

「みよしなるほど！出前講座」のご案内

(令和6年4月～)

分野番号	メニュー	内 容	申し込み先(市外局番:0824)
市 政	1 昨日よりちょっと興味がわく三次市の財政 ～財政ってなに？～	三次市の予算・決算概要、財政状況についてわかりやすく説明します。	財政課 財政係 TEL:62-6119 FAX:62-6137
	2 15年後には人口4万人に!! 第3次三次市総合計画から、まちづくりを考えてみる	令和6年4月から新たに「第3次三次市総合計画」が始まります。めざすまちの姿の実現に向けて、人口が減り続ける中でのまちづくりや、地域や自分は何ができるのか、考えてみるきっかけに。 (注)市が行う事業・取組についての具体的な説明・質問等の場ではありません。	企画調整課 企画調整係 TEL:62-6115 FAX:62-6223
	3 議会・議員の活動について	議会の仕組みや議員の活動、役割等を紹介します。	議会事務局 TEL:62-6179 FAX:62-6110
	4 わかりやすい選挙制度について	各選挙への立候補資格や選挙運動の方法など、選挙制度についての説明や模擬投票をします。	選挙管理委員会 TEL:62-6195 FAX:62-6289
	5 三次市子どもの未来応援宣言について	三次市で生まれ育つすべての子どもたちの可能性を伸ばし、希望を支え、チャレンジを応援する「応援宣言」の内容と取組について紹介します。	こども家庭支援課 育児支援係 TEL:62-6148 FAX:62-6300
	6 みんなで考えよう！これからの公共施設	三次市の公共施設の現状と取組について説明します。	財産管理課 住宅・財産活用係 TEL:62-6161 FAX:62-6137
暮 ら し	7 私の情報、あなたの情報 しっかり保護と上手な利用	個人情報保護制度を正しく理解し、個人情報を保護するとともに、上手に利用しましょう。	総務課 行政係 TEL:62-6153 FAX:62-6137
	8 防災・減災のススメ ～自助・共助について考えよう～	災害への日頃の備えや心構えについて、みんなで考えておきましょう。	危機管理課 危機管理係 TEL:62-6116 FAX:62-2951
	9 犯罪被害に遭わないために	犯罪被害を防止するための知識を紹介します。	
	10 耐震改修のススメ	耐震改修について、基本的な情報を説明します。	都市建築課 建築指導係 TEL:62-6385 FAX:62-6166
	11 水道の豆知識 ～いざという時のために～	水道についての基本的な知識や簡単なトラブルの解決方法をご紹介します。	広島県水道広域連合企業団三次事務所 工務維持係 TEL:62-6165 FAX:62-8111
	12 暮らしと下水道 ～下水道の仕組みと生活排水のゆくえ～	下水道の仕組みと生活排水が再生する仕組みをわかりやすく解説します。	下水道課 管理係 TEL:62-6151 FAX:62-6356
	13 わかりやすい税金のはなし	市税や国民健康保険税の仕組みについて、事例をあげながらわかりやすく説明します。	課税課 市民税係 TEL:62-6122 FAX:62-6352
	14 スマート申告にチャレンジ！ ～これで申告会場で待ち時間なし～	自分のスマートフォンやパソコンを使って、確定申告書や住民税申告書を作成できるように操作方法や収支の仕訳方法を事例にそって説明します。	課税課 市民税係 TEL:62-6122 FAX:62-6352
	15 市税などの納め方	口座振替納付、クレジット納付、ペイジー納付について、わかりやすく説明します。	収納課 収納係 TEL:62-6127 FAX:62-6352
	16 みんなの医療保険の仕組みを知ろう	制度のあらましや手続きの方法などを、事例をあげながらわかりやすくお話しします。	市民課 保険年金係 TEL:62-6134 FAX:63-2809
	17 消費生活講座「あなたもねらわれている、悪質商法にだまされないために」	悪質商法や架空請求など、消費者を取り巻く様々な問題について、その手口や対処法を資料やビデオによりわかりやすく説明し、また消費者生活相談にも応じます。	市民課 市民窓口係 TEL:62-6222 FAX:63-2809
	18 ごみ分別のススメ ～分別して資源にせにやあいけんじやろう～	ごみの減量は省エネ・温暖化防止問題の解決の一步。ごみ分別のポイントなどをわかりやすく説明します。	環境政策課 業務管理係 TEL:66-3449 FAX:66-3168
	19 わたしたちが地球環境のためにできること ～子どもからおとなまで、今日からできるエコ生活～	環境にいいことを毎日の生活に取り入れてみませんか？ 地球温暖化対策(身近な省エネ・3R・エンカル消費・脱プラスチック)、希少野生動植物の保護についてなど、環境に関するご希望の分野に応じてお話しします。	環境政策課 環境政策係 TEL:62-6136 FAX:62-6397
	20 「親の力」をまなびあう学習プログラム講座 ～学校と地域の連携、参加者の主体的な学びを促します～	学習プログラムを活用し“家庭の教育力”“地域の教育力”“主体的な学び”を高める講座です。参加者の皆さんが安心して話ができるようファシリテーターが講座を進行します。世代に応じたテーマで、親としてまた地域の一人として、私たちの未来のために一緒に話しましょう。	社会教育課 児童育成係 TEL:62-6182 FAX:62-6288
21 バスの乗り方教室	バスの乗り方、運賃の支払方法、ICカード(パスピー)の使い方、乗車マナー等について、本物のバス車両を使いながら説明します。(協力:バス運行事業者) ※大型バスが駐車できる場所に限りです。	まちづくり交通課 自治交通係 TEL:62-6247 FAX:62-6235	
22 暮らしの中のデジタル活用例 ～今日から始めるスマートライフ～	マイナンバーカードでできること、スマホを使った三次市のオンライン行政手続きの体験など、暮らしの中のデジタル活用例をご紹介します。	情報政策課 ICT活用推進係 TEL:62-6106 FAX:62-6235	
都 市	23 三次市の都市計画について	三次市の都市計画、景観行政、屋外広告物の届出等についてご説明します。	都市建築課 都市計画係 TEL:62-6160 FAX:62-6166
産 業	24 有害鳥獣から農作物を守る	集落で協力して有害鳥獣による農作物被害を防ぐための方法や注意点、補助制度についてお話しします。	農政課 農林振興係 TEL:62-6164 FAX:64-0172
	25 中国地方のまん中でいきいき事業活動 ～産業用地と支援制度～	産業立地適地と立地に係る支援制度について紹介します。	商工観光課 商工労働・企業誘致係 TEL:62-6171 FAX:64-0172
	26 アイデアひとつでイノベーション 商品開発応援します	大学のシーズを活用した研究・開発について、支援制度などを紹介します。	商工観光課 商工労働・企業誘致係 TEL:62-6171 FAX:64-0172
観 光	27 教えて！きりこちゃん ～三次の観光再発見～	市内の観光スポット・イベント等を紹介します。	商工観光課 観光振興係 TEL:64-0066 FAX:64-0172
定 住	28 定住対策最前線の取組 ～ずっと住み続けたいまちをめざして～	三次市がずっと住み続けたいまちになるために取り組んでいる定住対策について、最新情報を紹介します。	まちづくり交通課 移住定住推進係 TEL:62-6129 FAX:62-6235
ま ち づ く り	29 みんなが主役のまちづくり	「まち・ゆめ基本条例」に基づく、みよしのまちづくりについてお話しします。地域分析結果を踏まえ、これからのまちづくりをみなさんと考え、取組んでいきましょう。	まちづくり交通課 自治交通係 TEL:62-6395 FAX:62-6235



裏面もご覧ください！

分野番号	メニュー	内 容	申し込み先(市外局番:0824)
福祉	30 住み慣れた地域で快適生活 ～障害者総合支援のための仕組みと制度～	障害者の日常生活や社会生活を総合的に支援するための制度や三次市独自の支援策について、わかりやすく説明します。	社会福祉課 障害者福祉係 TEL:65-2051 FAX:62-6285
	31 高齢者の権利を守ろう ～成年後見制度と虐待防止～	制度の種類や内容、利用方法などをわかりやすくお話しします。認知症や知的障害・精神障害等で判断能力の不十分な方々の権利や財産を守りましょう。高齢者と家族の生活を守るために、周囲の人の気づきと相談が大切。成年後見制度の内容や虐待防止について、わかりやすくお話しします。	高齢者福祉課 高齢者福祉係 TEL:62-6145 FAX:62-6285
介護	32 介護保険の仕組みを知ろう	介護認定申請からサービスを受けるまで、介護保険制度の概要を説明します。	高齢者福祉課 介護保険係 TEL:62-6387 FAX:62-6285
	33 介護サービスの種類と費用	身近な介護サービスの利用料金などについて説明します。	
健康	34 アレルギー性鼻炎はなぜ増えた？	環境・体質の影響と対応について解説します。 ※日程要相談	病院企画課 病院企画係 TEL:65-0152 FAX:65-0150
	35 めまいの原因と救急の対応について	治療を急ぐのかどうかの判断基準を解説します。 ※日程要相談	
	36 思春期の性について	女性の性について、思春期のかかわり方から更年期の過ごし方について助産師がお話しします。	
	37 心の健康づくり	上手なストレス対処法や休養・睡眠の取り方、適切な飲酒の仕方など心の健康についてお話しします。	健康推進課 健康推進係 TEL:62-6257 FAX:62-6382
	38 健康・運動アップ！ ～健康寿命を延ばすために～	健康寿命を延ばすために、生活の中での動かしやすい体づくりなど、お話と実技による講座です。健康づくりのノウハウや生活習慣改善のポイントが、一緒に楽しく学べます。	
	39 今日からはじめる介護予防(フレイル予防)	いつまでも元気で自立した生活を送ることができるように、フレイル(こころとからだの機能低下)に早めに気づき、できることから始めましょう。お口や栄養、運動などについて今日からできることをお伝えします。	
	40 認知症を予防しよう	認知症予防と脳を使うことの大切さを日頃の生活を振り返りながら考えます。	
	41 歯っぴースマイル 歯っぴーライフ	活発な生活を支える歯と口の健康、お口の働きについてのお話しです。	
42 毎日の食事から、健康アップ！	朝ごはん・健塩(野菜のとりのり・減塩)・低栄養予防など毎日の食事のことや食育についてお伝えします。		
子育て	43 親子でふれあいマッサージ	からだを使った遊びや赤ちゃんマッサージをご紹介します。お子さんのからだところの成長を学んでみませんか。	健康推進課 健康推進係 TEL:62-6257 FAX:62-6382
	44 みんなで子育て、地域で子育て ～子育て支援事業を紹介しします～	みなさんのそばにある子育てオープンスペースをご存知ですか。地域子育て支援センターや子育てサポート事業など地域における子育て相互支援活動を紹介しします。	こども家庭支援課 育児支援係 TEL:62-6148 FAX:62-6300
教育	45 三次市コミュニティ・スクールについて ～「地域とともにある学校」づくり～	令和4年度から各中学校区に順次導入するコミュニティ・スクールについてお話しします。	学校教育課 教育指導係 TEL:62-6187 FAX:62-6288
	46 Let's enjoy English!	簡単な日常会話や英単語をご紹介します！ (対象:大人)	
	47 一人ひとりのニーズに応じた教育の充実 ～特別支援教育～	特別な支援を要する児童・生徒の教育的ニーズに応じて取り組む特別支援教育についてお話しします。	
文化	48 日本画家奥田元宋・人形作家奥田小由女	ふるさと三次が生んだ芸術家夫妻の人物像と芸術についてお話しします。	社会教育課 文化学習係 TEL:62-6191 FAX:62-6288
	49 楽しみ方いろいろ 美術館	市内4館の展覧会、イベント等について紹介します。	
	50 次世代に伝えよう 貴重な文化財	県内にある三分の一以上の数を有する古墳をはじめとして、三次市には多くの文化財がのこっています。それらを通して、三次の歴史をご紹介します。また、史跡寺町廃寺についてもご紹介します。	
	51 【番外編】 三次市民ホールきりりを楽しもう！	三次市民ホールや楽屋、普段はなかなか入れない音響や照明の操作をする部屋などにもご案内します。きりりの楽しみ方、使い方を丸ごと紹介します。 ※場合によってはボランティアスタッフによる案内となります。	
	52 妖界へようこそ ～日本妖怪博物館コレクションから～	コロナ禍で話題となった「アマビエ」をはじめとする予言獣や、三次を舞台とした妖怪物語「稲生物怪録」をわかりやすく紹介します。	

「みよしなるほど！出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて市職員が皆さんの勉強会などへ出向き、専門的な知識を活かし、講師となってお話しさせていただくものです。三次市では、出前講座をご希望されるグループ・団体を随時募集しています。講師料は無料です。

- 対 象 三次市内に在住、通勤または通学する人を主とするおおむね10人以上のグループや団体
(ただし、政治、宗教または営利を目的とするものは除きます。)
- 時 間 原則、平日の9時～17時 ※1回当たり90分以内 ※年末年始を除く
(日時はご希望に添えない場合もありますので、お早めにご相談ください。)
- 開催場所 三次市内
- 申込方法 開催希望日の2週間前までに、講座担当課または秘書広報課へ申込書を提出してください。
申込書は、市ホームページの「市政の情報」の「広聴」内に掲載しています。
(FAX、メール、電子申請による申し込みだけでなく、電話での申し込みも可能です。)

※出前講座は、個別の要望や苦情をお聞きするものではありません。
※その他詳細については、お問い合わせください。
※メニューによっては、随時内容を変更または廃止する場合があります。

申し込みを
お待ちしております！



【問い合わせ先】

三次市経営企画部秘書広報課広報プロモーション係
TEL:(0824)62-6396
FAX:(0824)62-6223
メール:hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp