



健康教室

会場: 吉舎コミュニティセンター

時間: 9:00~10:00



日程

7月

4日(金)・11日(金)
18日(金)

8月

1日(金)・8日(金)
22日(金)・29日(金)

9月

5日(金)・12日(金)
19日(金)・26日(金)

10月

~~3日(金)・10日(金)
17日(金)・24日(金)
31日(金)~~

参加費 無料

申込不要

連続講座ではありません。
お好きな日にご参加ください。

内容: ストレッチ・筋トレなど

講師: ウィードフィットネスクラブ

【お問合せ】

三次市健康推進課 TEL:0824-62-6257

吉舎支所 TEL:0824-43-3111

FAX:0824-62-6382

FAX:0824-43-3062