

令和7年度

参加費
無料

三次市はなまる教室 (ペアレントトレーニング保護者教室)



子育て中のみなさん、こんなことはありませんか？

忙しい時に限って
わがママを言う

何度叱っても、
同じことを繰り返す

一生懸命やっているのに、
うまくいかない

子どもはかわいいけれど…育児は大変！ですね。

はなまる教室では、親子関係が良くなり、子育てが楽になるように、
子どもへの対応のコツを学びます。
また、グループワークなので、お互いに共感しあったり、
学び合ったりできます。
いっしょに学んで、親も子も、はなまるな日々に！



【対 象】 3歳から小学生の子どもがいる保護者

【日 時】 ① 9/29 ② 10/6 ③ 10/20 ④ 10/27 ⑤ 11/10 ⑥ 12/1
いずれも 月曜日 10:00~11:30 計6回

【場 所】 みよしまちづくりセンター 2F 多目的室 大

【申込締切】 9月24日(水)まで ■託児あり(要申込)

※感染症等の状況により、中止する場合があります。
※申込の状況により、形式を変更する場合があります。

◀ プログラム ▶

- ① 子どもの行動を3種類に分けましょう
- ② 好ましい行動をタイミングよくほめましょう
- ③ 効果的な指示をマスターしましょう
- ④ 好ましくない行動は知らんぷりで&落ち着きを取り戻そう
- ⑤ よりよい行動のためのチャート&スペシャルタイム
- ⑥ 制限を設ける



子どもは一人一人違います。
わが子にあった対応方法を見つめましょう。

あなたの「困った」ことの
解決方法を一緒に考えます

申込・
問い合わせ先

三次市こども家庭支援課こども家庭相談係
電話 0824-64-6011 Fax 0824-62-6300
メール kodomo@city.miyoshi.hiroshima.jp

二次元
コード

三次市はなまる教室 申込書

記入日：令和7年 月 日

参加者名	年齢 歳
住 所	〒
電話番号	

家族構成	お 名 前	続 柄	年 齢	職 業・所属	託児
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要
					要・不要

※申込書に記載された個人情報は、はなまる教室の運営のみに使用します。

参加しようと思ったきっかけや、今子育てで困っていることを書いてください。