

人と人、地域と人を結ぶ情報誌

6

2024.6.10
vol.243

み よ し
三 次
mi yo shi

主な話題

侍ジャパン女子強化合宿 ②

災害への備え ④・⑤





侍ジャパン女子代表 強化合宿が開催されました



強化試合(阪神タイガース Women)



強化試合(東広島ボーイズ)



こうぬ保育所での交流



川西保育所での交流

昨年9月に三次きんさいスタジアムで開催した「カーネクト presents 第9回 WBSC 女子野球ワールドカップ・グループB」を1位通過し、ファイナルステージで7連覇をめざす侍ジャパン女子代表が、5月24日(金)から26日(日)まで、三次きんさいスタジアムで強化合宿を行いました。

合宿中には阪神タイガース Women、東広島ボーイズとの強化試合も開催され、多くの方が観覧に訪れ、球場全体が熱くなった3日間となりました。

また、27日(月)には、こうぬ保育所と川西保育所で、侍ジャパン女子代表選手と子どもたちがティーバッティングやおにごっこなどを通して交流を行い、笑顔あふれる1日となりました。

ファイナルステージがカナダ(サンダーベイ)で開催されるのは、7月28日(日)から8月4日(日)です。みんなで侍ジャパン女子代表を応援しましょう！

問 地域共創部共生社会推進課スポーツ推進係 ☎0824-62-6553 FAX0824-62-6235

もくじ

Contents

- | | | | | | |
|----|--------------|----|---------|----|-----------------------|
| 2 | お知らせ ZOOM UP | 14 | 子育て通信 | 26 | 相談コーナー |
| 9 | まちの話題 | 16 | グリーンライフ | 27 | 図書館ニュース・統計ほか |
| 9 | 市長コラム 新しい三次 | 17 | お知らせ広場 | 28 | 広報みよしが『カタポケ』で読める！聞ける！ |
| 10 | 健康通信 | 23 | イベント掲示板 | | |

女子硬式野球中四国リーグ戦「ルビー・リーグ」2024開催中！

球場で女子野球選手の活躍に声援を送りましょう！

【試合結果】ところ：カーター記念球場

- ◎5月19日(日) 第1試合 岡山学芸館高校 8 — 1 広陵高校
第2試合 島根中央レインボーフライング 3 — 6 佐伯高校
第3試合 島根中央レインボーフライング 9 — 6 備前サンラッキーズ
- ◎6月 2日(日) 第1試合 広陵高校 2 — 2 IPU.環太平洋大学A
第2試合 広陵高校 4 — 6 IPU.環太平洋大学B

【試合予定】ところ：カーター記念球場

- ◎6月29日(土) 11時～ 第1試合 佐伯高校 VS 高知中央高校
13時30分～ 第2試合 至誠館大学 VS 備前サンラッキーズ
- ◎6月30日(日) 10時～ 第1試合 至誠館大学 VS 高知中央高校
13時30分～ 第2試合 至誠館大学 VS 瀬戸内ブルーシャインズ
- ◎7月 6日(土) 11時30分～ 第1試合 佐伯高校 VS 新田高校
14時～ 第2試合 佐伯高校 VS 至誠館大学

※詳細や市外会場での試合予定は「ルビー・リーグ」のホームページを参照ください。



詳細はこちら

問 共生社会推進課スポーツ推進係 ☎0824-62-6553 FAX0824-62-6235

三次を好きなひとたちが、三次のひとを推している。三次のひとを推して、三次がもっと好きになる。

みよしのよしみファンクラブ 会員登録無料

～市民の会員を募集します！～

みよしのよしみファンクラブ(通称:みよしファンクラブ)とは…？

全国の三次が好きな人・三次を応援しようとする人がつながることにより、まち全体を元気にすることを目的にしたファンクラブです。

これまでの市外在住の方のみを対象としていた制度(ふるさとサポーター)から、“三次を応援したい人”であれば、市民も会員となれる制度へリニューアルしました。

三次に“よしみ”を感じるひとが全国に増えていくよう、一緒に盛り上げましょう！

対象者 三次を応援したい人であれば、どなたでもOK！

会員特典 ・会報、メルマガ、SNSで三次の情報提供 ・三次市内協賛店での優待、割引
・“三次の推し活”への参加

※例えば、三次で頑張っているカフェオーナーをSNSの拡散やイベント参加で応援するなど。

申込方法 市ホームページから登録または、会員登録書をメール・FAX・郵送にてご提出ください。

協賛していただける企業や団体も募集中です！

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

申・問 まちづくり交通課移住定住推進係

☎0824-62-6129 FAX0824-62-6235 ✉machi@city.miyoshi.hiroshima.jp

令和6年能登半島地震災害義援金

市が行った能登半島地震の「災害義援金」は4月30日で終了し1,056,404円の寄附がありました。いただいた義援金は、すべて日本赤十字社を通じて被災地に送られます。ご協力いただきありがとうございました。

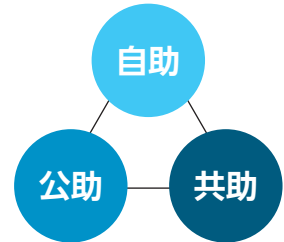
問 社会福祉課社会福祉係 ☎0824-62-6146 FAX0824-62-6285



災害への備えはできていますか？

6月から10月は、集中豪雨や台風などで川が増水しやすい時期(出水期)です。
災害時の被害を減らすためには、「自助」「共助」「公助」の連携が不可欠です。特に、大きな災害が発生したときには、市や消防・警察などの公的機関による「公助」には、限界があります。ご自身やご家族の命を守るため、「災害は起こるもの」として、日頃から備えをしておきましょう。

今回は、出水期を前に、防災に関わる方々にインタビューを行いましたので、自分でできる備え「自助」の再点検をしてみましょう。



平成30年7月豪雨災害での被害の様子



令和6年能登半島地震での輪島市内の様子(三次市からの派遣職員撮影)



市役所まちづくり交通課 さだすえ 貞末さんの実際の災害対応で感じたこと



平成30年7月豪雨のときは、避難所班の河内地区担当として7月5日の夕方から6日の朝10時頃まで河内小学校で避難所の開設・運営に携わりました。100人近い方が避難され、共に不安な一夜を過ごしましたが、住民自治組織の方を中心に避難された住民の方も避難所の運営にご協力いただき、とても心強く感じました。

災害に備えては、ウインドブレーカー、タオル、銀マット、スリッパ・サンダル(避難所で履き替える)、飲料水、軽食などを用意しつつ、まずは自宅最寄りの避難所を一度確認して、一晩過ごす想定でその施設に合った持出品を準備しておくとういと思います。



備蓄品
一覧はこちら

三次市防災士ネットワーク いま だりょうぞう 今田良造会長のお話

自宅で、自分でできる災害への備え・心構えとして、次の3つのポイントがあります。



①自宅の災害リスクは？ 自宅は安全な場所か？

三次市ハザードマップ（土砂災害、洪水、内水、ため池、地震）で自宅の災害リスクを調べましょう。災害の恐れがある場所なら、大切な命が守れる安全な場所へ避難する必要があります。

②どこへ避難するか？

命を守ることができれば、必ずしも指定の避難所へ行く必要はありません。例えば安全な場所、親戚の家やホテルなど。何が起きるかわかりませんので、最低2カ所は考えておきましょう。

③避難の間に何が必要？

避難先には、基本何もないと考えて、自分の必要なものをリュックサックに詰めて持ち出しやすい場所に置いておきましょう。お薬やミルクなど用意するものは人によって違います。

防災士の活動の様子



ここまで自分でできる災害への備えについてお話を伺ってきましたが、いかがだったでしょうか。

自分自身やご家族の備えは十分だったでしょうか。

各地域の自主防災組織等が下記のとおり防災訓練等の実施を予定されていますので、ぜひ参加してみましょう！

各地域の避難訓練等の予定

【栗屋地区】	6月中の日曜日	常会単位で「防災散歩」開催	※常会によって日程が異なります。
【川地地区】	7月 6日(土)	会場 川地中学校	
【川西地区】	7月 7日(日)	会場 調整中(危機管理課へお問い合わせください)	
【神杉地区】	7月14日(日)	会場 神杉小学校	
【河内地区】	10月20日(日)	会場 河内コミュニティセンター	

市では、災害に関する情報を防災メールや市公式LINE等で発信をしています。いざ！という時に市からの情報をキャッチできるように登録をお願いします。また、ご自宅や避難先のハザードマップもあわせてご確認をお願いします！



三次市防災メール



三次市公式LINE



Yahoo!
防災速報アプリ



Web版三次市防災
ハザードマップ

おわりに

災害は突然やってくる上に、どこまで備えていても完璧ということはありません。

「大災害は起こるもの」と考えて、ご自身やご家族でできる最大限の備えをお願いします。

問 危機管理課危機管理係 ☎0824-62-6116 FAX0824-62-2951



令和6年度の国民健康保険税の税率が変わります

令和6年度の国民健康保険税率は次のとおり決まりました。

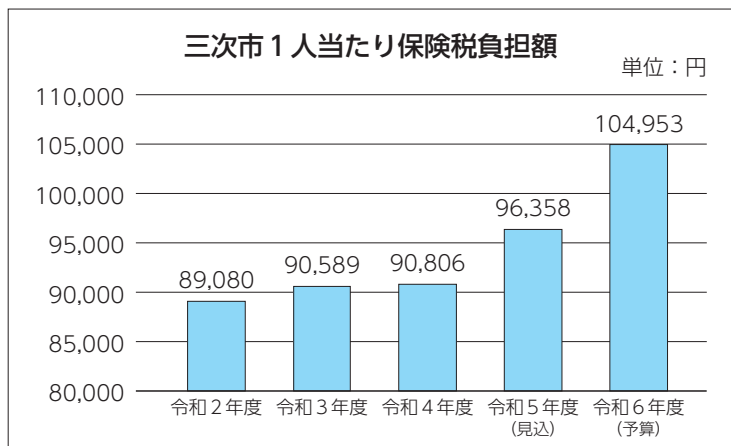
令和5年度と比べて増額改定になりますが、将来にわたって安心して国民健康保険を利用できるようにするためご理解とご協力をお願いします。令和6年度の納税通知書は7月中旬に送付予定です。

■令和6年度 国民健康保険税率

()は令和5年度の税率・金額・限度額

課税内訳	医療給付費分	後期高齢者支援分	介護納付金分
所得割額	7.93% (7.28%)	2.61% (2.23%)	2.01% (1.93%)
資産割額※	廃止 (2.95%)	廃止 (0.54%)	廃止 (1.21%)
被保険者均等割額 ※1人当たり	32,900円 (28,900円)	10,900円 (9,200円)	10,200円 (9,700円)
世帯別平等割額 ※1世帯当たり	21,600円 (19,600円)	7,000円 (5,900円)	5,100円 (5,000円)
課税限度額 ※年間税額の上限	65万円	24万円 (22万円)	17万円

※令和6年度から資産割額を廃止しました。



医療の高度化や高齢化による医療費の増加と、被保険者数の減少により、1人当たりの保険税負担が増え続けています。国の保険者努力支援交付金を充当し保険税を引き下げていますが、1人当たりの医療費の増加や、これまで保険税引下げ財源として活用してきた、県決算剰余金の減少により引下げ財源が不足したことが大きな要因となり、県が定める標準保険税率は大幅に引き上げられました。

保険税負担の増加

市としての取り組み

市では、広島県国民健康保険運営方針に基づき、県内の市町間格差をなくすことを目的とした「準統一保険税率」(県が設定した保険税率に各市町の収納率を反映させた税率)の実現をめざし、国民健康保険財政調整基金などを活用して急激な税負担の増加を抑えつつ、1年おきに税率改正を行ってきました。

本市の税率改定は9・98%増

県による標準保険税率を採用すると、市の国民健康保険税率は20・6%の引き上げとなり、準統一保険税率の採用が見送られたため、市では、国民健康保険財政調整基金を最大限充当して、県が示す保険税率と、令和5年度保険税率の差のおおよそ2分の1となる9・98%の増加で税率の設定を行いました。

今後の国保財政の運営について

今後は、県から示される標準保険税率の状況により税率改定を行っていきますが、これまで保険税率の上昇を抑える財源として活用してきた、国民健康保険財政調整基金の残高は少なく、基金を活用した財政運営が困難になってきています。

国保財政のひっ迫は国民健康保険の構造的な原因であり、あらゆる場を通して国民健康保険への公費負担を求めるとともに、制度の改正を引き続き国に要望していきます。

医療費を節約しましょう！

～自己負担軽減が保険税の上昇を抑えることにつながります～



重複受診をやめ、検査やお薬の重複のムダを減らしましょう！



ジェネリック医薬品を利用しましょう！先発医薬品より低価格で、医療費の節約につながります！



マイナ保険証を利用しましょう！限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

特定健診、がん検診・特定保健指導を受けましょう

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、「特定健診（いわゆるメタボ健診）・特定保健指導」や「がん検診」などの定期的な受診です。

市では現在、7月から開始する総合集団健診・人間ドックの申込みを受け付けています。詳しくは広報みよしと一緒に配布する「健康診断のおしらせ」をご覧ください。



問 (財政・医療費に関すること) 市民課保険年金係 ☎0824-62-6134 FAX0824-63-2809
(税率に関すること) 課税課市民税係 ☎0824-62-6122 FAX0824-62-6352
(健診に関すること) 健康推進課健康企画係 ☎0824-62-6232 FAX0824-62-6382

軽自動車税(種別割)に関するチラシの訂正

令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書に同封してお送りしたチラシの一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

※納税通知書の税率自体に誤りはありません。

令和6年度 軽自動車税(種別割)の税率

車種	税率(年額)	
	平成27年3月31日以前に新車新規登録された車	新車新規登録されてから13年を超える車
初度検査年月	平成22年4月～平成27年3月	平成22年3月以前

車種	税率(年額)	
	平成27年3月31日以前に新車新規登録された車	新車新規登録されてから13年を超える車
初度検査年月	平成23年4月～平成27年3月	平成23年3月以前

問 課税課資産税係 ☎0824-62-6124 FAX0824-62-6352

広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

共に創る未来の環境
COSMOS 株式会社コスモス

そのお困りごと…コスモスにお任せください!!!

実家(空家)の片付け

住まなくなったお家の片付けをサポート！
家屋の管理・解体も承ります！

「三次市内に実家があるが、遠方に住んでいるためなかなか片付けに帰れない」そんな時は弊社にお任せください!!

あつという間にきれいになりました!!
さすがプロ!!

利用者の声

リサイクル家電処理

重たい家電、運び出します！
エアコン取り外しから処理します！

・エアコン・エアコン(ウインド型)・ブラウン管テレビ・液晶テレビ・プラズマテレビ・冷蔵庫・冷凍庫・衣類乾燥機・洗濯機(乾燥機能付き含む)など

お家の片付け清掃

手に負えないごみのお悩みを解決いたします!!片付け後のハウスクリーニングも承ります。

Before After

お見積り無料!!

お申し込みは
☎0120-400833

三次市家庭ごみ収集 株式会社コスモス
三次市公共施設ごみ収集 受託業者

フリーダイヤル 0120-400833

広島県三次市西酒屋町538-1 TEL/0824-63-4008 FAX/0824-62-4584
Email cosmos@p1.pionet.ne.jp HP https://cosmos-inc.jp/cleanup



がんばる農家を応援します！



お知らせ ZOOM UP

事業名	事業内容	申込期間(締切)
鳥獣害対策関係		
土地改良区鳥獣被害防護柵設置事業	農作物などの鳥獣被害防止を図るため、「個人」による侵入防護柵設置を支援します。	令和7年 3月15日
鳥獣被害対策集落支援事業	農作物などの鳥獣被害防止を図るため、「集落」による侵入防護柵設置やICT機器を活用した捕獲活動などを支援します。	10月末
狩猟免許(第1種銃猟)取得等支援事業	三次市有害鳥獣駆除班員の担い手の育成を図るため、第1種銃猟免許の取得を支援します。	令和7年 3月末
ニホンジカ及びイノシシ捕獲報奨金交付事業	狩猟期間中のニホンジカ、イノシシの捕獲に対し報奨金を交付します。	11月15日～ 令和7年 3月15日
森林関係		
ひろしまの森づくり事業(里山林対策)	里山林整備、森林・林業体験活動などを支援します。	7月末
危険木等伐採事業等補助金	倒竹木等により住宅に被害の恐れのある立竹木の伐採・撤去処分または住宅に被害を与えている倒竹木の撤去処分費を支援します。	令和7年 3月末
担い手関係		
経営継承促進対策事業	第三者への経営継承に必要な設備機械改修、果樹等の改植、生産基盤整備について支援します。	随 時
集落法人等新規雇用事業	地域農業の振興や担い手育成を図るため、集落法人および認定農業者による新規雇用を支援します。	随 時
農地集積支援事業	認定農業者などの育成と農用地有効活用を図るため、農用地賃貸借権の設定を支援します。	10月末
環境保全型農業推進支援事業	カバークロップや生分解性マルチフィルムなど環境に配慮した農業用資材の購入経費を支援します。	令和7年 3月末
作物振興関係		
麦・大豆等生産振興推進事業	出荷・販売する麦・大豆・山の芋・カーターピーナッツ・小豆の作付けを支援します。	令和7年 1月末～
堆肥購入促進事業	主食用米、WCS用米、出荷野菜、花き、果樹などの生産に施用する堆肥購入を支援します。	令和7年 3月末
果樹・花き生産振興支援事業	ぶどう・菊の新規植栽・作付け拡大に必要なほ場改良、施設の整備、機械、自動草刈りロボットなどの導入を支援します。	10月末 (1次締切)
振興作物産地化推進支援事業	アスパラガス・白ねぎ・ほうれんそうの新規植栽・作付け拡大に必要なほ場改良、生産出荷に必要な機械、環境制御型ハウスなどの導入を支援します。	10月末 (1次締切)
6次産品化支援事業	農林水畜産物の有効活用による新たな加工品・特産品の製造を支援します。	10月末 (1次締切)
地産地消応援事業	三次産野菜等の学校給食への提供や直売施設等での販売を目的に取り組む生産者を支援します。	10月末 (1次締切)
畜産関係		
乳用牛改良増進事業	乳用牛の改良増進(導入・保留)及びゲノム検査費用を支援します。	令和7年 3月末
肥育和牛導入支援事業	三次産黒毛和種肥育牛の導入を支援します。	令和7年 3月末
肉用牛ヘルパー利用助成事業	和牛飼養農家の肉用牛ヘルパー利用料を支援します。	令和7年 3月末
酪農ヘルパー利用助成事業	酪農家の酪農ヘルパー利用料を支援します。	令和7年 3月末
繁殖和牛改良増進事業	肉用牛の改良増進(導入・保留・受精卵移植)及び保留牛のゲノム育種価検査費用を支援します。	令和7年 3月末
繁殖和牛飼養環境整備支援事業	和牛繁殖農家の規模拡大に伴う牛舎の新増築や、水田放牧の実施、ICT機器の導入費用を支援します。	令和7年 3月末
基盤整備関係		
小規模農業用施設等改良事業	農業生産基盤整備を図るため、農道・水路・ため池などの農業用施設改良を支援します。	随 時
農村環境保全事業	農用地区域外地域における共同活動およびため池の維持管理活動を支援します。	随 時

☎ 農政課農林振興係 ☎0824-62-6164 FAX0824-64-0172 または各支所

※小規模農業用施設等改良事業・農村環境保全事業 ☎ 農政課農村整備係 ☎0824-62-6167 または各支所

みよし未来環境会議2024 参加者募集！

市では、持続可能な未来志向の環境づくりを進めています。

未来の環境づくりの主体となる若い世代の感性や意思を市の施策に反映していくため、「みよし未来環境会議」の参加者を募集します。

対象 次のすべてに該当する人

- 市内に在住または通学している中学生・高校生（令和6年4月現在）
- 環境やSDGsなどに興味や関心のある人
- 10回程度の活動に参加できる人 ※月1～2回程度

募集人数 10人（先着順）

活動期間 7月～令和7年3月（予定）

活動場所 市役所など

活動内容

- 意見交換会 ●フィールドワーク（視察）
- 活動発表会への参加 など

応募期間 6月17日（月）～28日（金）※必着

応募方法 参加申込書をメールまたは

郵送により提出



市ホームページ

※参加申込書は市ホームページまたは市役所環境政策課にあります。

申・問 環境政策課環境政策係

☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397

✉kankyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

「三次市地産地消の店」新たに「マッ・サラン」を認定！



市では、三次産の農畜産物等を積極的に使用している飲食店を「三次市地産地消の店」として認定しています。令和5年度に新たに1店舗を認定し、認定店は37店舗となりました。

皆さんも地産地消の取り組みを応援しましょう！

【新規認定店舗】 マッ・サラン（味・舎廊）
（三次市栗屋町）

市長コラム

市町村合併20周年を迎えて

今年、市町村合併により本市が誕生してから20年という大きな節目の年です。この1年は、これまでの20年を振り返り、本市を支えてくれた方々に感謝と敬意を表するとともに、市民の皆さんと一緒に、様々な記念事業を通じて、三次を盛り上げていきたいと考えています。

6月1日には、三次市市制施行20周年記念事業として、多くの関係者の皆さんのご参加のもと、記念式典を開催することができました。市民団

体等の皆さんによる演奏と合唱との共演は、来場者を元気づけるとともに、式典を大いに盛り上げていただきました。

また、7月15日には、東京大学卒業のクイズ王として知られ、様々なテレビ番組などでもお馴染みの、伊沢拓司さ

んによる記念講演会を開催する予定です。申込開始から短期間で規定枚数に達しましたが、来場者の皆さんには、世代を越えて、学ぶことの楽しさを感じていただきたいと思います。

そして、今年度限定ではありますが、市民の皆さんの企画された新規のイベントに対して補助金を交付しています。ぜひ、地域での祭りや行事など、地域の元気づくりへの活用をお願いします。

こうした取組を通して、市民の皆さんとともに、次の20年、そして50年先を見据えた持続的な発展に向けたスタートの年として、全市を挙げて取り組んでいきます。引き続き、元気な三次を一緒に築いていきましょう。





お口の“ささいな衰え”見逃さず、のばそう^{けんこう}健口寿命！

オーラルフレイルを知っていますか？

「オーラルフレイル」とは、わずかなむせ、食べこぼし、話しにくくなったなど、ささいな口の機能の衰えのことをいいます。自覚することなく進行し、要介護など全身の健康に影響をおよぼすことから、早めに気づき予防することが大切です。歯と口腔の健康を保つためにも、かかりつけ歯科医をもち、定期的な歯科健診をお勧めします。

「節目年齢歯科健診」を受けましょう

対 象 市内に住所があり、令和7年3月末までに以下の年齢に達する方

(20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、70歳)

※対象者にはハガキでご案内しています。

内 容 歯周疾患に関する健診

健診費用 無料 【注】治療・歯石除去などは含みません。

申込方法 ハガキに記載の指定医療機関へ直接予約し、歯科健診無料受診票(ハガキ)と本人確認のできるもの(保険証等)を持って受診してください。

受診期限 令和7年2月28日(金) ※期限を過ぎると有料になります。

「オーラルフレイル健診」のお知らせ(広島県事業)

～お口の働きをチェックする健診が、同時に**無料**で受けられます～

ご希望の場合は、事前にハガキに記載の実施歯科医療機関にお問合せの上、節目歯科健診と一緒に受けください。

対 象 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳

健診費用 無料

期 間 12月末まで ※早めに終了する可能性があります。

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

「食育月間」は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で、食育推進に取り組むために設けられた、食育の強化月間です。

【パネル展】

と き 6月10日(月)～6月21日(金)

ところ サングリーン1階センターコート

内 容 第2次三次市健康づくり推進計画策定のために、市民に実施した食育に関するアンケート結果など



広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

入 居 者 募 集 中

60歳以上の自立した生活ができる方で一人暮らしが不安な方、身寄りのない方、家族との同居困難な方にご入居いただく施設です



社会福祉法人

くるみ会

※1日3食お食事代金込み ※全室個室(冷暖房完備)

利用料金
月 額

63,220円から

※利用料金の他に別途居室電気代、電話代が要ります
※11月～3月冬季加算料金あり(1,960円/月)

軽費老人ホームA型 コーポみよし

入居一時金は
不要です

〒728-0025 三次市栗屋町1718番地の2(三次病院隣)

☎0824-63-4126 [担当:生活相談員 佐々木]

コーポみよし

検索



健康相談などのお知らせ (広島県北部保健所)

相 談	心の健康相談	エイズ検査および梅毒検査・相談
と き	6月18日(火)・7月16日(火) 受付時間 13時～14時30分	6月27日(木) 受付時間 9時～13時
と ころ	広島県北部保健所 (広島県三次市三丁3番1号) 三次市十日市東四丁目6番1号	
そ の 他	【対象】ストレス・うつ病など心の健康について 不安のある方およびその家族など 【スタッフ】精神科医師・保健師	検査は無料・匿名で受けられます。 結果はその日にお知らせできます。 相談は随時実施しています。
申し込み・ 問い合わせ先	電話でご予約ください。秘密は厳守します。 広島県北部保健所 保健課保健対策係 ☎0824-63-5185	

食推さん
おすすめ
クッキング

おいしく食べて、
健康になろう!

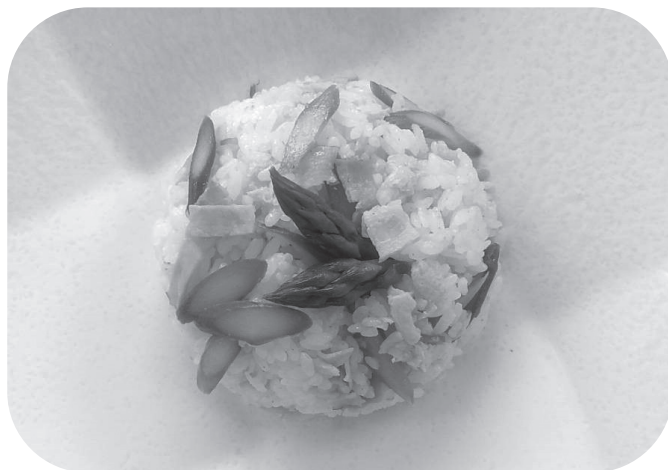
管理栄養士からのひとこと!

牛乳にカルシウムが豊富であることは有名ですが、牛乳には私たちの生命活動を維持し、健康な生活を持続するために必要な五大栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物、ミネラル、ビタミン)もバランスよく含まれています。さらに牛乳に含まれるカリウムやたんぱく質の働きで高血圧を予防するなど、さまざまな働きが明らかにされています。



牛乳入り! アスパラ混ぜごはん

《塩分 1人当たり0.8g》



材料 (4人分)

米……………2合
牛乳……………100ml
水……………260ml
アスパラガス……………中4～5本
ベーコン(1cm幅)……………50g
バター……………20g
塩……………ふたつまみ
しょう……………少々
炒り卵……………2個分

作り方

- ① 米をといでザルにあげ、水けを切る。牛乳と水を加え約30分浸水させ、普通に炊く。
- ② アスパラガスはサッと茹でて冷水にとり、斜め切りにする。
- ③ アスパラガスと薄切りベーコンを炒める。
- ④ 炊き上がったごはんにはバターを加え、ひと混ぜし③を加え、塩、しょうで味を整える。
- ⑤ 最後に炒り卵を加え、色よく混ぜる。

八次支部は9人で活動しています。

『6月は牛乳月間。牛乳を使ったメニューを紹介したいよねえ。』と、みんなで話し合い、数々のメニューを試作して、三次市の振興作物の一つであるアスパラガスを使った、「牛乳入り! アスパラ混ぜごはん」にしました。決めてからも、何度も試作を重ね、牛乳と水の量を決めていきました。

牛乳もアスパラガスも栄養満点! 牛乳ごはんの中に、アスパラガスの緑、卵の黄色が映えてとても美しく見栄えのする一品です。ぜひ皆さんも作ってみてくださいね。



問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

✂ キリトリ線

気になる料理は切り取って保存しておきましょう!



防ごう！熱中症！

「熱中症」は屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

○熱中症予防のために

- ☑ 暑さを避けましょう
- ☑ 外出時には日傘や 帽子を着用しましょう
- ☑ 吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用しましょう
- ☑ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう
- ☑ のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ☑ 日ごろから体調管理をしましょう



ご存知ですか？ 熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE 公式アカウントで確認することができます。



環境省HP



環境省
公式LINE

問 健康推進課健康推進係 ☎0824-62-6257 FAX0824-62-6382

「ゆげんき」でYou GENKI！

ゆげんき7月からのイベントと運動教室のお知らせ



ポスチャーウォーキング

正しく歩くための姿勢や歩き方を知りたい！
そんな方はぜひご参加ください。

と き 7月7日(日) 13時30分～14時30分

定 員 30人(要予約)

講 師 板橋千代美先生

参加費 300円(別途施設使用料が必要です)

持ち物 室内シューズ(あれば紐付き)

動きやすい服装・飲み物

セタイイベント

短冊に願い事を書いて飾ろう！ 塗り絵コーナーもあります！

と き 開催中～7月7日(日)

プール教室

アクアビクス 毎週水曜日 19時～19時40分

水中ウォーキング 毎週木曜日 14時30分～15時

ピラティス教室

毎月第1金曜日 19時～20時(要予約)

その他運動教室も実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。



ゆげんき
ホームページ

問 甲奴健康づくりセンターゆげんき ☎0847-67-5019 FAX0847-67-2019



介護保険負担限度額の認定申請

介護保険施設に入所やショートステイを利用する方の居住費や食費は全額利用者負担ですが、一定の要件を満たす方は、申請により認定を受けることで、費用負担が軽減されます。

【有効期間】 毎年8月1日から翌年7月31日(1年間)

※8月1日以降に申請された場合は、申請された月から翌年7月31日まで

※自動更新されませんので、毎年申請が必要です。

「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、有効期間が終了する前(6月中旬)に「有効期間終了のお知らせ」を送付します。

申・問 高齢者福祉課介護保険係・各支所 ☎0824-62-6387 FAX0824-62-6285

要介護(支援)認定の状況をお知らせします

本市の令和5年度末の要介護(支援)認定率は、県平均と比べると高い状況にありますが、近年は下降傾向にあり、令和4年度末と比べると0.3%減少しています。

要介護(支援)認定を受けていない**元気な高齢者**※の増加に向けて、引き続き介護予防事業や健康づくりに取り組みます。

※元気な高齢者とは 65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、要介護(支援)認定を受けていない方のこと

○三次市の「要介護(支援)認定率」の状況

対比区分 (各年度3月末)	要介護(支援) 認定率	第1号被保険者数	
			認定者数
令和5年度	22.7%	17,773人	4,032人
令和4年度	23.0%	17,945人	4,136人
令和3年度	23.3%	18,160人	4,230人
令和2年度	23.6%	18,309人	4,326人

問 高齢者福祉課介護保険係 ☎0824-62-6387 FAX0824-62-6285

市民公開講座「パーキンソン病と よりよく生きる」

と き 7月6日(土)14時～15時30分

と ころ 三次市民ホール きりり(サロンホール)

申し込み 不要 ※参加費無料

基調講演「明日から使える！パーキンソン病と上手な付き合い方」

講 師 鳥取医療センター パーキンソン病センター 副センター長 ^{うえだ ともこ} 上田素子先生

特別講演「パーキンソン病の全貌解明:病態から最先端治療まで、360度で探る未来の展望」

講 師 順天堂大学医学部 脳神経内科 教授 ^{はつどりのふたか} 服部信孝先生

問 医療法人微風会 ビハーラ花の里病院 ☎0824-62-7700

広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

女性による女性のための入会説明会

日時: 6/17(月)13:30～ 場所: シルバー人材センター本所

公益社団法人三次市シルバー人材センター

●本 所 三次市四拾貫町154番地1 ☎0824-62-7800

●北部支所 ☎0824-54-2941 ●南部支所 ☎0824-43-4545

毎月20日に入会説明会を開催していますので、ご来所お待ちしております。

※休日・祝日の場合は翌稼業日



※内容に関する責任は、広告主に帰属します。



児童手当の現況届は原則不要です

公簿等で受給者の現況を確認します。(一部の方は、引き続き現況届の提出が必要です。対象の方には個別でご案内します。)

なお、所得制限により児童手当等が支給されなくなったあとに、所得が②所得上限限度額を下回った場合には**新たに認定請求が必要です**。



児童手当について

扶養親族等の人数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

※児童を養育されている方の所得が②所得上限限度額を超えた場合、児童手当は支給されません。

※収入額の目安は、給与収入のみで計算しています。目安としてご利用ください。

※扶養人数は税法上の扶養人数です。

令和6年10月から、児童手当の制度が一部変更になります

- ・所得制限の撤廃
- ・支給対象児童の高校生年代までの延長
- ・第3子以降の支給額の増加およびカウント方法の変更
- ・支払が年3回から年6回(偶数月)へ変更

申請が必要となる方への申請の受付開始日、受付方法等に関しては、市広報や市ホームページで随時お知らせします。

問 こども家庭支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 FAX0824-62-6300



子育てサポート事業 まかせて会員講習会を開催します

子育てサポート事業は、育児を応援したい人(まかせて会員)が子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)の子どもを、自宅でお預かりする相互援助活動です。このたび「まかせて会員」になるための講習会を開催します。

※現在まかせて会員になられている方も受講できます。

と き 7月17日(水) 9時30分～15時

と ころ みよしまちづくりセンター 2階会議室

対 象 者 三次市に住所があり自宅で子どもを預かることができる方

研修内容 救命講習、子どもの発達や健康について、けがや事故の対応、あそび方など

申込期限 7月10日(水) ※託児あり(申し込みが必要です)



サポート事業
について

子育ての援助を受けたい「おねがい会員」の登録は随時受け付けています。
【登録できる方】市内在住者で、0歳から小学校6年生までの子どもの保護者

申・問 こども家庭支援課育児支援係 ☎0824-62-6148 FAX0824-62-6300



令和6年度放課後児童クラブ 夏休みの入会申し込みを受け付けます

希望する方は、社会教育課(本庁本館5階)・各支所にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

申込場所 社会教育課または各支所

申込期限 6月28日(金)まで ※土日を除く **8時30分～17時15分**

※必ず期限内にお申し込みください。期限を過ぎて提出された方は入会できません。

※申し込み多数の場合は、1年生～3年生までの児童が優先となります。

※入会審査時点で、すでに入所定員を満たしている児童クラブについてはお断りする場合があります。



小学校区	名 称	開設場所
※三 次	三次第1放課後児童クラブ	三次小学校内
	三次第2放課後児童クラブ	
※十日市	十日市第1放課後児童クラブ	十日市こども集会所
	十日市第2放課後児童クラブ	
	十日市第3放課後児童クラブ	
	十日市第4放課後児童クラブ	
	十日市第5放課後児童クラブ	
神 杉	神杉放課後児童クラブ	神杉こども集会所
※酒 河	酒河第1放課後児童クラブ	酒河小学校内
	酒河第2放課後児童クラブ	
※八 次	八次第1放課後児童クラブ	八次こども集会所
	八次第2放課後児童クラブ	
	八次第3放課後児童クラブ	
	八次第4放課後児童クラブ	
	八次第5放課後児童クラブ	
和 田	和田放課後児童クラブ	和田小学校内
吉 舎	吉舎放課後児童クラブ	よっしゃ吉舎内
※三良坂	三良坂第1放課後児童クラブ	三次市三良坂支所内
	三良坂第2放課後児童クラブ	
三 和	三和放課後児童クラブ	三和小学校内
甲 奴	甲奴放課後児童クラブ	甲奴こども集会所

※三次、十日市、酒河、八次、三良坂小学校区においては、希望する児童クラブを選択することはできません。

申・問 社会教育課児童育成係 ☎0824-62-6182 FAX0824-62-6288

**「情報ストリート
あっちこっち三次」放送中**

三次の話題満載！
月～金曜日 17時スタート
生放送 ▶ニュース ▶特集
▶お知らせ ▶天気

キナミのパン日和 放送日 6月15日(土)・16日(日)18時～
おいしいパンを求め「木南晴夏」が湘南を巡る！
パン好き女優で知られる木南晴夏が、おいしいパンを求めて横須賀・鎌倉のパン屋を巡る。パンに込められたこだわりや想いなど訪れたそれぞれの店が持つストーリーをお届け。さらに鎌倉・葉山の絶景パワースポットも紹介！

三次市の
番組 「市役所ほっとニュース」
「広報みよし朗読の時間」

デジタル 111Ch 毎週水曜日～新内容
デジタル 121Ch 毎月17日・18日 9時～

Pi-net お問い合わせ 〒728-0013 三次市十日市東5-19-1
お申し込みは 株式会社三次ケーブルビジョン ☎(0824)65-2211



自然にやさしい
環境づくり

6月は「環境月間」です ～みんなで環境のことを考えよう！～

不燃ごみ(粗大ごみ)のリユース(販売)の社会実験の取り組み

本市では、4月26日(金)に(株)ヤクルト山陽と締結した包括協定に基づき、不燃ごみ(粗大ごみ)のリユース(販売)の社会実験に取り組んでいます。

5月30日(木)に環境クリーンセンターに運び込まれた不燃ごみ(粗大ごみ)を対象に、所有者の同意を得たうえで、リユース(販売)可能な物を選別しました。

選別した不燃ごみ(粗大ごみ)は、(株)ヤクルト山陽の協力のもと、「メルカリShops」にて販売をしています。販売収益は、市の歳入として、環境政策関連の予算に充てる予定です。

また、(株)ヤクルト山陽三次営業所で開催されている「メルカリ教室」に参加された方には、市から「メルカリエコボックス」などを配布しています。

ご家庭や地域など身近なところからリユースに取り組みましょう。



クリーンセンターでの選別作業の様子



選別されたリユース品



メルカリshops



メルカリ教室



メルカリ
エコボックス

(仮称)三次市糸井太陽光発電事業 計画段階環境配慮書の縦覧について

市内で計画中の太陽光発電事業に関して、環境影響評価法に基づき、計画段階環境配慮書の公表および縦覧が次のとおり行われます。

事業実施想定区域 富士三次カントリークラブ跡地(糸井町周辺)

縦覧期間 6月14日(金)～7月16日(火) ※土日祝を除く

縦覧場所 三次市環境政策課、神杉コミュニティセンター、田幸コミュニティセンター、
広島県北部厚生環境事務所環境管理課(広島県三次庁舎第3庁舎3階)、
広島県環境保全課(広島県庁南館3階)

※事業者のホームページでも縦覧できます。

意見書提出 住所、氏名、環境保全の見地からのご意見等を記入の上、縦覧場所の意見箱に投函または問い合わせ先へ郵送してください。

※7月16日(火)までの消印有効

問 縦覧に関すること

環境政策課環境政策係 ☎0824-62-6136 FAX0824-62-6397

問 配慮書の内容および意見書の提出に関すること

パシフィコ・エナジー富士三次合同会社

〒106-0032 東京都港区六本木3-2-1六本木グランドタワー33階

☎03-4540-7977 担当:吉川、丹生谷

お知らせ
広場

Information Park

info
り災・被災証明書を
ご存知ですか

台風や大雨などの自然災害により建物などが被災したときは、「り災証明書」や「被災証明書」の交付の申請が可能です。

り災証明書：住家(日常的に本拠として使用している建物)が被災した場合に、市がその被害の程度を証明するもの

被災証明書：住家以外の物件が被災した場合に、被災したことを市に届け出た事実を証明するもの

※申請はいつでも発災から90日以内

詳細や申請方法などは、市ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら

問 課税課資産税係

☎ 0824-6216124
FAX 0824-6216352

info
市・県民税の定額減税
(特別税額控除)について

物価高による国民の負担緩和のため、本年度分の市・県民税の定額減税が実施されます。

め、本年度分の市・県民税の定額減税が実施されます。

対象 令和5年1月～12月の合計所得金額が1805万円以下の市・県民税所得割の納税義務者

※納税者が非課税または均等割のみ課税される場合は対象外。

減税額

納税者の市・県民税の税額控除後の所得割額から本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円。

※減税額が所得割額を超える場合は、所得割額を限度とします。

※定額減税の対象は、国内に住所を有する方に限ります。

※納税義務者の合計所得が1000万円超かつ、配偶者の合計所得が48万円以下の方は、令和7年度分の市・県民税において1万円の定額減税が行われます。

問 課税課市民税係

☎ 0824-6216122
FAX 0824-6216352



詳しくはこちら

info
水道メーターの交換に
ご協力ください

水道メーターは、計量法による8年の期限を迎える前に交換する必要があります。検定有効期間が満了となる水道メーターを6月中旬から随時交換します。

※交換業務は(株)暮らしサポートみよしへ委託しています。

・対象者には事前に通知します。

・交換費用は無料です。

・交換作業は水道企業団指定の業者が実施します。

・交換作業の際は一時断水します。

水道メーターを適切に管理してください

・メーターボックス上に物を置かないでください。

・水道メーター周辺を改造(舗装など)する場合は、事前に相談してください。



詳しくはこちら

問 広島県水道広域連合企業団

三次事務所業務係
☎ 0824-6214843
FAX 0824-6218111

info
江の川一斉清掃に
ご参加ください

とき 7月6日(土)

7時～8時30分

ところ 三次市三川合流部付近

(江の川・馬洗川・西城川)

集合場所

三次地区 ・旭町公園

十日市地区 ・鵜飼乗船場

(十日市親水公園内)

※車手・ゴミ袋は集合場所配布します。

※雨天の場合は7月13日(土)に延期

問 国土交通省

三次河川国道事務所占用調整課

☎ 0824-6314121

FAX 0824-6412240

問 環境政策課環境政策係

☎ 0824-6216136
FAX 0824-6216397

機能性作物等活用事業を
募集します

農畜産物の生産拡大や販路拡大など、農業所得の向上や地域農業の振興・発展につながる取り組みを支援します。

対象 2人以上で構成する団体等

※農業者でない場合は、農業者と連携すること

補助率 2分の1(上限100万円)

取り組み例

・遊休農地など地域資源を活用した、新規植栽や栽培面積拡大

・新たな商品開発などによる農作物の付加価値化 など

申請期間

6月17日(月)～8月30日(金)

応募・問 農政課地域資源活用係

☎ 0824-6216163
FAX 0824-6410172

ピア・サポーター養成講座
受講者募集のお知らせ

同じ障害を持つ仲間(ピア)として、

経験と特性を活かしたカウンセリングを行う「ピア・カウンセリング」の基礎を学びます。

対象者 身体障害・精神障害のある方
とき 7月25日～9月19日の期間
 毎週木曜日(全8回)※8月15日は休み
 ※7月に事前面接あり

ところ 三次市福祉保健センター
講師 一般社団法人リカサポ
 代表理事
 大坪将志さん(公認心理師)

定員 10人程度
申込期限 7月8日(月)
申・問 三次市障害者支援センター

☎0824-65-1113
 FAX 0824-65-1132



広島県視覚障害者団体連合会では、県内で1頭の補助犬(盲導犬)給付事業を実施します。

給付対象者 県内(広島市を除く)に

1年以上居住し、今後も相当期間県内に居住することが見込まれる18歳以上の視覚障害者の方で、身体障害者手帳の視覚障害1級または2級の交付を受け、就労等の社会活動参加に効果があると認められる人。

※希望者多数の場合、調査・面接などにより給付候補者が決まります。

申込方法 社会福祉課に備え付けの

申請書によりお申し込みください。

申込期限 7月26日(金)

申・問 社会福祉課障害者福祉係
 ☎0824-65-12051
 FAX 0824-62-6285

info 令和6年度広島県介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月13日(日) 10時～12時

ところ 広島県立広島産業会館(予定)

申込期限 6月28日(金)

申込方法 申込書などの必要書類を簡易書留で郵送してください。

※期限最終日までの消印有効

5月31日(金)から市役所本庁、各支所や三次市福祉保健センターで「受験の手引き」を配布します。

申・問 (社福)広島県社会福祉協議会

☎082-505-2070
 〒732-0816

広島市南区比治山本町12-2

info 三次高等技術専門校からのお知らせ

自動車整備・板金溶接・建築大工・介護の仕事体験入学の募集
とき 1回目:7月26日(金)
 2回目:8月20日(火)
 9時～11時30分

ところ 三次高等技術専門校

対象 中学生・高校生・一般求職者

応募方法

ホームページまたはFAX

応募期間

1回目:6月24日(月)～7月16日(火)
 2回目:6月24日(月)～8月9日(金)

※希望者多数の場合は先着順

申・問 三次高等技術専門校

☎0824-62-13439

税務職員を募集します

受験資格

・令和3年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した者
 および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

・人事院が右に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高校卒業程度

申込方法 原則インターネットによる申し込み

受付期間 6月14日(金)9時～6月26日(水)

※6月26日(水)までに受信完了したものに限り。

第1次試験

試験日 9月1日(日)



申し込みはこちら

試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

第2次試験

試験日 10月9日(水)～18日(金)までの間の指定する1日

試験種目 人物試験・身体検査

問 広島国税局人事第二課

☎082-2221-9211

三次税務署総務課

☎0824-62-12758

info 将来の三次の医療を支える医学生求む

対象

①令和6年4月に大学医学部医学科に入学した三次市出身の方
 ②医師免許取得後、三次市内の医療機関に勤務し、地域医療に貢献する強い意志のある方

※三次市出身とは父母等が奨学金を申請する年の1月1日において5年以上三次市に住所を有する方

奨学金

①入学支度金 100万円

②奨学金 月額20万円×6年間(1440万円)

合計 1540万円

返還免除の要件

医師免許取得後、12年以内に9年間三次市内の医療機関に勤務した場合、その全額の返還を免除します。

申請方法 奨学金申請書に在学証明書を添えて、提出してください。

申請期限 6月28日(金)

※応募者については面接審査を実施し、選考を行います。

健康推進課健康企画係

☎0824-6216232

FAX 0824-6216382

カナダでホームステイしてみませんか

対象 市内在住の中学生・高校2年生

人数 15人程度

とき 10月下旬(7日間程度)

行き先 カナダ・メイプルリッジ市

費用 約15万円～17万円程度

応募期限 7月24日(水)まで

応募方法 市内各中学校・共生社会推進課にある応募用紙と志望動機等を記入

※応募者多数の場合は選考になります。

日加教育国際交流協会事務局

☎090-8999-5884 (竹原)



詳細はこちら

被爆二世健診のお知らせ

対象者 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

広島被爆 昭和21年6月1日以降に生まれた方

長崎被爆 昭和21年6月4日以降に生まれた方

申込方法 市民課、各支所などに備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、広島県庁被爆者支援課へお申し込みください。

申込期限 令和7年1月31日(金)まで

※消印有効

実施期間 6月10日(月)から令和7年2月28日(金)まで

※精密検査については令和7年3月10日(月)まで

検査費用 無料

【注】被爆二世健康診断の範囲に含まれない検査は自己負担となります。

健診場所 「令和6年度被爆二世健診のお知らせ」内の実施医療機関

一覧のうち、希望する医療機関で受診できます。

市民課保険年金係

☎0824-6216134

FAX 0824-6312809

広島県被爆者支援課

☎082-513-3116

選挙管理委員が決まりました

委員は、議会の議員による選挙で選ばれ、委員長は委員の中から互選で決まりました。

委員長 片岡法生

委員(職務代理者) 大鎗克文

委員 日野真里

委員 井野明美

選挙管理委員会事務局

☎0824-6216195

FAX 0824-6216289

婚活イベント

とき 7月7日(日)

9時30分～15時(9時から受付)

ところ 酒屋コミュニティセンター

(三次市酒屋町)

対象 20歳から59歳の独身男女

内容 スイーツづくりで婚活

参加費 男女ともに3000円

定員 男女各10人

※定員を超えた場合は抽選

申込期限 7月2日(火)

三次市結婚支援グループ

☎080-5626-8463

(池田)

マイナンバーカードの申請・受け取りのお知らせ

金曜日延長窓口(カードの受け取りのみ) 予約不要

とき 6月21日(金)

19時まで(最終受付18時40分)

ところ 市役所東館1階

※カードの受取場所が支所の方は3日前までにご連絡ください。

休日臨時開庁 予約制

とき 6月22日(土)

8時30分～16時30分

ところ 市役所東館1階

予約受付期間

6月11日(火)～6月18日(火)

平日 8時30分～17時15分

※12時～13時を除く

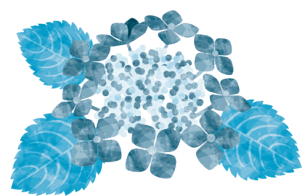
※定員になり次第、受付を終了します。

マイナンバーカード交付等

特設窓口(市民課市民窓口係)

☎0824-6216963

FAX 0824-6312809





住宅、宅地、ブロック塀に関する補助制度

補助制度	対 象	補助金額	申込期限
木造住宅の耐震改修工事費用を補助 地震による倒壊の被害を未然に防ぐための耐震改修工事費用の一部を補助します。	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（戸建、長屋、併用住宅）で耐震診断の結果、耐震性が不足していると判定された住宅	【耐震改修工事】対象費用の80％以内 （上限83万8千円） 【建替え工事】対象費用の80％以内 （上限83万8千円） 【除却工事】対象費用の23％以内 （上限50万円）	お問い合わせください。
ブロック塀等の除却や建替費用を補助 通学路等に面する倒壊の恐れがあるブロック塀等の除却や建替に要する費用の一部を補助します。	次のすべてを満たす塀 ①補強コンクリートブロック造または組積造（れんが・石・コンクリートブロック） ②避難路（避難所などに至る道路または小中学校の通学路）に面するもの ③道路面からの高さが0.6m以上のもの ④安全性の確認ができないもの ⑤建築基準法の規定に違反していないもの	【除却工事】 対象費用の3分の2以内の額 （上限15万円） 【建替工事】 除却工事の補助金額に、軽量フェンス等の新設工事費用の3分の2以内（上限15万円）の額を加えた額（上限合計30万円）	9月30日（月）
空き家の除却工事費用を補助 老朽化して近隣や道路に被害を与えるおそれがある空き家の除却工事費用の一部を補助します。	老朽危険建物として、市の認定を受けた空き家（申請が必要）	除却工事費の3分の1以内 （上限50万円）	9月30日（月）
がけ地近接区域の住宅移転費用を補助 がけ地の崩壊等による自然災害のおそれの高い土地からの、住宅移転費用の一部を補助します。	次のいずれかの区域にあり、区域に指定される前に建設された住宅 ①がけ条例建築制限区域（広島県建築基準法施行条例第4条の2） ②土砂災害特別警戒区域（土砂災害防止法第8条） ③急傾斜地崩壊危険区域（急傾斜地法第3条）	除却工事費の3分の1以内 （上限150万円） 動産移転費等 上限97万5千円 住宅建設（購入を含む）借入金の利子相当額（建物上限325万円、土地上限96万円）	諸要件がありますので、ご利用をお考えの場合は、お早めにお問い合わせください。
建築物の土砂災害対策改修に要する費用を補助 土砂災害特別警戒区域内にある既存の住宅において、想定される被害に対して安全な構造とする改修工事に要する費用の一部を補助します。	土砂災害特別警戒区域内にある既存の建築物	改修工事費の23％以内 （上限75万9千円）	諸要件がありますので、ご利用をお考えの場合は、お早めにお問い合わせください。

【注】各補助制度の工事は、令和7年2月28日（金）までに完了するほか、諸要件があります。ご利用をお考えの場合は、お早めにお問い合わせください。

申・問 都市建築課建築指導係 ☎0824-62-6385 FAX0824-62-6166

広告 内容に関する責任は、広告主に帰属します。

家の整理ができてない...
その面倒・不用品
出張買取ですべて解決しませんか？

使わなくなったアクセサリー
おもちゃでも買取ります！
買取例 15,000円

切手（シート・バラ）
額面の60%~で買取ります！
買取例 10,000円

私が担当します！

スエムネグループ創業63周年の安心と信頼
高額買取・何でも不用品回収 美幸-ピコウ-
広島県三次市塩町2123-5
広報誌見ました！とお気軽にお問い合わせください！
0120-66-1035

出張買取



令和6年度 農作業労賃等標準額

令和6年度農作業労賃および機械利用料金の標準額を次のとおり定めましたので、参考にしてください。
表はあくまでも参考です。地域の実情やほ場の状況、作業状況の違いや社会情勢の変化等を勘案し、双方の話し合いによって金額をお決めください。

作業内容		単位	金額(円) 税込	備 考
仕付	荒起	10a	8,100	
	代かき(荒起後)	//	12,200	
	代かき	荒かき	5,300	
		代かき(荒かき後)	7,300	
田植	機械植	//	8,100	補植なし
農薬散布		//	2,240	農薬は委託者持ち。ドローン等の作業料金は、双方で協議。
稲刈脱穀	コンバイン	//	22,400	結束する場合は2,000円加算。結束紐は受託者持ち。角刈りなし。湿田等により作業能率が低下する場合は、その分加算する。
乾燥調整	生粳	30kg	1,100	袋代別・水分量による加算は別途
草刈		1時間	2,500	刈払機代・燃料代込み
農作業雇用労賃		//	1,000	

* 機械は受託者持ち。ただし、大型機械・稚苗・生粳等の運賃は別料金。

☎ 農業委員会事務局 ☎0824-62-6193 FAX0824-64-0172



令和6年度自衛官等採用案内

種 目	応募資格		受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。
	女子			
第1回 貸費学生	技術	大学の理学部、工学部(もしくは、それに類する学部)の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	募集中～ 10月11日(金)	11月4日(月・休)
第2回 予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	募集中～ 9月19日(木)	一般および技能(甲・乙) 【Web試験のみ】 9月22日(日)～24日(火) 【身体検査および口述試験】 (男子) 9月28日(土) (女子) 29日(日) (男女) 30日(月) ※いずれか1日を指定されます。 技能(甲) 10月5日(土)、6日(日) ※いずれか1日を指定されます。
※第1回で採用予定数に達した場合は第2回を実施しない	技能	(乙) 18歳以上で国家免許資格を有するもの(資格により年齢条件は53歳未満～55歳未満) (甲)		

※詳細は、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。三次地域事務所へお問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊広島地方協力本部 三次地域事務所 ☎・FAX0824-62-0350

三次警察署管内防犯組合連合会・三次警察署

地域安全ニュース

SNSを悪用した詐欺に要注意!

SNSを悪用した詐欺事件が多発しています!

手
口

① SNS型投資詐欺

SNS等を通じて、会うことなく交信を重ね、投資すれば利益が得られると信じさせ、投資アプリ等に誘導、投資目的で振込を継続させながら投資金やその利益の金手数料名目などで金銭等をだまし取るもの。

② SNS型ロマンス詐欺

SNS等を通じて、会うことなく交信を重ね、恋愛感情や親近感を抱かせながら、投資名目や交際の継続等の名目で金銭等をだまし取るもの。

これらの手口で、
令和6年3月末現在
約8億9千万円
の被害が
発生しています!

被害に遭わないために

- 必ず儲かる投資はあり得ない
- インターネット上の投稿や広告を安易に信用しない
- 連絡先がSNSのみの投資は極めて危険
- 振込先が個人口座は詐欺の可能性を疑う



☎ 三次警察署 ☎0824-64-0110 FAX0824-64-0116

令和6年度三次市男女共同参画推進事業
パパの育児スキルアップ応援 家族で一緒に遊ぼう！

性別による固定的役割分担や習慣にとらわれず、講演会や親子で身体を動かすレクリエーションを通して、家族みんなが笑顔になれる方法について考えてみませんか。

と き 6月23日(日) 9時30分～11時(受付開始 9時～)
と ころ みよしまちづくりセンター
定 員 20組 ※先着順 ※年長から小学校低学年を中心としたお子さんとその家族
内 容 ミニミニ講演会 ※DVD視聴
親子レクリエーション

参加費
無料

【講師プロフィール】 FIT ME 代表取締役 ^{ふくなが ゆうな} 福永 優奈さん
保育士資格取得。総合フィットネスクラブに6年間勤務後、地元三次に戻り
FIT ME スタジオをOPEN。
子供向けの体操教室も行っており、みよし運動公園や電光石火みよしパーク
のインストラクターとしても活躍。

持 ち 物 フェイスタオル2枚
応募方法 電子申請システム ※電子申請システムでの申込が困難な場合はご相談ください。
応募資格 市内在住または三次市に通勤・通学する方
応募締切 6月19日(水)

応募・問 共生社会推進課 共生社会推進係 ☎0824-62-6242 FAX0824-62-6235
✉kyousei@city.miyoshi.hiroshima.jp



三次市
電子申請システム



三次市
ホームページ

職業訓練講座

三次市委託職業訓練講座

就職活動中の市民の皆さんと市内事業所にお勤めの方を対象とした訓練講座です。

講 座 名	期 間		時 間	定員(人)	内 容
介護福祉士実務者研修 通信課程[平日コース]	7月3日～12月18日	水・木	スクーリング8日間	15	介護福祉士の資格を取得するため「自宅学習」+「通学の実技実習」を組み合わせたカリキュラム。現場で役立つ実践的なスキルが学びやすく自分のペースで学習ができる講座
接遇対応訓練講座 ビジネスマナーの基本講座	7月5日	金	13時～17時	10	ビジネスマナーの意味や目的を理解し、社会人としての心構え、第一印象の重要性、身だしなみや挨拶など、また、仕事の進め方とPDCA、報告・連絡・相談など、ビジネスマナーの基本を学ぶ講座
接遇対応訓練講座 顧客意識と言葉遣い講座	7月16日	火	13時～17時	10	企業イメージと対応、顧客満足と期待値、敬語の基本と接客・接遇用語、言葉遣いの応用などを学ぶ講座
第二種電気工事士(技能) 受験対策講座	7月14日、15日	日・月	8時30分～17時	8	低圧(600V以下)の電気工事の作業に従事できる国家資格『第二種電気工事士』の技能試験合格をめざす特別講習
一般事務・実務講座	7月10日、17日、 24日	水	13時30分～16時30分	10	社会保険や労働保険の手続き、社会保険料や雇用保険料の計算方法など給与計算と源泉徴収や給与台帳の作成などを学びます

一般職業訓練講座 ※時間は変更になる場合があります。

講 座 名	期 間		時 間	定員(人)	受 講 料(消費税込)
イノベーションリーダー育成研修	7月3日、4日	水・木	9時～16時	10	【会 員】17,580円(昼食費込) 【会員外】19,780円(昼食費込)
中間管理職研修 (実践リーダーシップ向上研修)	7月11日、12日	木・金	9時～16時	10	【会 員】17,580円(昼食費込) 【会員外】19,780円(昼食費込)
ISO9001内部品質監査員養成研修	7月25日、26日	木・金	8時45分～17時	10	【会 員】18,700円(昼食費込) 【会員外】22,000円(昼食費込)
Webデザインコース(夜)	7月1日～29日	月・木	18時30分～20時30分	10	11,000円(テキスト代別)
Excel 応用コース	7月9日～26日	火・金	9時30分～11時30分	10	8,250円(テキスト代別)
ゆっくりパソコン習得コース	7月30日～8月30日	火・金	9時30分～11時30分	10	12,100円(テキスト代別)

※定員になり次第、受け付けを締め切りますのでご了承ください。

※ハローワーク三次において毎月くんれんナビ(職業訓練説明会)を開催しております。求職者の方はぜひご参加ください。

応募・問 三次市職業訓練センター ☎・FAX0824-62-8500 ✉info@nhvtc.ac.jp 🌐http://www.nhvtc.ac.jp/



湯本豪一記念日本妖怪博物館(三次もののけミュージアム)

開館5周年記念企画展「妖怪大行進 in Japan」

「妖怪大行進」は、独立行政法人国際交流基金が主催し、当館名誉館長・湯本豪一が監修した海外巡回展です。当館で行う本展では、巡回で展示中の高精細レプリカの元となったオリジナル資料を展示し、海外での展示の様子を再現しています。

と き 開催中～7月8日(月) **と ころ** 湯本豪一記念日本妖怪博物館
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休 館 日 水曜日
入 館 料 一般600(480)円、高・大学生400(320)円、小・中学生200(160)円
 ※()は20人以上の団体 ※企画展・常設展は共通料金



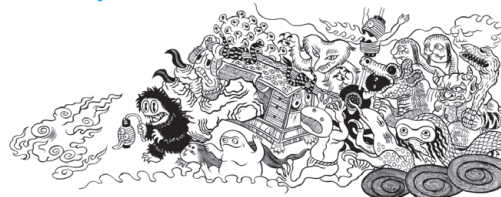
「百物語 お岩さん」葛飾北斎
 江戸時代後期 中判錦絵 当館蔵

開館5周年記念特別展

石黒亜矢子(絵)×京極夏彦(文) 新作絵本『もののけdiary』出版記念「体験！ 石黒亜矢子原画展」

妖怪絵描き・石黒亜矢子による、『稲生物怪録』をモチーフにした新作絵本『もののけdiary』の原画23点と、これまで「三次もののけミュージアム」オリジナルキャラクターとして描いた42点を展示。《稲生物怪録》の舞台・三次で体験する、石黒亜矢子ワールド！

と き 開催中～10月15日(火)
と ころ 三次もののけミュージアム交流館
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休 館 日 水曜日(ただし8月14日は開館)、7月9日(火)
入 館 料 一般600円、高・大学生400円、小・中学生200円



『もののけdiary』文・京極夏彦 絵・石黒亜矢子 2024年 ©A.Ishiguro

【おトクなセット割！】 いずれかの入館券をもう一方で提示すると、入館料が割引になります。ぜひご利用ください！※最大20%割引。
 他の割引サービスとの併用はできません。

問 湯本豪一記念日本妖怪博物館
 (三次もののけミュージアム)

☎0824-69-0111 FAX0824-69-0112 ホームページ



☆電光石火みよしパーク紹介☆

〈ボクシング×エクササイズ〉

運動不足解消にみんなで楽しく身体を動かしましょう！

と き 毎週月曜日 19時15分～20時 ※開催日をご確認ください
と ころ 電光石火みよしパーク 文化活動室
料 金 900円/回、回数券(3回分)2,400円
持参物 運動しやすい服装、タオル、屋内シューズ、飲み物
 皆様のご来園スタッフ一同お待ちしております！

申・問 電光石火みよしパーク(四拾貫町)
 (指定管理者:みよしよくばりパークパートナーズ)
 ☎0824-66-3366 FAX0824-66-3370



〈ミズノオープンバドミントン大会〉

初心者から上級者までご参加いただけます。バドミントンを通じて交流を深めましょう！友人・ご家族などお誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。

と き 7月7日(日)
と ころ 電光石火みよしパーク アリーナ
対 象 小学生以上
定 員 120人程度
参加費 中学生以下 1人1,000円、高校生以上 1人1,500円
種 目 【ダブルス】①男子1部 ②男子2部 ③男子3部
 ④女子1部 ⑤女子2部 ⑥女子3部 ⑦初心者
 ※初心者は、経験2年未満。

申込締切 6月16日(日)



Go! Go! みよし運動公園

〈釣り講座～時季の釣り教えます～〉

と き 6月28日(金) 19時～21時
講 師 笠井 颯良 かめや釣具三次店 店長
受講料 500円/回 **と ころ** 陸上競技場会議室

〈硬式テニススクール〉

と き 6月26日(水) 9時30分～11時(基礎クラス)
 11時30分～13時(実践クラス)
講 師 やすいそ庭球部コーチ **受講料** 2,200円/回
と ころ ミヨシドーム屋内テニスコート

〈からだの悩み改善トレーニング(腰痛 肩こり 姿勢改善)〉

と き 毎週月曜日(4回/月) 10時30分～11時30分
講 師 福永 優奈 FIT ME
受講料 1,100円/回 **と ころ** 陸上競技場会議室

〈キッズサッカースクール〉

と き 毎週月曜日 17時～18時
講 師 木原 俊輝 サッカー協会指導者資格 C級
受講料 800円/回
と ころ 陸上競技場芝生グラウンド(雨天時は野球場地下多目的広場)

〈サンフレッチェレジーナサッカー教室〉

と き 6月21日(金) 18時30分～20時30分
 毎月1回金曜日に実施 ※次回は7月19日予定
講 師 サンフレッチェ コーチ
受講料 無料 **対象者** 三次市近郊の女子小学生
と ころ 野球場地下多目的広場

申・問 みよし運動公園(東酒屋町)
 ☎0824-62-1994 FAX0824-64-0344



奥田元宋・小由女美術館

開催中の企画展

日欧プライベートコレクション

ロイヤル コペンハーゲンと
北欧デザインの煌めき
アール・ヌーヴォーからモダンへ

もうすぐ終了！ 6月23日(日)まで

※ 6月22日は満月のため21時まで開館延長します。



次回企画展のお知らせ

KUBO SAYUMI

久保修 紙のジャポニスム ～切り絵 線のかたち～

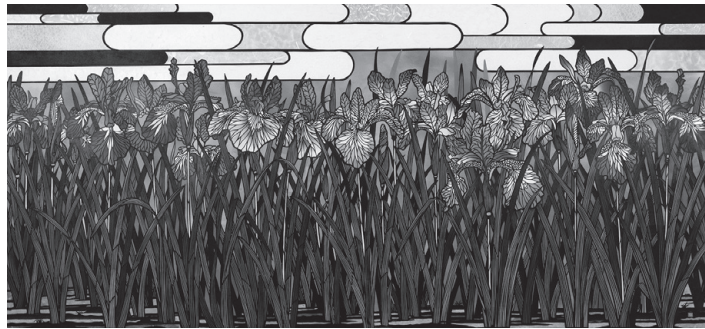
日本の四季折々の風景や食材といった、移り変わる自然界の瞬間的な美を切り取って描く切り絵画家・久保修。美しい日本の原風景を切り絵にして残し、世界や未来に向けて発信している久保の作品を初期作から近作まで幅広くご紹介します。

と き 7月4日(木)～8月27日(火)
休 館 日 毎週水曜日 ※8月14日は開館
開館時間 9時30分～17時
(入館は閉館の30分前まで)

※ 7月21日(日)、8月20日(火)は満月の日のため
21時まで開館延長

入 場 料 一般1,000(900)円
高校・大学生500(400)円

※中学生以下、障害者手帳など所持者は観覧料無料
※()内は20人以上の団体および前売り



《菖蒲》2020年 久保修切り絵ミュージアム蔵

満月ロビーコンサート

6月22日(土)のコンサート名は

「ヴァイオリンとピアノの調べ」

と き 6月22日(土) 14時と19時の2回公演
ところ 奥田元宋・小由女美術館受付前ロビー
出演者 あおやま ともなが 青山 朋永(ヴァイオリン) あおやま よしこ 青山 佳子(ピアノ)
曲 目 ・タイスの瞑想曲／マスネ
・前奏曲とアレグロ／クライスラー
・エトピリカ／葉加瀬太郎 ・浜辺の歌 ・朧月夜 他
※曲目が変更になる場合があります。

Instagram フォトコンテスト 自慢の満月フォト2024春

応募期間 開催中～6月24日(月)
(満月6月22日(土))

発 表 7月21日(日)

投稿方法 右の二次元バーコードを読み取り



ボランティアスタッフ募集！

受付・監視、環境美化、広報、事務・イベント、^{ていさ}呈茶の各グループの中から、自分に合った活動で参加してみませんか。

応募条件 高校生以上で月1～2回程度活動できる方

※参加費、会費などは無料 ※参加者には、ボランティア特典あり

申・問 奥田元宋・小由女美術館

☎0824-65-0010 FAX0824-65-0012 ✉info@genso-sayume.jp



LINE公式アカウント
を開設しました

友だち登録は
こちら➡



◆プチ創業セミナー

アイデアセッション&交流会

市内での起業をめざす女性たちがビジネスプランを発表。新しい事への挑戦を語る女性たちの生き活きた姿から、ビジネスのヒントや一歩前へ踏み出す刺激をもらいませんか？

傍聴のみのご参加も歓迎です！聴講後に発表者たちとの交流も図ります。

と き 7月3日(水) 10時30分～12時30分

と ころ みよしまちづくりセンター ペペラホール

参加費 無料 定 員 15人

託 児 あり ※お子さん一人につき300円(要事前予約) 申込期限 6月26日(水)

講 師 株式会社ソアラサービス代表取締役社長 牛来 千鶴

※申し込み多数の場合は、三次市在住、もしくは三次市へ通勤・通学をされている方を優先します。



アシスタ lab.
ホームページ

申・問 アシスタ lab. ☎0824-65-2061



三良坂平和美術館

企画展

県北アートシーン34th

県北在住ならびに県北に所縁のある、現在活躍中の作家、約40人の作品(絵画、立体、写真、陶芸、デザイン等)お一人1点展示します。

と き 6月15日(土)～7月15日(月・祝)

休館日 月曜日(ただし、7月15日は開館)

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

入館料 一般400(300)円、65歳以上300(200)円

※高校生以下および身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳保持者は無料

※()内は20人以上の団体料金

常設展示

夏のにおい

柿手春三の描いた作品。海田湾を中心に夏を感じられる作品を展示します。

と き 6月15日(土)～7月15日(月・祝)

問 三良坂平和美術館 ☎・FAX0824-44-3214



辻村寿三郎人形館

にんぎょうまん だ ら
人形曼陀羅～辻村寿三郎没後1年回顧展～

と き 開催中～9月29日(日)

ギャラリートーク

二代目辻村寿三郎:

6月16日(日)11時～14時～

学芸員: 6月23日(日)11時～

入館料 一般500(400)円

学生300(200)円

※中学生以下、障害者手帳所持者および
介助者1人は無料

※()内は10人以上の団体料金



ヒロシマより
心をこめて
(6月27日より展示)

【三次市歴史民俗資料館】

新収蔵品展 ～むかしの道具、集めました～

と き 開催中～9月29日(日)

入館料 無料

開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

問 辻村寿三郎人形館(三次市歴史民俗資料館内)

☎・FAX0824-64-1036



はらみちを美術館

「お母さんのやさしさ」、「ふるさとへのぬくもり」をテーマとした作品で人気を集めた、詩人・画家はらみちをさんの作品を常設展示しています。心あたたまる美術館となっていますので、ぜひご来館ください。

休館日 6月18日(火)

開館時間 9時30分～17時

入館料 一般300円 高校生150円

※中学生以下、障害者手帳の所持者とその介助者は無料

問 はらみちを美術館 ☎・FAX0824-53-2015

美術館あーとあい・きさ

第18回広島県日本画協会作品展
—それぞれの春夏秋冬—

広島県日本画協会に所属する会員の新作および未発表作品など35点を一堂に集め紹介します。会員それぞれの感性と伝統ある日本画の魅力が存分に味わえる企画展です。

と き 開催中～7月7日(日)

開館時間 10時～17時(入館は、閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)

入館料 一般500(400)円・65歳以上400(300)円

※()は、20人以上の団体料金

※高校生以下および障害者手帳の所持者とその介助者は無料

問 美術館あーとあい・きさ ☎・FAX0824-43-2231

吉舎歴史民俗資料館

四季のさくぎ

フォトコンテスト入賞作品展

毎年度、多数の応募がある作木町観光推進協会主催のフォトコンテストの入賞作品約30点を展示し、自然豊かな作木町の四季それぞれの魅力や三江線の在りし日の雄姿を紹介します。



2023年度優秀賞
「雪の大銀杏」

と き 開催中～8月27日(火)

開館時間 10時～17時(入館は、閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)

入館料 一般150円(120円)

※()内は20人以上の団体

※高校生以下、65歳以上、障害者手帳の所持者と
その介助者は無料

問 吉舎歴史民俗資料館 ☎・FAX0824-43-2231



みよし風土記の丘ミュージアム

《風土記の丘ギャラリー》

「県北の鉄道・モノクロームの列車」

と き 開催中～7月7日(日)

※常設展の入館料で御覧いただけます。

《文化財講座》

「古墳時代の大刀と剣」

と き 7月13日(土)

講師 岸本 晴菜さん(公財)広島県教育

事業団埋蔵文化財調査室 調査研究員

定員 100人(事前申し込み・先着順)

参加費 無料(展示の観覧には、別に入館料

が必要です)

申し込み 電子申請システム、Eメール、F

AX、はがきのいずれかで申し込み

《子どもたちに贈る三次の夏休み

みよし風土記の丘ミュージアム、奥田元栄・

小由女美術館、三次もののけミュージアム、

三次商工会議所 ジョイント事業

「ふしぎな世界であそぼう」

と き 7月4日(木)～9月1日(日)

※人間の錯覚を

利用したふし

ぎなトリック

アート作品と

一体となった

写真が撮れま

す。

※子ども向けの

ワークシヨッ

プも開催しま

す。

申・園 みよし風土記の丘ミュージアム

(広島県立歴史民俗資料館)

入館料 一般200(160)円

休館日 月曜日

入館料 一般200(160)円

大学生150(120)円

※()内は20人以上の団体料金

※高校生以下、65歳以上無料

開館時間 9時～17時

(入館は閉館の30分前まで)

☎0824-16612881

FAX0824-16613106



掛け軸から飛び出した鯛
(株式会社エス・デー蔵・写真提供)

Thick Art®
トリックアート展



無料

内 容		と き	と ころ	問い合わせ先
障害者相談会	「きこえ」に困っている人のための相談会 相談員 伊達 元一郎 (身体障害者相談員) ※要約筆記あり	7月13日(土) 9時～12時	三次市福祉保健センター 1階相談室	三次市障害者 支援センター ☎0824-65-1131 FAX0824-65-1132
	知的障害の相談会【要予約】 相談員 新元 史子(知的障害者相談員) 連絡先 ☎090-2297-4546(新元)	7月21日(日)10時～12時		
	ピアカウンセリング【要予約】 相談員 ピアサポーター (一定の研修を修了した、障害を持つ当事者) ※病気との付き合い方、就労、生活、対人関係などの相談に応じます。	随時(一回あたり約1時間)	三次市福祉保健センター 2階活動交流室 (またはご自宅へ訪問)	
消費生活相談		平日の 9時～12時、13時～16時 ※水曜日は相談員不在	市役所東館1階	市民課市民窓口係 (消費生活センター) ☎0824-62-6222 FAX0824-63-2809 ※休日は局番なしの188 (消費者ホットライン)
無料法律相談【要予約】 ※弁護士が対応		6月20日(木)、7月4日(木) 13時～16時	みよしまちづくりセンター	広島北部巡回法律相談センター ☎0120-969-214 (9時30分～16時)
広島北部巡回法律相談センター【要予約】 ※弁護士が対応		6月21日(金) 7月 5日(金)	市役所作木支所 布野生涯学習センター	
県民相談 (日常生活で抱える民事上の問題や、相続・離婚などの家族問題、行政に関する困りごと、交通事故相談など。県の相談員が対応)		平日の 9時15分～12時、13時～16時 ※毎月第2木曜日は無料弁護士 相談【要予約】	広島県三次庁舎 第3庁舎1階	北部地域県民相談室 ☎0824-62-5522
こども家庭相談 (DV等の困りごと、子育ての悩み、ひとり親家庭の支援に関することなど。専門の相談員が対応)		平日の8時30分～17時15分	市役所東館2階	こども家庭支援課 こども家庭相談係 (こども家庭センター) ☎0824-64-6011 FAX0824-62-6300
行政相談 (国などに対する意見ほか。行政相談委員が対応) ※日程が変更される場合がありますので、ご利用の際はお問い合わせください。		6月19日(水)10時～12時	君田生涯学習センター	総務省中国四国管区 行政評価局 ☎082-228-6173 FAX082-228-4955
		6月20日(木) 9時～12時	三良坂コミュニティセンター	
		6月20日(木)14時～17時	三次コミュニティセンター	
		7月 9日(火) 9時～12時	十日市きんさいセンター	
		7月 9日(火)10時～14時	市役所吉舎支所	
		7月10日(水) 9時～12時	みわ保健センター	
就職活動なんでも相談会 【対象】15歳～49歳の方 【内容】自分に合った就職活動の方法ほか ※電話でお申し込みください。		7月10日(水)、24日(水) 13時～16時	市役所甲奴支所	ひろしま北部若者 サポートステーション ☎・FAX082-516-6557
			ハローワーク三次2階 大会議室	



消費者の味方 パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！ー70歳以上で大幅に増加ー

問 市民課市民窓口係(消費生活センター)
☎0824-16216222
FAX0824-16312809
休日は局番無しの188(消費者ホットライン)

- ・新たにインターネットバンキングで送金を指示されるケースも発生している。
- ・消費者へのアドバイス
- ・パソコン利用中に突然警告画面や警告音が出て、慌てて画面に表示されている連絡先には絶対に電話をしないでください。
- ・警告画面が表示されたり、万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまったとしても、ご自身でパソコンの状態を確認しましょう。
- ・自分で判断できない場合は周りの人に相談しましょう。
- ・不安に思った場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等や警察へ相談しましょう。

トラブルの特徴
・パソコンやインターネットに不安を覚える高齢者が被害にあっている。
・マイクロソフト社を騙る連絡先に電話をかけてしまっている。
・新たにインターネットバンキングで送金を指示されるケースも発生している。

（2023年7月受付 70歳代 男性）

修理代100万円のはずが、パソコンを遠隔操作され100万円が送金されていた。
パソコンでインターネットを利用中に突然、大音量の警告音が鳴り「ウイルスに感染した可能性がある」と警告画面が表示された。マイクロソフト社を名乗る電話番号の表示があったので電話をしたところ、外国人らしき人が出て、遠隔操作ソフトをインストールするよう指示され、パソコン内を遠隔操作で見てもらった。相手から「最近銀行の取引をしたか」と聞かれたので、「インターネットバンキングを利用した」と告げると、ログインするよう指示された。パソコンの修理代として100万円を請求されたので、インターネットバンキングの画面で送金額を100円と入力したはずが、遠隔操作によって「0(ゼロ)」を追加され、100万円に変更され送金されてしまった。

【事例1】

サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」等の警告画面や警告音が出て、それらをきっかけに警告画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポートに誘導し、サポート料金を支払わせる手口です。
2023年度は相談件数が増加しており、特に70歳以上の相談が大幅に増加しています。新たな手口として、インターネットバンキングで送金を指示されるケースも確認されていますので、注意してください。

I 人口の動き

人口総数……………48,291 人 (－36 人)
 男……………23,321 人 (－20 人)
 女……………24,970 人 (－16 人)
 世帯総数……………23,162 世帯 (±0 世帯)
 ◆5月31日集計 ()は対前月比 ※外国人を含む

I 4月の求人・求職状況 ハローワーク三次

月間有効求職者数……………873人
 月間有効求人数……………1,127人
 月間有効求人倍率……………1.29倍

求人募集・仕事の相談はハローワークへ！
 ☎0824-62-8609 FAX0824-62-1859

I 5月の気象 気象庁〈三次地点〉気象統計資料による

降水量……………132.5mm
 平均気温……………17.2℃
 最高気温……………30.5℃ (18 日)
 最低気温……………5.1℃ (14 日)

I 6月の納付

納期限は7月1日(月)です

●市県民税(普通徴収1期)

【課税内容について】課税課市民税係 ☎0824-62-6122

●介護保険料(普通徴収1期)

【保険料の内容について】市民課保険年金係 ☎0824-62-6134

※納付相談はいつでも気軽にご連絡ください。

【納付方法について】収納課収納係 ☎0824-62-6127

デジタルブックで「広報みよし」配信中！ 10言語対応

無料
FREE APP



カタログポケット

○ブラウザでもアプリでもスマホやタブレットで読める
 ○10言語で読める〈音声読み上げも(アプリのみ)〉
 【対応言語】 日本語 英語 中国語簡体字 中国語繁体字
 韓国語 タイ語 ポルトガル語 スペイン語
 インドネシア語 ベトナム語
 に対応した広報を閲覧することができます。

※翻訳は自動翻訳エンジンを使用しています。
 ※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。



チャレンジ！鵜匠・船頭体験 参加者募集

本市の伝統である「鵜飼」を体験してみませんか？ 鵜匠や船頭になりきってお仕事を体験できる、貴重なチャンスです。

と き 6月22日(土) 18時から

ところ 三次市鵜飼乗船場

参加費 おとな 3,400円
 小学生以下 1,750円(乗船料、保険料)

※事前のご予約が必要です。

※当日雨天で鵜飼ができない場合、29日(土)に延期します。



問 市立図書館(中央館)

☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861

市立図書館
ホームページ

【7月の行事】

行事名	とき	対象
市立図書館(中央館) ☎0824-62-2639 FAX0824-63-2861 ※場所はいつでも2階(畳コーナー)です。		
このほんだいき ぶーさんの会	6日(土) 10時30分～	乳幼児から
紙芝居劇団「ことり」	17日(水) 10時30分～	乳幼児から
たんぽぽ	20日(土) 14時～	幼児から
あかちゃんと絵本の森	24日(水) 11時～	乳幼児から
トトロのおはなし会	おやすみ	乳幼児から
君田図書館 ☎・FAX0824-53-7050		
ばんびのお話し広場	27日(土) 10時30分～	幼児から
布野図書館 ☎・FAX0824-54-2288		
絵本の会「空色のたね」	20日(土) 10時30分～	乳幼児から
作木図書館 ☎・FAX0824-55-2610		
どんぐりさんのおはなし会	9日(火) 16時～	幼児から
吉舎図書館 ☎・FAX0824-43-4513		
ちいさいさんのおはなし広場	3日(水) 10時30分～	乳幼児から
おはなし広場	20日(土) 10時30分～	幼児から
三良坂図書館 ☎・FAX0824-44-4506		
おはなし会	16日(火) 10時30分～	乳幼児から
三和図書館 ☎0824-52-3739 FAX0824-52-3740		
絵本の広場	13日(土) 14時～	幼児から
おひざにだっこ おはなしタイム	24日(水) 10時30分～	乳幼児
甲奴図書館 ☎0847-67-3532 FAX0847-67-3538		
「へびくんのおさんぽ」 のおはなし会	13日(土) 10時～	乳幼児から一般

※日程が変更になる場合があります。

※ばんびのお話し広場の最新情報は、ばんびのInstagramに掲載します。



編集後記

5月19日(日)に江の川カヌー公園さくぎにて「2024さくぎ杯カヌー大会」が開催されました。島根県などの県外からの方や、福山市、東広島市などの市外からの方を含め、約100人が参加され、とても盛り上がっていました。これからの季節、青空の下でカヌーに乗ると気持ちいいだろうと取材をしていて感じました。私は、カヌーに乗ったことがないので、一度は体験してみたいです。

また、今月号の表紙は、侍ジャパン女子代表のこうめ保育所での交流会に取材に行った時の写真です。夏にカナダで行われるファイナルステージ、全力で応援しましょう！(2ページに関連記事があります。)㊦



スマホやタブレットで簡単！ 10言語に対応

広報みよしが『カタポケ』で読める！聞ける！

多言語翻訳・音声読み上げができる無料アプリ「Catalog Pocket(通称:カタポケ)」で「広報みよし」のデジタル版を配信しています。「広報みよし」を日本語・英語・スペイン語など10言語でお届け。また、大きく表示することや、音声読み上げもできます。さらに、マイコンテンツに登録すると、最新号発行のお知らせが届くなど便利な機能が満載です。

※アプリは無料ですが、ダウンロードや情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担になります。

※対応言語は、日本語・英語・韓国語・中国語(繁体・簡体)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語です。

※翻訳は自動翻訳エンジンを使用していますので、本来の意味とは異なる表現になる場合があります。

※アプリなしでも利用できます。専用サイト「Catalog Pocket」からブラウザ版で閲覧できます。



文字を大きく表示できる

三次市の情報はここからアクセス→



Catalog Pocket
カタポケ

無料 FREE

iPhone



Android



広報みよしをお気に入り登録しよう！



設定終了

①虫眼鏡マークの「検索」を選択→②「三次市」と入力し決定→③見たいコンテンツを選択→④「マイコンテンツに追加」を選択
⑤「日本語で読む」を選択 ※ほかの言語で見るときは、下段の言語から選択

広報みよし 6月号 令和6年6月10日発行 No.243

発行/三次市 編集/秘書広報課
〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号

☎0824-62-6396 FAX0824-62-6223

✉ hisyo@city.miyoshi.hiroshima.jp

🌐 https://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/

この広報紙は環境にやさしい再生紙と、大豆油インキを使用しています。

UD FONT

三次市公式
SNS

三次市の情報を
発信中！ぜひ、
登録やフォロー
をお願いします

友だち登録
はこちら



LINE



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram