

令和7年度 三次市

食生活改善推進員

食のボランティア

養成講座



食生活改善推進員（通称“食推さん”）は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育や伝統料理の継承など様々な活動を展開しています。

食推さん自身も楽しく、元気になる時間が過ごせます。まずはご自身、家族、そして地域の方々の健康づくりに興味のある方は、ぜひ一緒に活動しましょう！



【開講式】

<日 付> 令和7年7月11日(金)

<時 間> 13時00分~15時00分

<場 所> 三次市福祉保健センター 4階ふれあいホール

(〒728-0013 三次市十日市東三丁目14番1号)

申込メ切6/20まで
受講無料

対象者

- ・三次市民で食生活改善に興味がある方
- ・地域の健康づくりに貢献したい方

(先着20名)

講座内容

食生活・健康づくりに関する講義

※申込方法については裏面をご確認ください。

申込書

令和7年度
三次市食生活改善推進員養成講座

三次市市役所 健康推進課 行

FAX 番号:0824-62-6382

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	

<申込方法>

令和7年6月20日(金)までに電話またはメール, FAXでお申込みください。

<申込・問合せ先>

三次市市役所 健康福祉部 健康推進課

電話:(0824)62-6257

Mail:kenko@city.miyoshi.hiroshima.jp

FAX:(0824)62-6382