

歩いて

食べて

健康ウォーキング

三次まちづくりセンターを出発して鷲神社を目指して歩きます。
歩きやすいこの時期、一緒にウォーキングをしましょう！

●と き: **10月15日(水)**

●集合場所: **みよしまちづくりセンター 駐車場**

●開始時間: **9時30分 (9時10分～ 受付開始)**

※終了時間は11時30分頃を予定しています

●コ ー ス: **みよしまちづくりセンター**
↓
鷲神社

申込みメ切

10月3日(金)

希望の方はお弁当を注文します。

「いこい食堂」さんの健塩弁当

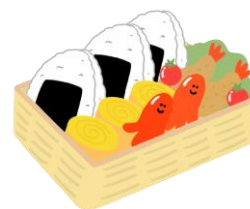
「いこい食堂」さんは三次市が推奨している健塩応援店です。

お弁当代: **1100円(税込)** (当日、受付でお支払いください)

- ・お弁当を注文される方は、期日までに申し込みください。
- ・ウォーキングのみの参加も OK です！

※雨天の場合は、みよしまちづくりセンター内で室内運動などを行います。

※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえ参加ください。



お問合せ・申込み

三次市健康推進課

電話 : **(0824) 62-6257** FAX : (0824) 62-6382

Mail : kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

担当: 財間・政倉

ウォーキングコース



約 4.2km

