

令和7年度

# 離乳食講座のご案内

離乳食の作り方や食べやすい形態などを知っていただく講座です。

離乳食を一緒に作ってみませんか？

ぜひご参加ください。



対象者：離乳食をこれから始める方から後期(9~11ヵ月)頃の保護者

日 程	
令和7年 5月 9日(金)	令和7年 11月 7日(金)
6月 27日(金)	12月 19日(金)
8月 8日(金)	令和8年 1月 30日(金)
9月 26日(金)	3月 13日(金)
内 容	
○ かんたんだしのとりかた	○ お口の発達と調理形態
○ おかゆの作り方	○ 大人の食事からの取り分け
○ 進め方	○ お手軽フリージング
○ 量の目安	○ 個別相談 など



**場 所：**三次市生涯学習センター  
3階調理実習室  
(三次市十日市東3丁目14-25)  
☎(0824)64-1088

※三次市生涯学習センターにはエレベーターがありません。  
福祉保健センター内のエレベーターで3階まで上がり、  
渡り廊下を通して会場までお越しください。

**時 間：**13:30~14:30  
(なるべく10分前までにお越しください)

**持 ち 物：**飲み物、赤ちゃんに必要な物(ミルクやおむつ、着替えなど)  
あればベビーカー、抱っこひもやスリングなど

**定 員：**8組

**参 加 費：**無料 ※お申し込みが必要です。下記までご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み先

三次市役所健康推進課 健康推進係

電 話 (0824)62-6257 Fax (0824)62-6382

Mail kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

電子申請はこちらから

