

健康づくりサポーター 南部ブロック交流会・研修会のお知らせ

○日 時 : 7月30日(水)

9時30分～12時00分

○場 所 : 甲奴健康づくりセンターゆげんき (三次市甲奴町西野592)

○内 容 : ・いつまでも元気に～「くう・でる・うごく」を学ぼう～

●「頑張らない体操で、心と体をゆるやかに」

講師 毛木 瑞穂先生

●「くう・でる・うごく」の極意

講師 三次地区医療センター 安信院長

・グループワーク

○持参物 : 飲み物、筆記用具

※当日は、運動のできる服装でお越しください。

※出欠を7月18日(金)までに支所保健師へご連絡ください。



【問合せ先】

三次市

三良坂支所 電話 (0824) 44-3111

吉 舎支所 電話 (0824) 43-3111

甲 奴支所 電話 (0847) 67-2121

三 和支所 電話 (0824) 52-3111