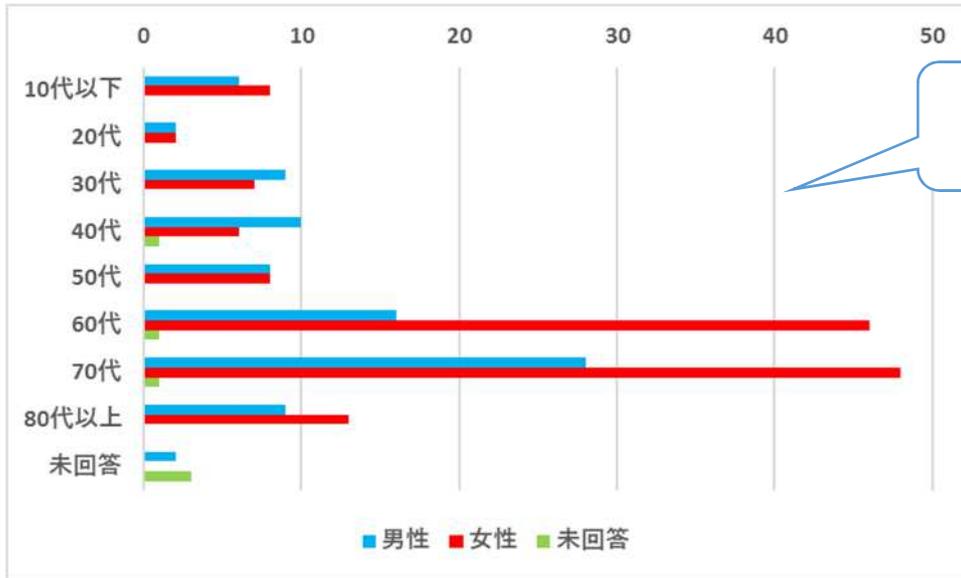
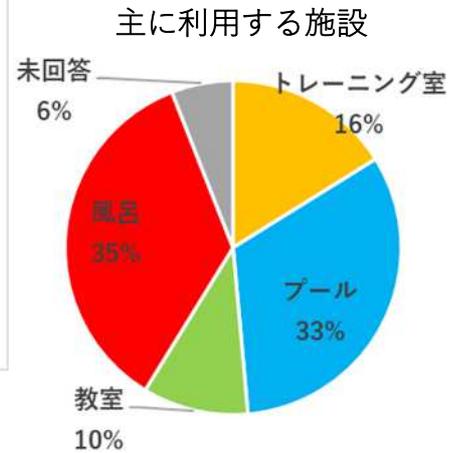


ゆげんき アンケート集計結果 2025年7月実施(回答数 234)



ゆげんき利用者の年齢別男女比



ゆげんきを利用して感じた成果



利用者みなさまは、このような変化を実感されています！



コメントの抜粋



すべり症と診断され、注射などしても痛くて眠れませんでした。医者の方でプールの30分程度運動するようになり、現在はあまり痛みを感じなくなりました。(70代男性 ゆげんき歴1年半)

運動を続けて体重が4kg減り周りに褒められるようになりました。疲れにくくなり、人生がさらに明るくなりました！(30代女性 ゆげんき歴4年)



歩くとき足が前によく出るようになり歩幅も広くなりました。苦手だった坂道も楽に歩けます。ゆげんきにいる間は日常のいろいろなことを忘れ、体力づくり、ストレス発散、気分転換ができます。(60代女性 ゆげんき歴3ヶ月)

