-----|----|-----|----|-----|----|
|       |     |    |     |    | ○1  | 2  |
| 3     | 4   | 5  | ○6  | 7  | ○8  | 9  |
| 10    | 11  | 12 | ○13 | 14 | 15  | 16 |
| 17    | ○18 | 19 | 20  | 21 | ○22 | 23 |
| 24/31 | ○25 | 26 | ○27 | 28 | ○29 | 30 |

11月 申込締切：10月6日

| 日     | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|-------|-----|----|-----|----|-----|----|
|       |     |    |     |    |     | 1  |
| 2     | 3   | 4  | ○5  | 6  | ○7  | 8  |
| 9     | ○10 | 11 | ○12 | 13 | ○14 | 15 |
| 16    | ○17 | 18 | ○19 | 20 | ○21 | 22 |
| 23/30 | 24  | 25 | ○26 | 27 | ○28 | 29 |

9月 申込締切：8月4日

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|----|-----|----|-----|----|-----|----|
|    | ○1  | 2  | ○3  | 4  | ○5  | 6  |
| 7  | ○8  | 9  | ○10 | 11 | ○12 | 13 |
| 14 | 15  | 16 | ○17 | 18 | ○19 | 20 |
| 21 | ○22 | 23 | ○24 | 25 | ○26 | 27 |
| 28 | ○29 | 30 |     |    |     |    |

12月 申込締切：11月4日

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|----|-----|----|-----|----|-----|----|
|    | ○1  | 2  | ○3  | 4  | ○5  | 6  |
| 7  | ○8  | 9  | ○10 | 11 | ○12 | 13 |
| 14 | ○15 | 16 | ○17 | 18 | ○19 | 20 |
| 21 | ○22 | 23 | ○24 | 25 | ○26 | 27 |
| 28 | 29  | 30 | 31  |    |     |    |

## 持ち物

- ・受診当日「特定健康診査受診券」と「保険証」をお持ちください
- ・三次市国民健康保険にご加入の方の「特定健康診査受診券」は6月中旬に発送予定です
- ・「特定健康診査受診券」が届いていない方は、保険証に記載の保険者へ連絡し、健診日までに受診券を交付してもらってください

## おすすめコース

### ① 40歳以上の男性・女性の方におすすめの健診

| 対 象 者                                                                             | 検査項目（検査方法）                                                            | 自己負担金                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>40歳以上</b><br>○三次市国民健康保険加入者（40～74歳）<br>○後期高齢者医療保険加入者<br>○生活保護受給者<br>○社会保険等の被扶養者 | 1 特定（基本）健診<br>2 肺がん検診（胸部X線検査）<br>3 胃がん検診（バリウム検査）<br>4 大腸がん検診（便潜血反応検査） | 40～64歳 2,900円<br>65～69歳 2,300円<br>70歳以上 無 料 |

### ② 40歳以上の女性の方（乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回受診できます）

| 対 象 者                                                                                | 検査項目（検査方法）                                                                                                       | 自己負担金                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>40歳以上の女性</b><br>○三次市国民健康保険加入者（40～74歳）<br>○後期高齢者医療保険加入者<br>○生活保護受給者<br>○社会保険等の被扶養者 | 1 特定（基本）健診<br>2 肺がん検診（胸部X線検査）<br>3 胃がん検診（バリウム検査）<br>4 大腸がん検診（便潜血反応検査）<br>5 乳がん検診（マンモグラフィ検査）<br>6 子宮頸がん検診（細胞診・内診） | 40～64歳 4,600円<br>65～69歳 4,000円<br>70歳以上 無 料 |

### 個別コース 39歳以下の方や、上記コース以外をご希望の方 ※70歳以上無料

※表中の年齢は、令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢

| 対 象 者                                                | 検査項目                                                                           | 自己負担金                  |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 三次市民 18～39歳                                          | 1 特定（基本）健診                                                                     | 1,300円                 |
| 三次市国民健康保険加入者 40～74歳<br>後期高齢者医療保険加入者<br>生活保護受給者 18歳以上 | ●問診・血圧測定・診察<br>●身体計測（身長・体重・腹囲など）<br>●血液検査（血糖・脂質・肝機能）<br>●尿検査（糖・たんぱく・推定尿中塩分摂取量） | 無 料                    |
| 社会保険等の被扶養者 40歳以上 ※1                                  |                                                                                | 加入する医療保険により自己負担金が異なります |
| 40歳以上                                                | 2 肺がん検診                                                                        | 600円 ※2                |
| 40歳以上                                                | 3 胃がん検診（バリウム検査）                                                                | 1,800円                 |
| 40歳以上                                                | 4 大腸がん検診                                                                       | 500円                   |
| 40歳以上（昨年度受診していない方）                                   | 5 乳がん検診 ※3                                                                     | 800円                   |
| 20歳以上（昨年度受診していない方）                                   | 6 子宮頸がん検診 ※3                                                                   | 900円                   |
| 65歳以上                                                | 7 心臓（心不全）検査                                                                    | 600円                   |
| 40歳以上で今まで受けたことのない方                                   | 8 B型・C型肝炎ウイルス検査                                                                | 無 料                    |

※1 社会保険等の被扶養者は加入の保険者が発行した特定健診受診券が必要です。

※2 65歳以上は無料

※3 三次地区医療センターでは実施していません。

つぎの方は証明書などを提示されると特定（基本）健診及び各種がん検診が無料になります

※当日、証明書等をお持ちください

☐70歳未満の市民税非課税世帯の方

【世帯全員の令和 7 年度市県民税課税証明書】を課税課または各支所でおとりよせください。

☐身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方【各種手帳】

☐生活保護世帯の方【生活保護受給証明書】

## ② 人間ドック・脳ドック健診について

次の健診機関において、特定（基本）健診、がん検診等を受けることができます。

### 対 象

三次市に住民票がある40歳以上の三次市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者  
(ともに年齢は令和8年3月31日時点)

婦人科検診は、令和6年度市が実施した健診・ドックで婦人科検診を受けていない方（2年に1回）  
脳ドックは令和5・6年度の三次市脳ドックを受けていない方（3年に1回）

※社会保険等加入者の方は、三次市人間ドック・脳ドック健診の対象外です。がん検診につきましては、総合集団健診をご利用ください。  
※受診日において三次市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者及び三次市民でなくなった場合には、受診できません。

**検査内容** ※健診機関によって一部検査内容が異なります。

|               |                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人間ドック         | 基本検査(身体測定・血圧・尿)・血液検査(糖代謝・脂質・肝機能・腎機能)<br>呼吸器系検査(胸部X線)・消化器系検査(胃部X線または内視鏡※・便潜血)・エコー検査・心電図 など |
| 人間ドック<br>+婦人科 | 人間ドック検査項目(上記参照)・子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)                                                    |
| 脳ドック          | 基本検査(身体測定・血圧・尿)・血液検査(糖代謝・脂質・肝機能)・心電図・脳MRI・脳MRA・頸部MRAまたは頸動脈エコー                             |

※甲奴診療所は内視鏡検査のみです。

### 健診機関・料金一覧

| 健診機関名                         | 【人間ドック】 | 【人間ドック+婦人科】 | 【脳ドック】  |
|-------------------------------|---------|-------------|---------|
|                               | 料 金     | 料 金         | 料 金     |
| 市立三次中央病院健診センター                | 13,000円 | 16,000円     | 14,000円 |
| JA吉田総合病院健康管理センター              | 12,000円 | 16,000円     | 12,000円 |
| 庄原赤十字病院                       | 12,000円 | 15,000円     |         |
| 三次地区医療センター                    | 11,000円 |             | 12,000円 |
| 三次市国民健康保険甲奴診療所                | 12,000円 |             |         |
| 三次神経内科クリニック花の里                |         |             | 14,000円 |
| 広島生活習慣病・がん健診センター<br>東広島（東広島市） | 12,000円 | 15,000円     | 12,000円 |
| 広島生活習慣病・がん健診センター<br>幟町（広島市中区） | 12,000円 | 15,000円     | 12,000円 |

### 医療機関の決定について

各医療機関の定員を超えた場合、抽選となります。抽選の結果、ご希望に添えない場合は、7月末までにご連絡させていただきます。

希望通りの医療機関に決まった方には、ご連絡はいたしませんので各医療機関からの通知をお待ちください。

### 胃がん検診について

検査方法については、各医療機関から届く通知をご確認いただき、変更がある場合は、早めに各医療機関へ連絡してください。

(例) 胃部X線（バリウム）から内視鏡検査（胃カメラ）へ変更したい

※検査方法の変更により、追加料金が発生する場合があります。

申込期限

6月30日(月)

17時

## ③ 個別健診(三次市国保の特定健診)について

|      |                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 三次市国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方(年齢は令和8年3月31日時点)<br>※受診日において三次市国保加入者及び三次市民でなくなった場合には受診できません。                |
| 検査項目 | ①問診 ②身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ③血圧<br>④血液検査(脂質・肝機能・代謝系) ⑤尿検査(糖・蛋白) ⑥診察<br>⑦詳細な健診(心電図等) ※医師が必要と判断した場合に実施         |
| その他  | 健診時の持参物：三次市国民健康保険被保険者証等、特定健康診査受診券<br>食事について：午前中の健診の場合は、健診前10時間は水以外飲食禁止<br>午後の健診の場合は、軽めの朝食をとり、その後は水以外飲食禁止 |

**三次市内医療機関一覧** ※下記以外に県内の指定医療機関で受診ができます。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

| 医療機関名           | 所 在 地            | 電話番号         |
|-----------------|------------------|--------------|
| 佐々木医院           | 三次市三次町1542-6     | 0824-62-2824 |
| 箕岡内科医院          | 三次市三次町1900-1     | 0824-62-3183 |
| 佐竹医院            | 三次市和知町2852-1     | 0824-66-1013 |
| いとう内科クリニック      | 三次市東酒屋町354-9     | 0824-64-8880 |
| 重信医院            | 三次市下志和地町710-12   | 0824-68-2020 |
| 福原内科胃腸科         | 三次市十日市東2-3-18    | 0824-62-2303 |
| 三次地区医療センター      | 三次市十日市東3-16-1    | 0824-62-6311 |
| こね森内科医院         | 三次市十日市東4-1-1     | 0824-65-1071 |
| 瀬山備北内科          | 三次市十日市東4-3-7     | 0824-63-1311 |
| 松尾整形外科リハビリクリニック | 三次市十日市東4-5-7     | 0824-63-3380 |
| 堀川レディースクリニック    | 三次市十日市西1-6-9     | 0824-63-9412 |
| 野村内科医院          | 三次市十日市中2-14-23   | 0824-62-2820 |
| 岡崎医院            | 三次市十日市中2-14-33   | 0824-63-5307 |
| 内科・外科鳴戸医院       | 三次市十日市中4-6-10    | 0824-62-3011 |
| 清水医院            | 三次市十日市南5-9-45    | 0824-65-2151 |
| 大倉医院            | 三次市南畑敷町227-1     | 0824-62-1321 |
| 近藤医院            | 三次市四拾貫町16-2      | 0824-62-2681 |
| 三次市国民健康保険川西診療所  | 三次市三若町2655-4     | 0824-69-2009 |
| 三次市国民健康保険君田診療所  | 三次市君田町東入君718-6   | 0824-53-2020 |
| 中村医院            | 三次市布野町上布野1485-1  | 0824-54-2006 |
| 三次市国民健康保険作木診療所  | 三次市作木町下作木1503    | 0824-55-3651 |
| 田中医院            | 三次市吉舎町吉舎493      | 0824-43-2109 |
| 三浦クリニック         | 三次市吉舎町吉舎770      | 0824-43-2020 |
| 星田医院            | 三次市吉舎町敷地1497-1   | 0824-43-2581 |
| 高場クリニック         | 三次市三良坂町三良坂877-5  | 0824-44-2057 |
| たかば内科医院         | 三次市三良坂町三良坂1096-3 | 0824-44-2025 |
| 津島医院            | 三次市三和町敷名4830-1   | 0824-52-2116 |
| 三次市国民健康保険甲奴診療所  | 三次市甲奴町本郷645-1    | 0847-67-2101 |

### 個別健診(三次市国保の特定健診) 申込みの流れ

Step1 医療機関に直接電話で申し込む

Step2 受診する  
(受診期間は、令和8年3月31日まで)

自己負担額は

無 料

※必ず「特定健康診査受診券」をご持参下さい。受診券は、令和7年3月時点の三次市国民健康保険加入者へ送ります。  
令和7年4月以降に三次市国保に加入された方は、webまたは健診受付コールセンターで受診券再発行手続きをしてください。