



地域子育て支援センター
「ちゅうおう憩いの森」キッズルーム
子供の城保育園内
三次市十日市中2丁目9-24
TEL 0824-65-1113
※ご利用の際には、事前にお知らせ
ください。(電話受付 9:00~)

9月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 9:30~	2  9:30~	3 9:30~	4 9:30~	5 ★ZOOMで おしゃべりしましょう 9:30~
8 9:30~	9 ★お誕生会& メロディパレット 9:30~	10 9:30~	11 ★あそびがいっぱい  9:30~	12 9:30~
15 敬老の日	16  9:30~	17 ★ママたちの リフレッシュ ヨガ 9:30~	18 9:30~	19  9:30~
22 9:30~	23 秋分の日	24 健康・運動アップ 9:30~	25 9:30~	26 ★わくわくキッズ! 9:30~
29 9:30~	30 9:30~	あそびがいっぱい  ・・・広いホールで身体を動かしたり 制作等をして一緒に楽しみましょう。		

【開館時間】 月曜日～金曜日 9:30～14:30 (土日祝日はお休みです。)

(利用の際にはあらかじめ、お電話でお知らせください。)

※主にホールを開放しますが、和室などを開放することもあります。

※子供の城保育園の園庭も11:30～14:30まで利用できます。

【対象者】 ★0歳～概ね3歳のお子さんとその保護者・妊婦さん

【その他】 ★イベント当日の朝6時に警報が出た場合は、中止とさせていただきます。

★インフルエンザ等の感染症にお子さま自身およびご家族が罹患された場合はご利用を控えてください。また、園内で感染症等が流行した時は日々のご利用とイベントを中止させていただきます。

★飲食はできませんが、水分補給は各自で行ってください。

★子供の城保育園玄関から入っていただき、エレベーターを利用して3階まで上がってください。3階で受付、消毒をしていただきます。

★子育て相談を行っています。子育ての悩み、聞いてみたい事等も遠慮なくスタッフへご相談ください。その他、地域のイベント等子育てに関わるご案内をしています。





わくわく キッズ！

9月26日（金）

10：30～11：30

スタッフと季節の手あそび・歌やパネルシアター
や体操など一緒に楽しみましょう！
広いホールで好きなあそびを見つけてわくわくを
満喫しよう！（要予約）

オンライン広場

ZOOMでおしゃべりしましょう

9月5日（金）10：30～

一緒に手あそびをしたり歌ったり、おしゃべりを
して楽しみましょう！

※参加希望の方は前日までに予約をしてください。



お誕生会&メロディパレット



9月9日（火） 10：30～11：30

～9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！～

手形スタンプの誕生カードや手作りおもちゃをプレゼント！

★9月生まれのお友達は前日までに手形を取りにお越しください。

★参加希望の方は9月8日（月）までに予約をしてください。

まゆみおねえさんとまきこおねえさんの

“メロディパレット”

季節の歌やパネルシアター、体操など楽しい音楽にのせて
身体を動かしましょう。



ママたちのリフレッシュ ヨガ

9月17日（水）10：30～11：00

ヨガサンガ
YOGASAMGHA

インストラクター わたなべ なつお 渡部 夏雄さん
ママさんの自分時間を大切に応援します。
広いホールでヨガをしてみませんか？
心と体をリフレッシュしましょう！

【持参物】お持ちの方はヨガマット

（ない方はこちらで用意します）

水分補給の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

※離れられるお子さんはスタッフが子守りをします。

（要予約）

健康・運動アップ

～健康寿命を延ばすために～

9月24日（水）

10：30～11：30

生活の中での動かしやすい体づくり
等、お話と実技による講座です。
ちょっとだけ自分の体と向き合う時
間を過ごしませんか？

※参加希望の方は、9月22日（月）
までに予約してください。

