

健康ウォーキング

～みよし運動公園内を歩いてみませんか？～

十日市地域を飛び出し、みよし運動公園内を歩きます。
歩きやすいこの時期に、一緒にウォーキングをしましょう。
運動不足を感じている方、日ごろから健康に気を付けている方、
どなたでもお気軽にご参加ください！



●と き: 11月7日(金)

●集合場所: みよし運動公園 南側駐車場
(ワイナリー向かい駐車場内歩道橋付近)

●開始時間: 9時30分 (9時00分～ 受付開始)

●コース: みよし運動公園内/憩いの森 約4.0km

※歩きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。
※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえ参加ください。
※当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。
※荒天時の場合は、中止となる場合もあります。

【今年度の予定】

第2回: 3月3日(火) 9:30～ 三次の橋めぐり

【お問い合わせ】

三次市健康推進課 TEL: (0824) 62-6257
FAX: (0824) 62-6382
Email: kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

十日市自治連合会 TEL: (0824) 62-3662



ウォーキングコース

令和7年11月7日(金)午前9時30分



約 4.0km