

三次市地域子育て支援センター

# DASAIYA 2025.5月

〒728-0021 三次市三次町 1151

Email:miyoshioyakogekijyou@gmail.com

TEL:0824-63-1745

月～土 10:00～15:00

※5/17(土)・日曜日・祝日は休み



@DASAIYA\_STAFF



○5/9 (金) 10:00～12:00

『タイ式マッサージ 10分』

要予約

毎日子育てお疲れ様です。

DASAIYA からママに癒やしのプレゼントです(^^)

○5/15 (木) 11:00～11:30

『おはなしやまのどんぐりん』

5組

絵本の読み聞かせ、手遊び歌など

○5/19 (月) 10:30～11:30

『三次もののけミュージアムに遠足に行こう！』

芝生広場でのお楽しみ遊びましょう♪

要予約

<雨天中止>

○5/30 (金) 11:00～11:30

『親子で楽しむリトミック♪』

5組

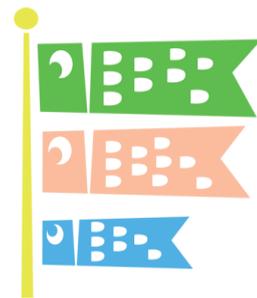
のりこ先生と、音楽に合わせて楽しく身体をうごかしましょう！

## オンライン

申し込みアドレス

[ikuchan-miyoshicity2164@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-miyoshicity2164@docomo.ne.jp)

自宅からリトミックに参加しませんか？



### 【子育てコラム】

つかまり立ちから、最初の一步が楽しみな時期になり、目が離せない日々。

楽しみであり、ドキドキの時間が増えます。

子ども自身が、創造の世界に入って遊べるようになり、積み木やママごとなどの真似っこ遊びやごっこ遊びを始めます。

ママごとなどは、最初お母さんも一緒にしっかり世界に入って遊びましょう！

一人で色々、お料理作って遊びます。

だんだんと外の遊び場でも、きょうだいやお友達と遊び始めますよ。

積み木も一緒に家やお城など作って遊び、周りに木や道路、車や電車、人をイメージして広がっていきます。

一つの積み木が、ある時は車や電車、バス、ある時は、人になって動かして遊んでいます。

色々な色や形がなくても、創造して遊べるので、大丈夫ですよ。サイズは、ベースが4センチのものがおすすめです。口に入れても、喉を通りにくいサイズです、あまり色々なサイズよりは、ベースが統一した方が重ねたりやすく遊びやすいです。

まねっこ遊びやごっこ遊びは、家族のしていること、よく見て真似してしますので、とても、笑えますよ。

大きくなるにつれて、遊びもだんだんとダイナミックになってきますので、体を動かす遊びも取り入れていきましょう♪

(文責・花本識史)