甲奴の健康づくりを担ってくださるみなさんへ！

こうぬ 健康づくり交流会

みんなで甲奴を元気に！！

【日時】 2025年８月２２日（金）
午後２時～午後３時30分

【場所】 甲奴健康づくりセンター　『ゆげんき』

【対象】 元気サロンリーダー、ふれあい いきいきサロンリーダー
健康づくりサポーター、　食生活推進改善員

【内容】 ●「**心臓いきいき講座**」

講師：三次地区医療センター　看護師、管理栄養士、作業療法士

- **心不全の症状とその予防について**
- **認知症初期支援について**

【申し込み期限】
８月１５日（金）まで
- 甲奴支所：67-2122
- カーターセンター：67-3535
- ゆげんき：67-5019

お電話でお申し込みください！

【お問い合わせ】
こうぬ健康づくり推進プロジェクト　　甲奴支所：☎0847-67-2122（粟根まで）