

5 / 29
(水)
0時～21時

三次市 チャレンジデー2024

チャレンジデーをきっかけに、スポーツを習慣化させよう！

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界規模で実施されていた住民参加型の運動・スポーツイベント。「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりのイベントです。

チャレンジデーの全国一斉開催は、令和5年の開催をもって終了しましたが、運動・スポーツを習慣化し、日常生活の中で継続して取り組んでいくきっかけとするため、三次市では今年も「三次市チャレンジデー2024」を開催します。

三次市チャレンジデー2024 日程
5月29日 (水) 0時～21時

●参加方法

- ①チャレンジデー当日の時間内に15分以上、運動・スポーツをして体を動かす。
- ②チャレンジデー当日の21時30分までに、運動したことを参加報告する。



参加報告用QRコード
(報告は5/29にお願いします)

●参加報告の方法

三次市ホームページの参加報告フォームから、当日21時30分までにご報告ください。

右のQRコードからも参加報告フォームにアクセスできます。

※参加報告フォームから報告出来ない場合のみ、下記参加報告書の様式でFAXまたはメールで報告ください。



三次市ホームページ
QRコード

【三次市ホームページ】

<https://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/soshiki/8/1457.html>

みんなで三次市チャレンジデー2024に参加しましょう！

三次スポーツコミッション

事務局：三次市 地域共創部 共生社会推進課 スポーツ推進係

☎ 0824-62-6553 FAX 0824-62-6235

✉ sports@city.miyoshi.hiroshima.jp

