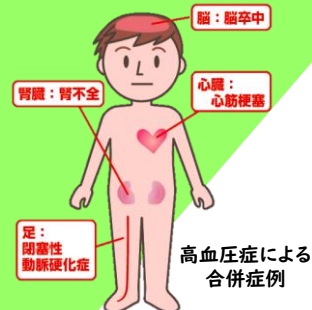


～高血圧予防事業～

健塩(減塩)講座



令和7年 10月30日(木)

入場無料
要申込み

時間：13：30～15：00（受付13：00から）

会場：みよしまちづくりセンター（三次市十日市西6丁目10-45）

定員：100名（申込締切日：10月23日（木）まで）

対象：高血圧の方、高血圧予防に関心のある方

内容・講師

演題「健塩」×「くうでるうごく」=健康寿命

三次地区医療センター 病院長

安信 祐治先生

高血圧に罹患している方は4300万人と言われており、国民病といっても過言ではありません。一般的には無症状で進行し、脳・血管・心臓に取り返しのつかないダメージを及ぼします。

これを機に、一緒に食事を見直しませんか！



三次市食生活改善推進協議会

健塩みそ汁の提供



「愛情込めて作るけえ、
ぜひ食べに来てね！」



三次市健康推進課

管理栄養士 岡田 美由紀
「簡単で美味しい健塩のコツ！」

健康運動指導士 政倉 由子
「みんなでLet's運動！」



お問合せ・申し込み

三次市健康推進課

電話：0824-62-6257

FAX：0824-62-6382

Mail：kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

（担当：財間・岡田）

申込書

～高血圧予防事業～

健塩（減塩）講座

三次市市役所 健康推進課 行

FAX 番号：0824-62-6382

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	

<申込方法>

令和7年 10 月23 日(木)までに、電話またはメール、FAX でお申込みください。

<申込・問合せ先>

三次市市役所 健康福祉部 健康推進課

電話：(0824) 62-6257

Mail:kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

FAX:(0824)62-6382