

三次市地域子育て支援センター

DASAIYA 2025.8 月

〒728-0021 三次市三次町 1151

Email:miyoshioyakogekijyou@gmail.com

TEL:0824-63-1745

月～土 10:00～15:00

※8/2(土)・日曜日・祝日は休み

《8/13(水)～8/17(日)はお盆休み》

Instagram QR コード



○8/8 (金) 11:00～11:30

『おはなしやまのどんぐりん』

5 組

絵本の読み聞かせ、手遊び歌など

○8/25 (月) 11:00～11:30

『親子で楽しむリトミック♪』

5 組

のりこ先生と、音楽に合わせて楽しく身体をうごかしましょう！

《 オンライン 》

自宅からリトミックに参加しませんか？

申し込みアドレス ikuchan-miyoshicity2164@docomo.ne.jp

公益財団法人浦上奨学会様より、
おもちゃや絵本の寄贈をたくさん
いただきました！
ありがとうございます(^^)
たくさん遊ばせていただきます!!!



【子育てコラム】

子どもって根拠なく自信満々な時がないですか？

うちの次女が保育園に入園して最初の夏のことです。

保育園でプールがスタートしました。

その日の夕方のお迎え、先生に呼び止められ

「あの、娘ちゃんは泳げるんですよね？」

と聞かれました。スイミングにも行っていない3歳児

「え？泳げませんよ？浮き輪で浮かんだことしかないです。」

それを聞いた先生から

「娘ちゃん、レベル分けの時に泳げる子のグループに自信満々で混ざって行

って、すっごく楽しそうだったんですけど全く泳げてなくて：でも自信だ

けは一番でした！！」

と言われたのは多分一生忘れないです。

うちの次女、時々根拠のない自信があるんです

泳げなくても泳げる！

やったことなくても出来る！

何に自信を持つかは子どもそれぞれだと思います。

ちなみに園児の頃の長女は絵を描くこととレトルト食品を当てることにも

の凄く自信を持っていました(笑)

次女は新しいことにチャレンジする時に「私はできる」と自信があるんだ

と思います。

大人になると「できるかわからないからやらない」が増えてくる気がしま

す。

自分ができる！と信じる心、もしかしたら人生でも大事なものの一つかも

しれないなと思いました。

とりあえず私はこの夏、何度も挫折してきたダイエットに再チャレンジ

「私はできる！」と信じて(笑)

(文責・戸田笑子)