

健康づくりサポーター・ ウォーキングマイスター 研修会

日 時

令和7年6月17日（火）

13時30分～15時00分

場 所

三次市福祉保健センター

ふれあいホール（4階）



内 容

①SMS の利用方法について

②知って得する！？日常でできるストレッチ

持参物

筆記用具、運動のできる服装、

水分補給できるもの

6月10日（火）までに出欠のご連絡をお願いします。

皆さまのご参加お待ちしております。



【問い合わせ先】

三次市健康推進課 健康推進係

電話：(0824) 62-6257

E-mail: kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

担当：財間・政倉